**Вопросы**

1.Основные достижения научной и практической психологии здоровья в ХХ веке.

2. Основные этапы и направления развития психологии здоровья.

3. Основные показатели психического здоровья.

4. Понятие здоровья, нормы и патологии. Факторы риска возникновения психических заболеваний.

5. Психогигиена и психопрофилактика: определение, задачи, значение.

6. Понятия гармоничной и акцентированной личности, их отличие от психопатий и изменений личности вследствие прогредиентных психических заболеваний.

7. Характеристика факторов, являющихся психотравмирующими для человека.

8. Подходы к определению понятия «здоровье».

9. Подходы к исследованию здоровья в психологии.

10. Модели понимания здоровья.

11. Виды (уровни) здоровья человека.

12. Факторы, влияющие на здоровье человека.

13. Понятие образа жизни (уровень, качество, стиль жизни).

14. Проблема здорового образа жизни.

15. Понятие о валеологии: предмет, задачи, методы.

16. Базовые составляющие элементы ЗОЖ.

17. Биологические принципы ЗОЖ.

18. Социальные принципы ЗОЖ.

19.Факторы, определяющие образ жизни человека.

20. Проблема отношения к здоровью в психологии.

21. Структура (компоненты) отношения к здоровью.

22. Понятие физического здоровья (базовые, индивидные свойства).

23. Понятие психического здоровья в психологии.

24. Понятие психологического здоровья в психологии.

25. Проблема профессионального здоровья: профессиональные риски медицинских работников. Профилактика эмоционального выгорания.

26. Методы и методики диагностики базового уровня (физического) здоровья.

27. Методы и методики диагностики психического здоровья.

28. Методы и методики диагностики психологического здоровья.

29. Принципы и требования к составлению программ коррекции здоровья.

30. Цели и задачи здоровье-сберегающих программ и технологий.