

Кафедра профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии
Лечебный факультет 3 курс 6 семестр
Вопросы к зачету по дисциплине «Профилактика заболеваний»

1. История возникновения и развития профилактического направления в медицине.
2. Нормативно-правовые и организационные основы профилактики заболеваний.
3. Государственная политика в области профилактики заболеваний.
4. Основные направления развития здравоохранения до 2025 г.
5. Что такое социально-гигиенический мониторинг.
6. Определение понятий «профилактика», «медицинская профилактика».
7. Цели, задачи, стратегии и виды медицинской профилактики.
8. Стратегии медицинской профилактики.
9. Центр здоровья (структура, задачи, функции).
10. Факторы риска развития заболеваний: определение, классификация, практическое значение.
11. Характеристика модифицируемых (управляемых) факторов риска.
12. Характеристика немодифицируемых (неуправляемых) факторов риска.
13. Характеристика первичных и вторичных факторов риска.
14. Группы риска, выделяемые в практическом здравоохранении.
15. Школы здоровья задачи и функции.
16. Скрининг: определение, цель, виды.
17. Медико-гигиеническое обучение и воспитание населения: цели, принципы, методы, формы и средства, методические требования к ним.
18. Особенности медико-гигиенического воспитания среди различных категорий населения.
19. Профилактика «школьных болезней».
20. Диспансеризация: определение, цели, задачи, принципы, элементы, этапы.
21. Профилактические осмотры: цели, задачи, принципы, элементы.
22. Группы здоровья взрослого населения.
23. Диспансерное наблюдение больных с ХНИЗ и пациентов с высоким риском их развития.
24. Диспансерный метод в работе женских консультаций.
25. Заболевания сердечно-сосудистой системы: медико-социальная значимость, эпидемиология.
26. Заболевания сердечно-сосудистой системы: факторы риска, стратегия профилактики (гендерные и возрастные особенности).
27. Принципы активной кардиоваскулярной профилактики. Концепция факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний.
28. Оценка суммарного кардиоваскулярного риска (абсолютного и относительного). Методика расчета и оценка риска по шкале SCORE.
29. Приоритетные группы пациентов для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.
30. Основные цели и стратегия кардиоваскулярной профилактики.
31. Особенности профилактики сердечно-сосудистых заболеваний у женщин.
32. Кардиоваскулярная профилактика у детей и подростков. Скрининг сердечнососудистых заболеваний у детей.
33. Сахарный диабет: медико-социальная значимость, эпидемиология.
34. Сахарный диабет: факторы риска, стратегия профилактики.
35. Сахарный диабет, основные понятия (СД 1 типа, латентный СД, СД 2 типа, гестационный СД, «предиабет», метаболический синдром).
36. Факторы риска развития сахарного диабета 1 и 2 типов, гестационного СД.
37. Группа риска развития ранних нарушений углеводного обмена и их диагностика. Диагностические критерии различных нарушений углеводного обмена.
38. Немедикаментозная коррекция нарушений углеводного обмена (принципы диеты, коррекция пищевого поведения, рекомендации по физической активности).
39. Основные компоненты стратегии профилактики сахарного диабета 2 типа.
40. Диспансерное наблюдение больных с сахарным диабетом, задачи диспансеризации.

