

Психологические особенности женщин с косметологическими проблемами и их динамика в процессе лечебной коррекции

IX межрегиональная научно-практическая конференция
СОЦИАЛЬНЫЕ И КЛИНИЧЕСКИЕ РУБЕЖИ СОВРЕМЕННОЙ
ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ

- ❖ *Вильдгрубе С.А. Кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии ГОУ ВПО ДонНУ.*
- ❖ *Фирсова Г.М. Ассистент кафедры психиатрии, медицинской психологии, психосоматики и психотерапии с лабораторией психического здоровья ГОУ ВПО ДОННМУ им. М.Горького. Научный сотрудник ИНВХ*

Целью данного исследования является изучение психологических особенностей женщин с косметологическими проблемами, такими как: угревая сыпь, дегидратация кожи, гравитационный птоз, мимические морщины, обратившихся за медицинской помощью, а также динамики психологических особенностей в процессе лечебной коррекции.

Объектом нашего исследования выступает личность женщин с косметологическими проблемами.

Предметом – психологические особенности женщин с косметологическими проблемами (угревая сыпь, дегидратация кожи, гравитационный птоз, мимические морщины) и их динамика в процессе лечебной коррекции.

Гипотезы:

1. Женщины с дефектами кожи лица (угревая сыпь, дегидратация кожи, гравитационный птоз, мимические морщины), являющиеся пациентами косметологической клиники, характеризуются пониженным фоном настроения, не удовлетворены собственной внешностью, им свойственна потребность в одобрении со стороны других людей, а также определенные типы копинг - поведения.
2. В процессе лечебной коррекции наблюдается положительная динамика психологических особенностей женщин с косметологическими проблемами: улучшается эмоциональное состояние, повышается удовлетворенность собственной внешностью.
3. Субъективная удовлетворенность женщин процессом и результатом косметологического лечения оказывает влияние на их психологические особенности в ходе лечебной коррекции.

Эмпирические методы :

- методика диагностики доминирующего состояния Л.В. Куликова;
- методика «Оценочно-содержательная интерпретация компонентов внешнего облика» В.А. Лабунской, Е.В. Белугиной;
- «Стратегии совладающего поведения» Л.И. Вассермана;
- «Оценка потребности в одобрении» П. Крауна, Д. Марлоу в модификации Ю.Л. Ханина;
- анкета для изучения отношения к лечению и врачу Е.С. Багненко.

Эмпирическая база исследования:

36 женщин в возрасте 30-45 лет, Косметологические причины обращения:

- угревая сыпь (9 испытуемых);
- дегидратация кожи (9 испытуемых);
- гравитационный птоз (8 человек);
- мимические морщины (10 человек).

Косметологические процедуры в зависимости от причины обращения:

- диагностические (осмотр и постановка диагноза);
- профилактические (массаж, применение лечебных масок, прием биологически активных добавок);
- терапевтические (лечебные мази, мезотерапия, биоревитализация, подкожное введение лекарственных средств, подбор лечебной косметики);
- аппаратные (ультразвуковая чистка, вакуумный массаж).

