

## ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертационную работу Глузминой Марии Михайловны «Регуляторно-адаптивные возможности организма при возникновении и развитии акне», представленную в специализированный диссертационный совет 21.2.014.01 на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 1.5.5. – физиология человека и животных (медицинские науки).

**Актуальность темы исследования.** Среди множества проблем, стоящих перед медициной, в том числе и перед физиологией немаловажное значение приобретает изучение процессов адаптации. Процессы адаптации направлены на выработку оптимальной стратегии живой системы, обеспечивающей её гомеостаз. Происходящие в процессе адаптации изменения функционирования систем или её элементов не всегда ведут к нарушению гомеостаза, если не возникает перенапряжения регуляторных механизмов и не истощается функциональный резерв. Если же стрессовое воздействие динамично нарастает, то и увеличивается объём защитно-компенсаторных гомеостатических реакций организма. Достигнув индивидуального адаптационного барьера и исчерпав резервные возможности, психофизиологические и социально-психологические механизмы более не могут обеспечить адекватную деятельность человека, Все это приводит к развитию психонейроэндокринных синдромов, появлению нервно-психических расстройств и психосоматических заболеваний.

Общеизвестно что психическое здоровье в значительной мере отражает общее состояние развития общества, является важным индикатором экологического и социального благополучия. По прогнозу Всемирной организации здравоохранения, к 2020-25 г. второе место в структуре

заболеваемости займут депрессии, уступая только ишемической болезни сердца. Следует также отметить, что роль психогенных факторов признана в развитии не только многих соматических, но и кожных заболеваний.

Учитывая, что кожа и нервная система в процессе эмбриогенеза развиваются из одного зародышевого листка (эктодерма), это обуславливает функциональную взаимосвязь между ними. Нередко психические факторы выступают в качестве триггеров дебюта или очередного обострения дерматологической патологии, приводя к психоэмоциональным расстройствам. В рамках психоаналитической концепции кожа рассматривается как один из основных каналов довербального общения, по которому аффект передается соматически и становится доступен наблюдению. К психосоматическим кожным заболеваниям относится атопический дерматит, псориаз, экзема, акне, алопеция, витилиго и др. в манифестации или обострении которых прослеживается очевидная роль психогенных факторов.

Акне является одним из наиболее распространенных заболеваний кожи, чаще встречается у женщин. В связи с тем, что акне относится к хроническим, рецидивирующим дерматозам, локализующимся, как правило, на открытых участках кожи, оно является постоянным стрессовым фактором, приводящим к психоэмоциональным реакциям, ограничениям во всех сферах жизнедеятельности, приводя к снижению качества жизни. Кроме того, специалисты рекомендуют обследовать всех пациентов с акне молодого и подросткового возраста на наличие депрессии, а также относить их к группе суицидального риска.

В контексте вышеуказанного диссертационная работа Марии Михайловны Глузминой посвящена одному из актуальных разделов физиологии – изучению психогенного влияния, вызванного акне, на регуляторно-адаптивные возможности организма человека. Несмотря на научные достижения в данной области, всё ещё остаются открытыми вопросы, связанные с объективной интегративной оценкой функционального



состояния организма, а также изучение основных параметров сердечно-дыхательного синхронизма, индекса регуляторно-адаптивного статуса и регуляторно-адаптивных возможностей у больных с акне. Данная работа во многом устраняет теоретический пробел в физиологии адаптации.

Все вышеизложенное подтверждает актуальность выбранного М.М. Глумзиной научного направления исследования, а также обосновывает цель и задачи представленной научной работы.

## **2. Степень достоверности и новизны результатов исследований**

Основные положения, выводы и практические рекомендации, представленные автором, обоснованы достаточным фактическим материалом. В комплексное исследование включено 85 юношей и девушек в возрасте 13-18 лет с акне, проходящих обследование в Клиническом кожно-венерологическом диспансере г. Краснодара. Всего проведено 708 наблюдений с использованием инструментальных методов исследования, а также опросников и тестовых заданий. Все методы были адекватными и направлены на решение задач, поставленных перед диссертантом.

Объем материала делает положения и выводы диссертации обоснованным и достоверным. Методологический уровень работы достаточно высок, все это позволило М.М. Глумзиной провести комплексное обследование и получить материал о механизмах регуляции регуляторно-адаптивных возможностей у лиц с акне, представляющий научную и практическую ценность, а также в дальнейшем сделать обоснованные выводы.

Представленные в работе результаты тщательно документированы, они наглядно иллюстрированы таблицами и рисунками. Для обработки полученных данных автором использованы современные компьютерные программы для статистической обработки цифрового материала. Вышеизложенное свидетельствует о том, что объем наблюдений достаточен для обоснования достоверности полученных данных, выводов, практических рекомендаций, они вполне логически вытекают из материалов

диссертационного исследования.

