**ВОПРОСЫ**

переводного экзамена с 1 на 2 курс

для клинических ординаторов по специальности

«Физическая и реабилитационная медицина»

1. Основные нормативные документы, регламентирующие работу службы медицинской реабилитации: порядок, профессиональный стандарт, методические рекомендации.
2. Медицинская реабилитация: понятие, основные принципы, организация работы и управление процессом на этапах проведения. МДРК: состав и особенности работы.
3. Принципы маршрутизации пациентов в процессе медицинской реабилитации. Шкала реабилитационной маршрутизации.
4. Цель и задачи медицинской реабилитации: правила постановки и формулирования в медицинской документации.
5. Организационные и методические основы медицинской реабилитации в стационарных условиях на втором этапе. Нормативные документы, определяющие оказание помощи медицинской реабилитации в стационаре на втором этапе. Принципы маршрутизации пациентов со второго этапа. Ведение медицинской документации. Шкалы как оценка эффективности медицинской реабилитации.
6. **Медицинская реабилитация: формы, условия и виды проведения. Принципы маршрутизации пациентов в соответствии с этапами медицинской реабилитации и группами медицинских организаций, ее оказывающих.**
7. Задачи и состав мультидисциплинарной команды на всех этапах реабилитации. Цели и задачи медицинской реабилитации на всех этапах. Алгоритм ведения реабилитационной истории болезни. Организация медицинской реабилитации в медицинских организациях различного уровня.
8. Характер обследования и оценки состояния пациентов врачом ФРМ в условиях круглосуточного и дневного стационара. Функциональная оценка пациентов на всех этапах медицинской реабилитации (антропометрические, клинические функциональные, электрофизиологические, нейропсихологические исследования). Оценка активности и участия в жизни семьи и общества на всех этапах медицинской реабилитации.
9. Оценка состояния функционирования и ограничения жизнедеятельности у пациентов при заболеваниях или состояниях центральной нервной системы. Основные шкалы: применение и интерпретация.
10. Оценка состояния функционирования и ограничения жизнедеятельности у пациентов при заболеваниях или состояниях периферической нервной и костно-мышечной систем. Основные шкалы, применение и интерпретация.
11. Оценка состояния функционирования и ограничения жизнедеятельности у пациентов при соматических заболеваниях. Основные шкалы, применение и интерпретация.
12. Особенности физикального обследования реабилитационного пациента.
13. Особенности лабораторно-инструментального обследования реабилитационного пациента.
14. Тесты и шкалы, необходимость их использования. Основные тесты и шкалы в нейрореабилитации (ШРМ, Рэнкин, ВАШ, шкала Вассерман Л.В., NIHSS, Ривермид, FIM, госпитальная шкала тревоги и депрессии, шкала нарушений у больных с локальными поражениями мозга).
15. Основные тесты и шкалы в травматологической реабилитации (ШРМ, шкала Лекена, Харриса, ВАШ, гониометрия).
16. Основные тесты и шкалы в кардиореабилитации (ШРМ, ВЭМ, шкала Борга, шкала GRACE, тест с 6-минутной ходьбой, госпитальная шкала тревоги и депрессии).
17. Ведение медицинской документации (медицинские карты пациентов, получающих лечение в стационарных и амбулаторных условиях, направления на обследования и консультации, санаторно-курортная карта, рецептурный бланк, лист временной нетрудоспособности) и отчетной документации, порядок их заполнения и выдачи.
18. Общие основы лечебной физкультуры (ЛФК). Определение. Основные средства ЛФК. Основные механизмы действия физических упражнений на организм здорового и больного человека.
19. Основные показания и противопоказания к назначению лечебной физической культуры.
20. Классификация физических упражнений. Энергетическая характеристика физических упражнений. Лечебная гимнастика – основные разделы, исходные положения, дозировка интенсивности и методы лечебной гимнастики.
21. Правила оформления первичной медицинской документации в отделениях медицинской реабилитации. Особенности оформления первичного осмотра, протокола заседания МДРК, выписного эпикриза.
22. Оценка безопасности медицинской помощи по профилю «медицинская реабилитация». Абсолютные и относительные противопоказания к медицинской реабилитации.
23. Мониторинг реабилитационной помощи на этапах медицинской реабилитации. Хронометраж реабилитационных методов и его роль в экспертизе качества и безопасности медицинской реабилитации.
24. Инструментальные методы диагностики в кардиологии, их значение для осуществления кардиореабилитации на различных ее этапах.
25. Показания и противопоказания к проведению аортокоронарного шунтирования. Основные принципы кардиореабилитации после аортокоронарного шунтирования.
26. Синдром боли. Острая боль и хронический болевой синдром. Классификация боли: ноцицептивная, нейропатическая, дисфункциональная. Оценка по шкале ВАШ. Принципы терапии болевых синдромов. Лекарственная терапия при болевых синдромах: НПВС, СИОЗСН, антиконвульсанты, наркотические анальгетики.

