**Тематический план лекций для студентов 4 курса (7 семестр) медико-профилактического факультета по дисциплине «Лечебная физкультура, врачебный контроль»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Название тем лекций учебной дисциплины (модуля) | Количество часов |
| 1. | Общие основы лечебной физкультуры. Порядок назначения лечебной гимнастики.Систематизация средств лечебной физкультуры. Формы и методы применения ЛФК. | 2 |
| 2. | Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации.  Организация лечебной физкультуры в стационаре, оздоровительном центре, отделении восстановительного лечения. | 2 |
| 3. | Особенности частных методик лечебной физкультуры при различных заболеваниях. Основные принципы подбора упражнений и дозировки физической нагрузки. Схема построения занятия лечебной гимнастикой. Профилактика заболеваний средствами физической культуры. | 2 |
| 4. | Медицинский массаж. История развития. Показания и противопоказания к назначению массажа. Характеристика массажных приемов. Особенности проведения оздоровительного и гигиенического массажа. | 2 |
| 5. | Физическая культура и спорт как средства укрепления здоровья, профилактики заболеваний, сохранения и повышения физической работоспособности. Особенности организации занятий физической культурой и спортом с женщинами. | 2 |
| 6. | Задачи врачебного контроля за занимающимися физической культурой, спортом и ЛФК. Особенности врачебного контроля при занятиях физической культурой и спортом в детском, юношеском, среднем и пожилом возрасте. | 2 |
| 7. | Организация врачебно-физкультурной службы. Центры медицинской профилактики, как центры организационно-методической работы по медицинскому обеспечению занимающихся физкультурой, спортом и ЛФК. | 2 |
| 8. | Порядок медицинского обеспечения спортивных мероприятий. Заболевания и повреждения при нерациональных занятиях физической культурой и спортом. | 2 |
|  | Итого | 16 часов |

Зав. кафедрой Л.Н.Порубайко