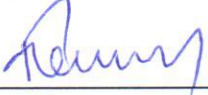


Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Кубанский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра профилактики заболеваний, здорового образа жизни
и эпидемиологии

Согласовано:

Декан ФПК и ППС


В.В. Голубцов
«13» мар 2019 года

Утверждаю:

Проректор по ЛР и ПО


В.А. Крутова
«13» мар 2019 года

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По дисциплине

«Здоровый образ жизни»

(наименование дисциплины)

Для специальности **31.08.21 – Психиатрия-наркология**

Факультет

ФПК и ППС

(наименование факультета)

Кафедра

Профилактики заболеваний, здорового образа

жизни и эпидемиологии

(наименование кафедры)

Форма обучения - клиническая ординатура

Общая трудоемкость дисциплины - 1 зачетная единица, 36 часов

Итоговый контроль - зачет

2019 г.

Рабочая программа учебной дисциплины «Здоровый образ жизни»
для специальности – Психиатрия-наркология составлена на основании
ФГОС ВО по специальности – «Психиатрия-наркология»

Разработчики рабочей программы:

Зав. кафедрой, д.м.н.



С.Н. Алексеенко

Профессор, д.м.н.



А.С. Татевосян

**Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры
Профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии**

« 05 » 04 201 9 г., протокол заседания № 10

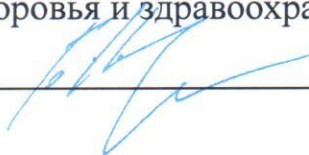
Заведующий кафедрой
профилактики заболеваний,
здорового образа жизни и
эпидемиологии, д.м.н.



С.Н. Алексеенко

Рецензент

Зав. кафедрой общественного здоровья и здравоохранения ФПК и ППС
к.м.н., профессор



Б.В. Казарин

Согласовано:

Председатель методической комиссии ФПК и ППС

д.м.н., профессор



И.Б. Заболотских.

Протокол № _____ от « ____ » _____ 20__ года

Рабочая программа учебной дисциплины «Здоровый образ жизни»
для специальности – Психиатрия-наркология составлена на основании
ФГОС ВО по специальности – «Психиатрия-наркология»

Разработчики рабочей программы:

Зав. кафедрой, д.м.н.



С.Н. Алексеенко

Профессор, д.м.н.

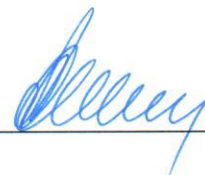


А.С. Татевосян

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры
Профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии

« 05 » 04 201 9 г., протокол заседания № 10

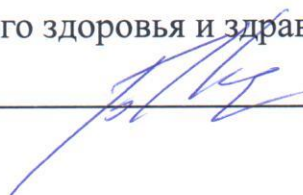
Заведующий кафедрой
профилактики заболеваний,
здорового образа жизни и
эпидемиологии, д.м.н.



С.Н. Алексеенко

Рецензент

Зав. кафедрой общественного здоровья и здравоохранения ФПК и ППС
к.м.н., профессор

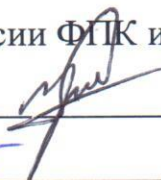


Б.В. Казарин

Согласовано:

Председатель методической комиссии ФПК и ППС

Д.м.н., профессор



И.Б. Заболотских.

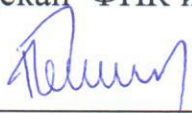
Протокол № 13 от «23» 05 2019 года

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Кубанский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра профилактики заболеваний, здорового образа жизни
и эпидемиологии

Согласовано:

Декан ФПК и ППС


В.В. Голубцов
«23» мая 2019 года

Утверждаю:

Проректор по ЛР и ПО


В.А. Крутова
«23» 05 2019 года



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По дисциплине

«Здоровый образ жизни»

(наименование дисциплины)

Для специальности 31.08.21 – Психиатрия-наркология

Факультет

ФПК и ППС

(наименование факультета)

Кафедра

Профилактики заболеваний, здорового образа
жизни и эпидемиологии

(наименование кафедры)

Форма обучения - клиническая ординатура

Общая трудоемкость дисциплины - 1 зачетная единица, 36 часов

Итоговый контроль - зачет

2019 г.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе послевузовского профессионального образования ординатора по дисциплине «Здоровый образ жизни» вариативной образовательной программы по специальности 31.08.21 «Психиатрия-наркология»

Место дисциплины в структуре вариативной образовательной программы, в модульной структуре ОПОП.

Дисциплина «Здоровый образ жизни» относится к блоку дисциплин вариативной образовательной программы по специальности 31.08.21 «Психиатрия-наркология». Дисциплина служит теоретической основой для изучения дисциплин специальности в рамках подготовки в ординатуре и создает базу для понимания ординаторами процессов профилактики заболеваний.

