

«УТВЕРЖДАЮ»  
Ректор ФГБОУ ВО КубГМУ  
Минздрава России

С.Н. Алексеенко  
«08» декабря 2019г.



**ПЛАН  
МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ, ТАБАКОКУРЕНИЯ  
И АЛКОГОЛИЗМА В ФГБОУ ВО КубГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ  
НА 2019– 2021**

г. Краснодар

С целью активизации работы по пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся, профессорско-преподавательского состава и сотрудников университета, профилактики заболеваний, связанных с табакокурением, предупреждения нарушений правил пожарной безопасности и на основании приказов Минздрава России и университета разработан «План мероприятий по профилактике наркомании, табакокурения и алкоголизма в ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России на 2019-2021» (далее – План).

Основная цель Плана – снижение уровня табакокурения и других социально-негативных явлений в студенческой среде.

Для реализации данного Плана необходимо решить следующие основные задачи:

1. Повышение уровня профилактической работы со студентами.
2. Активизация разъяснительной работы со студентами и родителями.
3. Повышение самосознания обучающихся через разнообразные формы работы.
4. Усиление работы со студенческой молодежью, направленной на формирование культуры здоровья и профилактику социально-негативных явлений.
5. Содействие развитию волонтерского движения для просветительской работы в Университете. Обучение и методическая поддержка волонтеров как группы молодежных лидеров, подготовленных для профилактической работы с обучающейся молодежью.
6. Увеличение количества студентов, вовлеченных в профилактические мероприятия.
7. Изучение адаптации к обучению студентов, психолого-педагогическая коррекция трудностей адаптации с целью сохранения здоровья и повышения эффективности обучения.

Мероприятия данного Плана реализовать через:

1. Организацию и проведение лекций, семинаров и тренингов по вопросам профилактики наркомании и токсикомании, алкоголизма и табакокурения в университете.
2. Содействие формированию среди обучающихся здорового образа жизни.
3. Развитие волонтерского движения с целью консультационной и просветительской работы.
4. Увеличение количества участников мероприятий по профилактике наркомании и токсикомании, табакокурения и алкоголизма в университете.
5. Распространение полиграфической продукции: плакаты, буклеты и брошюры для молодежи по профилактике наркомании и токсикомании, табакокурения и алкоголизма в университете.
6. Проведение мероприятий с привлечением студентов разных факультетов Университета, приурочив их к Международным дням.

Формы, методы и приемы профилактической работы:

1. Изучение физического и психического здоровья учащихся, перегрузок учащихся в учебной деятельности и их влияния на здоровье.
2. Работа в малых группах по отработке основных коммуникативных форм, норм общения, позволяющая найти свое новое положение в социуме.
3. Антиалкогольная и антиникотиновая пропаганда, разъяснение последствий наркомании и алкоголизма для человеческого организма.
4. Вовлечение учащихся в спортивно - оздоровительные объединения, кружки, секции, привитие навыков здорового образа жизни.

#### Основные организационные мероприятия

№ п/п	Практические дела	Срок исполнения	Ответственные
1	Привлечение студентов к культурно-досуговой деятельности (кружки, секции).	В течение года	Деканаты, кафедра физической культуры и медицинского контроля
2	Составление социальных паспортов групп с целью получения необходимой информации о студентах, обучающихся в КубГМУ	Сентябрь, октябрь	Деканаты, отдел по воспитательной работе со студентами
3	Составление базы данных по студентам, имеющим отклонения в поведении, и семьям неблагополучного характера с целью последующей помощи им.	Сентябрь, октябрь	Деканаты, отдел по воспитательной работе со студентами
4	Комплекс мероприятий, проводимый в рамках месячника профилактики правонарушений и наркозависимости.	IV квартал	Деканаты, отдел по воспитательной работе со студентами, управление по безопасности, представители Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков (ФСКН)
5	Участие в городских акциях по профилактике наркомании, табакокурения и алкоголизма.	По отдельному плану	Проректор по УВР, деканаты, волонтерский центр, отдел по воспитательной работе со студентами
6	Подготовка и распространение специальных материалов антинаркотической, антиалкогольной и антитабачной направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама.	В течение года	Волонтерский центр, Представители УКОН
7	Работа по вовлечению студентов младших курсов в волонтерское движение и их подготовка (проведение лекционных и семинарских занятий).	Сентябрь, октябрь	Волонтерский центр, деканаты

