**Приложение 3**

к Положению о XIII открытом публичном Всероссийском конкурсе

образовательных организаций высшего образования

Министерства здравоохранения Российской Федерации

на звание «ВУЗ здорового образа жизни»

**КОНТРОЛЬНЫЙ ЛИСТ САМОАНАЛИЗА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВУЗА**

**ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Контингент студентов дневного отделения, чел. | 6472 |
| 2. | Контингент преподавателей и сотрудников, чел. | 1415 |

**НОМИНАЦИЯ № 1**

**«ЗА СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И**

**МОДЕРНИЗАЦИЮ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ**

**ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И ФОРМИРОВАНИЯ**

**ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»**

| №п/п | Наименование показателя | Баллы | Баллы вуза | № приложения, адресстраницы сайта, накотором размещеныдокументы |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1.1 | Наличие точек питания для студентов и сотрудников вуза, в том числе горячего питания (за одну точку):-столовая-буфет | 2010 | 2010 | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.1.1-1.pdf> |
| 1.2 | Наличие структурного подразделения, обеспечивающего медицинское обслуживание студентов и сотрудников (за одну точку):- наличие поликлиники- наличие здравпункта- наличие медицинского кабинета | 402010 | -20- | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.1.2.1.pdf><https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.1.2.2.pdf> |
| 1.3 | Наличие кабинета психологической помощи в вузе | 10 | 10 | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.1.3.pdf> |
| 1.4 | Наличие собственных спортивных баз (за одну точку): - стадион - плавательный бассейн - манеж - другие объекты (спортивный зал, тир, лыжная, гребная база и др.)- плоскостные сооружения | 3025252015 | ---2530 | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.1.4.1.pdf><https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.1.4.2.pdf><https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.1.4.2.pdf> |
| 1.5 | Наличие арендованных спортивных баз (за одну точку): - стадион - плавательный бассейн - манеж - другие объекты (спортивный зал, тир, лыжная, гребная база и др.)- плоскостные сооружения | 3025252015 | 30-25-15 | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.1.5.pdf> |
| 1.6 | Наличие в структуре вуза (за одну точку): - санаторий - профилакторий  - оздоровительно-спортивный лагерь  - кабинет здорового образа жизни  - центр профилактики | 2020201010 |  |  |
| 1.7 | Площадь крытых спортивных сооружений, приходящаяся на одного студента (м²)- 1 м² - 0,5-1 м²- менее 0,5 м² | 30155 | 5 | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.1.7.pdf> |
| 1.8 | Площадь открытых спортивных сооружений, приходящаяся на одного студента (м²)- 1 м² - 0,5-1 м²- менее 0,5 м² | 20105 | 10 | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.1.8.pdf> |
| 1.9 | Площадь арендованных спортивных сооружений, приходящаяся на одного студента (м²)- 1 м² - 0,5-1 м²- менее 0,5 м² | 302010 | 10 | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.1.9.pdf> |
| 1.10 | Приобретение лечебно-диагностического оборудования для реализации мероприятий здорового образа жизни, медицинского обслуживания студентов и сотрудников (руб.)- свыше 5 000 000- 100 000 – 5 000 000- до 100 000 | 251510 | 25 | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.1.10.pdf><https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.1.10.1.pdf> |
| 1.11 | Затраты на строительство объектов физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности (руб.)- свыше 10 000 000- 5 000 000 - 10 000 000 - до 5 000 000 | 1005030 |  |  |
| 1.12 | Затраты на реконструкцию и ремонт объектов физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности (руб.)- свыше 1 000 000- 500 000 - 1 000 000 - до 500 000 | 503020 | 20 | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.1.12.pdf> |
| 1.13 | Приобретение спортивного инвентаря, оборудования, формы (руб.)- свыше 500 000- 200 000 – 500 000- до 200 000 | 503020 | 50 | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.1.12.pdf> |
| 1.14 | Приобретение оргтехники и программного обеспечения для реализации мероприятий здорового образа жизни (руб.)- свыше 500 000- 100 000 – 500 000- до 100 000 |  503020 | 20 | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.1.14.pdf><https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.1.14.1.pdf> |
| 1.15 | Затраты на участие в соревнованиях одного студента - 20 тыс. руб. и выше- 15-20 тыс. руб.- до 15 тыс. | 302010 | 20 | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.1.15.pdf> |
|  | **Итого по номинации № 1** |  | 345 |  |

