

**ТЕМАТИКА**  
**практических занятий по дисциплине**  
**«Основы реабилитации больных хроническими дерматозами»**  
**для студентов 4 курса МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО факультета**  
**в 7 (осеннем) семестре 2020-2021 учебного года.**

**Занятие N 1**

Дерматовенерология как самостоятельная клиническая дисциплина, ее содержание, задачи и методы. Основные этапы развития дерматологии. Отечественная дерматологическая школа (А. Г. Полотебнов, А.И. Поспелов, В. М. Тарновский, Т. П. Павлов, П. В. Никольский, В. В. Иванов, Г. И. Мещерский, П. С. Григорьев, О.Н. Подвысоцкая, Л. Н. Машкиллейсон, Б. М. Пашков, М.М. Желтаков, В. А. Рахманов, С. Т. Павлов, П. В. Кожевников. Краткая история профессиональной дерматологии. М. П. Батунин, М.А. Торсуев, В.Н. Рахманов, Ф.Н. Гринчар. Н.С. Ведров. А.П. Долгов, А.С. Зенин, Н.Н. Чумаков, Д.Д. Шапиро, Л.К. Хоцянов). Развитие современного состояния профессиональной дерматологии как клинико-гигиенической дисциплины.

**Анатомия кожи.** Эпидермис, Дерма. Подкожная жировая клетчатка. Кровеносные и лимфатические сосуды. Нервно-рецепторный аппарат. Придатки кожи. Строение слизистой оболочки рта и красной каймы губ. Возрастные особенности. **Физиология и основные функции кожи и слизистой оболочки рта.** Связь кожи и слизистой оболочки рта с другими органами и системами. Участие кожи и слизистой оболочки рта в водном, минеральном, белковом, углеводном, витаминном, ферментном и жировом обмене. Кожа как место образования биологически активных веществ. Защитная, иммунологическая, терморегуляционная, выделительная, резорбционная, дыхательная функции кожи. Кожа — орган чувств.

**Основные патологические процессы, происходящие в коже и слизистой оболочке рта и их роль в образовании элементов сыпи.** Острое и хроническое воспаление. Акантолиз, акантоз, гранулез, гиперкератоз, папилломатоз, паракератоз, спонгиоз, баллонная дистрофия, специфическая и неспецифическая инфильтрация (пролиферация). Опухолевый процесс.

**Гигиена кожи. Семиотика кожных болезней.**

**Морфологические элементы кожных сыпей** (первичные и вторичные), их клинические особенности, в том числе при локализации на губах и слизистой оболочке рта.

**Этиология и патогенез профессиональных заболеваний кожи.** Роль экзогенных, эндогенных, социальных, генетических факторов, патологии нервной системы, иммунологических нарушений, заболеваний внутренних органов в патогенезе дерматозов. Производственные вредности (химические, физические, инфекционные). Патогенез проф. заболеваний кожи, обусловленных воздействием физических, химических, биологических, инфекционных факторов. Комбинированная и комплексное действие производственных вредностей. Основные принципы лечения больных профдерматозами. Организация борьбы с профзаболеваниями кожи. Реабилитация. Профилактика профзаболеваний. Общие принципы лечения и диспансеризации больных хроническими дерматозами. Вторичная и первичная профилактика. Вопросы деонтологии.

**Физиотерапевтическое лечение в дерматологии.** Физиотерапевтические методы лечения в дерматологии (дарсонвализация, ионофорез, парафинотерапия, гальванотермофорез и др.). Электролечение КВЧ, УВЧ-терапия. Светолечение, УФО-терапия, ПУВА-терапия, селективная и узкополосная фототерапия.

## Занятие N 2

**Методика обследования взрослых и детей,** больных дерматозами, в том числе и с локализацией высыпаний на слизистой оболочке рта. Выявление жалоб, сбор анамнеза заболевания, жизни. Выявление наследственности.

Влияние ante- и перинатальных факторов, перенесенных заболеваний, приема лекарств, условий жизни. Выявление общего состояния, обследование по органам и системам.

Обследование состояния непораженной и пораженной кожи, выявление первичных и вторичных морфологических элементов. Проведение дополнительных дерматологических исследований: поскабливание, витропрессия, надавливание пуговчатым зондом, пальпация, выявление чувствительности, исследование содержимого полостных элементов на флору и морфологический состав. Клиническая и лабораторная диагностика профдерматозов. Сопутствующие профессиональные стигмы.

Принципы санаторно-курортного лечения. Диетотерапия больных хроническими дерматозами. Деонтология.

## Занятие N 3

**Диспансеризация больных хроническими дерматозами.** Принципы организации работы по выявлению дерматовенерологических заболеваний. Группы здоровья. Группы риска. Принципы организации и проведения диспансеризации лиц с дерматозами. Анализ качества и эффективности диспансеризации больных. Санитарное просвещение.

**Общие принципы санаторно-курортной терапии.** Курортное лечение больных дерматозами. Общие показания к курортной терапии больных дерматозами. Противопоказания к курортной терапии, обусловленные дерматозами. Санаторно-курортный отбор больных дерматозами. Показания к выбору основного профиля курорта (климатический, бальнеологический, грязевой). Бальнеологические реакции у больных дерматозами. Оценка эффективности курортной терапии. Диетотерапия при кожных заболеваниях. Общие принципы диетотерапии в дерматологии. Гипосенсибилизирующая диета. Диетотерапия при острых и хронических дерматозах. Фитотерапия дерматозов. Классификация лекарственных растений, применяемых в лечении дерматозов. Формы и методы лечения дерматозов лекарственными растениями. Биологически активные добавки. Рефлексотерапия кожных заболеваний. Физиологические обоснования и показания к рефлексотерапии дерматозов. Иглорефлексотерапия хронических дерматозов. Лазеротерапия. Дерматохирургические методы. Электрокоагуляция, криодеструкция, плазменная дуга. Методы коррекции кожных недостатков (Botox). Мезотерапия.

