

ДИНАМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ОТНОШЕНИЯ К НАРКОТИКАМ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА

Породенко В.А.¹, Ануприенко С.А.¹, Самарская В.К.¹, Шацкая Е.А.¹

¹ФГБОУ ВО «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Краснодар, e-mail: porodenko52@mail.ru

Статья посвящена одной из наиболее острых социальных проблем российского и мирового сообщества – отношению к наркотическим веществам в молодёжной среде. Современные данные статистики неутешительны и свидетельствуют о популярности «новых» синтетических наркотиков среди подростков и молодых людей трудоспособного возраста, что придает проблеме наркомании особое значение. Проведен ретроспективный анализ данных, полученных в результате анонимного анкетирования студентов ФГБОУ ВО «КубГМУ» МЗ РФ, проводимого в течение многих лет кафедрой судебной медицины. Представлены динамические показатели, отражающие расположение студентов и молодых людей из их окружения к наркотикам, алкогольным напиткам, табакокурению с 1999 по 2017 г. Дана оценка уровня осведомленности студентов о влиянии вышеупомянутых веществ на организм, о наличии юридической ответственности за несанкционированное их употребление. Приводятся данные об отношении студентов к наркозависимым людям, о возможных путях преодоления этой проблемы среди молодежи. Результаты проведенного анализа неоднозначны и свидетельствуют о необходимости продолжения проведения мероприятий различного уровня против распространения и популяризации наркотиков, алкоголя и табака, по усилению учебной работы в этом направлении, укреплению духовно-нравственных ориентиров общества.

Ключевые слова: студенты, наркомания, распространенность, образ жизни, социологическое исследование.

DYNAMIC ANALYSIS OF THE RELATION TO DRUGS STUDENTS OF MEDICAL SCHOOL

Porodenko V.A.¹, Anuprienko S.A.¹, Samarskaya V.K.¹, Shatskaya E.A.¹

¹Federal State Funded Educational Institution for Higher Education Kuban State Medical University of the Ministry of Public Health of the Russian Federation, Krasnodar, e-mail: porodenko52@mail.ru

The article is devoted to one of the most acute social problems both in Russia and internationally- the attitude towards narcotic substances amongst the young. Current statistics are very disappointing, and demonstrate the popularity of "new" synthetic drugs among adolescents and young people of working age. This gives the drug problem a special significance. A retrospective analysis of data obtained from anonymous questioning of students was conducted by the Department of Forensic Medicine of Kuban State Medical University. These are dynamic indicators, reflecting the attitude of students and young people to drugs, alcohol and tobacco between 1999 and 2017. The students were assessed on their level of awareness of the effect of the above substances on the body, and of the legal liability for unauthorized use. There are data on students' attitudes towards drug addicts and possible ways of overcoming this problem among young people. The results of the analysis are ambiguous, underlining the need for continuing activities against the spread and popularization of drugs, alcohol and tobacco. It is important to strengthen academic work in this direction, and to aim to strengthen the spiritual and moral guidelines of society.

Keywords: students, drug addiction, prevalence, lifestyle, sociological research.

Для всего мира наркомания долгое время остается актуальной социальной проблемой. Наркомания (от греч. νάρκη - оцепенение, сон, и μᾶνία - безумие, страсть, влечение) - заболевание, вызванное употреблением наркотических веществ, выражающееся в физической и (или) психической зависимости от наркотических средств. Не все наркотики формируют физическую зависимость, но все они обуславливают зависимость психическую, которая ведет к моральной, интеллектуальной и психической деградации личности. Согласно определению ВОЗ, вещества, воздействующие на нервную систему и изменяющие психику,

называют психоактивными, а те из них, которые используются в медицине для лечения психических заболеваний, определяют как психотропные вещества. По лексикону ВОЗ, психоактивные и психотропные вещества - синонимы. Психоактивные вещества, запрещённые законодательством, считаются наркотиками. В России наркотическими средствами считаются вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, растения, включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации в соответствии с законодательством нашей страны и международными договорами.

