Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра психиатрии

**Тематический план практических занятий по дисциплине «Основы психологии здоровья» для студентов II курса медико-профилактического факультета в осеннем (III) семестре 2023/2024 учебного года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **п/№** | Название тем практических занятий базовой части дисциплины по ФГОС ВО | Часы |
|  |  |
| 1. | Современные подходы к определению здоровья | 2 |
| 2. | Определение психологии здоровья и задачи исследования. | 2 |
| 3. | Взаимосвязь психологии здоровья с  другими науками. История развития идей о здоровье. | 2 |
| 4. | Здоровье человека как предмет комплексного  междисциплинарного исследования. | 2 |
| 5. | Основные методологические основания психологического исследования психологии здоровья. | 2 |
| 6. | Различные модели и способы описания и определения психического здоровья | 2 |
| 7. | Влияние внешних и внутренних факторов на здоровье человека | 2 |
| 8. | Значимость социального фактора. Влияние внутренних факторов  (индивидные особенности, потребсти, пол, возраст, интеллектуально-личностные особенности | 2 |
| 9. | Функции, критерии и компоненты здоровья | 2 |
| 10. | Отношение к здоровью, как один из элементов самосохранительного поведения. | 2 |
| 11. | Идеи системности толкования понятия здоровья | 2 |
| 12. | Уровни здоровья: физическое, психическое, психологическое, социальное, профессиональное. | 2 |
| 13. | Оценка и самооценка здоровья | 2 |
| 14. | Структура и признаки психологического здоровья личности. Критерии и оценка социального здоровья | 2 |
| 15. | Психология профессионального здоровья. | 2 |
| 16. | Влияние ведущей деятельности на здоровье личности | 2 |
| 17. | Здоровье и образ жизни. | 2 |
|  | Итого | 34 |

Заведующий кафедрой психиатрии, д.м.н., профессор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.О. Бойко