



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

КАФЕДРА ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ,
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ

Учебное пособие для студентов лечебного и педиатрического
факультетов

Краснодар
2016

УДК: 616-084 (075.8)
ББК: 51.1я73
П84

Составители:

доцент кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии ГБОУ ВПО КубГМУ Минздрава России к.м.н. **В.М. Бондина**,
доцент кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии ГБОУ ВПО КубГМУ Минздрава России, к.м.н. **В.В. Пильникова**,
ассистент кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии ГБОУ ВПО КубГМУ Минздрава России **Д.А. Губарева**,
ассистент кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии ГБОУ ВПО КубГМУ Минздрава России **Е.А. Пузанова**.

Под редакцией заведующего кафедрой профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии ГБОУ ВПО КубГМУ Минздрава России, д.м.н. **С.Н. Алексеев**

Рецензенты:

Заведующий кафедрой общественного здоровья, здравоохранения и истории медицины ГБОУ ВПО «Кубанский государственный медицинский университет» д.м.н., профессор **А.Н. Редько**
И.о. главного врача ГБУЗ «Центр медицинской профилактики» Министерства здравоохранения Краснодарского края, главный внештатный специалист по медицинской профилактике заболеваний Министерства здравоохранения Краснодарского края **И.П. Трубицына**

Бондина В.М., Пильникова В.В., Губарева Д.А., Пузанова Е.А. Профилактика заболеваний: учебное пособие для студентов лечебного и педиатрического факультетов. – Краснодар, ГБОУ ВПО КубГМУ Минздрава России, 2016. – 224 с.

Учебное пособие соответствует рабочим программам дисциплины «Профилактика заболеваний» по специальности 060101 Лечебное дело и 060103 Педиатрия. В него включены вопросы, касающиеся индивидуальных и социальных аспектов здоровья и формирования здорового образа жизни, рассмотрены основные факторы риска развития хронических неинфекционных и актуальных инфекционных заболеваний, изложены организационно-правовые основы профилактической деятельности. Каждую главу завершает блок контрольных вопросов для самоподготовки и самоконтроля студентов.

Данное пособие составлено с учетом требований ФГОС-3 ВПО и предназначено для обеспечения учебного процесса при проведении аудиторных занятий и для самостоятельной подготовки студентов.

Рекомендовано к изданию ЦМС ГБОУ ВПО КубГМУ Минздрава России, протокол № _____ от « _____ » _____ 2016 г.