

Тематический план практических занятий по дисциплине «Основы здорового образа жизни» для студентов III курса лечебного факультета в весеннем (6) семестре

№ п/п	Название тем практических занятий	Часы
1	2	3
1.	История возникновения и развития профилактического направления медицины. Современная политика профилактики хронических неинфекционных заболеваний в РФ. Нормативно-правовые и организационные основы профилактики заболеваний.	3
2.	Определение понятий «профилактика», «медицинская профилактика». Цели, задачи, стратегии, виды медицинской профилактики. Цели, задачи, стратегии и виды медицинской профилактики. Средства и формы организации профилактической работы. Профилактические осмотры и их виды. Профилактическое консультирование и его виды.	3
3.	Факторы риска заболеваний: определение. Мониторинг и методы оценки поведенческих факторов риска. Скрининг: определение, цель и виды. Центры и школы здоровья.	3
4.	Медико-гигиеническое обучение и воспитание населения. Особенности медико-гигиенического воспитания среди различных категорий населения. Межведомственный подход в организации гигиенического обучения и воспитания населения в рамках первичной медико-санитарной помощи.	3
5.	Особенности профилактики у различных категорий населения. Сохранение здоровья детей: новорожденных, детей младшего и школьного возраста, подростков, молодёжи. Профилактика «школьных болезней». Репродуктивное здоровье женщин и мужчин, планирование семьи. Сохранения здоровья в пожилом и старческом возрасте.	3
6.	Диспансеризация: определение, цели, задачи, принципы, элементы, этапы. Определение групп здоровья. Диспансерное наблюдение больных с ХНИЗ и пациентов с высоким риском их развития.	3
7.	Заболевания сердечно - сосудистой системы: медико- социальная значимость, эпидемиология, факторы риска, стратегия профилактики (гендерные и возрастные особенности). Понятие о суммарном риске. Шкала риска SCORE.	3

8.	Сахарный диабет: медико-социальная значимость, эпидемиология, факторы риска. Стратегия профилактики.	3
9.	Хроническая болезнь почек: медико-социальная значимость, эпидемиология, факторы риска, стратегия профилактики.	3
10.	Заболевания органов бронхолёгочной системы (хроническая обструктивная болезнь легких, бронхиальная астма): медико-социальная значимость, эпидемиология, факторы риска, стратегия профилактики	3
11.	Заболевания органов пищеварения: медико-социальная значимость, эпидемиология, факторы риска, стратегия профилактики	3
12.	Заболевания костно-мышечной системы: медико-социальная значимость, факторы риска, стратегия профилактики. Травматизм: понятие, медико-социальная значимость, классификация травм. Факторы риска развития различных видов травм. Профилактика травматизма.	3
13.	Злокачественные новообразования: медико-социальная значимость, эпидемиология, факторы риска, стратегия профилактики. Организация и проведение скрининга для выявления злокачественных образований. Диспансерное наблюдение лиц из групп онкологического риска	3
14.	Инфекционные заболевания: медико-социальная значимость, особенность инфекционной патологии на современном этапе, факторы риска. Закономерности развития инфекционного процесса. Понятие об иммунитете, виды иммунитета. Виды профилактики инфекционных заболеваний. Национальный календарь прививок.	3
15.	Туберкулез: медико-социальная значимость, эпидемиология, факторы риска, группы риска. Виды профилактики.	3
16.	Болезни зависимого поведения (табакокурение, алкоголизм, токсикомания, наркомания): эпидемиология, социальная значимость, факторы риска, гендерные и возрастные особенности, стратегия профилактики.	3
17.	Заключительное занятие, зачтено	3
	Всего	51

Заведующий кафедрой профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии

С.Н. Алексеенко