1. Синдром спастичности при очаговых поражениях головного и спинного мозга. Классификация спастичности: генерализованная, очаговая и региональная.
2. Тактика лечения в зависимости от вида спастичности. Шкалы для определения спастичности (Эшфорта, Тардье).

1. Ботулинотерапия: показания, противопоказания, техника введения БТА. Преимущества и недостатки методов контроля введения БТА (метод анатомических ориентиров, ЭМГ, УЗИ). Другие методы снижения спастичности (медикаментозные, хирургические, физические, ЛФК).
2. Физическая реабилитация. Методы и принципы физической реабилитации. Средства физической реабилитации (активные, пассивные, психорегулирующие). Основные методы ЛФК в физической реабилитации (метод H. Kabat (PNF), метод Бобат-терапии, метод V.Vojta, метод обучения ходьбе). Дополнительные методы ЛФК в физической реабилитации (кинезиотейпирование, механотерапия, занятия на тренажерах БОС, эрготерапия).
3. Физическая реабилитация. Методы и принципы физической реабилитации. Средства физической реабилитации (активные, пассивные, психорегулирующие). Основные методы физиотерапии в физической реабилитации неврологических пациентов (чрескожная электронейростимуляция мышц, локальная крио- и теплотерапия, аэрозольтерапия, магнитотерапия, ритмическая транскраниальная магнитная стимуляция).
4. Перечислить риски падения, с которыми может столкнуться врач ФРМ при реабилитации пациента с нарушением функции движения.
5. Основные задачи реабилитационных мероприятий у пациентов с нарушением движения.
6. Основные направления реабилитационных мероприятий у пациентов с нарушением движения.
7. Синдромальная диагностика заболеваний и повреждений нервной системы. Синдромы, задерживающие и ограничивающие медицинскую реабилитацию, а также, являющиеся противопоказаниями к ее проведению.
8. Анатомия и физиология головного мозга. Клинические проявления и применяемые реабилитационные технологии у пациентов с очаговыми повреждениями головного мозга различной локализации.
9. Анатомия и физиология спинного мозга. Клинические проявления его частичного (переднего, заднего, половинного, бокового) и полного поперечного повреждения на шейном, грудном и поясничном уровнях. Особенности программ медицинской реабилитации при данной патологии.
10. Особенности обследования пациентов травматолого-ортопедического профиля в отделении медицинской реабилитации.
11. Особенности организации медицинской реабилитации детей.
12. Организация физиотерапевтического отделения (кабинета). Аппаратура, техника безопасности при организации физиотерапевтического отделения (кабинета) и при проведении процедур.
13. Современные представления о механизмах действия физиотерапевтических факторов.
14. Основные методы физиотерапии в реабилитационной кардиологии.
15. Основные методы физиотерапии в реабилитационной неврологии.
16. Основные методы физиотерапии в реабилитации у пациентов с повреждениями опорно-двигательного аппарата.
17. МКФ: определение, назначение, структура, применение.
18. Принципы постановки реабилитационного диагноза в категориях МКФ.
19. Индивидуальная программа медицинской реабилитации (ИПМР). Принципы составления и используемые диагностические технологии для наполнения.
20. Основные принципы применения механотерапевтических аппаратов. ЛФК при диафизарных и внутрисуставных переломах. ЛФК при переломах костей таза.
21. Саногенетические механизмы при патологии нервной системы. Особенности применения физических упражнений и других средств ЛФК в неврологической практике лечебной физкультуры при острой недостаточности мозгового кровообращения. Функциональные оценочные шкалы.
22. Особенности ЛФК при поражениях спинного мозга. Лечебная физкультура при невритах лицевого нерва. Функциональные оценочные шкалы.
23. Лечебная физкультура при хирургических заболеваниях сердца и крупных сосудов. Особенности реабилитации пациентов в послеоперационном периоде.
24. Лечебная физкультура в реабилитации пациентов при выполнении операций на грудной клетке и на органах брюшной полости.
25. ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