**НОМИНАЦИЯ № 2**

**«ЗА ЭФФЕКТИВНУЮ РЕАЛИЗАЦИЮ ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**И ПРОПАГАНДУ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»**

| №п/п | Наименование показателя | Баллы | Баллы вуза | № приложения, адресстраницы сайта, накотором размещеныдокументы |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2.1 | Наличие Программы по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни в вузе | 65 | 65 | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.2.1.pdf> |
| 2.2 | Наличие и реализация адаптированных программ в рамках инклюзивного образования (за одну программу) | 10 | 50 | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.2.2.1.pdf><https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.2.2.2.pdf><https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.2.2.3.pdf><https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.2.2.4.pdf><https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.2.2.5.pdf> |
| 2.3 | Наличие и реализация проекта внутри вуза, направленного на поддержку мероприятий по формированию здорового образа жизни (многолетние Проекты согласно плану реализации, за один проект) | 10 |  |  |
| 2.4 | Наличие пункта в коллективном договоре и трудовых договорах между работодателем и работниками о создании условий для занятий физической культурой и спортом | 30 | 30 | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.2.4.pdf> |
| 2.5 | Доля студентов, принявших участие в социологических и психологических исследованиях по изучению самооценки отношения к здоровью, факторам риска, физкультурно-спортивной деятельности (% от общего числа студентов)- 100- 50- 100 - менее 50 | 30155 | 15 | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.2.5.pdf> |
| 2.6 | Доля сотрудников, принявших участие в социологических и психологических исследованиях по изучению самооценки отношения к здоровью, факторам риска, физкультурно-спортивной деятельности (% от общего числа сотрудников)- 50- 100 - менее 50 | 3015 |  |  |
| 2.7 | Доля сотрудников, охваченных исследованиями по мониторингу состояния здоровья - исследование физического состояния здоровья (% от общего числа сотрудников)- 50- 100 - менее 50 | 3015 | 30 | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.2.7.pdf> |
| 2.8 | Доля сотрудников, охваченных исследованиями по мониторингу состояния здоровья - исследование морально-психологического статуса (% от общего числа сотрудников)- 50- 100 - менее 50 | 3015 | 15 | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.2.8.pdf> |
| 2.9 | Доля студентов, охваченных исследованиями по мониторингу состояния здоровья - исследование физического состояния здоровья (% от общего числа студентов)- 50- 100 - менее 50 | 3015 | 15 | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.2.9.pdf> |
| 2.10 | Доля студентов, прошедших санаторно-курортное лечение, оздоровление в оздоровительно-спортивном лагере с оплатой расходов из средств вуза (% от общего числа студентов)- 50 и выше - менее 50 | 3015 |  |  |
| 2.11 | Доля сотрудников, прошедших санаторно-курортное лечение, оздоровление в оздоровительно-спортивном лагере с оплатой расходов из средств вуза (% от общего числа сотрудников)- 50 и выше - менее 50 | 3015 | 15 | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.2.11.pdf> |
| 2.12 | Доля сотрудников, прошедших санаторно-курортное лечение, оздоровление в оздоровительно-спортивном лагере с оплатой расходов из средств вуза (% от общего числа сотрудников)- 50- 100 - менее 50 | 3015 | 15 | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.2.12.pdf> |
| 2.13 | Мероприятия, направленные на профилактику вредных привычек. Личный пример ректора, проректоров и администрации вуза:* 11 и более
* 7-10
* 4-6
* 1-3
 | 40302010 | 10 | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.2.13.1.pdf><https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.2.13.2.pdf> |
| 2.14 | Доля студентов, прошедших ежегодный медицинский осмотр (%)- 100- 99-50- менее 50 | 1005010 | 100 | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.2.14.1.pdf><https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.2.14.2.pdf> |
| 2.15 | Доля сотрудников проходящих профессиональный осмотр нереже 1 раза в год (%)- 100- 99-50- менее 50 | 1005010 | 50 | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.2.15.pdf> |
| 2.16 | Участие кафедр и структурных подразделений вуза в реализации медицинских, профилактических и оздоровительных мероприятий для студентов и сотрудников (количество подразделений и кафедр)- более 5- 5-3- менее 3 | 302010 |  |  |
| 2.17 | Индивидуальный «Паспорт здоровья» студента и его использование для динамического наблюдения - электронная форма «Паспорта здоровья»- «Паспорт здоровья» на бумажном носителе | 5020 |  |  |
| 2.18 | Охват студентов иммунизацией против сезонного гриппа (% от общего числа студентов)- 50- 100 - менее 50 | 3015 | 30 | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.2.18.pdf> |
| 2.19 | Охват студентов, участвовавших во флюорографическом обследовании (% от общего числа студентов)- 50- 100 - менее 50 | 3015 | 30 | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.2.19.pdf> |
| 2.20 | Охват сотрудников иммунизацией против сезонного гриппа (% от общего числа сотрудников)- 50- 100 - менее 50 | 3015 | 30 |  |
| 2.21 | Охват сотрудников, участвовавших во флюорографическом обследовании (% от общего числа сотрудников)- 50- 100 - менее 50 | 3015 | 30 |  |
| 2.22 | Волонтерское движение в вузе по пропаганде здорового образа жизни (% от общего числа студентов)- 10 и более - до 10 | 3015 | 30 | [f](https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.2.22.1.pdf)<https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre> |
|  | **Итого по номинации №2** |  | 560 |  |