По данным Всемирного доклада о наркотиках ООН (2016), современная ситуация характеризуется широкой распространенностью и нарастающим разнообразием синтетических наркотиков (спайсы, соли и др.), тенденцией к полинаркомании, особенно в молодежной среде, причем эти «новые» «дизайнерские» наркотики являются настолько новым и латентным явлением, что как на Западе, так и в России не существует надежных статистических данных об их распространенности - они варьируются с разницей до 15–20%. Ежегодный мировой оборот наркобизнеса, по оценке Интерпола, составляет от 500 до 800 млрд долларов. До 30% этой суммы тратится на подкуп государственных чиновников [1]. По данным МВД РФ, за последние 10 лет количество наркопреступлений увеличилось в 15 раз, проявлений групповой наркопреступности – почти в 9 раз, выявленных фактов наркоторговли – в 80 раз; объем изъятых синтетических каннабиноидов за последние 5 лет возрос в 10 раз, в 2017 г. эта группа наркотиков заняла второе место по распространенности в России. Число наркозависимых в нашей стране в последние годы значительно увеличилось. Так, если в 2007 г. специализированными наркологическими учреждениями страны было зарегистрировано 356,2 тыс. больных наркоманией (250,4 на 100 тыс. населения), то в 2017 г. на диспансерном учете находилось 820 тысяч наркозависимых человек (558,6 на 100 тыс. населения). По данным Минздрава России, в той или иной степени нарко- и токсикозависимых насчитывается около 7 млн, а это 5% населения, или каждый двадцатый человек, что может рассматриваться как фактор, угрожающий генофонду нации; доля населения, вовлеченного в употребление опиатов, в среднем в 5-8 раз превышает соответствующий уровень в странах европейского сообщества. Россия по этому показателю входит в тройку лидирующих стран мира наряду с Ираном и Афганистаном [2; 3]. Каждый месяц от последствий употребления наркотиков в нашей стране умирает около 5000 человек. Хотя бы раз в жизни пробовали наркотики от 15 до 20 млн россиян, 5 млн из них - учащиеся. Считается, что один наркоман за год втягивает в «порочный круг» от 4 до 17 человек [4]. 60% от общего числа наркозависимых в России составляют молодые люди в возрасте 16-30 лет. По данным различных социологических исследований, молодежь употребляет

наркотики в несколько раз чаще, чем лица других возрастов [5; 6]. «Омоложение» наркомании является одной из негативных тенденций нашего времени, при этом знакомство с наркотиками происходит в подростковом возрасте – 12-14 лет. Неблагоприятным фактором также является возросшая доступность наркотических веществ как по цене, так и по возможности их приобретения и расширение спектра наркотических средств. В процесс наркотизации вовлекаются дети из различных социальных слоев, но если раньше в основном это были дети из неблагополучных либо богемных семей, то сейчас - из семей с достаточно высоким материальным достатком, причём именно последние способствуют формированию моды на наркотики, восприятию их как атрибута стиля и престижа. Мотивами вовлечения молодежи в употребление наркотиков являются: чувство причастности к определенной группе, желание быть принятым ею; выражение независимости; познание чего-то нового; уход от чего-то гнетущего и др. [7]. Популярность синтетических наркотиков связана с быстрым развитием психоактивного эффекта, удобством употребления, относительной их дешевизной, легендой «безопасности» и «легальности», «развлекательной» идеологией. На распространение этих веществ среди молодых людей влияет и современный уровень развития мобильных устройств и сети Интернет, возникновение так называемого Даркнета, посредством которого легко осуществить преступные действия, оставаясь при этом относительно неидентифицированным. Традиционно лидируют в незаконном обороте наркотиков каннабисная и опийная группы, однако весьма широкое распространение получили «новые» наркотики. Зафиксированное изменение их структуры ярко выражено в первую очередь в группах студенческой молодежи, где вовлеченность в наркопотребление составляет 30–40%. Именно молодежь является основным объектом наркодизайнерских экспериментов. Употребление традиционного героина для студенческой среды не характерно [8]. В структуре студенческого потребления в последние годы значимое место занимают «новые» наркотики, которые не попали под запрет законодательства и трудно выявляются традиционными диагностическими методами, в то же время дешевы и доступны. У многих 18–23-летних они популярны в качестве первого (стартового) наркотика [9]. Употребление синтетических наркопрепаратов в пугающе короткие сроки приводит к аддикции, выраженным и чрезвычайно разнообразным психическим и соматическим нарушениям, депрессивным состояниям, суицидальным попыткам, социальной дезадаптации.

