**АННОТАЦИЯ**

**рабочей программе дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (адаптивная физическая культура)**

**специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело**

**Дисциплина реализуется на кафедре** *физической культуры, лечебной физкультуры и врачебного контроля*

**В структуре ОПОП (основных профессиональных образовательных программ) дисциплина относится к циклу** *части, формируемой участниками образовательных отношений Б1.В.28*

**Общая трудоемкость дисциплины:** *328 час., из них аудиторных 328 час.*

**Является основой для изучения последующих дисциплин:** *Здоровый образ жизни, Медицинская реабилитация*

**Цель дисциплины –** формирование мировоззрения и культуры личности, обладающей гражданской позицией, нравственными качествами, чувством ответственности, самостоятельностью в принятии решений, инициативой, толерантностью, способностью успешной социализации в обществе, способностью использовать разнообразные формы физической культуры и спорта в повседневной жизни для сохранения и укрепления своего здоровья и здоровья своих близких, семьи и трудового коллектива для качественной жизни и эффективной профессиональной деятельности.

**Задачи дисциплины** - повысить уровень социальной и профессиональной ответственности студентов;

- сформировать мотивированное отношение кобразованию;

- обучить методологии педагогического исследования;

- ознакомить студентов с новейшими методиками физкультурной деятельности;

- помочь студентам трансформировать полученные знания в личностные установки;

- сформировать у студентамотивированное отношение к сохранению своего физического здоровья;

- сформировать представление об особенностях развития физических качеств;

- обучить двигательному режиму, адаптированному к состоянию здоровья студента;

- научить оценивать и определять двигательные потребности, необходимые для продолжения обучения и профессионального становления.

**Планируемые результаты освоения дисциплины в компетентностном формате:** *универсальные компетенции (УК-6, УК-7, УК-8), общепрофессиональные компетенции (ОПК-2)*

**Содержание дисциплины:** *Модуль 1. Основы развития физических качеств и профессионально-прикладная физическая подготовка. Модуль 2. Оздоровительная гимнастика. Модуль 3. Подвижные игры и эстафеты. Модуль 4. Лечебная физкультура. Модуль 5.* **Самомассаж***. Модуль 6. Скандинавская ходьба*

**Виды самостоятельной работы студентов:** *самостоятельная работа**не предусмотрена*

**Основные образовательные технологии:** *здоровьесберегающие технологии, игровые технологии, метод проектов, технология личностно-ориентированного обучения.*

**Перечень оценочных средств:** *собеседование, теоретическое тестирование, тесты физического развития и функционального состояния.*

**Виды и формы контроля:** *текущий, промежуточный (выполнено, зачтено).*