УДК 61:378.343.225.3

**АЛКОГОЛЬ КАК ФАКТОР РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ. ПОДВЕРЖЕННОСТЬ НЕГАТИВНОГО ВЛИЯНИЯ ДАННОГО ФАКТОРА СТУДЕНТОВ КУБАНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

**М.Ю. Колодяжный**

e-mail: kolodyazhnyy\_mikhail@mail.ru

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Краснодар, Россия

Научный руководитель: В.М. Бондина, доцент кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России, кандидат медицинских наук

**Аннотация**

В данной статье представлен анализ информации об употреблении спиртных напитков среди студентов Кубанского государственного медицинского университета, полученной методом анонимного анкетирования. В ходе исследования были выявлены факторы употребления спиртных напитков, последствия употребления алкоголя, а также какая доля студентов употребляет алкоголь.

**Ключевые слова:** алкоголь, студенты, употребление алкоголя

**ВВЕДЕНИЕ.** Алкоголь является фактором риска хронических неинфекционных заболеваний у здоровых людей. Также при его чрезмерном употреблении может развиться хронический алкоголизм, что может являться причиной серьезных преступлений, горем для окружающих, особенно для семьи алкоголика. Каждый человек может быть подвержен негативному влиянию алкоголя при его употреблении. Алкоголь в больших дозах вызывает острые интоксикации, имеют место тяжелые травмы, порой несовместимые с жизнью. Этиловый спирт, поступая в организм человека, в первую очередь действует целой молекулой на центральную нервную систему, то есть рабочий орган студента – головной мозг, что неприемлемо для учебы. Клетки головного мозга разрушаются под воздействием алкоголя, это приводит к ухудшению памяти, внимания, умственного и психического развития. Также могут развиваться психические отклонения [1]. Алкоголь оказывает разрушительное воздействие не только на клетки головного мозга, но и на все системы организма, что может привести к различным заболеваниям, которые ухудшают качество жизни [2].

**Цель исследования** – исследование употребления алкоголя и подверженности негативного влияния данного фактора риска среди студентов Кубанского государственного медицинского университета.

**МЕТОДЫ.** Мною было проведено исследование методом анонимного анкетирования среди 172 студентов 1-6 курсов и всех факультетов Кубанского государственного медицинского университета.

**РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ.** По данным опроса было выявлено, что алкоголь по значимым событиям употребляет 81 человек (47,1%), в любое время употребляют 12 человек (7%), не употребляют алкоголь 78 человек (45,9%). На вопрос «Как часто вы выпиваете 200 граммов крепкого алкоголя или пол-литра крепленного вина, или 2 литра пива?» 49 человек (28,5%) ответили, что употребляют 1 раз в месяц и реже, 9 человек (5,2%) ответили, что 2-4 раза в месяц,2 человека (1,2%) ответили, что 2-3 раза в неделю, 1 человек (0,6%) ответил, что употребляет более 4 раз в неделю, 111 человек (64,5%) ответили, что не употребляют алкоголь. На вопрос «С кем вы употребляете алкоголь?» 76 опрошенных (44,2%) ответили, что употребляют с друзьями, 76 (44,2%) человек ответили, что с близкими, 8 человек (4,7%) ответили, что употребляют со знакомыми. На вопрос «Появляется ли у вас желание периодически употреблять дозу алкоголя?» 6 человек (3,5%) ответили «да», 32 человека (18,6%) ответили «иногда», 134 человека (77,9%) ответили «никогда». Также было установлено, что из опрошенных 28 человек (16,3%) употребляли алкоголь из-за стрессовых ситуаций, 144 человека (83,7%) не употребляли алкоголь из-за стрессовых ситуаций. Изучая цель употребления алкоголя 7 респондентов (7,7%) из 106 ответили, что употребляют алкоголь с целью снять напряжение,31 респондент (29,2%) ответили, что употребляют с целью хорошо провести время, 68 респондентов (64,2%) ответили, что употребляют с целью отдохнуть в компании. В ходе исследования было установлено, что у 144 респондентов (83,7%) есть знакомые, употребляющие алкоголь, у 28 (16,3%) нет знакомых употребляющих алкоголь. На вопрос «Предлагают ли знакомые вам выпить?» 97 опрошенных (56,4%) ответили «да», 75 опрошенных (43,6%) ответили «нет». На вопрос «Как вы ведете себя, когда вам предлагают выпить алкоголь?» 2 человека (1,2%) ответили, что соглашаются, 88 человек (51,2%) ответили, что смотрят по ситуации, 82 человека (47,7%) ответили, что отказываются. На вопрос «Случалось ли за последний год, что Вы не могли остановиться после того, как начали употреблять алкоголь?” 168 респондентов (97,7%) ответили, что у них никогда такого не случалось, 1 респондент (0,6%) ответил, что такое было 1 раз в месяц,1 респондент (0,6%) ответил, что так происходило ежемесячно, 2 респондента (1,2%) ответили, что так происходило ежедневно или еженедельно. В ходе исследования среди опрошенных было выявлено, что после употребления алкоголя не справлялись со своими обязанностями 4 человека (2,3 %) 1 раз в месяц, 1 человек (0,6%) 2-3 раза в неделю, 167 человек (97,1%) ответили, что с ними такого не случалось. На вопрос «Что побуждает в вас желание употреблять алкоголь?» респонденты отвечали, что их побуждают определенные ситуации, желание расслабиться и хорошо провести время в кругу друзей, знакомых, а также стресс и желание снять напряжение.

**ВЫВОДЫ.** Результаты показали, что большая часть студентов употребляет алкоголь в ограниченных количествах или только по значимым событиям или вовсе не употребляет. Однако, есть доля студентов, которая все же употребляет алкоголь. Этому способствуют такие факторы, как желание хорошо провести время в кругу друзей и желание снять напряжение и стресс. У злоупотребляющих алкоголь студентов возникает желание периодически употреблять дозу алкоголя, и в редких случаях они не могли остановиться после употребления одной дозы и продолжали выпивать дальше. Из-за употребления алкоголя у них происходило так, что они не справлялись со своими обязанностями. И в первую очередь, это говорит о том, что у них развивается алкогольная аддикция. А также, что у них могли ухудшаться функции головного мозга. Из-за этого они могли не успевать в учебе. Исходя из полученных результатов, можно сделать вывод о том, что негативному влиянию алкоголя подвержена малая доля студентов Кубанского государственного медицинского университета [3].

**Список литературы**

1. Влияние алкоголя на организм // Grandars URL: https://www.grandars.ru/college/medicina/vliyanie-alkogolya-na-organizm.html (дата обращения: 01.02.2018).
2. Влияния алкоголя // Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека URL: http://59.rospotrebnadzor.ru/270/-/asset\_publisher/CA0j/content/%D0%B2%D0%BB%D0%B8%D1%8F%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D0%B0%D0%BB%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D1%8F-%D0%BD%D0%B0-%D0%BE%D1%80%D0%B3%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B7%D0%BC-%D1%87%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BA%D0%B0 (дата обращения: 01.01.2018).
3. Алкоголизм // Департамент здравоохранения URL: https://www.dzhmao.ru/info/profilaktika/alkogolizm.php (дата обращения: 01.01.2018).