При анкетировании в 2015 г. студентов-первокурсников Амурского государственного университета и его филиала в г. Биробиджан выявлено, что более половины респондентов имели опыт употребления наркотиков, при этом 44% из них только пробовали, а 12,3% потребляли с различной периодичностью [10]. По результатам онлайн-опроса в 2016 г. среди

трудоспособного населения крупных городов-мегаполисов нашей страны, наиболее наркогенными городами оказались Санкт-Петербург (43%), Калининград (35%), Москва (33%). В г. Краснодаре 27% опрошенных признались в личном опыте наркотических проб [8]. По результатам опроса студентов Сибирского государственного университета в 2017 г., более половины из них считают наркоманию угрозой национальной безопасности российского общества, при этом каждый пятый студент вуза имел опыт общения с наркопотребителями [11].

По данным ГБУЗ «Бюро СМЭ» Минздрава Краснодарского края, количество отравившихся наркотиками в крае с каждым годом неуклонно растет, за последние 5 лет оно увеличилось в 3,5 раза и в 2017 г. составило 73 случая, 45% из которых произошли в г. Краснодаре. Значительно возросло и число случаев обнаружения при судебно-химическом исследовании в организме погибших людей наркотических веществ (35 случаев в 2013 г., 162 в 2017 г.), что, однако, может быть обусловлено тактикой судебно-следственных органов, которые могут ставить или не ставить вопрос на разрешение судебно-медицинского эксперта о наличии в организме скончавшегося наркотических веществ.

Цель. Выяснить отношение студентов ФГБОУ ВО «КубГМУ» Минздрава России к употреблению наркотических веществ, алкоголя, табака в период с 1999 по 2017 г.

Задачи: 1) произвести анонимное анкетирование студентов по вопросам, связанным с употреблением наркотических веществ, алкоголя, табака на современном этапе; 2) проанализировать полученные результаты; 3) сравнить полученные данные с результатами аналогичных исследований, проведенных на кафедре судебной медицины в период с 1999 по 2016 г.

Материалы и методы. При помощи формулы расчета выборочной совокупности было установлено, что при доверительном интервале +/- 5% и доверительной вероятности 90% выборочная совокупность составила 184 студентов от генеральной совокупности количества студентов 6 курса лечебного и педиатрического факультета (564 человека). Посредством анонимного анкетирования 184 студентов 6 курса педиатрического и лечебного факультетов был проведен первичный сбор информации. За основу взята анкета Краснодарской краевой организации помощи больным алкоголизмом и наркоманией «Спасение», состоящая из 16 вопросов с выбором нескольких или одного ответа. Средний возраст респондентов составил 23,5 года, $\frac{3}{4}$ из них – лица женского пола. Для сравнения были взяты результаты ранее проведенных аналогичных анкетирований студентов 6-х курсов лечебного и педиатрического факультетов. В каждом опросе принимало участие от 150 до 250 респондентов. Обработка данных проводилась в программе Microsoft Office Excel 2010.

Результаты. При анализе данных анкетирования выявлено, что количество студентов, пробовавших наркотики, неуклонно снижалось в период с 1999 г. (14,5%) по 2010 г. (6,5%), в 2015 г. этот показатель начал расти (7,5%), и в последние два года произошло более чем двукратное увеличение числа пробовавших наркотики студентов с небольшой тенденцией к снижению, наметившейся в 2017 г. (рис. 1).

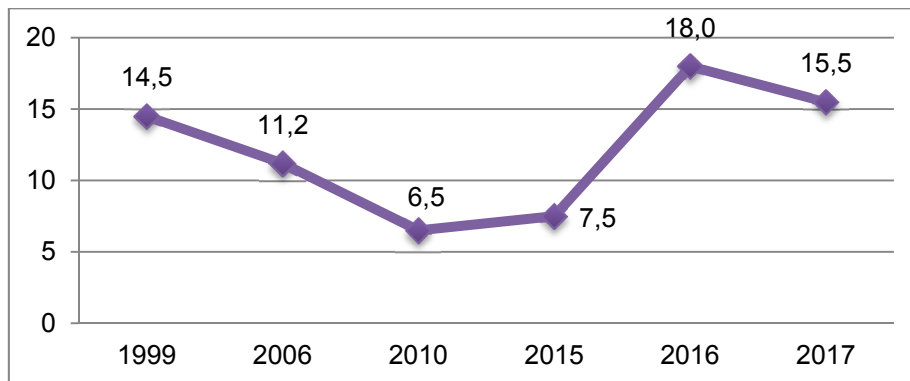


Рис. 1. Количество студентов, пробовавших наркотики (%)

В 1999 г. 54,5% студентов отметили, что среди их друзей и знакомых есть те, кто хотя бы раз употребил тот или иной вид наркотиков; в 2010 г. этот показатель снизился до 11,5%, а в 2017 г. возрос в 3 раза и составил 34%.

