**АННОТАЦИЯ**

**к рабочей программе дисциплины «Физическая культура и спорт»**

**специальности 31.05.03 Стоматология**

**Дисциплина реализуется на кафедре** физической культуры, лечебной физкультуры и врачебного контроля.

**В структуре ОПОП дисциплина относится к циклу** обязательной части: Б1.О.12.

**Общая трудоемкость дисциплины:** 2 зачетные единицы, 72 час., из них аудиторных 48 час.

**Является основой для изучения последующих дисциплин:** Элективные курсы по физической культуре и спорту.

**Цель дисциплины –** формирование мировоззрения и культуры личности, обладающей гражданской позицией, нравственными качествами, чувством ответственности, самостоятельностью в принятии решений, инициативой, толерантностью, способностью успешной социализации в обществе, способностью использовать разнообразные формы физической культуры и спорта в повседневной жизни для сохранения и укрепления своего здоровья и здоровья своих близких, семьи и трудового коллектива для качественной жизни и эффективной профессиональной деятельности.

**Задачи дисциплины –** повысить уровень социальной и профессиональной ответственности студентов;

- сформировать мотивированное отношение к образованию;

- обучить методологии педагогического исследования;

- ознакомить студентов с новейшими методиками физкультурной деятельности;

- помочь студентам трансформировать полученные знания в личностные установки;

- сформировать у студента мотивированное отношение к сохранению своего физического здоровья;

- сформировать представление об особенностях развития физических качеств;

- обучить разнообразным физкультурно-оздоровительным мероприятиям;

- научить оценивать и определять двигательные потребности, необходимые для продолжения обучения и профессионального становления.

**Планируемые результаты освоения дисциплины в компетентностном формате:** универсальная компетенция (УК-7), общепрофессиональная компетенция (ОПК-3).

**Содержание дисциплины:** Модуль 1. Основы теории физической культуры и спорта. Модуль 2. Социально-биологические и методические основы физической культуры и здорового образа жизни.

**Виды самостоятельной работы студентов:** самоподготовка по учебно-целевым вопросам, решение ситуационных задач, по вопросам к защите модуля; подготовка к тестированию (текущий, промежуточный контроль)

**Основные образовательные технологии:** информационные текстовые процессоры, электронные таблицы, презентации, аудио- и видео конференции.

**Перечень оценочных средств:** собеседование, тестирование, итоговые контрольные занятия, выполнение и оформление научно-исследовательской работы студента.

**Виды и формы контроля:** текущий, промежуточный (зачтено).