26. Реабилитация пациентов с гемодинамически значимыми нарушениями сердечного ритма и проводимости на различных этапах. Кардиореабилитация после оперативного лечения.
27. Реабилитация пациентов с клинически выраженной хронической сердечной недостаточностью на различных этапах. Неотложная помощь при острой сердечной недостаточности.
28. Онтогенез и филогенез двигательного звена нервной системы как анатомо – физиологические предпосылки в общей кинезиологии и онтогенетически обусловленной кинезотерапии. Их роль в разработке принципов медицинской реабилитации
29. Онтогенез и филогенез органов чувств в аспекте понимания механизмов развития и принципов медицинской реабилитации неглекта и сенсорной дезинтеграции.
30. Типы инсульта и патогенетические варианты инсульта. Шкала NIHSS. Основные направления реабилитационных мероприятий при ишемическом и геморрагическом инсульте.
31. Перечислить основные направления работы врача ФРМ при реабилитации пациентов с сосудистыми заболеваниями головного мозга в зависимости от пораженного бассейна.
32. Реабилитационные шкалы, применяемые у пациентов с заболеваниями и патологическими состояниями костно-мышечной системы.
33. Этапная реабилитация пациентов, перенесших травму каркаса грудной клетки.
34. Принципы построения индивидуальной программы медицинской реабилитации для пациентов с позвоночно-спинномозговой травмой на шейном уровне.
35. Принципы построения индивидуальной программы медицинской реабилитации для пациентов с позвоночно-спинномозговой травмой на грудном и поясничном уровне.
36. Медицинская реабилитация у пациентов после эндопротезирования тазобедренного сустава.
37. Медицинская реабилитация у пациентов после эндопротезирования коленного сустава.
38. Медицинская реабилитация у пациентов после эндопротезирования плечевого сустава.
39. Физическая и реабилитационная медицина в структуре оказания медицинской помощи пациентам после ампутации верхних конечностей.
40. Физическая и реабилитационная медицина в структуре оказания медицинской помощи пациентам после ампутации нижних конечностей.
41. Инновационные технологии в реабилитации пациентов травматолого-ортопедического профиля.
42. Цели и тактика реабилитации в зависимости от рисков осложнений гипертонической болезни. Тактика лечебной физкультуры и физиотерапии при артериальной гипертензии.
43. Реабилитационные мероприятия при хронической сердечной недостаточности. Тактика применения на различных этапах реабилитации.
44. Анатомо-физиологические особенности нервной системы у детей. Нервно-психическое развитие детей. Особенности реабилитации при поражениях центральной нервной системы у детей.
45. Анатомо-физиологические особенности костно-мышечной системы у детей. Реабилитация детей после хирургического лечения, травм и заболеваний мышечно-скелетной системы. Реабилитация в реанимации.
46. Анатомо-физиологические особенности дыхательной системы и системы кроветворения у детей. Особенности реабилитации при нарушениях дыхательной функции и функции крови в детском возрасте.
47. Анатомо-физиологические особенности эндокринной системы у детей. Особенности реабилитации при нарушениях метаболизма и функции эндокринной системы у детей.
48. Методика «fast track rehabilitation («быстрый путь») – основные принципы медицинской реабилитации при данной методике.
49. Технические средства реабилитации и адаптации.
50. Тактика и приемы консультирования пациента и его родственников, персонала по уходу перед и после выписки из лечебного учреждения.
51. Правильное перемещение пациента, оценка возможностей перемещения.
52. Организация курортного дела. Основные курортные факторы, их происхождение, классификация. Классификация курортов. Главные представители курортов по типам.
53. Медицинская климатология и климатотерапия.
54. Водолечение. Механизм действия. Методики. Бальнеотерапия, гидротерапия.
55. Лечение теплом и холодом, грязелечение.
56. Лечение механическими воздействиями. Основные методики.
57. Светолечение. Лечебно-профилактическое применение светолечебных воздействий.