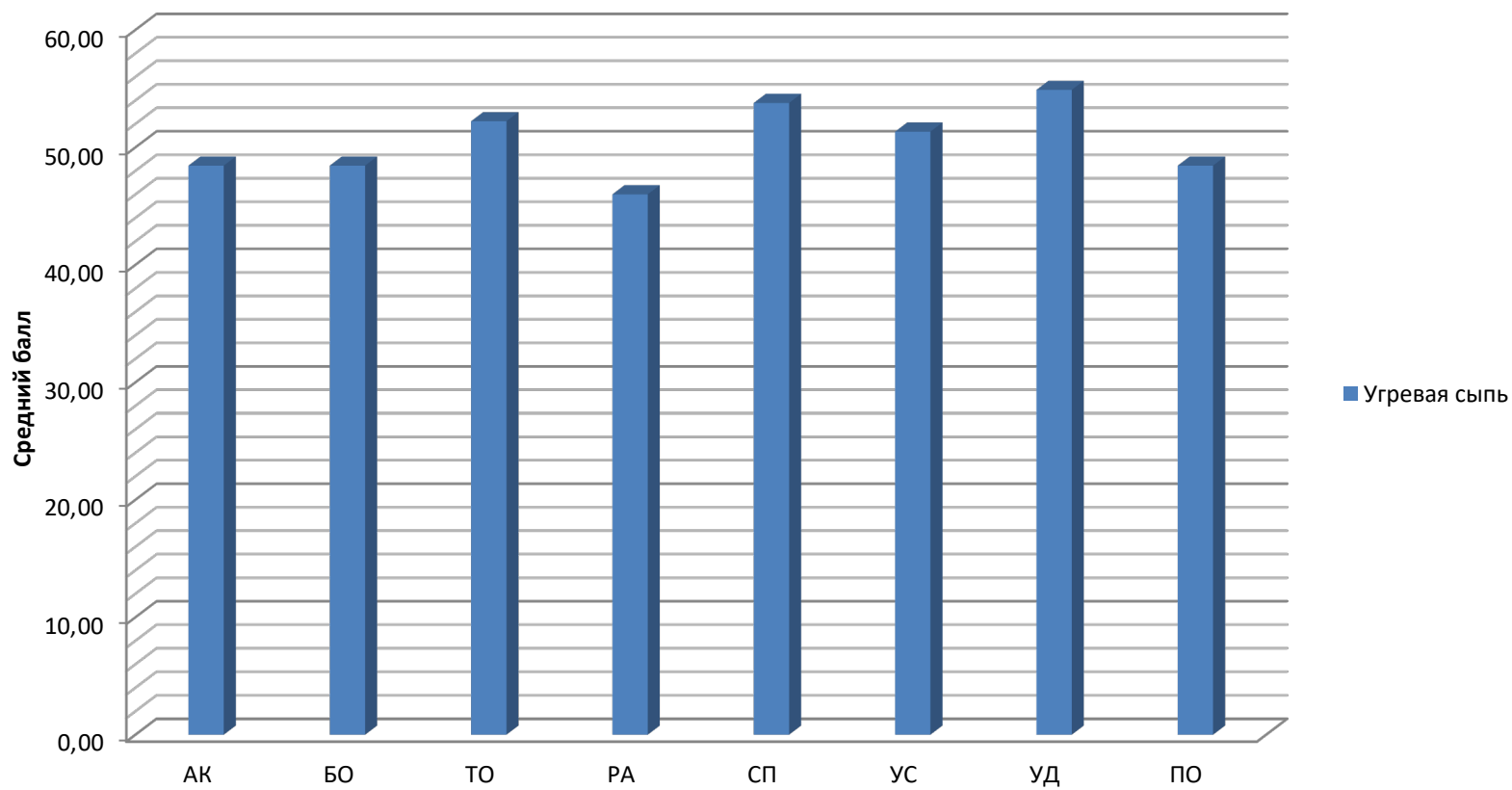


Рис.1. Профиль доминирующих психологических особенностей женщин с угревой сыпью

