

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



**100-летию Кубанского государственного медицинского
университета посвящается**

Кафедра профилактики заболеваний, здорового образа жизни и
эпидемиологии ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России
Кафедра педиатрии №1 ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



Учебное пособие
для студентов медицинских вузов
под ред. д.м.н. С.Н. Алексеенко и профессора В.А.Шашель

Краснодар, 2020

УДК 613.95/96 : 616 – 084 – 053.2
ББК- 51.28
С 3 – 46
ISBN 978-5-906563-57-6

Коллектив авторов-составителей: сотрудники ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России: Алексеев С.Н. – д. м. н., доц., зав. кафедрой профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии; Шашель В.А. – д. м. н., проф., зав. кафедрой педиатрии №1; Шадрина Э.М. – к. м. н., доц. кафедры педиатрии №1; Атаянц О.К. – к. м. н., главный внештатный детский специалист ревматолог МЗ КК; Баум Т.Г. – к. м. н., доц. кафедры педиатрии №1; Бондина В.М. – к. м. н., доц. кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии; Бишенова А.А. – аспирант кафедры педиатрии №1; Губарева Д.А. – ассистент кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии; Костылев А.Н. – д. м. н., проф. кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии; Лупаш Н.Г. – к. м. н., доц. кафедры педиатрии №1; Назаретян В.Г. – д. м. н., проф. кафедры педиатрии №1; Первишко О.В. – к. м. н., доц. кафедры педиатрии №1; Пильщикова В.В. – к. м. н., доц. кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии; Подпорина Л.А. – асс. кафедры педиатрии №1 ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России, главный врач МБУЗ детская городская поликлиника №3; Трубилина М.М. – к. м. н., доц. кафедры педиатрии №1; Фирсова В.Н. – к. м. н., доц. кафедры педиатрии №1; Фомина Я.В. – асп. кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии; Черняк И.Ю. – к. м. н., главный внештатный детский эндокринолог МЗ КК; Щеголевая Н.Н. – к. м. н., доц. кафедры педиатрии №1

Рецензенты:

А.А. Лебеденко доктор медицинских наук, профессор, зав. кафедрой детских болезней №2 ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России;
Н.А. Федько доктор медицинских наук, профессор, зав. кафедрой поликлинической педиатрии ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России

«Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний у детей и подростков»: учебное пособие / ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России; составители С.Н. Алексеев, В.А. Шашель, Э.М. Шадрина [и др.] / под ред. д.м.н. С.Н. Алексеев и проф. В.А. Шашель. – Краснодар, 2020. – 324 с.

Учебное пособие представляет собой обобщенный материал о здоровом образе жизни, факторах формирующих здоровье детей, в котором грамотно изложены понятия о заболеваниях, причины возникновения болезней, подходы к профилактике общих и инфекционных заболеваний. В учебном пособии учтены требования ФГОС ВО 3+ по направлению подготовки 31.05.02 Педиатрия (уровень специалитета), а также требования профессионального стандарта «Врач-педиатр участковый». Представленный материал пособия существенно дополняет учебники, формирует у студентов профессиональные компетенции, улучшает ориентирование в современном подходе к практической деятельности врача и предназначена для студентов медицинских вузов.

Рекомендовано к изданию ЦМС ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России
Протокол №8 от 10.04.2020

Гриф Координационного совета по области образования «Здравоохранение и медицинские науки» Протокол № 041 от 02 июля 2020 г заседания ЭКУ ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М.Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), регистрационный номер рецензии: 1080 ЭКУ от 02 июля 2020 г.

УДК 613.95/96 : 616 – 084 – 053.2
ББК- 51.28
ISBN 978-5-906563-57-6
С.Н. Алексеев, В.А. Шашель, Э.М. Шадрина [и др.]

Коллектив авторов-составителей

- Алексеев С.Н.** - доктор медицинских наук, доцент, зав. кафедрой профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России (главный редактор);
- Шашель В.А.** - доктор медицинских наук, профессор, зав. кафедрой педиатрии №1 ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России (главный редактор);
- Шадрин Э.М.** - кандидат медицинских наук, доцент кафедры педиатрии №1 ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России (технический редактор);
- Атаянц О.К.** - кандидат медицинских наук, главный внештатный детский специалист ревматолог МЗ КК;
- Баум Т.Г.** - кандидат медицинских наук, доцент кафедры педиатрии №1 ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России;
- Бондина В.М.** - кандидат медицинских наук, доцент кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России;
- Бишенова А.А.** - аспирант кафедры педиатрии №1 ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России;
- Губарева Д.А.** - ассистент кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России;
- Костылев А.Н.** - доктор медицинских наук, профессор кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России;
- Лупаш Н.Г.** - кандидат медицинских наук, доцент кафедры педиатрии №1 ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России;
- Назаретян В.Г.** - доктор медицинских наук, профессор кафедры педиатрии №1 ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России;
- Первишко О.В.** - кандидат медицинских наук, доцент кафедры педиатрии №1 ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России;
- Пильщикова В.В.** - кандидат медицинских наук, доцент кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России;
- Подпорина Л.А.** - ассистент кафедры педиатрии №1 ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России, главный врач МБУЗ детская городская поликлиника №3;
- Трубилина М.М.** - кандидат медицинских наук, доцент кафедры педиатрии №1 ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России;
- Фирсова В.Н.** - кандидат медицинских наук, доцент кафедры педиатрии №1 ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России;
- Фомина Я.В.** - аспирант кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России;
- Черняк И.Ю.** - кандидат медицинских наук, главный внештатный детский эндокринолог МЗ КК;
- Щеголевая Н.Н.** - кандидат медицинских наук, доцент кафедры педиатрии №1 ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России.

Под редакцией доктора медицинских наук, зав. кафедрой профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России С.Н. Алексеев; доктора медицинских наук, профессора, зав. кафедрой педиатрии №1 ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России В.А. Шашель.

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



100-летию Кубанского государственного медицинского
университета посвящается

Кафедра профилактики заболеваний, здорового образа жизни
и эпидемиологии ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России
Кафедра педиатрии №1 ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Учебное пособие

для студентов медицинских вузов
под ред. д.м.н. С.Н. Алексеенко и профессора В.А.Шашель

Рекомендовано Координационным советом
по области образования «Здравоохранение и медицинские науки»
ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М.Сеченова Министерства здравоохранения
Российской Федерации (Сеченовский Университет) для использования в образовательных
учреждениях, реализующих основные профессиональные образовательные программы
высшего образования уровня специалитета по направлению подготовки
31.05.02 «Педиатрия»

Краснодар
2020