

АННОТАЦИЯ
рабочей программе дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и
спорту»
специальности 33.05.01 Фармация

Дисциплина реализуется на кафедре физической культуры, лечебной физкультуры и врачебного контроля

В структуре ОПОП (основных профессиональных образовательных программ) дисциплина относится к циклу базовой части Б1.Б.ДВ

Общая трудоемкость дисциплины: 328 час., из них аудиторных 328 час.

Является основой для изучения последующих дисциплин: *Здоровый образ жизни, Медицинская реабилитация*

Цель дисциплины – формирование мировоззрения и культуры личности, обладающей гражданской позицией, нравственными качествами, чувством ответственности, самостоятельностью в принятии решений, инициативой, толерантностью, способностью успешной социализации в обществе, способностью использовать разнообразные формы физической культуры и спорта в повседневной жизни для сохранения и укрепления своего здоровья и здоровья своих близких, семьи и трудового коллектива для качественной жизни и эффективной профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины – повысить уровень социальной и профессиональной ответственности студентов;

- сформировать мотивированное отношение к образованию;
- обучить методологии педагогического исследования;
- ознакомить студентов с новейшими методиками физкультурной деятельности;
- помочь студентам трансформировать полученные знания в личностные установки;
- сформировать у студента мотивированное отношение к сохранению своего физического здоровья;
- сформировать представление об особенностях развития физических качеств;
- обучить разнообразным физкультурно-оздоровительным мероприятиям;
- обучить основам различных видов спорта;
- научить оценивать и определять двигательные потребности, необходимые для продолжения обучения и профессионального становления.

Планируемые результаты освоения дисциплины в компетентностном формате:
универсальная компетенция (УК-7)

Содержание дисциплины: *Модуль 1. Основы развития физических качеств и профессионально-прикладная физическая подготовка. Модуль 2. Основы гимнастики. Модуль 3. Основы легкой атлетики. Модуль 4. Основы баскетбола. Модуль 5. Основы волейбола. Модуль 6. Основы футбола. Модуль 7. Скандинавская ходьба*

Виды самостоятельной работы студентов: *самостоятельная работа не предусмотрена*

Основные образовательные технологии: *здоровьесберегающие технологии, игровые технологии, метод проектов, технология личностно-ориентированного обучения.*

Перечень оценочных средств: *тесты общей физической подготовки, собеседование.*

Виды и формы контроля: *текущий, промежуточный (выполнено, зачтено).*