**АННОТАЦИЯ**

**к рабочей программе дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (адаптивная физическая культура)**

**специальности 31.05.03 Стоматология**

**Дисциплина реализуется на кафедре** физической культуры, лечебной физкультуры и врачебного контроля.

**В структуре ОПОП дисциплина относится к циклу** обязательной части: Б1.О.48.

**Общая трудоемкость дисциплины:** 0 зачетных единиц, 328 час., из них аудиторных 328 час.

**Является основой для изучения последующих дисциплин: Анатомия человека, Нормальная физиология, Основы здорового образа жизни, Физическая культура и спорт.**

**Цель дисциплины –** формирование мировоззрения и культуры личности, обладающей гражданской позицией, нравственными качествами, чувством ответственности, самостоятельностью в принятии решений, инициативой, толерантностью, способностью успешной социализации в обществе, способностью использовать разнообразные формы физической культуры и спорта в повседневной жизни для сохранения и укрепления своего здоровья и здоровья своих близких, семьи и трудового коллектива для качественной жизни и эффективной профессиональной деятельности.

**Задачи дисциплины** - повысить уровень социальной и профессиональной ответственности студентов;

- сформировать мотивированное отношение к образованию;

- обучить методологии педагогического исследования;

- ознакомить студентов с новейшими методиками физкультурной деятельности;

- помочь студентам трансформировать полученные знания в личностные установки;

- сформировать у студента мотивированное отношение к сохранению своего физического здоровья;

- сформировать представление об особенностях развития физических качеств;

- обучить двигательному режиму, адаптированному к состоянию здоровья студента;

- научить оценивать и определять двигательные потребности, необходимые для продолжения обучения и профессионального становления.

**Планируемые результаты освоения дисциплины в компетентностном формате:** универсальные компетенции (УК-7, УК-9).

**Содержание дисциплины:** Модуль 1. Основы развития физических качеств и профессионально-прикладная физическая подготовка. Модуль 2. Оздоровительная гимнастика. Модуль 3. Подвижные игры и эстафеты. Модуль 4. Лечебная физкультура. Модуль 5. **Самомассаж**. Модуль 6. Скандинавская ходьба.

**Виды самостоятельной работы студентов:** самостоятельная работане предусмотрена.

**Основные образовательные технологии:** здоровьесберегающие технологии, игровые технологии, метод проектов, технология личностно-ориентированного обучения.

**Перечень оценочных средств:** собеседование, теоретическое тестирование, тесты физического развития и функционального состояния.

**Виды и формы контроля:** текущий, промежуточный (выполнено, зачтено).