**Календарно-тематический план лекций по дисциплине «Основы психологии здоровья» для студентов II курса медико-профилактического факультета в осеннем (III) семестре 2022/2023 учебного года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| п/№ | **Название тем лекций учебной дисциплины** **«Основы психологии здоровья»** | Даты |
| 1. | Современные подходы к определению здоровья. Определение психологии здоровья и задачи исследования. | 12.09(14.10-15.45) |
| 2. | Здоровье человека как предмет комплексногомеждисциплинарного исследования. | 26.09(14.10-15.45) |
| 3. | Влияние внешних и внутренних факторов на здоровье человека | 10.10(14.10-15.45) |
| 4. | Функции, критерии и компоненты здоровья  | 24.10(14.10-15.45) |
| 5. | Идеи системности толкования понятия здоровья. | 7.11(14.10-15.45) |
| 6. | Оценка и самооценка здоровья. | 21.11(14.10-15.45) |
| 7. | Психология профессионального здоровья. Влияние ведущей деятельности на здоровье личности. Здоровье и образ жизни. | 5.12(14.10-15.45) |

Зав. кафедрой психиатрии,

д.м.н., профессор Бойко Е.О.

**Календарно-тематический план практических занятий по дисциплине «Основы психологии здоровья» для студентов II курса медико-профилактического факультета в осеннем (III) семестре 2021/2022 учебного года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| п/№ | Название тем практических занятий  | Даты |
|  |  |
| 1. | Современные подходы к определению здоровья | 5.09(12.00-13.35) |
| 2. | Определение психологии здоровья и задачи исследования. | 12.09(12.00-13.35) |
| 3. | Взаимосвязь психологии здоровья сдругими науками. История развития идей о здоровье. | 19.09(12.00-13.35) |
| 4. | Здоровье человека как предмет комплексногомеждисциплинарного исследования. | 26.09(12.00-13.35) |
| 5. | Основные методологические основания психологического исследования психологии здоровья. | 3.10(12.00-13.35) |
| 6. | Различные модели и способы описания и определения психического здоровья | 10.10(12.00-13.35) |
| 7. | Влияние внешних и внутренних факторов на здоровье человека | 17.10(12.00-13.35) |
| 8. | Значимость социального фактора. Влияние внутренних факторов(индивидные особенности, потребности, пол, возраст, интеллектуально-личностные особенности | 24.10(12.00-13.35) |
| 9. | Функции, критерии и компоненты здоровья  | 31.10(12.00-13.35) |
| 10. | Отношение к здоровью, как один из элементов самосохранительного поведения. | 7.11(12.00-13.35) |
| 11. | Идеи системности толкования понятия здоровья | 14.11(12.00-13.35) |
| 12. | Уровни здоровья: физическое, психическое, психологическое, социальное, профессиональное. | 21.11(12.00-13.35) |
| 13. | Оценка и самооценка здоровья | 28.11(12.00-13.35) |
| 14. | Структура и признаки психологического здоровья личности. Критерии и оценка социального здоровья | 5.12(12.00-13.35) |
| 15. | Психология профессионального здоровья. | 12.12(12.00-13.35) |
| 16. | Влияние ведущей деятельности на здоровье личности | 19.12(12.00-13.35) |
| 17. | Здоровье и образ жизни. | 26.12(12.00-13.35) |

Зав. кафедрой психиатрии,

д.м.н., профессор Бойко Е.О.