

В рамках Федеральной программы «Здоровая Россия» с первого декабря 2009 года на территории РФ открыты 502 «Центра здоровья», основной целью деятельности которых является сохранение индивидуального здоровья граждан и формирование у них здорового образа жизни. Один из центров находится на базе ГБУЗ «ККБ №2» г.Краснодар. Каждый желающий, имеющий паспорт и медицинский полис, может бесплатно пройти комплексное обследование 1 раз в текущем году и посетить центр в последующее время для динамического наблюдения.

Центр здоровья находится на территории ГБУЗ «ККБ №2», ул.Красных Партизан 6/2. Режим работы центра в будние дни с 8:00 до 18:00, суббота и воскресенье - выходные дни.

С целью улучшения доступности медицинской помощи запись на комплексное обследование осуществляется следующими способами:

1. По телефону горячей линии: 8 (861) 222-02-02.
2. Через интернет на официальном сайте ГБУЗ «ККБ№2»: www.kkd2-kuban.ru.
3. Через регистратуру центра здоровья.

Любой гражданин Российской Федерации вне зависимости от места его регистрации и проживания при наличии **паспорта** и **полиса ОМС** имеет право обратиться в Центр здоровья. Программа центра рассчитана для лиц старше 18 лет.

В комплексное обследование в Центре здоровья входит:

1. Экспресс-оценка состояния сердца.
2. Определение общего холестерина и глюкозы крови.
3. Комплексная оценка функции дыхательной системы.
4. Проверка зрения.
5. Оценка уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма.
6. Осмотр гигиениста стоматологического.
7. Измерение роста и веса.
8. Определение уровня кислорода в крови.
9. Определение содержания монооксида углерода (СО) в выдыхаемом воздухе и карбоксигемоглобина в крови.
10. Биоимпедансметрия (процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани).
11. Осмотр врача (оценка результатов обследования, коррекция факторов риска развития заболеваний, помощь в отказе от курения и алкоголя).

В Центре здоровья еженедельно проводятся «Школы здоровья» для пациентов. Предварительная запись в школы осуществляется по телефону 8 (861) 222-02-02, а также через регистратуру центра.

Расписание школ здоровья:

- 03.04.2013г. - «Профилактика табакокурения».
- 10.04.2013г. - «Межпозвоноквые грыжи. Роль ЛФК в лечении».
- 17.04.2013г. - «Профилактика хронической обструктивной болезни легких. Астма».
- 24.04.2013г. - «Профилактика нарушений осанки».
- 23.11.2013г. - «Профилактика табакокурения».
- 15.05.2013г. - «Хронический гастрит и его профилактика».
- 22.05.2013г. - «Правила рационального питания».
- 29.05.2013г. - «Профилактика артериальной гипертензии».
- 05.06.2013г. - «Профилактика ожирения».
- 19.06.2013г. - «Формирование стрессоустойчивости».
- 26.06.2013г. - «Профилактика заболеваний щитовидной железы».