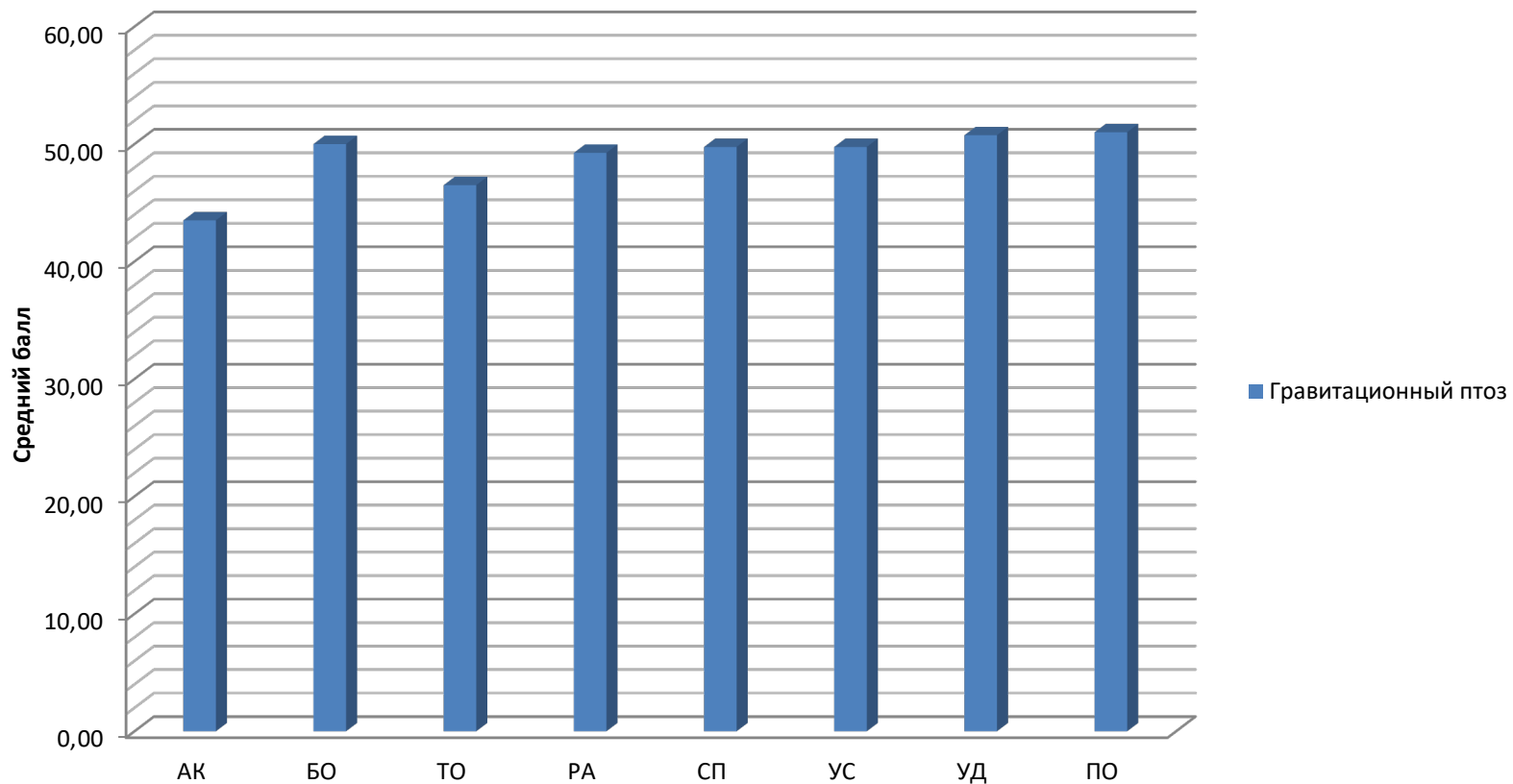


Рис.2. Профиль доминирующих психологических особенностей женщин с гравитационным птозом