**НОМИНАЦИЯ № 3**

**«ЗА ДОСТИЖЕНИЯ В ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ И СОТРУДНИКОВ»**

| №п/п | Наименование показателя | Баллы | Баллы вуза | № приложения, адресстраницы сайта, накотором размещеныдокументы |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 3.1 | Наличие в структуре вуза спортивного клуба, утвержденного в установленном порядке | 20 |  |  |
| 3.2 | Наличие в структуре вуза студенческого спортивного клуба, зарегистрированного в АССК России | 20 |  |  |
| 3.3 | Участие студентов в соревнованиях АССК России (количество соревнований)- более 5- 5-3- менее 3 | 302010 |  |  |
| 3.4 | Проведение спортивно-массовых мероприятий ССК (за одно) | 10 |  |  |
| 3.5 | Охват студентов физкультурно-оздоровительными мероприятиями, проводимыми спортивным клубом вуза (СК) (% от общего числа студентов)- 50- 100 - менее 50 | 3015 |  |  |
| 3.6 | Охват сотрудников физкультурно-оздоровительными мероприятиями, проводимыми спортивным клубом вуза (СК) (% от общего числа сотрудников)- 50- 100 - менее 50 | 3015 |  |  |
| 3.7 | Проведение СК внеучебных физкультурно-спортивных мероприятий вузовского уровня (за одно)  | 10 |  |  |
| 3.8 | Проведение СК физкультурно-спортивных мероприятий (за одно мероприятие)- Федерального уровня- регионального уровня | 3020 |  |  |
| 3.9 | Участие СК в физкультурно-спортивных мероприятиях (за одно мероприятие)- Федерального уровня- регионального уровня | 2010 |  |  |
| 3.10 | Наличие организованных занятий производственной гимнастикой сотрудников | 15 |  |  |
| 3.11 | Охват студентов вуза в реализации программы комплекса ГТО(% от общего числа студентов)- 50 и более- менее 50 | 3015 | 15 | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.-3.11.pdf> |
| 3.12 | Охват сотрудников вуза в реализации программы комплекса ГТО(% от общего числа студентов)- 50- 100 - менее 50 | 3015 |  |  |
| 3.13 | Количество студентов-значкистов ГТО, подготовленных за 2022 г. (за одного) | 5 | 665 | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.3.13.pdf> |
| 3.14 | Количество сотрудников-значкистов ГТО, подготовленных за 2022 г. (за одного) | 5 |  |  |
| 3.15 | Охват студентов вуза в реализации программы комплекса ГТО(% от общего числа студентов)- 50 и более- менее 50 | 100705030 |  |  |
|  | **Итого по номинации №3** |  | 680 |  |

