



ВОПРОСЫ для подготовки к сдаче специального экзамена для лиц, получивших высшее медицинское и фармацевтическое образование в иностранных государствах по специальности «Диетология»

1. Основные понятия и определения «Общественное здоровье и здравоохранение».
2. Здоровье населения, методы изучения и оценки.
3. Комплексная оценка здоровья населения, Группы здоровья. Перспективные направления оценки здоровья населения.
4. Уровни здоровья. Факторы, определяющие здоровья населения. Группы риска. Образ, здоровый образ, условия, стиль, уклад, качество жизни населения.
5. Современные подходы к организации медико-социальной профилактики: общие положения; факторы риска и профилактика хронических заболеваний; организация службы формирования здорового образа жизни.
6. Организация амбулаторно-поликлинической помощи по диетологии.
7. Работа пищеблока медицинской организации в соответствии с санитарными правилами.
8. Программа ХААСП.
9. Правила получения и хранения продуктов питания.
10. Выполнение плана-графика лабораторных исследований в службе питания.
11. Сводное семидневное меню для пациентов учреждения в соответствии с федеральными приказами, в зависимости от сезона.
12. Заявка на продукты питания в соответствии с потребностью учреждения и ГОСТами.
13. Общие и специфические признаки инфекционных заболеваний имеющих пищевой путь передачи.
14. Охрана здоровья и оказание медицинской помощи пациентам.
15. Роль социальных факторов в развитии нарушений питания.

16. Обязанности и права врача-диетолога.
17. Профилактическое и здоровое питание для различных групп населения
18. Организация работы врача-диетолога в амбулаторно-поликлиническом звене.
19. Нормативные документы в работе диетолога.
20. Санитарно-эпидемиологический контроль на пищеблоке.
21. План-график лабораторного контроля на пищеблоке, особенности его реализации.
22. Правила приема и хранения продуктов, нормативная база.
23. Документооборот на пищеблоке и на складе.
24. Особенности хранения скоропортящихся товаров.
25. Функциональные обязанности медицинской сестры диетической и врача-диетолога.
26. Анамнестические и физикальные методы диагностики недостаточного и избыточного питания.
27. Методы лабораторной и инструментальной диагностики недостаточного и избыточного питания.
28. Физиология пищеварительной системы.
29. Клиническое значение основных пищевых веществ для больного и здорового человека.
30. Определение белковой и энергетической недостаточности.
31. Правила составления лечебного рациона.
32. Правила составления рациона здорового питания.
33. Составить рацион питания пациентам с недостаточной и избыточной массой тела (ожирением), учитывая степень ожирения и сопутствующую патологию.
34. Болезни избыточного питания, эпидемиология, социальная значимость.
35. Метаболический синдром: жалобы, симптомы, данные инструментальных и лабораторных методов обследования.
36. Классификация ожирения. Диагностические критерии. Значение биоимпедансометрии в диагностике и коррекции лечения ожирения.
37. Основные принципы лечения ожирения. Модификация образа жизни.
38. Сбалансированное питание, его роль в профилактике ожирения.

39. Основные принципы лечения ожирения; медикаментозные и немедикаментозные.
40. Анамnestические и физикальные методы диагностики недостаточного и избыточного питания.
41. Методы лабораторной и инструментальной диагностики недостаточного и избыточного питания.
42. Физиология пищеварительной системы.
43. Клиническое значение основных пищевых веществ для больного и здорового человека.
44. Определение белковой и энергетической недостаточности.
45. Правила составления лечебного рациона.
46. Правила составления рациона здорового питания.
47. Составить рацион питания пациентам с недостаточной и избыточной массой тела (ожирением), учитывая степень ожирения и сопутствующую патологию.
48. Болезни избыточного питания, эпидемиология, социальная значимость.
49. Метоболический синдром: жалобы, симптомы, данные инструментальных и лабораторных методов обследования.
50. Классификация ожирения. Диагностические критерии. Значение биоимпедансометрии в диагностике и коррекции лечения ожирения.