УДК 613.888.15

**ОЦЕНКА ОСВЕДОМЛЕННОСТИ ЮНОШЕСКОГО НАСЕЛЕНИЯ В ЗНАНИИ МЕТОДОВ**

**И ВАЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОНТРАЦЕПЦИИ**

**М.В. Турпетко, А.Е. Красная, Л.Д.Шипулина**

e-mail: turpetkomaria.st@gmail.ru

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Краснодар, Россия

Научный руководитель: В.М. Бондина, доцент кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России, кандидат медицинских наук

**Аннотация**

В настоящей статье оценивается осведомлённость юношеского населения в знании методов и важности использования контрацепции. По итогам анкетирования и беседы в формате "вопрос-ответ" вынесены рекомендации по повышению осведомлённости молодого поколения в понимании и важности использования различных методов контрацепции: введение в общеобразовательную программу дисциплины, посвящённой половому воспитанию, а также другие меры.

**Ключевые слова:** здоровье, половое воспитание, методы контрацепции, юношеское население

**ВВЕДЕНИЕ.** Контрацепция – это предотвращение нежелательной беременности механическими, химическими и другими способами. Сущёствуют различные методы контрацепции:

Гормональная контрацепция. К ней относят:

1. Комбинированные оральные контрацептивы ( так называемые противозачаточные таблетки,принимаемые внутрь; содержат эстроген и прогестин ). 2.Прогестиновые ( в отличие от КОК, содержат только прогестин,не подавляют овуляцию и дают меньше побочных эффектов). 3. Парентеральные, то есть применияемые без воздействия на желудочно – кишечный тракт : кольца, пластыри, импланты.[3]

Барьерная контрацепция. К ней относят: 1. Химическая – спермициды – вещества, разрушающие сперматозоиды, выпускаются в виде влагалищынх таблеток, свечей, паст и гелей. 2. Механическая - презерватив, шеечный колпачёк, контрацептивная губка. Наиболее распространение получили презервативы. Их подразделяют на мужские и женские. Они являются хорошей защитой от инфекций передаваемых половым путём, но заражение вирусными заболеваниями, но заражение вирусными заболеваниями, сифилисом всё же не исключено при соприкосновении повреждённых кожных покровов больного и здорового партнёра. К побочным эффектам относится аллергия на латекс. Ни диафрагмы, ни колпачки, к сожалению, не защищают от инфекций половым путём. Внутриматочная контрацепция. Внутриматочная контрацепция – негормональное медьсодержащее средство контрацепции, представляющее собой Т- образное приспособление, которое тормозит продвижение сперматозоидов в полость матки, а также уменьшает срок жизни яйцеклетки. Данная процедура проводится врачом – гинекологом. Контрацепция основанная на контроле фертильности. К ней относят календарный, основанный на отслеживании овуляции; температурный, основанный на регистрации базальной температуры; цервикальный, основанный на изменении характера шеечной слизи в течение менструального цикла методы и метод лактационной аменореи (отсутствие овуляции в период грудного вскармливания). Хирургическая контрацепция (стерилизация). Женская стерилизация представляет собой хирургическое блокирование проходимости маточных труб. Мужская заключается в блокировании семявыносящих протоков для предотвращения проходимости спермы. Экстренная (посткоитальная) контрацепция. [2] Экстренной контрацепцией является метод предупреждения беременности после незащищенного полового акта. Экстренную контрацепцию нельзя использовать регулярно, она должна применяться только в исключительных случаях (изнасилование, разрыв презерватива, если использование других методов контрацепции невозможно).[1]

**Цель исследования** – Оценить информированность юношеского населения в знании и важности использования различных методов контрацепции.

**МЕТОДЫ.** Проведено анонимное анкетирование учеников 10 - 11 классов средней образовательной школы г. Краснодара на тему «Виды контрацепции», после чего в формате вопрос – ответ была осуществлена беседа о правилах и необходимости использования различных методов контрацепции в данной возрастной категории.

**РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ.** В анкетировании принимали участие 60 человек, из которых : 51,7% - женский пол, 48,3% – мужской пол. Процентное соотношение по возрасту получилось следующее: 15 лет – 1,4%; 16 лет -38,3% ; 17 лет – 53,3% ; 18 лет - 3,5% ; 19 лет – 3,5% . На вопрос « Контрацепция – это ..» 78,3% - ответило, что это способ предотвращения нежелательной беременности и заболеваний предающихся половым путём; 10,0% - способ предотвращения заражения заболеваниями, передающимися половым путём; 11,7 % - способ предотвращения беременности механическим, химическим и другими способами. По мнению прошедших тестирование, к барьерной контрацепции относятся: презервативы – 85%; внутриматочные спирали – 10% ; 9% - комбинированные оральные контрацептивы; 6% - спермициды. Затем был вопрос: « От заболеваний передающихся половым путём защищают…» получились следующие ответы: 91,7 % - презервативы; 4,5% - внутриматочная спираль; 4,5% - комбинированные оральные контрацептивы; 0,3 % - прерванный половой акт. Среди отвечающих у 71,7% - нет знакомых забеременевших раннее 18, а у 28,3% – соответственно есть. И последнее «Считаете ли важным введение уроков полового воспитания в школьную образовательную программу?» - 86,7% -ответило «да»; 13,3 – «нет».

**ВЫВОДЫ.** По результатам анкетирования, можно сказать, что большая часть фокус - группы осведомлена о контрацепции, её методах, но так же имеет некоторые ошибочные суждения, которые могут навредить состоянию их здоровья. 23,3% - считают аборт методом контрацепции, а 6,7% -использование ненаучных методов: спринцевание и использование различных кислот интравагинально. Какая – то часть учащихся убеждена в защите от инфекций передающихся половым путём использования неэффективных методов: 3,32% - внутриматочная спираль, 3,32 – комбинированные оральные контрацептивы,1,66 – прерванный половой акт. У 15% анкетированных есть неверные представления о правилах применения барьерных методов контрацепции: необходимость использовать более 1 презерватива для защиты от инфекций передающихся половым путём. 86,7% опрошенных считают необходимым введение уроков полового воспитания в образовательную программу, что необходимо, судя по результатам анкетирования и беседы в формате «вопрос – ответ». Рекомендации: 1. Введение в общеобразовательную программу половое воспитание в качестве дисциплины. 2. Уделять больше внимания анатомии и физиологии организма на уроках биологии. 3. Проводить беседы о важности соблюдения личной гигиены.

**Список литературы**

1. Дикке Г.Б. Информированность об эффективности и безопасности экстренной контрацепции - резерв в профилактике нежеланной беременности // Медицинский совет . - 2016. - С. 92-95.

2. Подзолкова, Н. М. Современная контрацепция. Новые возможности, критерии безопасности, основы консультирования. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 128 с.

3. Гормональная контрацепция: Руководство по контрацепции / Под ред. В.Н. Прилепской. - М.: МЕДпресс-информ, 2006.