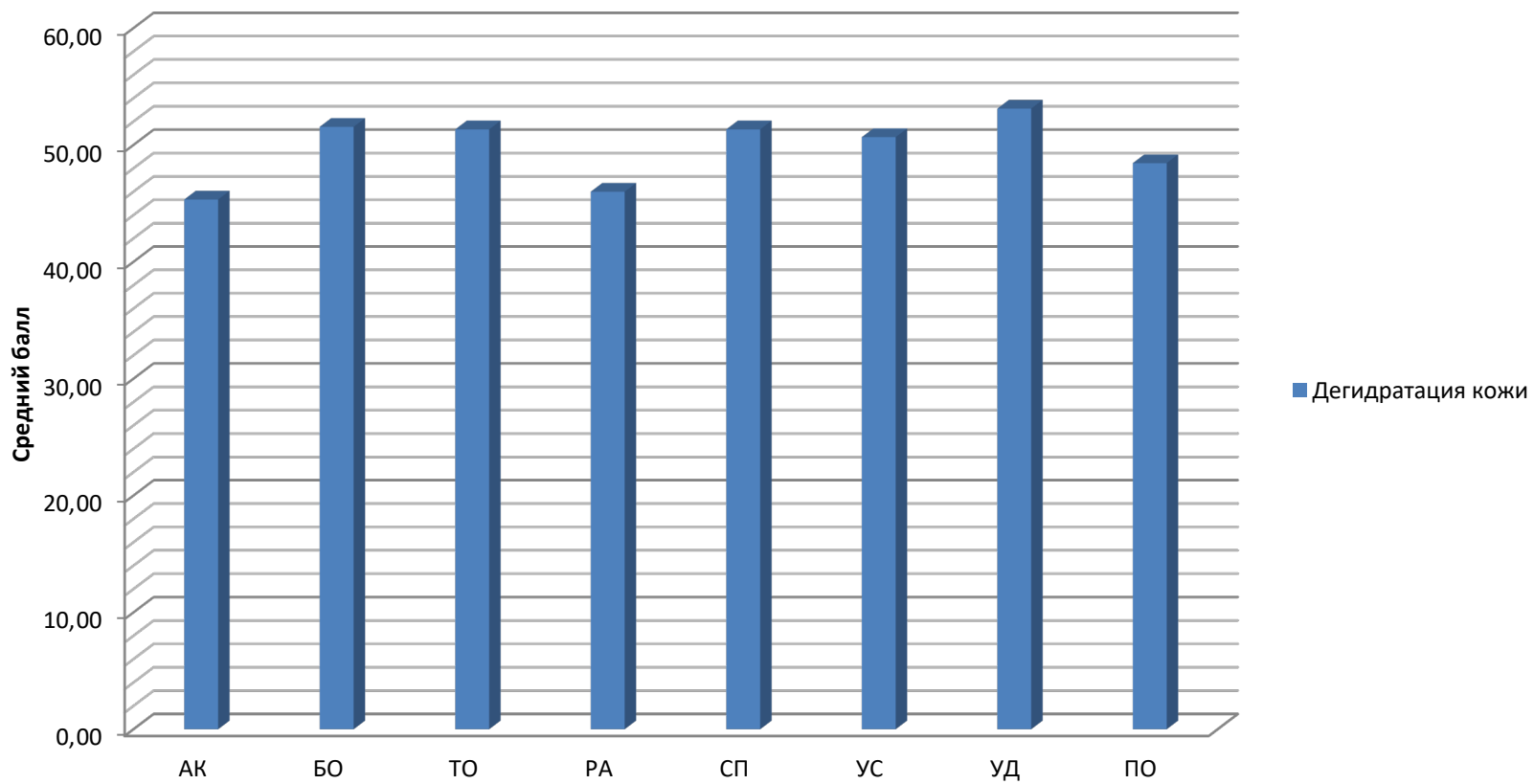


Рис.3. Профиль доминирующих психологических особенностей женщин с дегидратацией кожи лица

