**АННОТАЦИЯ**

**рабочей программе дисциплины** «Профилактика заболеваний»

**специальности 31.05.01 Лечебное дело**

**Дисциплина реализуется на кафедре** профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии.

**В структуре ОПОП дисциплина** «Профилактика заболеваний» Б1.О.30 **относится** к обязательной части блока 1 Дисциплин (модулей) учебного плана.

**Общая трудоемкость дисциплины:** 3 зачетные единицы, 108 час.**,** из них аудиторных 73 часа.

**Является основой для изучения последующих дисциплин:** Пропедевтика внутренних болезней; Медицинская реабилитация; Медицина катастроф; Факультетская терапия, профессиональные болезни; Эпидемиология; Общественное здоровье и здравоохранение, экономика здравоохранения; Поликлиническая терапия.

**Цель дисциплины -**приобретение теоретических и практических знаний и навыков, необходимых для формирования у будущих врачей профессионального профилактического мировоззрения, позитивного отношения к здоровью, понимания медико-социальной значимости хронических неинфекционных заболеваний человека, роли и значения работы с населением по профилактике социально значимых заболеваний, болезней зависимости, в том числе, методами гигиенического обучения и воспитания с целью сохранения и укрепления здоровья населения.

**Задачи дисциплины:**

-освоение теоретических основ и принципов здорового образа жизни,

-приобретение знаний о факторной обусловленности здоровья, роли образа жизни в формировании здоровья различных групп населения;

-формирование представлений о здоровом образе жизни как основе профилактики важнейших инфекционных и неинфекционных заболеваний;

-приобретение знаний о рациональном питании как основополагающем факторе здорового образа жизни;

-изучение психологического и физиологического влияния вредных привычек (табакокурения, потребления алкогольсодержащих напитков, наркотических и токсических веществ) на организм человека;

-приобретение знаний о психическом здоровье, влиянии эмоционального стресса на здоровье;

-изучение влияния двигательной активности на организм человека;

-формирование основополагающих представлений о медицинской активности и ее параметрах;

**Планируемые результаты освоения дисциплины в компетентностном формате:** универсальные (УК-6, УК-7), общепрофессиональные (ОПК-2, ОПК-3).

**Содержание дисциплины:** *Модуль 1.* Теоретические основы и исторические аспекты дисциплины «Профилактика заболеваний»*. Модуль 2.* Профилактика заболеваний-как одно из приоритетных направлений охраны здоровья населения. Виды профилактики. *Модуль 3.* Факторы риска развития заболеваний. *Модуль 4.* Важнейшие хронические неинфекционные заболевания, как медико-социальная проблема**.** *Модуль 5.* Некоторые инфекционные заболевания, как медико-социальная проблема.

**Виды самостоятельной работы студентов:** работа с учебной литературой и интернет-ресурсами; изучение материала по лекциям; самоподготовка по учебно-целевым вопросам; подготовка к входному и текущему контролю; решение ситуационных задач.

**Основные образовательные технологии:** личностно-деятельного, индивидуально-дифференцированного, компетентностного подходов, обучения в сотрудничестве, проблемного обучения, использования презентаций, аудио - и видео конференций.

**Перечень оценочных средств:** собеседование, устный опрос, решение ситуационных задач, тестирование, письменный ответ на вопросы.

**Виды и формы контроля:** входной, текущий, промежуточный (зачтено).