АННОТАЦИЯ

**рабочей программе дисциплины** *Физическая культура и спорт*

**специальности 31.05.01 Лечебное дело**

**Дисциплина реализуется на кафедре** [Физической культуры, лечебной физкультуры и врачебного контроля](http://www.ksma.ru/structure/kafedry/fizkultura/)

**В структуре ОПОП дисциплина относится к** дисциплинам обязательной части Б1.О.58

**Общая трудоемкость дисциплины**: 2 зачетных единиц, 72 час, из них аудиторных 48 час.

**Является основой для изучения последующих дисциплин** анатомия человека, нормальная физиология, основы здорового образа жизни, элективные курсы по физической культуре и спорту

**Цель дисциплины:** формирование мировоззрения и культуры личности, обладающей гражданской позицией, нравственными качествами, чувством ответственности, самостоятельностью в принятии решений, инициативой, толерантностью, способностью успешной социализации в обществе, способностью использовать разнообразные формы физической культуры и спорта в повседневной жизни для сохранения и укрепления своего здоровья и здоровья своих близких, семьи и трудового коллектива для качественной жизни и эффективной профессиональной деятельности.

**Задачи дисциплины:**

- повысить уровень социальной и профессиональной ответственности студентов;

- сформировать мотивированное отношение к образованию;

- обучить методологии педагогического исследования;

- ознакомить студентов с новейшими методиками физкультурной деятельности;

- помочь студентам трансформировать полученные знания в личностные установки;

- сформировать у студента мотивированное отношение к сохранению своего физического здоровья;

- сформировать представление об особенностях развития физических качеств;

- обучить разнообразным физкультурно-оздоровительным мероприятиям;

- обучить основам различных видов спорта;

- научить оценивать и определять двигательные потребности, необходимые для продолжения обучения и профессионального становления.

**Планируемые результаты освоения дисциплины в компетентностном формате:** универсальные (УК- 7), общепрофессиональные (ОПК-3)

**Содержание дисциплины:** Модуль 1. **Основы теории физической культуры и спорта** Модуль 2. **Социально-биологические и методические основы физической культуры и здорового образа жизни.**

**Виды самостоятельной работы студентов:** проработка и повторение лекционного материала, материала учебников и пособий, самоподготовка по учебно-целевым вопросам к практическим занятиям и текущему контролю

**Основные образовательные технологии:** информационные текстовые процессоры, электронные таблицы, презентации, аудио - и видео конференции и т.д.

**Перечень оценочных средств:** собеседование, тестирование, выполнение и оформление научно-исследовательской работы студента (УИРС).

**Виды и формы контроля:** текущий, промежуточный (зачтено).