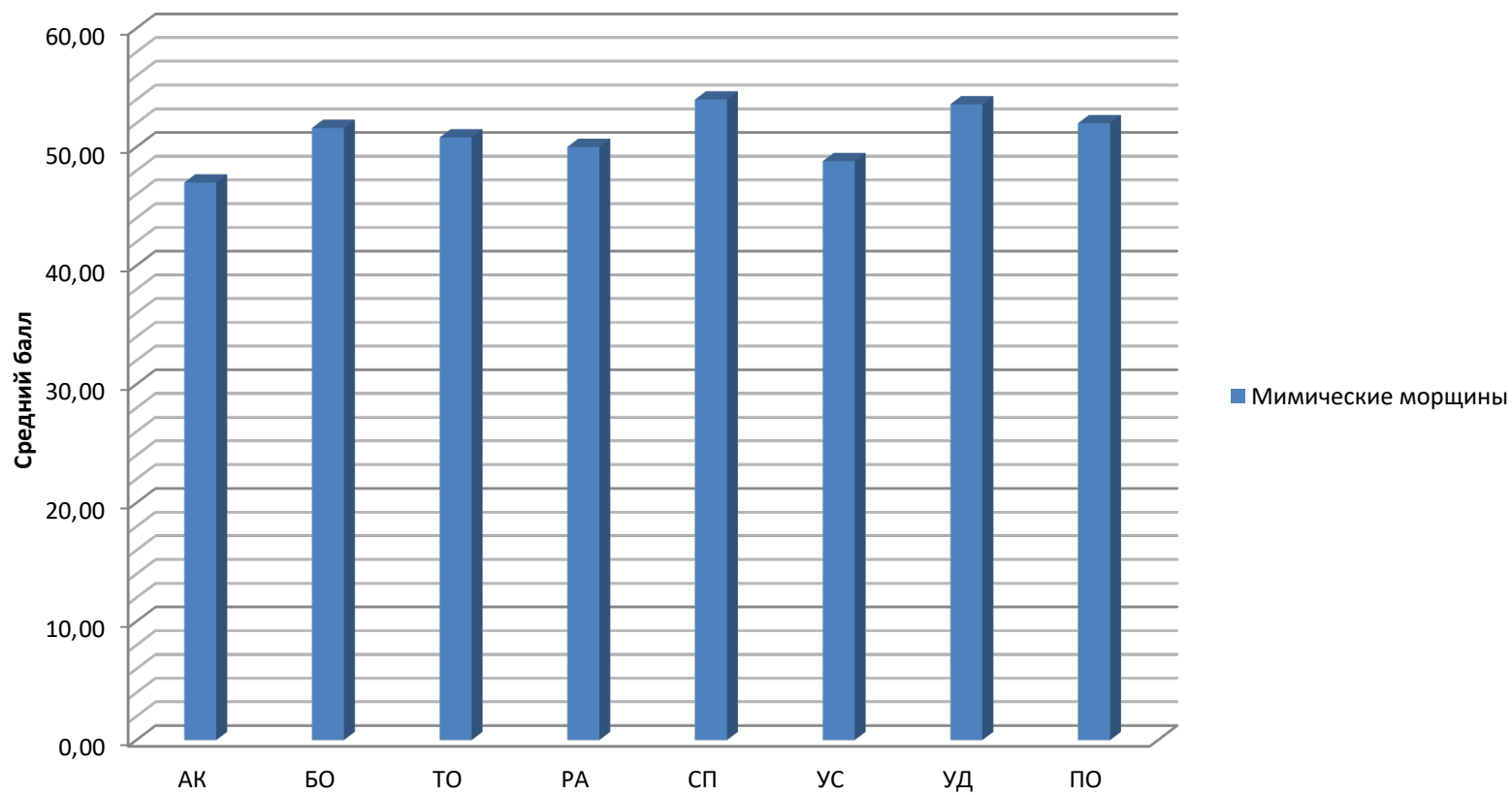


Рис.4. Профиль доминирующих психологических особенностей женщин с мимическими морщинами

Таблица 1.

Результаты сравнения средних показателей отношения к образу физического Я (лицо) в выборке женщин с косметологическими проблемами до коррекции

Параметр для оценки	Тип косметологических проблем				
	Угревая сыпь	Гравитационный птоз	Дегидратация кожи	Мимические морщины	Общая выборка
Красота	5,56	4,50	6,00	5,30	5,40
Изящность	5,89	5,75	6,00	6,00	5,90
Выразительность	4,89	3,88	4,89	5,30	4,80
Привлекательность	5,11	4,50	5,22	5,50	5,10
Незаурядность	5,67	6,25	5,67	5,80	5,80
Хорошее сложение	6,78	6,00	6,33	6,60	6,40
Здоровье	4,22	4,88	4,78	5,10	4,80
Ухоженность	5,11	5,13	5,67	5,90	5,50
Сексуальность	5,67	5,75	5,89	5,70	5,80
Привлекательность для мужчин	5,00	4,13	5,00	5,10	4,80
Женственность	5,89	6,13	6,89	6,40	6,30
Общий показатель	5,43	5,17	5,67	5,70	5,50