Значительно реже в 2017 г. году студенты сталкивались с ситуацией, когда им предлагали попробовать наркотики – этот факт отметили 19,2% респондентов, тогда как в 2016 г. такую возможность получал каждый второй, а в 1999 г. – каждый третий (рис. 2). Наиболее частый предлог употребления наркотических веществ в 2017 и 2015 гг. - «это модно, так все делают» (36% и 38% соответственно), в 2016 г. – «наркотик делает человека свободным» (44%).

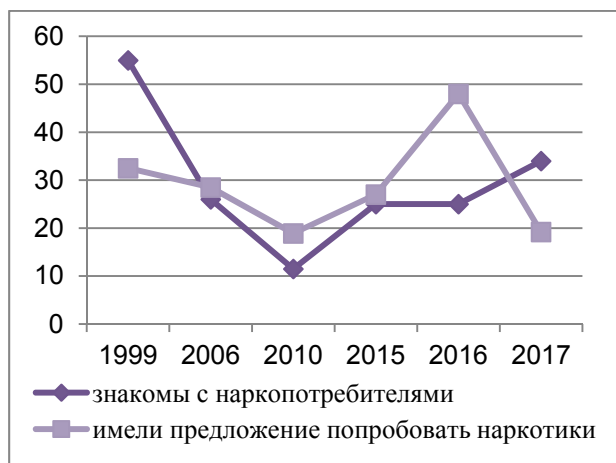


Рис. 2. Студенты, которым предлагали попробовать наркотики и имеющие знакомых, пробовавших наркотики (%)

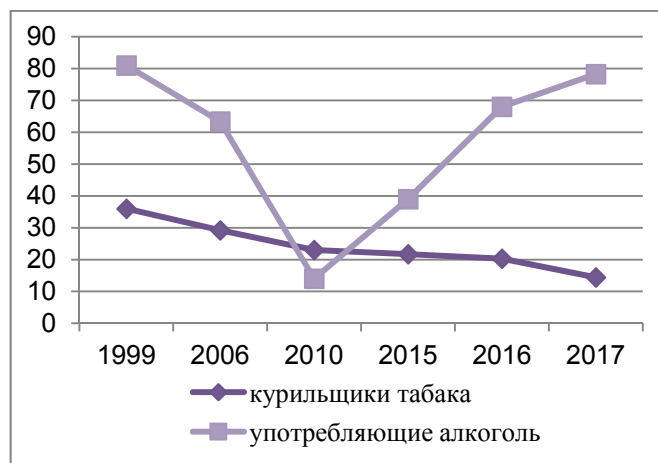


Рис. 3. Студенты - курильщики табака и потребители алкоголя (%)

Диаграмма на рис. 2 отражает увеличение числа наркопотребителей среди знакомых и друзей студентов, что подразумевает возросший интерес молодых людей к наркотикам после существенного спада его в 2010 г.

Как известно, табак и этиловый алкоголь являются легальными наркотиками. Нами выявлено неуклонное снижение количества студентов-медиков курильщиков табака: в 2017 г. в этой привычке признались 14,4%, в 1999 г. - 36% респондентов (рис. 3). Доля курящих девушек в последнее время имеет тенденцию к снижению и в динамике менялась следующим образом: 1999 г. - 61%, 2010 г. – 53,6%, 2017 г. – 16,1%. В 2017 г. увеличилось количество студентов, употребляющих алкоголь (78,3%), однако они принимают его «очень редко, по праздникам»; наименьший показатель употребляющих алкоголь (14%) – был зафиксирован в 2010 г. (рис. 3).

Осведомленность о пагубном воздействии на здоровье курения кальяна возросла: так, в 2015 г. половина опрошенных считала, что его курение не вызывает зависимости и является безвредным, в 2016 г. этой точки зрения придерживались 2/3 (67%), в 2017 г. – лишь каждый пятый (18,3%) респондент.