Цели и задачи дисциплины:

Цель изучения дисциплины «Здоровый образ жизни» - приобретение ординаторами теоретических знаний, совершенствование профессиональных умений и навыков по организации работы направленной на профилактику неинфекционных заболеваний.

Задачами дисциплины являются:

- 1 Систематизация и совершенствование теоретических знаний по вопросам физической активности и ее роли в формировании ЗОЖ
- 2 Получение представлений об основах холодового закаливания и его влияния на важнейшие системы жизнеобеспечения организма.
- 3 Изучение принципов рационального питания и возможностей профилактики ожирения.
- 4 Совершенствование профессиональной подготовки клинического ординатора по проведению профилактических программ, знание особенностей сохранения и укрепления здоровья в разные возрастные периоды.
- 5 Знать основные факторы риска, овладеть тактикой мониторинга и основными

принципами профилактики хронических неинфекционных заболеваний.

- 6 Сформировать основы клинического мышления по вопросам консультирования в области пропаганды здорового образа жизни в рамках своей специальности.

Содержание и структура дисциплины:

Раздел 1 . Физическая активность и ее роль в формировании здорового образа жизни.

Раздел 2. Ожирение, пути профилактики и лечения нарушений углеводного обмена.

Раздел 3. Факторы риска и профилактика хронических неинфекционных заболеваний.

Раздел 4. Профилактика сердечнососудистых заболеваний (АГ, ИБС, инсульт...).

Общая трудоемкость дисциплины:

1 зачетная единица (36 академических часов)

Форма контроля: Промежуточная аттестация в форме зачета.

Заведующий кафедрой
профилактики заболеваний,
здорового образа жизни
и эпидемиологии, д.м.н.



С.Н. Алексеенко

РЕЦЕНЗИЯ
на рабочую программу дисциплины «Здоровый образ жизни»
для специальности 31.08.21 «Психиатрия-наркология»
программа ординатуры
кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и
эпидемиологии Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Кубанский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России)

Представленная рабочая программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования к подготовке специалистов по специальности 31.08.21 «Психиатрия-наркология» программы ординатуры. Учебная дисциплина «Здоровый образ жизни» относится к вариативной части естественнонаучного цикла дисциплин.

В рабочей программе сохранены основные принципы построения ФГОС ВО: системность, научность, преемственность, гуманистичность, прогностичность, практическая значимость, позволяющие обеспечить возможность усвоения клиническими ординаторами теоретических основ дисциплины и формирования общекультурных, общепрофессиональных компетенций.

Компетентностная ориентация рабочей программы включает:

- описание результатов образования на «языке» компетенций, отобранных из матрицы компетенций ОПОП и конкретизированных по параметрам «знать, уметь, владеть»;
- выбор адекватных компетенциям и их элементам образовательных технологий преимущественно деятельностного и интерактивного типа;
- использование оценочных средств, которые доказывают овладение компетенциями или их элементами;
- отражение направленности на формирование компетенций в содержании образования, в видах деятельности ординатора, образовательных технологиях и оценочных средствах.

Компетенции обеспечивают интегральный подход в обучении клинических ординаторов. В компетенциях выражены требования к результатам освоения основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) специалиста. Все компетенции делятся на универсальные компетенции (УК) и профессиональные компетенции (ПК),

которые распределены по видам деятельности клинического ординатора.

Рабочая программа выполняет следующие функции: 1) целеполагания – поставленные цели определяют все основные компоненты курса и согласуются с целевой установкой ФГОС ВО – профессиональная готовность клинического ординатора; 2) прогностическую; 3) оперативного изменения курса; 4) информационную; 5) контрольно-диагностическую; 6) оценочную.

Рабочая программа четко структурирована, а её содержание позволяет обеспечить освоение клиническими ординаторами теоретических основ здорового образа жизни как основы профилактики важнейших инфекционных и неинфекционных заболеваний; выработать навыки владения методами и средствами познания и повышения профессиональной компетенции в области здоровьесбережения; сформировать основополагающие представления о методологических подходах к осуществлению валеологического мониторинга показателей здоровья с целью обоснования комплекса оздоровительных мероприятий.

В целом, представленная рабочая программа дисциплины «Здоровый образ жизни» способствует качественному владению клиническими ординаторами общекультурными и профессиональными компетенциями и может быть рекомендован к использованию в учебно-образовательном процессе.

Рецензент

Зав. кафедрой общественного здоровья

и здравоохранения ФПК и ППС

к.м.н., профессор

Б.В. Казарин

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе послевузовского профессионального образования ординатора по дисциплине «Здоровый образ жизни» вариативной образовательной программы по специальности 31.08.21 «Психиатрия-наркология»

Место дисциплины в структуре вариативной образовательной программы, в модульной структуре ОПОП.

