

**Перечень вопросов к практическим навыкам
по дисциплине «Гигиена детей и подростков»
для студентов 6 курса медико-профилактического факультета**

1. Дайте рекомендации по оптимальной ориентации классных комнат общеобразовательных школ, школ интернатов.
2. Какие запрещенные продукты и блюда включены в меню образовательного учреждения? Какими нормативными документами вы руководствуетесь при организации контроля за питанием детей?
3. Проведите гигиеническую экспертизу школьного учебника.
4. Вычислите основной обмен девочки 11 лет; вес 30 кг, рост- 145 см.
5. Подготовьте для лабораторного испытания. Дайте заключение о соответствии гигиеническим требованиям учебного издания.
6. Дайте оценку организации питания учащихся 6-10 лет.
7. При врачебном осмотре с участием специалистов у Сережи А. 13 лет, диагностировано: биологический уровень развития соответствует паспортному возрасту; психическое развитие соответствует возрасту; за год предшествующий обследованию перенес 2 ОРВИ. Определите группу здоровья Сережи А.
8. Подготовьте санитарно-эпидемиологическое заключение по представленным результатам лабораторных испытаний игрушки.
9. Дайте оценку соблюдения правил мытья посуды работникам пищеблока общеобразовательного учреждения.
10. При врачебном осмотре с участием специалистов у Жени Д. 7 лет выявлено: морфофункциональное состояние дисгармоничное за счет высоких показателей массы тела и окружности грудной клетки и низких показателей ЖЕЛ и мышечной силы рук; психическое и биологическое развитие соответствует возрасту. Определите группу здоровья.
11. Проведите исследование температуры воды при обработке посуды. Дайте заключение о соответствии нормативам.
12. По представленному проекту ДОО дайте заключение о соответствии санитарным нормативам по набору помещений.
13. Вычислите основной обмен по представленным данным: (мальчик 13 лет вес 45 кг, рост 160 см).
14. Подготовьте санитарно-эпидемиологическое заключение по представленным результатам лабораторных испытаний одежды.
15. Дайте гигиеническую оценку занятий физического воспитания в ДОО.
16. Какие запрещенные продукты к употреблению включены в меню в организованных детских коллективах образовательного учреждения. Каким нормативным документом регламентируется питание организованного детского коллектива.
17. Дайте заключение по протоколу испытаний освещенности в ДОО.
18. Подготовьте санитарно-эпидемиологическое заключение по представленным результатам лабораторных испытаний обуви.
19. Дайте заключение в протоколе испытания игрушки.

20. Дайте заключение по протоколу испытаний микроклимата в образовательном учреждении.
21. Проведите анализ состояния здоровья детей в детском саду. Дайте предложение по улучшению здоровья детей.
22. Дайте гигиеническую оценку игрушки на соответствие санитарным нормативам.
23. Перечислите методы оценки умственной работоспособности учащихся. Дайте оценку умственной работоспособности по представленным данным.
24. Дайте гигиеническую оценку занятий физического воспитания в ДОУ.
25. Дайте гигиеническую оценку режима дня в дошкольном образовательном учреждении для детей 6 лет.
26. Дайте гигиеническую оценку однодневного меню в школе для детей 6-10 лет.
27. Дайте оценку физического развития по шкале регрессии: Иванов Петя, 12 лет, вес-40 кг, рост-155 см, окружность грудной клетки – 58 см.
28. Дайте гигиеническую оценку режима дня в группе для детей дошкольного возраста 4 лет в дошкольном образовательном учреждении.
29. Дайте оценку выполнения норм питания в образовательном учреждении по представленной накопительной ведомости.
30. Подготовьте направление для лабораторного испытания брюк для ребенка 3 лет.
31. Дайте гигиеническую оценку однодневного меню в детском образовательном учреждении.
32. Оформите направление для лабораторных испытаний одежды ребенка 1 года (летний костюм).
33. Определите функциональные размеры 2-х-местного ученического стола и дайте гигиеническую оценку. Определите цветовую маркировку. По представленным показателям роста и количеству учащихся дать рекомендации по их размещению.
34. Дайте рекомендации по закаливанию часто болеющего ОРВИ ребенка.
35. Проведите исследование влажности помещения детского учреждения.
36. Дайте гигиеническую оценку по проведению занятий в компьютерном классе.
37. Проведите измерения скорости движения воздуха в спальне ДОУ.
38. Дайте гигиеническую оценку физического воспитания в ДДУ.
39. Проведите исследование температуры помещения детского образовательного учреждения.
40. Дайте гигиеническую оценку режима дня старшей группы ДДУ.
41. Проведите гигиеническую оценку школьной мебели.
42. Оформите направление на исследование в токсикологическую лабораторию.
43. Оцените режим закаливания ребенка.
44. Дайте гигиеническую оценку набора продуктов рюкзака юного туриста.
45. Проведите исследование влажности помещения ООУ.
46. По каким критериям проводится оценка биологического возраста.
47. Дайте гигиеническую оценку спортивной площадки школы №71.
48. Отберите смывы на пищеблоке детского садика «Василек».

49. Проведите гигиеническую оценку спортивного зала школы №41.
50. Оцените режим похода учеников 3-го класса.
51. Проведите отбор проб почвы на территории школы-интерната.
52. Оцените режим ребенка, посещающего учреждение дополнительного образования.
53. Дайте гигиеническую оценку фрезерной мастерской ПТУ №1.
54. Проведите отбор проб воды на пищеблоке детского садика «Тополек».
55. Определите температуру воздуха в игровой младшей группы.