Лечение механическим воздействием. Аэрозоль - и электроаэрозольтерапия, сухие углекислые ванны

Водолечение. Лечение теплом и холодом, криотерапия, парафинотерапия. Пунктурная физиотерапия.

Лечебная физкультура. Массаж в лечении дерматозов. Массаж в косметологии (пластический, косметический, лечебный, вакуумный). Рентгенотерапия и применение радиоактивных изотопов в дерматологии.

## Занятие N 4

**Предраковые заболевания кожи.** Предраки с невыясненной этиологией. Профессиональные предраки. Профессиональные предраки, вызванные химическими канцерогенами. Предраки, вызванные проникающими и непроникающими излучениями. Фоновые предраки на почве последствий механической и термической травм и предшествующих дерматозов. Вирусные предраки. Верруциформная эпидермодисплазия Левандовского-Лютца. Кератоакантома. Облигатный предрак. Пигментная ксероидерма. Факультативные предраки с большой и малой вероятностью малигнизации. Кожный рог, синильная кератома. Предрак красной каймы губ и слизистой оболочки полости рта. Лейкоплакия, лейкокератоз. Папилломатоз слизистой оболочки полости рта. Хронические язвы слизистой оболочки полости рта и трещины губ. Лечение и профилактика предраковых заболеваний. **Злокачественные новообразования кожи. Особенности течения в условиях Краснодарского края.** Базальноклеточный рак, плоскоклеточный рак, меланома.

## Занятие N 5

### Фотодерматозы.

Классификация фотодерматозов. Фототравматические реакции. Фотодинамические реакции (фототоксические и фотоаллергические). Фотодерматиты. Клиническая картина фотодерматитов. Фотодерматиты медикаментозные и от косметических средств. Фотодерматиты алиментарного происхождения. Профессиональные фотодерматиты. Лечение и профилактика фотодерматитов. Экспертиза трудоспособности. Порфирии. Урокопропорфирия. Эритропоэтическая уropорфирия. Поздняя кожная порфирия. Поражение кожи. Принципы лечения.

## Занятие N 6

**Кандидоз.** Этиология, особенности патогенеза. Роль дентальной патологии, нарушения иммунного статуса, гиповитаминоза, эндокринной патологии. Поверхностный кандидоз кожи и слизистых. Клинические проявления молочницы и кандидозных заед, диагностика. Дифференциальный диагноз с лейкоплакией, красным плоским лишаем, сифилисом, пиодермией. Параонихии и онихии. Гранулематозный и хронический генерализованный кандидоз, диагностика. Лечение кандидозов. Проф. заболевания кожи у рабочих молокозаводов, предприятий общественного питания. Профилактика. **Профилактика:** лечение фоновых заболеваний, ограничение приема антибиотиков, кортикостероидов и иммунодепрессантов. Организация борьбы с грибковыми заболеваниями кожи. Роль и значение микологических кабинетов. Диспансеризация больных.

Роль РосПотребНадзора в профилактике микозов. Анализ заболеваемости по форме 089-у (трихофития, микроспория, фавус). Разработка комплексного плана противоэпидемических мероприятий совместно с К.В.Д. Контроль за качественными показателями работы КВД в очаге: изоляция и лечение больных, дезинфекция личных вещей и помещения, выявление источника заражения, диспансерное наблюдение за контактными лицами, установление критерия излеченности. Санитарно-просветительная работа. Санитарный надзор за выполнением комплекса профилактических мероприятий в парикмахерских, душевых, банях, бассейнах. Совместная работа с ветеринарной службой. Активное выявление больных микозами стоп на промышленных предприятиях во время

профосмотров по приказу № 400 и организация лечебно-профилактических мероприятий на местах.

### Занятие N 7

**Профессиональные дерматозы.** Определение. Этиология, патогенез профессиональных дерматозов. Профессиональные дерматозы от воздействия химических, физических, биологических факторов. Значение профессиональных факторов и реактивности организма в развитии профдерматозов. Роль аллергии в патогенезе профдерматозов. Критерии диагностики. Классификация химических веществ по их действию на кожу (облигатные раздражители, сенсибилизаторы, фотостимуляторы). Клинические формы профдерматозов. **Профессиональные дерматозы химической этиологии** (простые и аллергические). Дерматиты от воздействия углеводов и различных пылевых веществ (дерматокониозы). **Профдерматозы инфекционной и паразитарной этиологии** (бациллярные, вирусные, микотические). Организация борьбы с профдерматозами. Регистрация, учет и отчетность. Роль врача-профпатолога кожно-венерологических диспансеров и санитарно-эпидемиологических станций в борьбе с профессиональными заболеваниями кожи. Профотбор, диспансеризация.

Основы профилактики на производстве (технологические, санитарно-технические, санитарно-гигиенические мероприятия, индивидуальные средства защиты). Принципы лечения дерматозов. Экспертиза трудоспособности. Рациональное трудоустройство. Основные законоположения. Современные задачи профессиональной дерматологии. Комплексное исследование условий труда и влияния производственных факторов на кожу. Изучение барьерных функций кожи. Совершенствование методов реабилитации и диспансеризации. Применение защитных и моющих средств на производстве, внедрение новых методов профилактики.

### Занятие N 8

**Итоговое занятие по дисциплине.**

Зав. кафедрой  
дерматовенерологии, профессор д.м.н.

М.М. Тлиш