Об опасности синтетических наркотиков (спайс и др.) знает подавляющее большинство опрошенных - 91,6%, в 2015-2016 гг. показатель был ниже - 80%. В 2015 г. каждому третьему студенту предлагали попробовать курительные смеси или соли, в 2017 г. таких было лишь 11,3%. Вместе с тем всё чаще в окружении появляются люди, пробовавшие или употребляющие те или иные виды синтетических наркотиков: в 2015 г. – 14%, в 2017 г. – 28,3% (рис. 4).

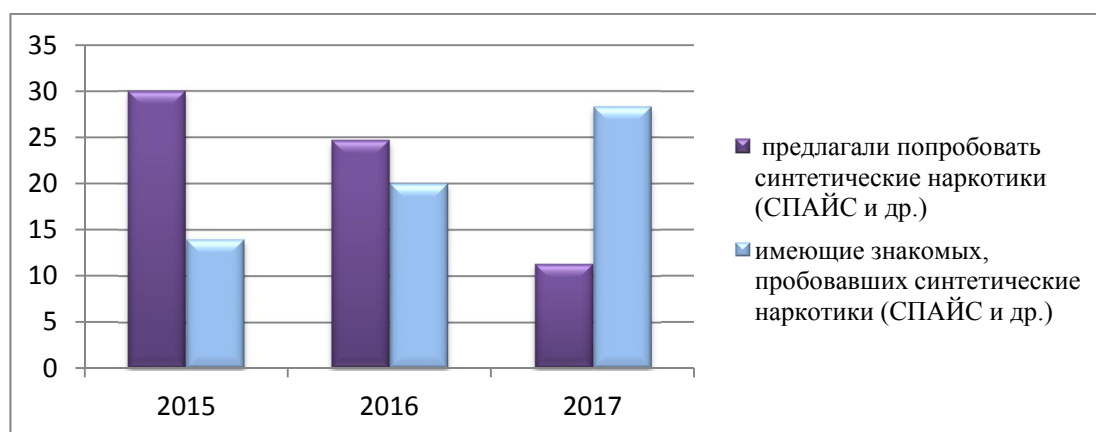


Рис. 4. Количество студентов, которым предлагали попробовать синтетические наркотики и знакомые которых пробовали эти вещества (%)

Сегодня в случае выявления наркозависимости у друга половина респондентов готова оказать поддержку самостоятельно и с привлечением родителей, в 2015-2016 гг. такую позицию занимали 41%; прекратить общение готовы 26% студентов в 2017 г., 29,4% в 2016

г., 47,5% в 2015 г.

Источники информации о вреде наркотиков, алкоголя и табака для студентов на протяжении долгого времени остаются неизменными: сеть Интернет и другие СМИ (53,3%), лекции и занятия в вузе (22,8%), родители (15%).

Об административной ответственности за употребление наркотиков без медицинских показаний в 2017 г. осведомлены 50%, в 2016 – 25%, в 2015 г. - 76%.

Главным аспектом в решении проблемы наркомании студенты по-прежнему, как и в предыдущие годы, считают духовно-нравственное воспитание (51,5%); каждый третий уверен в главенствующей роли пропаганды здорового образа жизни в СМИ. За ужесточение юридической ответственности выступают 13,5%, что более чем в два раза ниже, чем в предыдущие годы (рис. 5).

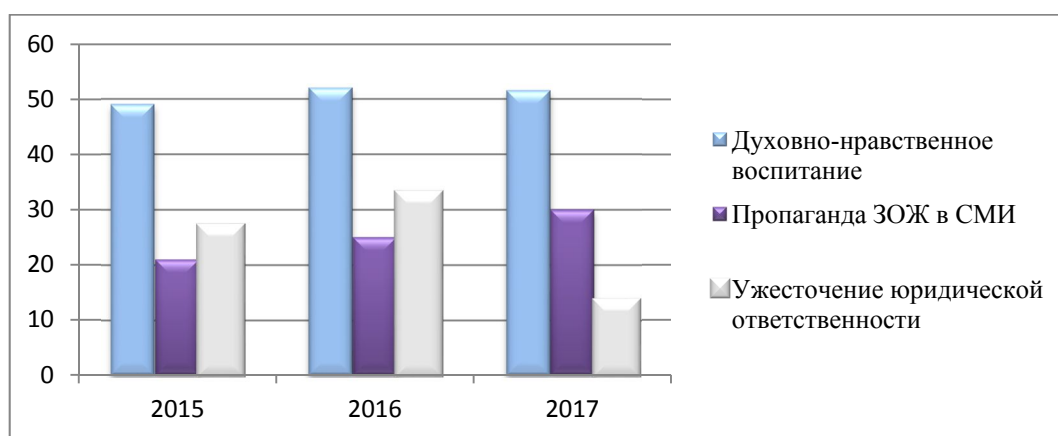


Рис. 5. Пути решения проблемы наркомании (%)