**НОМИНАЦИЯ № 4**

**«НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»**

| №п/п | Наименование показателя | Баллы | Баллы вуза | № приложения, адресстраницы сайта, накотором размещеныдокументы |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 4.1 | Издание научно-методических материалов по проблемам здорового образа жизни студентов и сотрудников (за единицу):- учебник, с грифом УМО- учебник, без грифа УМО- монография, пособие с грифом УМО- монография, пособие без грифа УМО- статьи в журналах, входящих в список ВАК- тезисы в журналах, входящих в список ВАК- статьи в центральной печати (журналы)- методические рекомендации- статьи в научных и методических сборниках- статьи в периодической печати | 605040302015101052 | -----15-3085- | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.4.1.1.pdf><https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.4.1.2.pdf><https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.4.1.3.pdf><https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.4.1.4.pdf> |
| 4.2 | Новые направления в организационном и информационно-методическом обеспечении образовательной деятельности в условиях пандемии COVID-19:- наличие электронной образовательной платформы для организации образовательной деятельности по дисциплинам, реализуемым кафедрами физической культуры;- создание банка данных методических материалов для проведения практических и теоретических занятий в дистанционном формате (баллы назначает комиссия);- создание банка данных методических материалов для текущей и промежуточной аттестации по дисциплинам, реализуемым кафедрами физической культуры (баллы назначает комиссия);- наличие разработанной технологии проведения текущей и промежуточной аттестации по дисциплинам, реализуемым кафедрами физической культуры | 3010-3010-2010 |  |  |
| 4.3 | Проведение конференций по вопросам здорового образа жизни в очном формате (за одно):- международного уровня- всероссийского уровня- регионального уровня- городского уровня- внутривузовского уровня | 302015105 | 30-15-- | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.4.3-4.4-4.5-4.6.pdf><https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.4.3-4.6.pdf> |
| 4.4 | Проведение конференций по вопросам здорового образа жизни в дистанционном формате (за одно):- международного уровня- всероссийского уровня- регионального уровня- городского уровня- внутривузовского уровня | 302015105 | 30-15-- | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.4.3-4.6.pdf><https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.4.3-4.4-4.5-4.6.pdf> |
| 4.5 | Участие с докладом в конференциях по вопросам здорового образа жизни в очном или дистанционном формате (за одно выступление):- международного уровня- всероссийского уровня- регионального уровня- городского уровня- внутривузовского уровня | 1510752 | --119-- | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.4.3-4.4-4.5-4.6.pdf><https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.4.3-4.6.pdf><https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.4.5.1.pdf><https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.4.5.2.pdf><https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.4.5.3.pdf><https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.4.5.4.pdf><https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.4.5.5.pdf><https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.4.5.pdf> |
| 4.6 | Проведение «круглых столов», «мастер-классов» по вопросам здорового образа жизни в очном или дистанционном формате (за одно мероприятие)- всероссийского уровня- регионального уровня- городского уровня- внутривузовского уровня | 151072 | -20-- | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.4.3-4.6.pdf><https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.4.3-4.4-4.5-4.6.pdf><https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.4.6.1.pdf><https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.4.6.pdf> |
| 4.7 | Наличие постоянно действующего Интернет-ресурса по формированию ЗОЖ | 15 | 15 | <https://www.ksma.ru/wp-content/uploads/2024/02/p.4.2.pdf> |
|  | **Итого по номинации № 4** |  | 374 |  |

Ректор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н. Алексеенко

(подпись)

М.П. 28.02.2024г.