



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России)

---

**Практическая часть для подготовки к сдаче специального экзамена для лиц,  
получивших высшее медицинское и фармацевтическое образование в иностранных  
государствах по специальности «Эндокринология»**

1. Базовая сердечно-легочная реанимация взрослых.
2. Оказание экстренной медицинской помощи при острых эндокринных состояниях: тиреотоксический криз, тяжелое гипотиреоидное состояние, гиперкальциемический криз, гипокальциемический криз, декомпенсация надпочечниковой недостаточности, диабетический кетоацидоз, гиперосмолярное гипергликемическое состояние, тяжелое гипогликемическое состояние.
3. Проведение обучения самоконтролю гликемии и технике выполнения подкожных инъекций.
4. Проведение обследования пациента с подозрением на остеопороз.
5. Сбор жалоб, анамнеза жизни у пациентов (их законных представителей) с патологией эндокринной системы.
6. Проведение осмотра пациента с подозрением на эндокринную патологию:
  - осмотр кожных покровов;
  - пальпация передней поверхности голеней и стоп для определения наличия отеков;
  - диагностика глазных симптомов;
  - измерение артериального давления в 3-х положениях;
  - измерение роста и веса, подсчет индекса массы тела;
  - измерение окружности талии и бедер, подсчет индекса талия/бедро;
  - измерение лодыжечно-плечевого индекса;
  - определение пульсации на периферических артериях;
  - проведение проб для диагностики дистальной полинейропатии нижних конечностей.
7. Расчет диеты для больных сахарным диабетом.
8. Расчет калоража суточного рациона для пациентов с ожирением, нарушением углеводного, липидного, пуринового обмена, для пациента с артериальной гипертензией.
9. Проведение орального глюкозотолерантного теста, интерпретация результатов.