

АНАЛИЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ СРЕДИ СТУДЕНТОВ КУБГМУ

С.А. Гуль, Ш.В. Алиева

e-mail: samir.gul00@mail.ru

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Краснодар, Россия

Федеральное государственное бюджетное
Научный руководитель:
образовательное учреждение высшего образования «Кубанский
государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения
Российской Федерации, Краснодар, Россия

Аннотация

В данной статье предоставлен анализ использования электронных сигарет среди студентов, поскольку в последнее время данные изделия получили широкую известность и по заявлению производителей не являются опасными для здоровья и могут применяться как безопасная замена обычному табаку. В ходе исследования также было определено влияние данных изделий на здоровье человека.

Ключевые слова: электронные сигареты, здоровье, табак

ВВЕДЕНИЕ. Употребление продуктов, содержащих никотин, является одним из факторов риска, способствующих развитию хронических неинфекционных заболеваний. В современном мире распространены электронные сигареты. Существует мнение, что они не наносят ущерб организму, и это безвредная замена обычному табаку. Однако, это не так. На сегодняшний день имеются доказательства о негативных последствиях использования электронных сигарет. Их пары содержат ядовитые вещества, представленные мельчайшими частицами: никотина, летучими соединениями органической природы, солями тяжелых металлов.[3] Попадание таких смесей является причиной раздражения верхних отделов дыхательной системы, тахикардии, приводит к росту артериального давления, а также стать причиной возникновения онкологических заболеваний.[4] Мнение о том, что они «практически безвредны», и использовать ее можно без ограничений, ведет к тому, что человек начинает курить чаще, образом нанося колоссальный вред организму.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ. Определить степень распространённости использования электронных сигарет среди студентов.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ. В процессе работы была изучена профильная литература, научные статьи, а также проведен социологический опрос по теме.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ. В опросе, проведенном с помощью случайной выборки, приняли участие студенты всех курсов и факультетов в количестве 120 человек из опрошенных студентов, на лечебном факультете обучается – 60%, на педиатрическом – 20%, стоматологическом – 10%, медико-профилактическом – 5%, фармацевтическом – 5%. Среди всех опрошенных 51.9% (62 человека) ответили, пробовали пользоваться электронными сигаретами, 48.1% (58 человек) не пробовали; на вопрос об отношении окружения к использованию электронных сигарет 66% (79 человек) ответили-нейтрально, 26% (31 человек)-отрицательно, 8% (9 человек)-положительно. На вопрос «Как часто пользуетесь электронными сигаретами» 7% (8 человек) ответили, что используют электронные сигареты 3-5 раз в день, 25% (30 человек)-более 5 раз в день, 68%(82 человека) ответили, что используют данные изделия при определенном случае(например, в компании друзей);на вопрос «Почему Вы пользуетесь электронными сигаретами?» 8%(9 человек) ответили, что бросают курить обычные сигареты, 10% (12 человек) считают использование данных изделий модным, 35%(42 респондента) получают удовольствие, 47% (56 респондентов) курят электронные сигареты с целью снять стресс. На вопрос о попытке оставить курение 70,4% (85 опрошенных) ответили, что пробовали это сделать, 29,6% (36 респондентов) не пробовали бросить. На вопрос «Отмечали ли Вы ухудшение самочувствия после использования электронных сигарет» у 5% (6 человек) наблюдалось ухудшение настроения, 4,5% (5 человек) наблюдали сильный кашель и першение в горле, 18,2% (22 респондента) отмечали покашливание; 29,1% (35 опрошенных) отмечали головокружение; у 50% (60 респондентов) не отмечали ухудшение состояния здоровья при использовании электронных систем доставки никотина.

ВЫВОДЫ. Результаты показали, что количество лиц, курящих электронные сигареты и не использующие их, примерно одинаково. По мнению большинства респондентов, использование электронных сигарет обеспечивает снятие стресса или получение удовольствия, а также желание быть модным. При использовании электронных сигарет у большинства опрошенных наблюдалось ухудшение самочувствия. Исходя из полученных результатов, можно сделать вывод о том, что среди молодых людей наблюдается тенденция снижения использования электронных систем доставки никотина. Возможно, это связано с тем, что опрошенные являются студентами медицинского университета, которые осознают всю опасность использования электронных систем доставки никотина. Также большой вклад вносит информационно-просветительская и

профилактическая работа, проводимая кафедрами Университета, основная цель которой состоит в продвижении здорового образа жизни.

Список литературы:

1. Менделевич, В.Д. Польза и вред электронных сигарет сквозь призму разных терапевтических методологий / В.Д. Менделевич // Вестник современной клинической медицины. — 2015. — Т. 8, № 2. — С.61—73.
2. Электронные системы доставки никотина: доклад ВОЗ. — М., 2014. — URL: http://apps.who.int/gb/fctc/PDF/cop6/FCTC_COP6_10-ru.pdf
3. Электронные сигареты: оценка безопасности и рисков для здоровья / Н.С. Антонов, Г.М. Сахарова, В.В. Донитова [и др.] // Пульмонология. — 2014. — № 3. — С.123—127.