**ЗАНЯТИЕ № 1**

**ТЕМА: ОСНОВЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

**Контрольные вопросы к занятию №1.**

1. Профилактика заболеваний средствами физической культуры.
2. Виды физической реабилитации.
3. Организация лечебной физкультуры.
4. Место и роль лечебной физкультуры в физической реабилитации больных.
5. Оборудование кабинета лечебной физкультуры.
6. Отчетно-учетная документация кабинета ЛФК (форма 042/У).
7. Средства лечебной физкультуры.
8. Классификация физических упражнений.
9. Формы и методы ЛФК.
10. Двигательные режимы в стационаре и на поликлиническом этапе реабилитации.
11. Методы дозирования физической нагрузки.
12. Естественные факторы среды, используемые в ЛФК.
13. Показания и противопоказания к назначению ЛФК.
14. Личная и общественная гигиена при занятиях ЛФК и ФК.

**ЗАНЯТИЕ № 2**

**ТЕМА: ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ТЕРАПИИ**

**Контрольные вопросы к занятию №2.**

1. Показания и противопоказания к назначению ЛФК
2. Двигательные режимы в стационаре и на поликлиническом этапе лечения.
3. Сроки назначения лечебной гимнастики.
4. ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы человека.
5. Особенности методики лечебной гимнастики при острых и хронических заболеваниях легких.
6. Лечебная физкультура при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
7. Назначение ЛФК при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.
8. ЛФК при нарушениях обмена веществ.
9. ЛФК при заболеваниях опорно-двигательного аппарата

**ЗАНЯТИЕ № 3**

**ТЕМА: ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НЕВРОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ**

**Контрольные вопросы к занятию №3.**

1. Средства медицинской реабилитации в неврологии.
2. Показания и противопоказания назначения ЛФК при остеохондрозе позвоночника.
3. Особенности ЛФК при остеохондрозе шейного отдела позвоночника
4. ЛФК при остеохондрозе грудного отдела позвоночника.
5. Остеохондроз пояснично-крестцового отдела позвоночника.
6. Показания и противопоказания назначения ЛФК при инсульте.
7. ЛФК при сосудистых поражениях головного мозга.
8. Особенности назначения ЛФК при геморрагическом и ишемическом инсульте.

**ЗАНЯТИЕ № 4**

**ТЕМА: ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ ХИРУРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, В ТРАВМАТОЛОГИИ И ОРТОПЕДИИ.**

**Контрольные вопросы к занятию №4.**

1. Лечебная физкультура после полостных операций.
2. Особенности лечебной гимнастики в предоперационном, раннем и позднем послеоперационных периодах.
3. Физическая реабилитация при травмах опорно-двигательного аппарата.
4. Показания и противопоказания к назначению ЛФК в хирургии, травматологии и ортопедии.
5. Профилактика плоскостопия.
6. Профилактика дефектов осанки.

**ЗАНЯТИЕ № 5**

**ТЕМА: ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ПЕДИАТРИИ,**

**В АКУШЕРСТВЕ И ГИНЕКОЛОГИИ.**

**Контрольные вопросы к занятию №5.**

1. Особенности ЛФК в педиатрии.
2. Игры, как основная форма организации процедур ЛФК в педиатрии.
3. Методы закаливания детей. Закаливание детей разного возраста.
4. Роль физических упражнений в предупреждении осложнений беременности, родов и послеродовом периоде.
5. Противопоказания к применению физических упражнений в акушерстве.
6. Показания и противопоказания к назначению ЛФК в гинекологии.
7. Профилактика хронических воспалительных заболеваниях женских половых органов и нарушениях менструальной функции.
8. Особенности ЛФК при аномалии положения матки и опущении внутренних половых органов.
9. Профилактика недержания мочи при физическом напряжении у женщин.

**ЗАНЯТИЕ № 6**

**ТЕМА: МАССАЖ. КЛАССИФИКАЦИЯ ПРИЕМОВ. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАССАЖА ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.**

**Контрольные вопросы к занятию №6.**

1. История возникновения массажа.
2. Показания и противопоказания к назначению массажа.
3. Классификация массажа.
4. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям содержания и оборудованию кабинета массажа.
5. Классификация массажных приемов.
6. Характеристика аппаратных видов массажа.
7. Использование различных фармацевтических средств при массаже.
8. Нормы времени при выполнении массажа.
9. Массаж, как средство профилактики различных заболеваний.

**ЗАНЯТИЕ №7**

**ТЕМА: ОСНОВЫ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА. КЛАССИФИКАЦИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРОБ И ТЕСТОВ**

**Контрольные вопросы к занятию №7.**

1. Требования, предъявляемые к функциональным пробам.
2. Влияние физической нагрузки на организм человека.
3. Возрастные особенности реакции организма на физическую нагрузку.
4. Типы реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку.
5. Классификация функциональных проб и тестов.
6. Методы исследования сердечно-сосудистой системы.
7. Методы исследования функции дыхания.
8. Методы исследования центральной и периферической нервной системы.
9. Методы исследования опорно-двигательного аппарата

**ЗАНЯТИЕ №8:**

**ТЕМА: ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ МЕДИЦИНСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ СПОРТИВНЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ. САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К СПОРТИВНЫМ СООРУЖЕНИЯМ.**

**Контрольные вопросы к занятию №8.**

1. Организация врачебно-физкультурной службы.
2. Противопоказания к занятиям физкультурой и спортом.
3. Рекомендации по выбору вида спорта с учетом данных физического развития.
4. Влияние недостаточной двигательной активности на функции организма человека.
5. Физические упражнения – основа физической реабилитации.
6. Распределение учащихся на медицинские группы.
7. Медицинское сопровождение комплекса ГТО.
8. Нормативно-законодательные документы для спортивных сооружений.

**Вопросы к итоговому занятию для студентов 4 курса МПФ по дисциплине «Лечебная физкультура, врачебный контроль**

1. Общие основы лечебной физкультуры. Организация лечебной физкультуры.
2. Лечебная физическая культура в медицинской реабилитации терапевтических больных. Профилактика средствами физической культуры.
3. Лечебная физкультура в травматологии. Профилактика средствами физической культуры.
4. Лечебная физкультура в ортопедии (плоскостопие, сколиоз, остеохондроз позвоночника). Профилактика средствами физической культуры.
5. Лечебная физкультура при дефектах осанки, их предупреждение и устранение.
6. Лечебная физкультура в полостной хирургии. Основные принципы лечебной физкультуры в полостной хирургии. Профилактика осложнений средствами физической культуры.
7. Лечебная физкультура во время беременности и в послеродовом периоде. Профилактика осложнений средствами физической культуры.
8. Организация врачебно-физкультурной службы. Схема врачебного обследования занимающихся физкультурой и спортом.
9. Функциональные и морфологические изменения в организме человека под влиянием систематической тренировки. Оценка функционального состояния организма. Функциональные пробы с физической нагрузкой.
10. Заболевания и повреждения при нерациональных занятиях физкультурой и спортом.
11. Медицинский массаж. Основные приемы массажа. Показания и противопоказания к назначению массажа.
12. Классификация функциональных проб и тестов. Обоснование выбора вида и модели нагрузки.
13. Врачебно-педагогические наблюдения за лицами, занимающимися физкультурой, спортом.
14. Определение медицинской группы для занятий физической культурой и спортом.
15. Организация медицинского обеспечения массовых спортивных мероприятий. Порядок проведения антидопингового контроля.