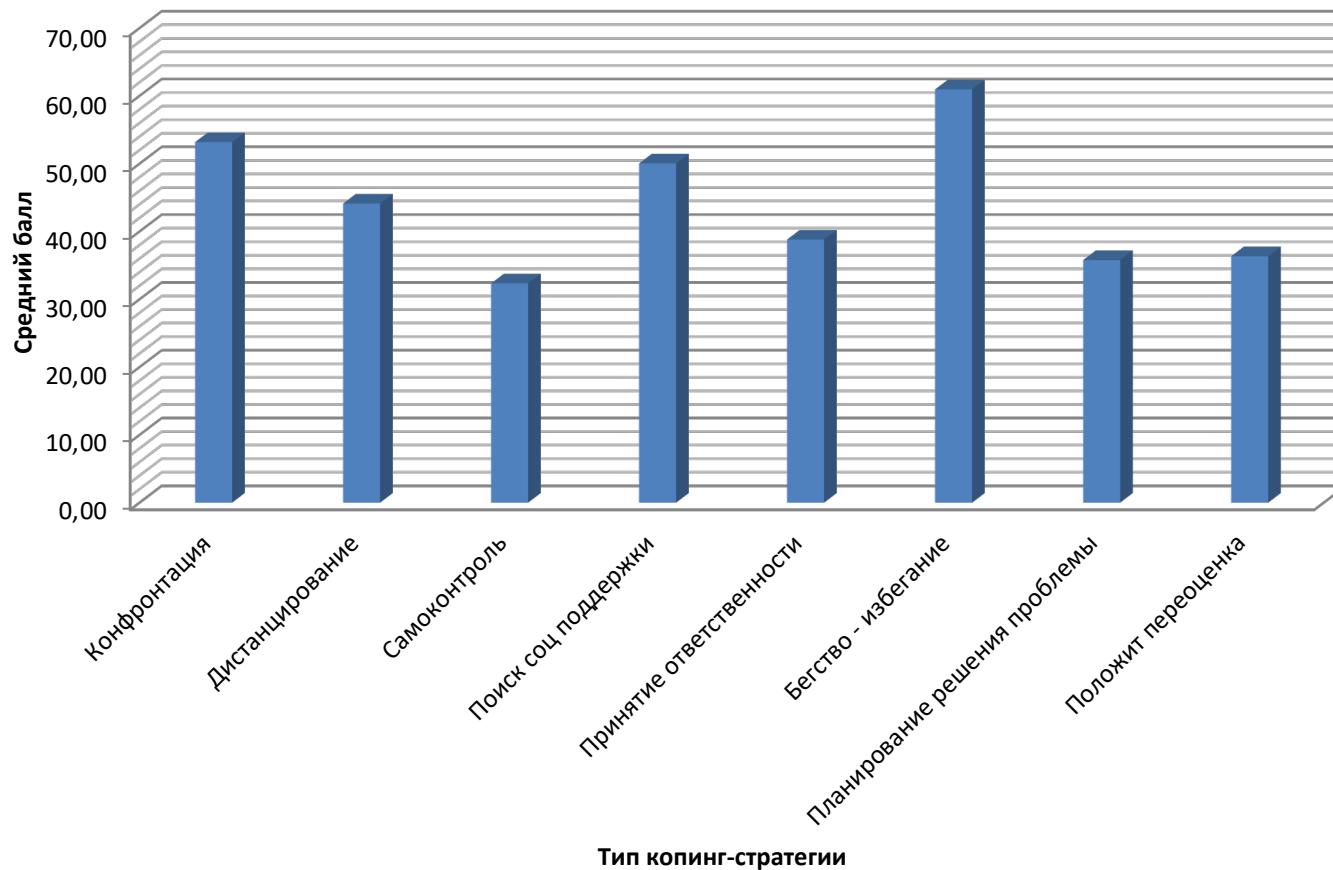


Рис.5. Преобладающие копинг-стратегии женщин с косметологическими проблемами



Рис.6. Результаты кластеризации преобладающих типов преодолевающего поведения женщин с косметологическими проблемами