Автором впервые установлено, что уменьшение индекса регуляторно-адаптивного статуса зависит от уровня тревожности у пациентов с акне. Индекс регуляторно-адаптивного статуса больше у лиц с низким уровнем тревожности и меньше у лиц с высоким уровнем тревожности. Диссертантом выявлено, что уменьшение индекса регуляторно-адаптивного статуса зависит от уровня депрессии у пациентов с акне. Индекс регуляторно-адаптивного статуса больше у лиц с легкой депрессией и меньше у лиц с высоким уровнем депрессии.

Кроме того, М.М. Глумзиной установлено влияние психо-эмоционального стресса на регуляторно-адаптивный статус у пациентов с акне. Индекс регуляторно-адаптивного статуса больше у лиц с нормальным уровнем стресса и высокой стрессоустойчивостью и меньше у лиц с выраженным стрессом и низкой стрессоустойчивостью.

**3. Степень обоснованности научных положений и выводов, сформулированных в диссертации.** Автором убедительно обосновано положение о том, что регуляторно-адаптивные возможности организма зависят от уровня тревожности, обусловленного акне. Регуляторно-адаптивные возможности организма зависят от уровня депрессии, связанных с акне. Психоэмоциональный стресс, в основе которого лежит акне, влияет на регуляторно-адаптивные возможности организма.

Сформулированные автором выводы и рекомендации в диссертационном исследовании убедительно обоснованы и логично вытекают из полученных результатов.

**4. Научная и практическая значимость результатов исследования, а также конкретные рекомендации по их использованию.**

Диссертационное исследование М.М. Глумзиной имеет большое теоретическое и практическое значение. Это принципиально новый подход в физиологии адаптации, который позволяет решить задачи, ранее практически не рассматриваемые в физиологических исследованиях. Полученные данные



расширяют знания о регуляторно-адаптивных возможностях организма у пациентов с акне.

Для оценки психогенного влияния на функциональное состояние организма пациентов с акне рекомендуется использовать комплексную оценку, включающую метод анкетирования, показатели тревожности и депрессии (HADS), дерматологический индекс качества жизни (DLQI), качества жизни при акне (AQOL), глобальную систему оценки акне (GAGS), регуляторно-адаптивный статус.

Анализ динамики индекса регуляторно-адаптивного статуса позволяет провести оценку степени выраженности клинических проявлений акне, вызывающих психогенное влияние на пациентов. Влияние стресса на функциональное состояние пациента с акне рекомендуется оценивать комплексно: по методу Ю.Р. Шейх-Заде, вариабельности сердечного ритма и регуляторно-адаптивному статусу.

Кроме этого, материалы исследования могут быть рекомендованы для использования в курсе изучения физиологии Кубанского государственного медицинского университета.

#### **5. Отрицательные стороны работы.**

Отрицательные стороны диссертации не выявлены. Имеются отдельные опечатки, неточности выражений, ряд формулировок по тексту диссертации нуждается в уточнении. Указанные недочеты, однако, не носят принципиального характера и не отражаются на общей положительной оценке работы.

Представляет интерес получение дополнительных пояснений по следующим вопросам:

1. Гормональное становление у юношей и девушек имеет существенные отличия и включает специфические механизмы реализации. Почему в Вашем исследовании не учитывался гендерный аспект?
2. В главе «Материал и методы» диссертационного исследования у 10 испытуемых контрольной группы и 28 больных пациентов с акне

осуществляли взятие крови на определение уровня тестостерона в крови. В результатах собственных исследований нет описания полученных результатов. Почему тогда в главе «Заключение» автором приводятся собственные данные об уровне тестостерона с учетом выраженности стресса у юношей, а также девушек (в разные фазы овариально-менструального цикла)?

3. Каковы механизмы влияния связанные со степенью тяжести акне на регуляторно-адаптивные возможности организма?
4. Из изучаемых параметров variability сердечного ритма (спектральные, статистические) какие на Ваш взгляд являются наиболее значимыми при оценке уровня стрессоустойчивости?

#### **6. Степень завершенности исследования в целом и качество оформления диссертации.**

Диссертация и автореферат Глузминой Марии Михайловны написаны грамотно, построены по классическому алгоритму. Диссертационное исследование включает введение, обзор литературы, главу «Материал и методы исследования», три главы собственных исследований, заключение, выводы и список источников литературы. Материалы диссертации занимают 138 страниц. Библиография включает 183 источника, из них 62 на русском и 121 на иностранных языках. Работа содержит 26 таблиц, 16 рисунков. Рисунки и таблицы хорошо выполнены, отражают суть проведенных исследований.

