

ФГБОУ ВО Кубанский государственный медицинский университет.
Кафедра физической культуры, лечебной физической культуры и
врачебного контроля

81-я научно-практическая конференция им. Проф. Н.П. Пятницкого

**ВЛИЯНИЕ СПЕЦИФИЧЕСКОЙ И
НЕСПЕЦИФИЧНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ НА
ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ОСТРЫМИ РЕСПИРАТОРНЫМИ
ИНФЕКЦИЯМИ И ГРИППОМ.**



Подготовила:
Лемешко К.Н.
студентка 4 курса,
лечебного факультета, 41 группы

Краснодар 2020

Актуальность

В осенне-зимний период наблюдается подъем заболеваемости острыми респираторными инфекциями (ОРИ) и гриппом.

В начале 2019 года отмечен рост заболеваемости разных возрастных групп.



В данной статье дается субъективная оценка влияния приверженности к спортивным занятиям, а также к плановой иммунизации от гриппа, на заболеваемость лиц трудоспособного возраста острыми респираторными инфекциями (ОРИ) и гриппом в течение 2019 года.

Цель

Оценить влияние двух направлений профилактики: специфической (вакцинация) и неспецифической (занятия непрофессиональным спортом) на заболеваемость ОРВИ и гриппом.



Материалы и методы

В исследовании приняли участие 90 человек, наблюдаемых в поликлинике одного из районов города Краснодар.

Степень личного участия: 100%

В работе представлены результаты опроса пациентов, а также анализ их заболеваемости по указанным выше нозологиям. Пациенты были опрошены на предмет приверженности к спорту, из амбулаторных карт получены данные о вакцинации от гриппа, а также данные о заболеваемости ОРВИ и гриппом за 2019 год.



Для исключения влияния других факторов на заболеваемость, исследуемые подбирались по критериям:

- возраст 18-35 лет;
- 1 группа здоровья;
- ИМТ 18-23.

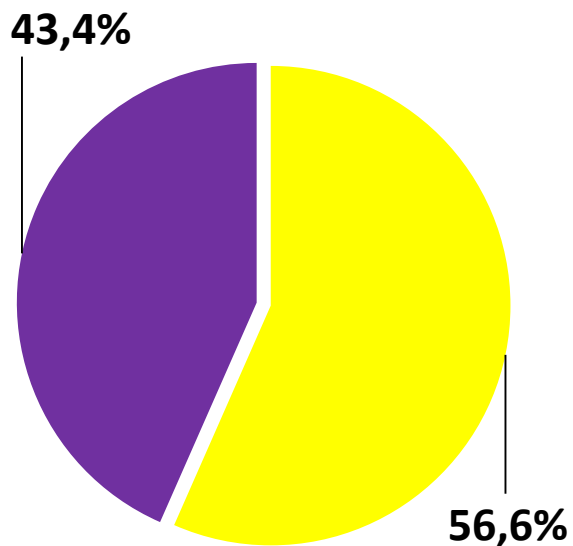


Группы исследуемых

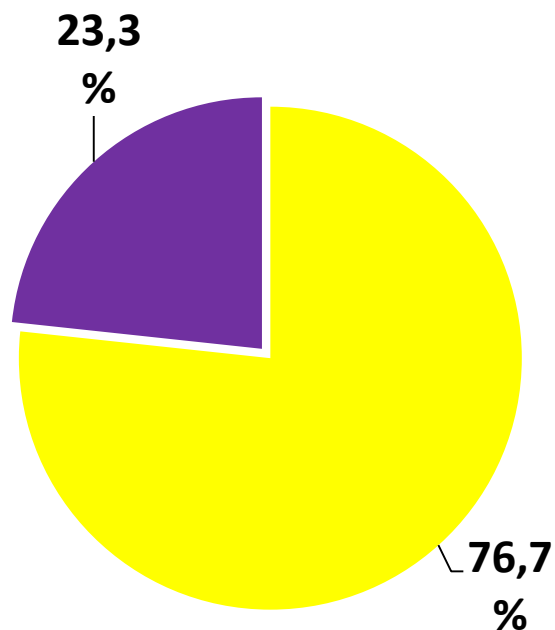
- 1 группа - Лица, не осуществляющие ни одно из направлений профилактики (невакцинированные и незанимающиеся спортом) – 30 человек;
- 2 группа - Лица, осуществляющие одно из направлений профилактики (вакцинация либо занятие спортом) – 30 человек;
- 3 группа - Лица, осуществляющие оба направления профилактики (привитые от гриппа, занимающиеся спортом) – 30 человек.

