

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Кубанский государственный медицинский
университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра профилактики заболеваний, здорового образа жизни и
эпидемиологии

**Тематический план лекций по учебной дисциплине «Основы
здорового образа жизни» для студентов I курса медико-
профилактического факультета в осеннем (I) семестре 2022/2023
учебного года**

№ п/п	Название тем лекций учебной дисциплины (модуля)	Семестр
		1
1	2	3
1	Основы учения о здоровье и здоровом образе жизни.	2
2	Современная государственная политика РФ в области здоровьесбережения.	2
3	Рациональное питание и здоровье.	2
4	Роль личной и общественной гигиены в формировании здорового образа жизни.	2
5	Физическая активность и ее роль в формировании здорового образа жизни.	2
	Итого	10

Заведующий кафедрой профилактики
заболеваний, здорового образа жизни
и эпидемиологии

С.Н. Алексеенко