41. Вторичная профилактика сахарного диабета.
42. Хроническая болезнь почек: медико-социальная значимость.
43. Хроническая болезнь почек: факторы риска, меры профилактики.
44. Назовите критерии диагностики ХБП?
45. Какие группы факторов риска выделяют при ХБП?
46. Отличия модифицируемых факторов риска развития ХБП от модифицируемых факторов прогрессирования ХБП?
47. Каковы клинические рекомендации по скринингу ХБП?
48. Назовите стадии ХБП по уровню СКФ у взрослых?
49. В чём заключается вторичная профилактика ХБП?
50. Каковы основные причины заболевания ХБП для детского возраста?
51. Хроническая обструктивная болезнь лёгких: медико-социальная значимость эпидемиология, факторы риска, стратегия профилактики.
52. ХОБЛ. Факторы риска. Индекс курильщика.
53. Реализация первичной профилактики ХОБЛ. Группы скрининга.
54. Вторичная профилактика ХОБЛ (цели, мониторинг состояния, медикаментозное лечение).
55. Бронхиальная астма: медико-социальная значимость эпидемиология, факторы риска, стратегия профилактики.
56. Индукторы бронхиальной астмы. Основные раздражители и загрязнители.
57. Профилактика БА (пренатальные, постнатальные мероприятия, вторичная и третичная профилактика).
58. Диспансерное наблюдение больных БА.
59. Заболевания органов пищеварения: медико-социальная значимость эпидемиология.
60. Заболевания органов пищеварения: факторы риска, меры профилактики.
61. Медико-социальная значимость заболеваний органов пищеварения.
62. Общие факторы в развитии заболеваний органов пищеварения.
63. Стратегия первичной профилактики заболеваний органов пищеварения.
64. Факторы риска развития гастроэзофагеальной рефлюксной болезни.
65. Профилактика гастроэзофагеальной рефлюксной болезни.
66. Факторы риска развития язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.
67. Первичная профилактика, стратегия вторичной профилактики язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.
68. Группы риска по развитию гастропатии, вызванной приёмом нестероидных противовоспалительных препаратов.
69. Факторы риска, первичная профилактика патологии желчевыводящей системы. 70. Заболевания костно-мышечной системы: медико-социальная значимость эпидемиология.
71. Заболевания костно-мышечной системы: факторы риска, меры профилактики. 72. Управляемые факторы риска развития остеоартроза.
73. Характеристика управляемых факторов риска развития остеоартроза.
74. Неуправляемые факторы риска развития остеоартроза.
75. Первичная профилактика остеоартроза.
76. Факторы риска развития остеопороза.
77. Характеристика факторов риска развития остеопороза.
78. Диетические рекомендации по профилактике остеопороза.
79. Первичная профилактика остеопороза.
80. Методы специальной диагностики остеопороза. Показания к денситометрии. 81. Травматизм: понятие, медико-социальная значимость, классификация травм. 82. Факторы риска развития различных видов травм, отравлений и некоторых других последствий воздействия внешних причин у взрослых, подростков, детей. 83. Профилактика травм, отравлений и некоторых других последствий воздействия внешних причин.
84. Злокачественные новообразования: медико-социальная значимость, эпидемиология.

85. Злокачественные новообразования: факторы риска, стратегия профилактики.
86. Организация и проведение скрининга для выявления злокачественных новообразований.
87. Принципы противораковой диеты.
88. Принципы проведения первичной профилактики злокачественных новообразований.
89. Принципы проведения вторичной профилактики злокачественных новообразований.
90. Понятие о группах повышенного онкологического риска.
91. Методы скрининга злокачественных новообразований.
92. Структура онкологической заболеваемости в РФ.
93. Индивидуальная первичная профилактика онкологических заболеваний.
94. Принципы противораковой диеты.
95. Массовая профилактика онкологических заболеваний.
96. Принципы вторичной профилактики онкологических заболеваний.
97. Диагностические методики, рекомендованные для скрининга наиболее распространённых онкологических заболеваний.
98. Группы онкологического риска. Диспансерное наблюдение лиц из групп онкологического риска.
99. Инфекционные заболевания: медико-социальная значимость, особенность инфекционной патологии на современном этапе, факторы риска.
100. Виды профилактики инфекционных заболеваний.
101. Национальный календарь прививок.
102. Туберкулез: медико-социальная значимость, эпидемиология, факторы риска, группы риска.
103. Виды профилактики туберкулеза.
104. Цель и содержание первичной и вторичной профилактики туберкулеза.
105. Группы населения с повышенным риском заболевания туберкулезом.
106. Что такое аддикция и аддиктивное поведение?
107. Биологические факторы риска развития зависимости от употребления психоактивных веществ
108. Социальные факторы риска развития зависимости от употребления психоактивных веществ.
109. Чем характеризуется синдром психической зависимости наркомании и токсикомании?
110. Чем характеризуется синдром физической зависимости наркомании и токсикомании?
111. Основные формы наркоманий.
112. Характеристика опийной наркомании.
113. Характеристика наркомании при употреблении каннабиноидами.
114. Соматические и психо-неврологические поражения при наркомании.
115. Особенности подросткового и женского алкоголизма.
116. Влияние употребления алкоголя на беременность и плод.
117. Действие табакокурения на органы и системы.
118. Алгоритм оказания медицинской помощи по прекращению потребления табака в учреждениях первичной медико-санитарной помощи.
119. Особенности и тенденции в развитии проблемы наркомании в России на современном этапе.
120. Первичная профилактика заболеваний зависимого поведения: задачи, технологии.
121. Вторичная профилактика заболеваний зависимого поведения: задачи, технологии.

Заведующий кафедрой
профилактики заболеваний,
здорового образа жизни и эпидемиологии,
д.м.н.

С.Н. Алексеенко