8	Разработка и распространение раздаточных материалов по профилактике курения, наркомании, алкоголизма.	В течение года	Волонтерский центр, деканаты, кафедра профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии (далее ПЗ,ЗОЖ и Э)
9	Взаимодействие с представителями УКОН по Краснодарскому краю, антинаркотической комиссией МО г. Краснодара, комитетом по делам молодежи Краснодарского края и правоохранительными органами.	В течение года	Проректор по УВР, деканаты, волонтерский центр, управление по безопасности
10	Провести встречу членов антинаркотической комиссии Центрального округа г. Краснодара со студентами и преподавателями нашего вуза	По согласованию	Проректор по УВР, деканаты, волонтерский центр, отдел по воспитательной работе со студентами, управление по безопасности
11	Ежегодное анкетирование студентов 1-го курса с целью учета адаптации к обучению в вузе	Два раза в год	Проректор по УВР, деканаты
12	<p>Кафедре «ПЗ,ЗОЖ и Э» и «МПЗ и МК» организовать проведение лекций и практических занятий согласно тематического плана для 1-2 курсов по темам:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- вред алкоголя. Причины и факторы, приводящие к алкоголь-ассоциированной патологии. Особенности алкоголизации детей и подростков. Влияние алкоголя на развитие плода и новорожденного. Меры профилактики и борьба со злоупотреблением алкоголь-содержащими напитками;</li> <li>- вред табакокурения. Влияние табакокурения на детский организм, организм подростка. Влияние табакокурения во время беременности на развитие плода и новорожденного. Меры профилактики и борьба с табакокурением;</li> <li>- наркотические вещества и их отрицательное влияние на организм человека. Наркомания и её виды. Меры профилактики и борьба с потреблением наркотических веществ. (декабрь);</li> <li>- токсические вещества и их отрицательное влияние на организм человека. Токсикомания и её виды. Меры профилактики и борьба с потреблением токсических веществ.(декабрь);</li> </ul>	Согласно учебному плану	Учебное управление, кафедра ПЗ,ЗОЖ и Э

	Для 3-4 курсов по темам: - алкоголизм, наркомания, токсикомания, табакокурение как медико-социальная проблема. Распространенность, динамика, возрастно-половые особенности. Организация борьбы с алкоголизмом, наркоманиями и токсикоманиями в РФ. (весна, осень).	Согласно учебному плану	Учебное управление, кафедра ПЗ, ЗОЖ и Э
13	Организация и контроль здорового образа жизни, выявление и предупреждение социально-негативных явлений в общежитиях университета.	В течение года	Деканаты, заведующие общежитиями, отдел по воспитательной работе со студентами, управление по безопасности, профсоюз студентов
14	Размещение и периодическое обновление на официальном сайте Университета раздела «Антинарко» видеороликов и материалов антинаркотической направленности, а также федеральных правовых и нормативных документов.	Постоянно	Деканаты, юридический отдел, организационный отдел, отдел по воспитательной работе со студентами, управление по безопасности

С целью пропаганды здорового образа жизни и повышения общественного сознания студентов запланированные мероприятия приурочить к датам, акциям, событиям, проводимыми Университетом, администрациями МО г. Краснодара и Краснодарского края, и общероссийским акциям и праздникам:

1. Татьянин день;
2. Волонтерские сердца;
3. Международный день детей больных раком;
4. Субботник;
5. 23 февраля – «День защитника Отечества»;
6. 8 марта – «Международный женский день»;
7. Образовательный форум «Создай себя сам»;
8. «За веру, Кубань и Отечество!»;
9. «Я – донор»;
10. Ярмарка вакансий;
11. АвтоМотоДонор;
12. Антинарко;
13. Помощь волонтеров ветеранам в больнице «ХБК» г. Краснодара;
14. 9 мая – «День Победы в ВОВ 1941-1945!»;

15. Взаимодействие с Центром для детей больных СПИДом;
16. День памяти погибших от СПИДа;
17. Зеленый марафон;
18. Бездымные просторы Кубани;
19. День без табака;
20. Вред-парад;
21. День защиты детей;
22. Посещение коррекционного детского дома для детей с ограниченными возможностями п. Ахтырского Абинского района;
23. «Кубань вне зависимости!»;
24. Краевой форум молодежного актива «Регион 93»;
25. День матери;
26. Всемирный день борьбы со СПИДом;
27. Чтение лекций студентам младших курсов о вреде наркомании, алкоголизма и табакокурения директором волонтерского центра Университета.

Контроль над реализацией Плана осуществляют ректорат Университета. Исполнители мероприятий несут ответственность за их качественное и своевременное исполнение в соответствии с действующим законодательством.

Начальник управления по безопасности

С.Д. Захаров

Согласовано:

Проректор по учебно-воспитательной работе

Т.В. Гайворонская

Начальника юридического отдела

Ю.А. Чуйко

Начальник отдела по воспитательной работе со студентами

О.В. Неплюева

Начальник организационного отдела

Е.А. Статченко