Дисциплина «Здоровый образ жизни» относится к блоку дисциплин вариативной образовательной программы по специальности 31.08.21 «Психиатрия-наркология». Дисциплина служит теоретической основой для изучения дисциплин специальности в рамках подготовки в ординатуре и создает базу для понимания ординаторами процессов профилактики заболеваний.

Цели и задачи дисциплины:

Цель изучения дисциплины «Здоровый образ жизни» - приобретение ординаторами теоретических знаний, совершенствование профессиональных умений и навыков по организации работы направленной на профилактику неинфекционных заболеваний.

Задачами дисциплины являются:

- 1 Систематизация и совершенствование теоретических знаний по вопросам физической активности и ее роли в формировании ЗОЖ
- 2 Получение представлений об основах холодового закаливания и его влияния на важнейшие системы жизнеобеспечения организма.
- 3 Изучение принципов рационального питания и возможностей профилактики ожирения.
- 4 Совершенствование профессиональной подготовки клинического ординатора по проведению профилактических программ, знание особенностей сохранения и укрепления здоровья в разные возрастные периоды.
- 5 Знать основные факторы риска, овладеть тактикой мониторинга и основными

принципами профилактики хронических неинфекционных заболеваний.

- 6 Сформировать основы клинического мышления по вопросам консультирования в области пропаганды здорового образа жизни в рамках своей специальности.

Содержание и структура дисциплины:

Раздел 1 . Физическая активность и ее роль в формировании здорового образа жизни.

Раздел 2. Ожирение, пути профилактики и лечения нарушений углеводного обмена.

Раздел 3. Факторы риска и профилактика хронических неинфекционных заболеваний.

Раздел 4. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний (АГ, ИБС, инсульт...).

Общая трудоемкость дисциплины:

1 зачетная единица (36 академических часов)

Форма контроля: Промежуточная аттестация в форме зачета.

Заведующий кафедрой
профилактики заболеваний,
здорового образа жизни
и эпидемиологии, д.м.н.



С.Н. Алексеенко

РЕЦЕНЗИЯ
на рабочую программу дисциплины «Здоровый образ жизни»
для специальности 31.08.21 «Психиатрия-наркология»
программа ординатуры
кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и
эпидемиологии Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Кубанский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России)

Представленная рабочая программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования к подготовке специалистов по специальности 31.08.21 «Психиатрия-наркология» программы ординатуры. Учебная дисциплина «Здоровый образ жизни» относится к вариативной части естественнонаучного цикла дисциплин.

В рабочей программе сохранены основные принципы построения ФГОС ВО: системность, научность, преемственность, гуманистичность, прогностичность, практическая значимость, позволяющие обеспечить возможность усвоения клиническими ординаторами теоретических основ дисциплины и формирования общекультурных, общепрофессиональных компетенций.

Компетентностная ориентация рабочей программы включает:

- описание результатов образования на «языке» компетенций, отобранных из матрицы компетенций ОПОП и конкретизированных по параметрам «знать, уметь, владеть»;
- выбор адекватных компетенциям и их элементам образовательных технологий преимущественно деятельностного и интерактивного типа;
- использование оценочных средств, которые доказывают овладение компетенциями или их элементами;
- отражение направленности на формирование компетенций в содержании образования, в видах деятельности ординатора, образовательных технологиях и оценочных средствах.

Компетенции обеспечивают интегральный подход в обучении клинических ординаторов. В компетенциях выражены требования к результатам освоения основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) специалиста. Все компетенции делятся на универсальные компетенции (УК) и профессиональные компетенции (ПК),

которые распределены по видам деятельности клинического ординатора.

Рабочая программа выполняет следующие функции: 1) целеполагания – поставленные цели определяют все основные компоненты курса и согласуются с целевой установкой ФГОС ВО – профессиональная готовность клинического ординатора; 2) прогностическую; 3) оперативного изменения курса; 3) информационную; 4) контрольно-диагностическую; 5) оценочную.

Рабочая программа четко структурирована, а её содержание позволяет обеспечить освоение клиническими ординаторами теоретических основ здорового образа жизни как основы профилактики важнейших инфекционных и неинфекционных заболеваний; выработать навыки владения методами и средствами познания и повышения профессиональной компетенции в области здоровьесбережения; сформировать основополагающие представления о методологических подходах к осуществлению валеологического мониторинга показателей здоровья с целью обоснования комплекса оздоровительных мероприятий.

В целом, представленная рабочая программа дисциплины «Здоровый образ жизни» способствует качественному владению клиническими ординаторами общекультурными и профессиональными компетенциями и может быть рекомендован к использованию в учебно-образовательном процессе.

Рецензент

Зав. кафедрой общественного здоровья

и здравоохранения ФПК и ППС

к.м.н., профессор



Б.В. Казарин