

**Вопросы к зачету по дисциплине «Общая гигиена»
для студентов 3 курса фармацевтического факультета**

1. Предмет и задачи гигиены. Значение гигиенических знаний в работе провизора.
2. Пониженное атмосферное давление и его влияние на организм. Зоны переносимости высоты.
3. Погода, климат и их влияние на организм человека. Метеотропные реакции и пути их профилактики. Акклиматизация как социальная и эколого-гигиеническая проблема.
4. Солнечная радиация, ее виды и гигиеническое значение.
5. Процессы загрязнения и самоочищения атмосферного воздуха. Влияние атмосферных загрязнений на организм человека. Мероприятия по охране атмосферного воздуха.
6. Микроклимат жилых и общественных зданий и его влияние на организм человека. Методы изучения факторов микроклимата. Гигиеническое нормирование микроклимата.
7. Атмосферное давление. Приборы для измерения. Влияние повышенного и пониженного атмосферного давления на организм.
8. Гигиеническое значение движения воздуха открытых мест и в помещениях. Показатели загрязнения (в т.ч. бактериального) воздуха. Методы изучения воздухообмена в помещениях.
9. Химический состав вдыхаемого и выдыхаемого воздуха. Оценка воздуха в жилых помещениях по углекислому газу.
10. Освещение. Его виды. Гигиеническое нормирование освещения жилых, учебных, различных помещений аптек и рабочих мест.
11. Вентиляция. Виды вентиляции. Гигиеническое нормирование вентиляции жилых, учебных и производственных помещений и рабочих мест. Принцип расчёта кратности естественного и искусственного воздухообмена.
12. Виды отопления, их сравнительная гигиеническая характеристика.
13. Влажность воздуха. Виды влажности. Действие на организм. Значение для формирования оптимального микроклимата. Нормирование в различных помещениях аптек.
14. Азот, кислород, озон. Их гигиеническое значение.
15. Оксид углерода как косвенный санитарный показатель степени чистоты воздуха в жилых и общественных помещениях. Нормирование. Принципы определения в воздухе помещений.
16. Основные источники и загрязнители (химические вещества) атмосферного воздуха. Мероприятий по охране окружающей среды.
17. Экспресс-методы определения вредных веществ в воздухе производственных помещений. Устройство прибора УГ-2.

18. Методы обнаружения химических веществ, находящихся в воздухе в газообразном состоянии, в виде паров, аэрозолей.
19. Методы отбора проб воздуха для определения содержания в нем химических веществ.
20. Действие пыли на организм человека.
21. Классификация и свойства пыли.
22. Специфика воздействия лекарственной пыли в производственных условиях. Особенности воздействия пыли антибиотиков на организм.
23. Метод определения концентрация пыли с помощью пылемера ИКП-1.
24. Методы определения дисперсности пыли в воздухе и приборы для её измерения.
25. Индивидуальные средства защиты органов дыхания, глаз, кожи при воздействии пыли.
26. Санитарно-технические мероприятия по профилактике пылевых заболеваний. Лечебно-профилактические мероприятия по предупреждению пылевых заболеваний.
27. Возбудители каких инфекционных заболеваний могут распространяться через воздух? Факторы, способствующие снижению жизнеспособности микроорганизмов в воздухе помещений.
28. Источники загрязнения микроорганизмами воздуха аптечных помещений. Основные причины распространения возбудителей воздушно-капельных инфекций в аптеках.
29. Нормативы, рекомендуемые для оценки бактериальной загрязненности воздуха закрытых помещений.
30. Современные методы исследования бактериального загрязнения воздуха.
31. Мероприятия по борьбе с бактериальной загрязненностью воздуха. Механизм бактерицидного действия УФ-излучения.
32. Эколого-гигиеническая концепция рационального питания. Болезни питания, их профилактика. Значение питания для здоровья и физического развития населения.
33. Физиологические основы нормирования питания населения в зависимости от характера трудовой деятельности, пола, возраста, климата, условий жизни в населенных местах.
34. Гигиеническая характеристика продуктов животного происхождения и принципы их использования в питании различных групп населения.
35. Гигиеническая характеристика пищевых продуктов растительного происхождения и принципы их использования в питании различных групп населения.
36. Пищевые белки животного и растительного происхождения, их физиологическая, энергетическая, пищевая и вкусовая ценность. Биологическая потребность в белках среди различных групп населения.

37. Пищевые жиры животного и растительного происхождения, их физиологическая, энергетическая, пищевая и вкусовая ценность. Биологическая потребность в жирах среди различных групп населения.
38. Углеводы (моно-, ди-, полисахариды), их физиологическая, энергетическая и пищевая ценность. Источники и нормирование углеводов в рационе питания различных групп населения.
39. Минеральные соли и микроэлементы, их биологическая ценность, источники и нормирование в рационе. Заболевания, связанные с недостаточным или избыточным содержанием минеральных солей и микроэлементов в продуктах питания, их профилактика.
40. Витамины, их биологическая ценность, источники и нормирование в рационе. Влияние кулинарной обработки, хранения продуктов на содержание в них витаминов. Нормирование витаминов в рационе. Болезни витаминной недостаточности, их профилактика.
41. Физиологическое, гигиеническое и эпидемиологическое значение воды.
42. Источники водоснабжения и их сравнительная гигиеническая характеристика. Зоны санитарной охраны водоисточников.
43. Гигиеническая характеристика систем водоснабжения в современных условиях. Требования к качеству питьевой воды.
44. Нормы водопотребления как показатель санитарной культуры населенных мест.
45. Методы улучшения качества питьевой воды и их гигиеническая характеристика.
46. Профилактика эндемических заболеваний, связанных с особенностями микроэлементного состава и солевого состава воды.
47. Мероприятия по охране поверхностных и подземных вод от загрязнения.
48. Гигиенические требования к планировке хозрасчетных аптек.
49. Гигиенические требования к оборудованию хозрасчетных аптек.
50. Гигиенические требования к планировке аптек ЛПУ.
51. Гигиенические требования к благоустройству помещений аптек (инсоляция, освещение).
52. Гигиенические требования к благоустройству помещений аптек (отопление, микроклимат, водоснабжение, канализация).
53. Гигиенические требования к благоустройству помещений аптек (естественная и искусственная вентиляция).
54. Гигиенические требования к содержанию и уборке аптечных помещений.
55. Гигиена труда аптечных работников (пыль лекарственных препаратов). Меры профилактики.
56. Гигиена труда аптечных работников (вредные химические вещества). Меры профилактики.
57. Гигиена труда аптечных работников (производственный микроклимат). Меры профилактики.

58. Гигиена труда аптечных работников (микробный фактор). Меры профилактики.
59. Гигиена труда фармацевта при изготовлении инъекционных растворов. Меры профилактики.
60. Гигиена труда аптечных работников (напряжение органа зрения) Меры профилактики.
61. Гигиена труда аптечных работников (вынужденная рабочая поза). Меры профилактики.
62. Состояние здоровья работников аптек. Охрана труда.
63. Личная гигиена работников аптек.
64. Гигиенические требования к помещениям контрольно-аналитических лабораторий.
65. Гигиенические требования к помещениям аптечных складов.

Заведующий кафедрой
гигиены с экологией
профессор

П.В. Нефёдов