**Во введении** раскрываются все необходимые квалификационные положения работы: актуальность, цель и задачи исследования, обоснованы новизна и практическая значимость.

**В обзоре литературы** представлены данные, касающиеся общих представлений об акне, описывается связь между состоянием нервной системы и акне. Раскрывается роль кожи при развитии стресса при акне, а также особенности влияния акне на психологический статус подростков и качество жизни при данной патологии. Знакомство с ними убеждает, что



автор хорошо ориентирован о состоянии проблемы, изучению которых посвящена диссертационная работа.

Раздел диссертации «**Материал и методы исследования**», в ней описаны контингент и физиологические, психофизиологические, функциональные методы, которые использовались автором при выполнении экспериментальной части работы, описаны основные этапы проведенного исследования. Все исследования были выполнены с добровольным согласием испытуемых и соблюдением этических норм. Полученные результаты обработаны с помощью современных методов статистического анализа.

Изложению собственных исследований автора посвящены три главы.

В 3 главе представлены материалы по оценке психогенного влияния, вызванного акне, при разных уровнях тревожности на регуляторно-адаптивный статус. В ней выделены основные уровни тревожности и типы личности у испытуемых с акне. Далее проведен анализ индекса регуляторно-адаптивного статуса (ИРАС), регуляторно-адаптивных возможностей (РАВ) и сердечно-дыхательного синхронизма (СДС) у пациентов разными уровнями тревожности. Глава заканчивается обсуждением собственных результатов.

В 4 главе дана оценка психогенного влияния, вызванного акне, при разных уровнях депрессии на регуляторно-адаптивный статус. В ней М.М. Глумзина приводит динамику депрессии в баллах у пациентов с акне и оценку основных параметров при разных уровнях депрессии. Глава заканчивается обсуждением собственных результатов.

В 5 главе автором изучается влияние психоэмоционального стресса, вызванного акне, на регуляторно-адаптивный статус. Выделены уровни стресса, дается оценка регуляторно-адаптивного статуса у больных с акне. Приводятся примеры результатов обследования при ранжировании на уровни стрессоустойчивости по вариабельности ритма сердца. Глава заканчивается обсуждением собственных результатов.

В главе «Заключение» автор обобщает результаты исследования. Приводятся табличные данные индекса регуляторно-адаптивного статуса (ИРАС) и параметры СДС у юношей контрольной группы и пациентов с акне с нормальным и умеренным уровнем стресса. Далее иллюстрируются данные ИРАС и параметры СДС у девушек контрольной группы в фолликулиновую и в лютеиновую фазы менструального цикла и пациенток с акне с нормальным уровнем стресса.

В этой же главе автор анализирует показатели ИРАС и параметры СДС у девушек контрольной группы в фолликулиновую и лютеиновую фазы менструального цикла и пациенток с акне с умеренным уровнем стресса.

А также ИРАС и параметры СДС у девушек с акне в фолликулиновую и лютеиновую фазы менструального цикла с нормальным и умеренным уровнями стресса.

В завершении работы М.М. Глумзина формирует пять выводов, в которых подведены окончательные итоги диссертационной работы. Выводы соответствуют поставленным в диссертации задачам, они четкие и конкретные.

#### **7. Полнота опубликования основных результатов исследования и соответствие автореферата основным положениям диссертации.**

По материалам диссертации опубликовано 4 печатные работы, отражающих основное содержание исследования, в том числе 3 опубликовано в журналах, входящих в перечень изданий, рекомендуемых ВАК РФ для опубликования материалов докторских и кандидатских диссертаций. Содержание автореферата соответствует основным положениям и выводам диссертации.

#### **Заключение о соответствии диссертации требованиям «Положения о присуждении ученых степеней».**

Все задачи, которые должен был решить диссертант полностью выполнены. Поэтому исследование Глумзиной Марии Михайловны считаю завершённым. Её исследование открывает перспективы для дальнейшего



изучения регуляторно-адаптивных возможностей организма у пациентов с асне.

Учитывая актуальность, научную новизну и теоретическую значимость рецензируемого исследования считаю, что работа Глузминой Марии Михайловны «Регуляторно-адаптивные возможности организма при возникновении и развитии акне» полностью соответствует п. 9. «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации «О порядке присуждения учёных степеней» от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 1.5.5. – физиология человека и животных (медицинские науки), а её автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук.

Официальный оппонент:

Заведующий кафедрой нормальной физиологии  
ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава РФ,  
д.м.н., профессор



Цатурян Л.Д.

08.09.2021

Отзыв составлен заведующей кафедрой нормальной физиологии, доктором медицинских наук, профессором ФГБОУ ВП «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Цатурян Людмилой Дмитриевной 355000, Россия, г. Ставрополь ул. Мира 310.