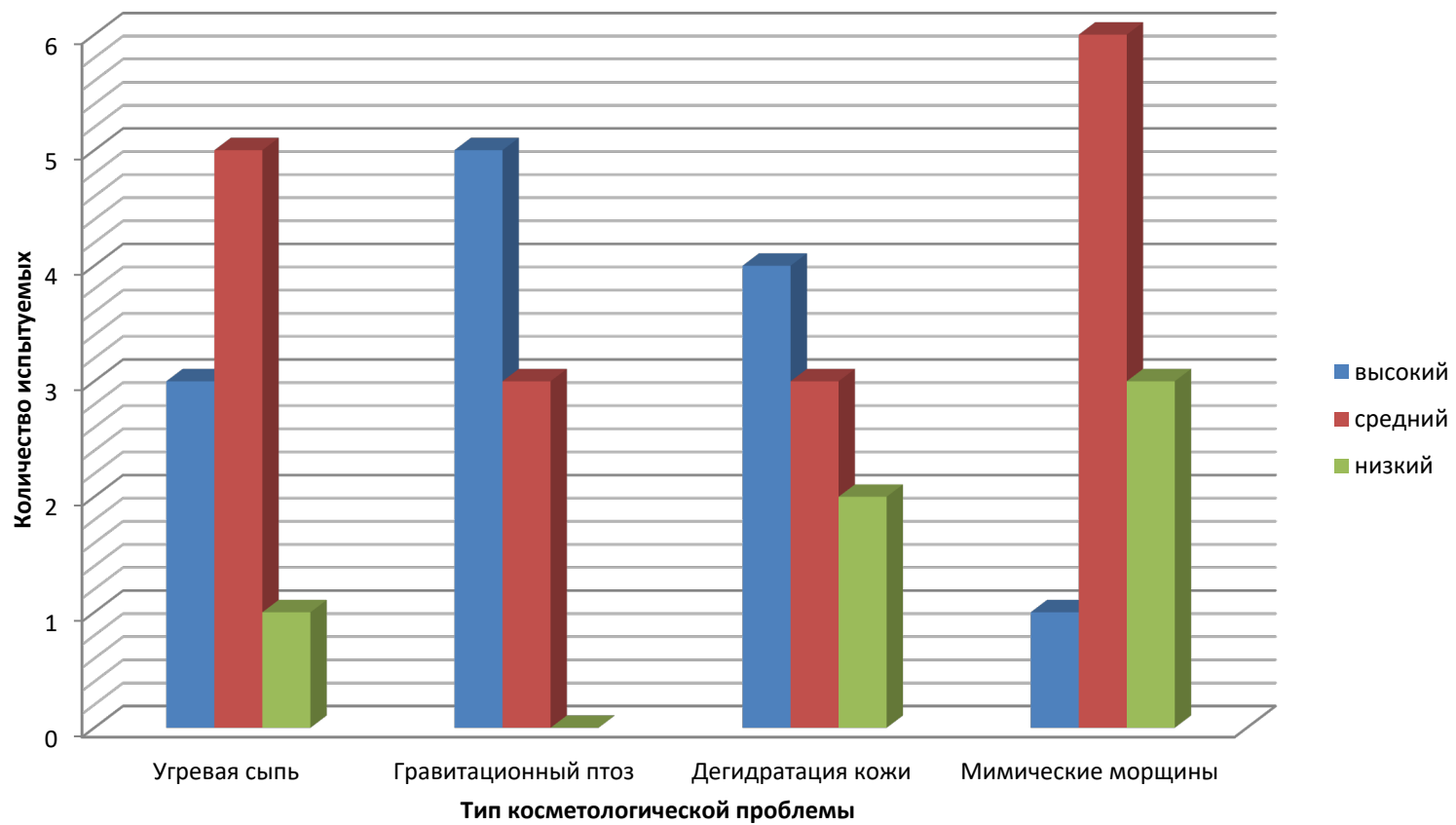


Рис. 7. Выраженность мотивации социального одобрения у женщин с различными косметологическими проблемами

Таблица 2.

Динамика средних показателей психологических особенностей женщин до и после косметологической коррекции

- * - различия достоверны на 5% уровне значимости
- ** - различия достоверны на 1% уровне значимости

Шкала психических состояний	Этап коррекции	Тип косметологической проблемы				
		Угревая сыпь	Гравитационный птоз	Дегидратация кожи	Мимические морщины	Общая выборка
Активное - пассивное отношение к <u>жизн.</u> ситуации	До	48,44	43,50	45,33	47,00	46,17
	После	52,67	44,25	47,56	48,60	48,39
Бодрость - уныние	До	48,44	50,00	51,56	51,60	50,44
	После	51,78	53,25	55,11	53,60	53,44*
Тонус высокий - низкий	До	52,22	46,50	51,33	50,80	50,33
	После	58,67	50,75	55,33	53,60	54,67**
Раскованность - напряженность	До	46,00	49,25	46,00	50,00	47,83
	После	53,33	54,50	50,22	53,20	52,78**
Спокойствие - тревога	До	53,78	49,75	51,33	54,00	52,33
	После	58,44	54,50	57,78	57,20	57,06**
Устойчивость – неустойчивость эмоционального состояния	До	51,33	49,75	50,67	48,80	50,11
	После	58,00	53,50	57,11	57,60	56,67**
Удовлетворенность – неудовлетворенность жизнью	До	54,89	50,75	53,11	53,60	53,17
	После	56,89	54,75	55,78	56,40	56,00*
Критическое – некритическое отношение к себе	До	48,44	51,00	48,44	52,00	50,00
	После	46,67	49,50	45,33	49,80	47,83