Заболееваемость гриппом в течение 2019 года

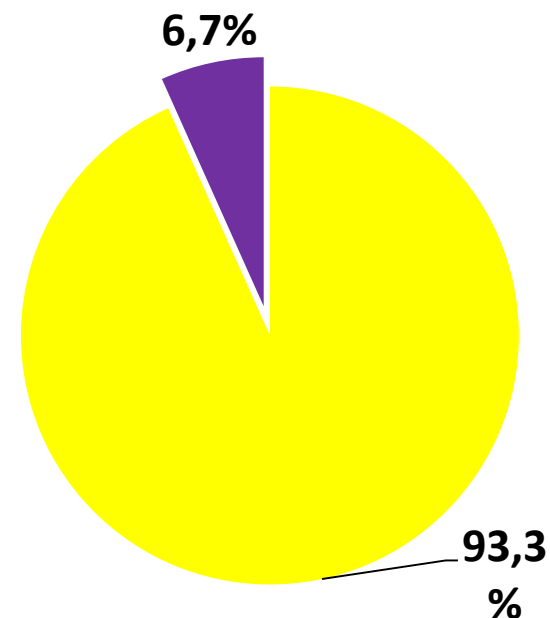
1 группа



2 группа



3 группа



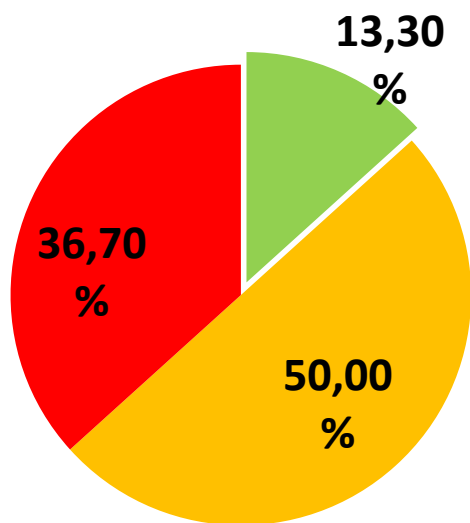
■ Не болели ■ Болели

■ Не болели ■ Болели

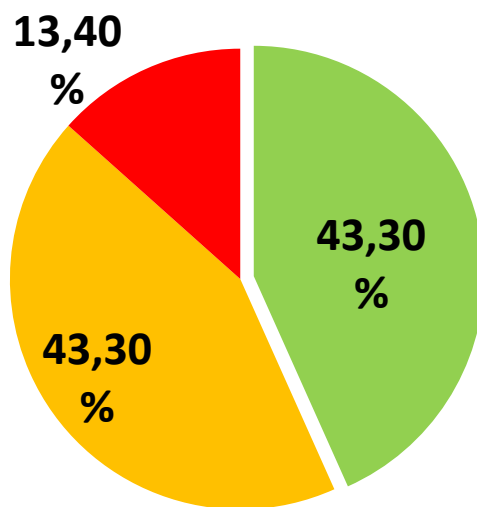
■ Не болели ■ Болели

Заболеваемость ОРВИ в течение 2019 года

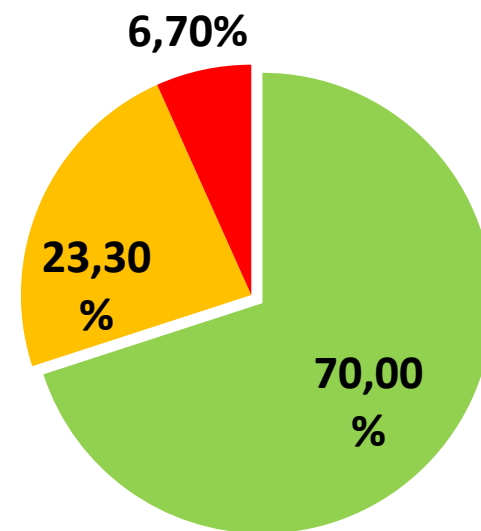
1 группа



2 группа



3 группа

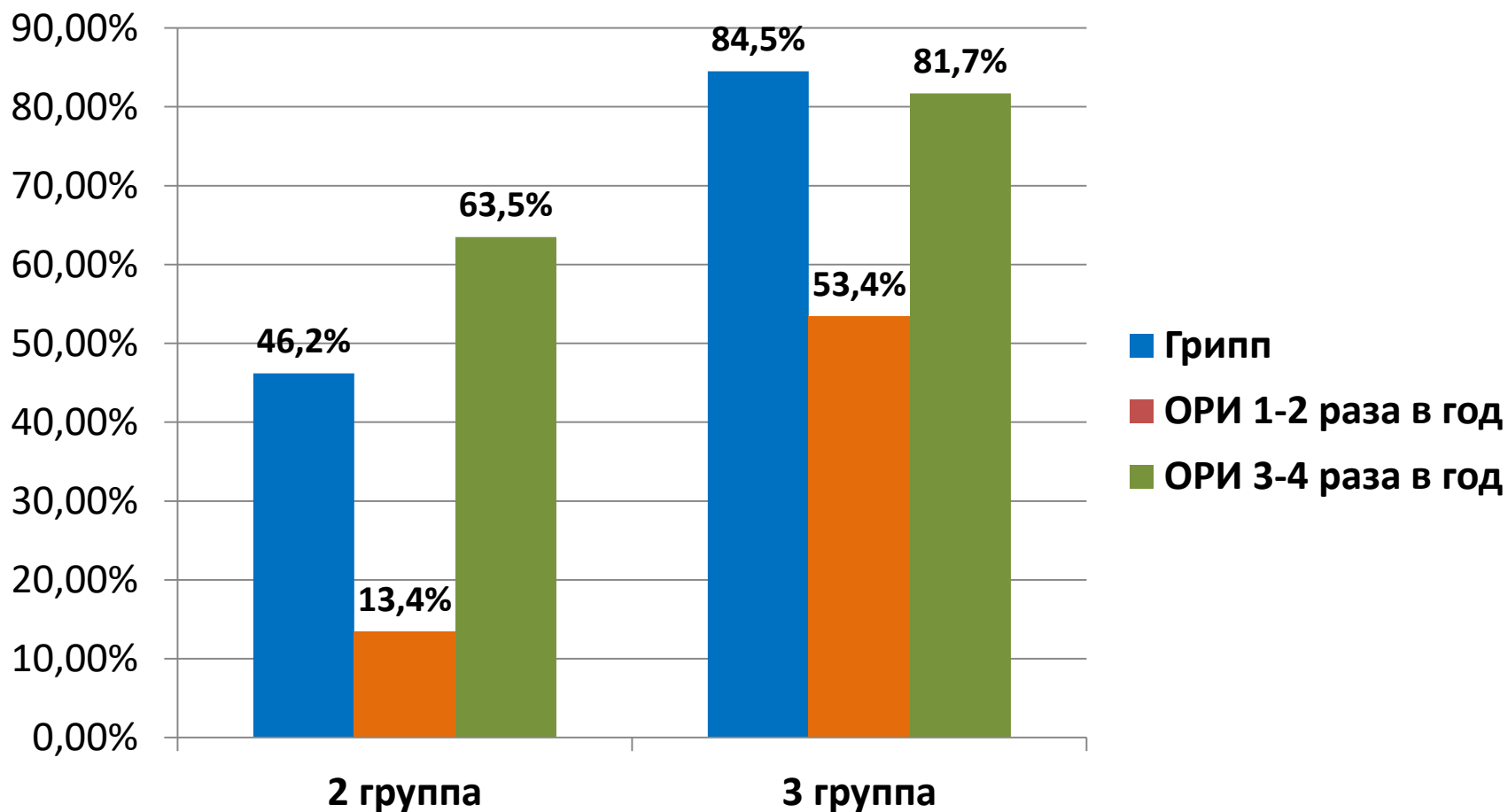


■ Не болели
■ Болели 1-2 раза
■ Болели 3-4 раза

■ Не болели
■ Болели 1-2 раза
■ Болели 3-4 раза

■ Не болели
■ Болели 1-2 раза
■ Болели 3-4 раза

Результаты применения различных видов профилактики гриппа и ОРИ



Выводы

Применение одного из видов профилактики, рассматриваемых в данной работе, (специфической или неспецифической) ведет к снижению уровня заболеваемости, а применение обоих видов профилактики в совокупности существенно улучшает результаты.