Телефон: (8652) 35-24-90

Электронная почта: L\_tsaturian@mail.ru

Ученый секретарь Ученого совета  
профессор



Ю.В. Первушин

## СВЕДЕНИЯ

об официальном оппоненте, докторе медицинских наук, профессоре, заведующий кафедрой нормальной физиологии Федерального государственного бюджетного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Цатурян Людмила Дмитриевна официального оппонента по диссертации Глузминой Марии Михайловны «Регуляторно-адаптивные возможности организма при возникновении и развитии акне», представленную в специализированный диссертационный совет 21.2.014.01 на базе федерального государственного бюджетного учреждения высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 1.5.5. – физиология человека и животных (медицинские науки).

№ п / п	Фамилия имя, отчество	Год рождения гражданст- во	Место основной работы (с указанием организации, министерства (ведомства), города), должность	Ученая степень (с указанием цифры специаль- ности, по которой защита диссертация )	Ученое звание (по специаль- ности, кафедре)	Шифр спе- циально сти и отрасль науки в совете	
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Цатурян Людмила Дмитриев- на	1964 Российская Федерация	Федеральное государствен- ное бюджетное образователь- ное учреждение	Доктор медицин- ских наук, 03.00.13 - «Физиоло- гия»	Доцент по кафедре анатомии, физиоло- гии и гигиены	03.03.01 - «Физио- логия»	1.Козырева А.В., Цатурян Л.Д. Влияние дыхательных упражнений на функциональное состояние кардиореспираторной системы у студентов специальной медицинской группы. В сборнике: НЕДЕЛЯ НАУКИ. 2019. С. 225-227. 2.Цатурян Л.Д., Андросова Д.А. Корреляционные взаимосвязи психотипологических особенностей и



			<p>высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, заведующий кафедрой нормальной физиологии</p>	<p>№ ДДН 012587, №4д/18 от 05.02.2010 г.</p>	<p>человека</p>		<p>показателей регуляции сердечного ритма у студентов медицинского университета. В книге: Агаджаньяновские чтения. Материалы II Всероссийской научно-практической конференции. Посвящается 90-летию со дня рождения академика Н.А. Агаджаняна. 2018. С. 277-278.</p> <p>3.Цатурян Л.Д., Елисеева Е.В., Меликбекян Е.О., Кувандыкова Р.Х., Андросова Д.А. Особенности вегетативной регуляции сердечного ритма и психотипологический статус организма студентов. В сборнике: Материалы XXIII съезда Физиологического общества им. И. П. Павлова с международным участием. 2017. С. 1474-1476.</p> <p>4.Доменюк Д.А., Коробкев А.А., Цатурян Л.Д., Ведешина Э.Г., Дмитриенко С.В. Особенности целостно-лицевой области при макродонтизме постоянных зубов. Ставрополь, 2016. 36 с.</p> <p>5.Цатурян Л.Д., Кувандыкова Р.Х. Адаптационные возможности организма подростков с учетом корреляционных взаимосвязей. Asia Naturae (русскоязычная версия). 2016. Т. С. С. 191.</p> <p>6.Перхурова В.Д., Цатурян Л.Д., Елисеева Е.В. Функциональные возможности сердечно-сосудистой системы у студентов с различным уровнем нейроза при выполнении физической нагрузки. Наука. Инновации. Технологии. 2015. № 3. С. 137-144</p> <p>7.Цатурян Л.Д., Кувандыкова Р.Х. Показатели варибельности ритма как прогностический критерий в оценке функционального состояния сердечно-сосудистой системы у подростков Ставропольского края. Прикладные информационные аспекты медицины. 2015. Т. 18. № 1. С. 205-211.</p> <p>8.Цатурян Л.Д., Кувандыкова Р.Х. Межсистемный</p>
--	--	--	--	--	-----------------	--	--

							подход в оценке адаптационных механизмов организма подростков // Наука. Инновации. Технологии. Научный журнал Северо-Кавказского федерального университета. 2015. № 4. С. 203-214
--	--	--	--	--	--	--	---

Заведующий кафедрой нормальной физиологии, доктор медицинских наук, профессор Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Л.Д. Цатурян

Список верен:

И.О. проректора по научной и инновационной работе, доктор медицинских наук, профессор Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Е.В. Щетинин

Подпись доктора медицинских наук, профессора Л.Д. Цатурян «заверяю»,

Учёный секретарь Учёного совета, профессор Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
 Адрес: 355017, г. Ставрополь, Ставропольский край, ул. Мира, д. 310,  
 E-mail: [L\\_tsaturian@mail.ru](mailto:L_tsaturian@mail.ru), тел. (8652) 35-24-90

*LS.06.21*



Ю.В. Первушин