АННОТАЦИЯ

**рабочей программе дисциплины** *Элективные курсы по физической культуре и спорту*

*(адаптивная физическая культура)*

**специальности 31.05.01 Лечебное дело**

**Дисциплина реализуется на кафедре** [Физической культуры, лечебной физкультуры и врачебного контроля](http://www.ksma.ru/structure/kafedry/fizkultura/)

**В структуре ОПОП дисциплина относится к** дисциплинам обязательной части

**Общая трудоемкость дисциплины**: 0 зачетных единиц, 328 час, из них аудиторных 328 час.

**Является основой для изучения последующих дисциплин** анатомия человека, нормальная физиология, основы здорового образа жизни, элективные курсы по физической культуре и спорту

**Цель дисциплины:** формирование мировоззрения и культуры личности, обладающей гражданской позицией, нравственными качествами, чувством ответственности, самостоятельностью в принятии решений, инициативой, толерантностью, способностью успешной социализации в обществе, способностью использовать разнообразные формы физической культуры и спорта в повседневной жизни для сохранения и укрепления своего здоровья и здоровья своих близких, семьи и трудового коллектива для качественной жизни и эффективной профессиональной деятельности.

**Задачи дисциплины:**

- повысить уровень социальной и профессиональной ответственности студентов;

- сформировать мотивированное отношение к образованию;

- обучить методологии педагогического исследования;

- ознакомить студентов с новейшими методиками физкультурной деятельности;

- помочь студентам трансформировать полученные знания в личностные установки;

- сформировать у студента мотивированное отношение к сохранению своего физического здоровья;

- сформировать представление об особенностях развития физических качеств;

- обучить разнообразным физкультурно-оздоровительным мероприятиям;

- обучить основам различных видов спорта;

- научить оценивать и определять двигательные потребности, необходимые для продолжения обучения и профессионального становления.

**Планируемые результаты освоения дисциплины в компетентностном формате:** универсальные (УК- 7, УК-9)

**Содержание дисциплины:** Модуль 1. **Лечебная физкультура** Модуль 2. **Оздоровительная гимнастика** Модуль 3. Основы развития физических качеств и профессионально-прикладная физическая подготовка. Модуль 4. **Подвижные игры и эстафеты**. Модуль 5. **Самомассаж**. Модуль 6. Основы скандинавской ходьбы

**Виды самостоятельной работы студентов:** не предусмотрены

**Основные образовательные технологии:** здоровьесберегающие технологии, игровая технология, метод проектов, использование информационных компьютерных технологий, технология уровневой дифференциации, технология личностно-ориентированного обучения, обучение двигательным действиям, развитие физических качеств, дифференцированное выставление отметки по физической и технической подготовленности учащихся.

**Перечень оценочных средств:** Собеседование, теоретическое тестирование, тесты физического развития и функционального состояния

**Виды и формы контроля:** текущий.