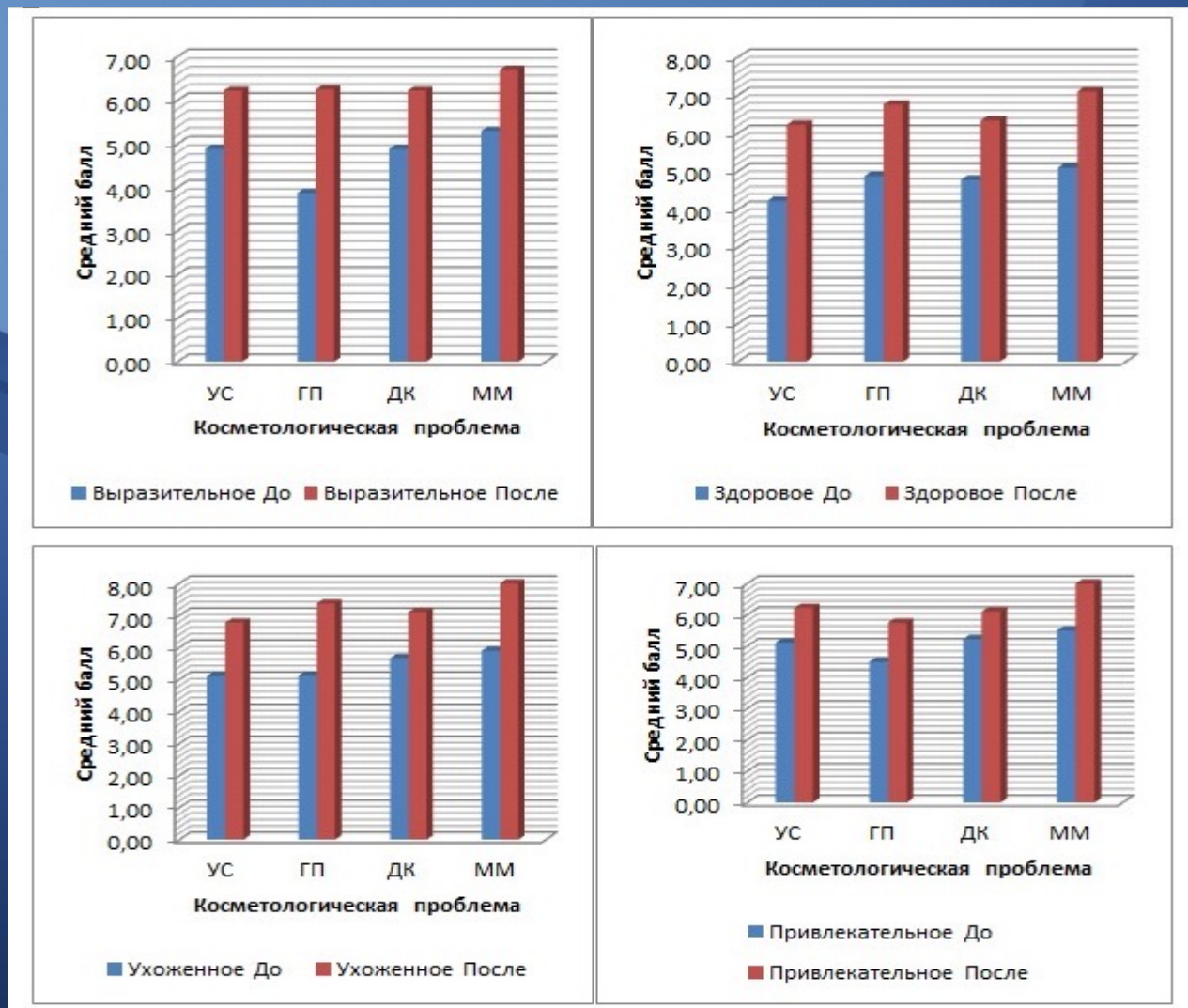


Рис. 8. Динамика отношения к некоторым параметрам образа физического Я (лицо) в процессе лечебной коррекции у женщин с косметологическими дефектами

Спасибо за внимание!