

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы дисциплины «Физическая культура и спорт»**  
**специальности 33.05.01 Фармация**

*Дисциплина реализуется на кафедре физической культуры, лечебной физкультуры и врачебного контроля*

**В структуре ОПОП (основных профессиональных образовательных программ) дисциплина относится к циклу базовой части Б1.Б.7**

**Общая трудоемкость дисциплины:** 2 зачетные единицы, 72 час., из них аудиторных 40 час.

**Является основой для изучения последующих дисциплин:** *Элективные курсы по физической культуре и спорту*

**Цель дисциплины** – формирование мировоззрения и культуры личности, обладающей гражданской позицией, нравственными качествами, чувством ответственности, самостоятельностью в принятии решений, инициативой, толерантностью, способностью успешной социализации в обществе, способностью использовать разнообразные формы физической культуры и спорта в повседневной жизни для сохранения и укрепления своего здоровья и здоровья своих близких, семьи и трудового коллектива для качественной жизни и эффективной профессиональной деятельности.

**Задачи дисциплины** – повысить уровень социальной и профессиональной ответственности студентов;

- сформировать мотивированное отношение к образованию;
- обучить методологии педагогического исследования;
- ознакомить студентов с новейшими методиками физкультурной деятельности;
- помочь студентам трансформировать полученные знания в личностные установки;
- сформировать у студента мотивированное отношение к сохранению своего физического здоровья;
- сформировать представление об особенностях развития физических качеств;
- обучить разнообразным физкультурно-оздоровительным мероприятиям;
- научить оценивать и определять двигательные потребности, необходимые для продолжения обучения и профессионального становления.

**Планируемые результаты освоения дисциплины в компетентностном формате:**  
*универсальная компетенция (УК-7)*

**Содержание дисциплины:** *Модуль 1. Основы теории физической культуры и спорта. Модуль 2. Социально-биологические и методические основы физической культуры и здорового образа жизни.*

**Виды самостоятельной работы студентов:** *самоподготовка по учебно-целевым вопросам, решение ситуационных задач, по вопросам к защите модуля; подготовка к тестированию (текущий, промежуточный контроль)*

**Основные образовательные технологии:** *информационные текстовые процессоры, электронные таблицы, презентации, аудио- и видео конференции*

**Перечень оценочных средств:** *собеседование, тестирование, итоговые контрольные занятия, выполнение и оформление научно-исследовательской работы студента.*

**Виды и формы контроля:** *текущий, промежуточный (зачтено).*