Выводы. Как показал анализ, исследуемые показатели были наиболее благоприятными в 2010 г., сегодня же настораживает стремление их к результатам 1999 г., когда наблюдалась критическая социально-экономическая ситуация и упадок моральных и материальных ценностей российского общества. Интерес к спиртным напиткам среди студентов продолжает оставаться достаточно высоким, однако подавляющее большинство употребляет алкоголь только по праздникам. Число курильщиков за это время несколько снизилось, доля лиц женского пола среди них также имеет тенденцию к уменьшению. Несмотря на широкую информированность респондентов об опасностях употребления наркотиков, в последние 7 лет отмечается возросший интерес к ним как самих студентов, так и людей из их окружения. Все большее количество молодых людей готовы оказать помощь наркозависимому другу вместо того, чтобы прекращать общение с ним. Это говорит об осмыслении глубины проблемы наркомании, о понимании студентами того, что с зависимостью нельзя окончательно справиться в одиночку. Уровень осведомленности студентов об административной ответственности за употребление наркотических и

психотропных веществ без медицинских показаний в течение 2017 г. возрос после спада в 2016 г., что говорит об успешных результатах усиления учебной работы в вузе в данном направлении. Полученные результаты важны для понимания всей остроты и злободневности наркотической зависимости в молодежной среде, усиления и разработки новых эффективных комплексных форм её профилактики, главное место в которой должно отводиться духовно-нравственному воспитанию, особенно среди студенческой молодежи - базису развития нашего общества, его социально-экономического, интеллектуального и творческого потенциала.

Список литературы

1. Киреев Е.В. Проблемы наркомании в современной России: вопрос жизни и смерти // Новая наука: опыт, традиции, инновации. – 2017. – № 1-2. – С. 183-186.
2. Попов В.А., Кондратьева О.Ю. Наркотизация в России – шаг до национальной катастрофы // Социологические исследования. – 1998. – № 8. – С. 65-69.
3. Иванов В.П. Основные направления разрабатываемой Стратегии государственной антинаркотической политики: [доклад председателя Гос. антинаркот. ком. на парламентских слушаниях] / В. П. Иванов // Нарконет. - 2010. - N 1. - С.16-22.
4. Ишимова А.Е. Проблема наркомании в России // Молодой ученый. – 2015. – № 6.4. – С. 48-52.
5. Иванова М.А., Павлова Т.М., Воробьев М.В. Эпидемиологическая ситуация по наркомании в Российской Федерации в 2000-2010 гг. // Здравоохранение РФ. – 2012. – № 4. – С. 42-44.
6. Ковелина Т.А., Гурбич Г.И. Трансформация соматической культуры и здоровье современной молодежи // Кубанский научный медицинский вестник. – 2016. – № 1. – С. 77-80.
7. Ковальчук М.А. Девиантное поведение: профилактика, коррекция, реабилитация / М.А. Ковальчук, И.Ю. Тарханова. – М.: Владос-пресс, 2013. – 285 с.
8. Позднякова М.Е. Особенности современной наркоситуации в России // Россия реформирующаяся. – 2016. – № 14. – С. 201-227.
9. Брюно В.В. Новая волна потребления наркотиков в трансформирующейся России // Социология и общество: глобальные вызовы и региональное развитие. – 2012. – С. 2292-2297.
10. Кора Н.А., Щепкина Н.К. Исследование личностной безопасности студентов в условиях угрозы распространения наркомании в образовательной среде вуза // Казанский

педагогический журнал. – 2015. – № 4-1. – С. 134-139.

11. Никитина А.С. Отношение студентов вузов г. Красноярска к употреблению наркотиков в России (по материалам социологического исследования среди студентов СФУ): дис. – Сибирский федеральный университет, 2017. – С. 75.