

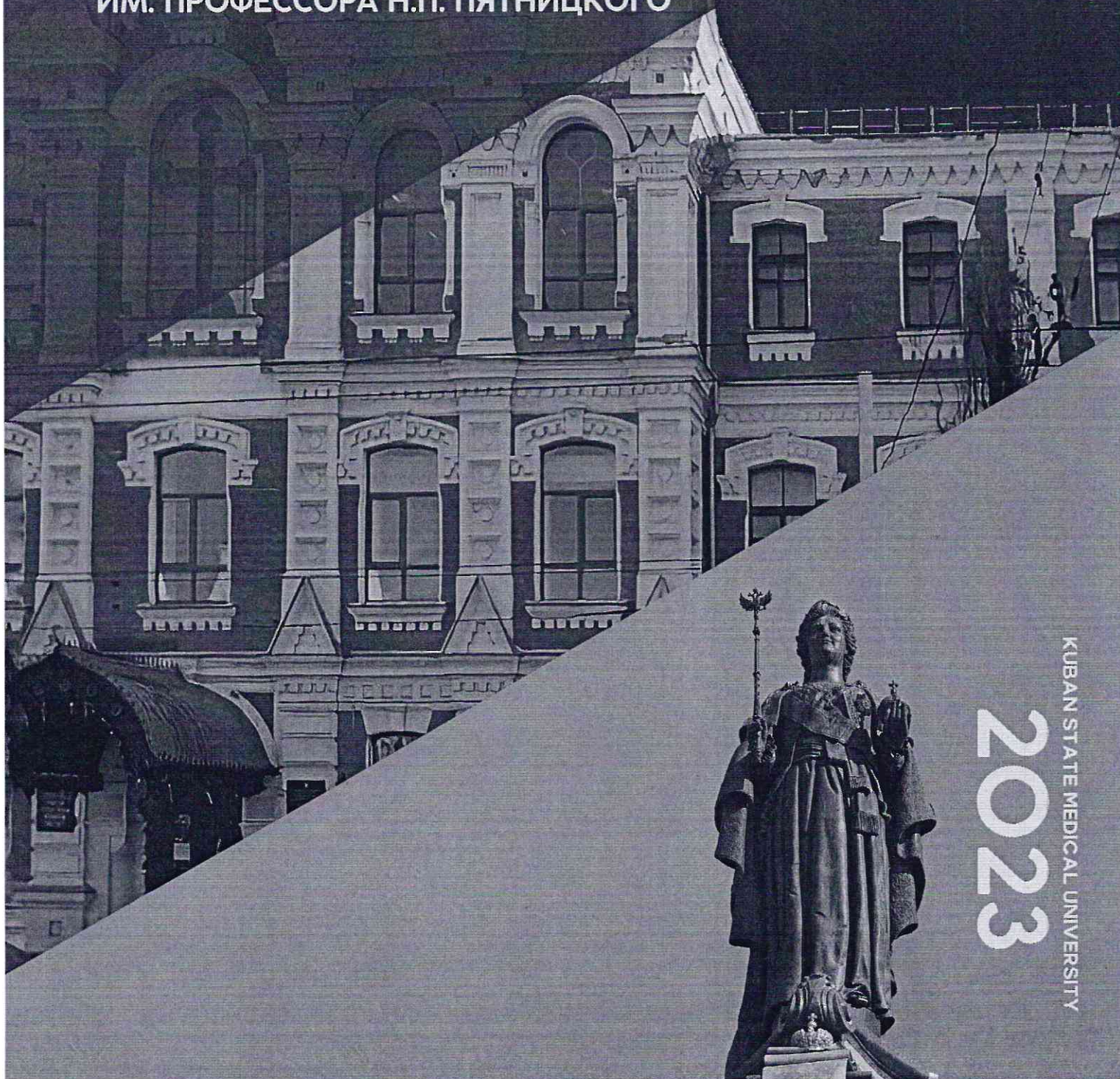


1920

КубГМУ

# СБОРНИК ТЕЗИСОВ

84-ОЙ МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЙ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ  
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ  
СТУДЕНЧЕСКОГО НАУЧНОГО ОБЩЕСТВА  
ИМ. ПРОФЕССОРА Н.П. ПЯТНИЦКОГО



2023

KUBAN STATE MEDICAL UNIVERSITY

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



# СБОРНИК ТЕЗИСОВ

84-ой межрегиональной научно-практической конференции  
с международным участием студенческого научного общества  
им. проф. Н.П. Пятницкого

(г. Краснодар, 26-27 апреля 2023 г.)

УДК 61:378  
ББК 74.58  
С 23

### **Редакционная коллегия:**

Ректор  
ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России  
**С.Н. Алексеенко**

Проректор  
по научно-исследовательской работе  
**А.Н. Редько**

Научный руководитель  
Совета СНО им. проф. Н.П. Пятницкого  
**С.Е. Байбаков**

### **Рецензенты:**

**Будневский Андрей Валериевич** – доктор медицинских наук, профессор, проректор по научно-инновационной деятельности Воронежского государственного медицинского университета имени Н.Н. Бурденко, заведующий кафедрой факультетской терапии.

**Александрянец Гайк Дереникович** – доктор медицинских наук, профессор, проректор по научно-исследовательской работе Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма, профессор кафедры анатомии и спортивной медицины.

**Ковелина Татьяна Афанасьевна** – доктор философских наук, профессор, заведующий кафедрой философии, психологии, педагогики Кубанского государственного медицинского университета Минздрава России.

**Уварова Ирина Викторовна** – кандидат филологических наук, доцент, заведующий кафедрой лингвистики Кубанского государственного медицинского университета Минздрава России.

Сборник тезисов 84-ой межрегиональной научно-практической конференции с международным участием студенческого научного общества им. проф. Н.П. Пятницкого / Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации; под редакцией: С.Н. Алексеенко, А.Н. Редько, С.Е. Байбакова. – Краснодар, 2023. – с.

Рекомендовано к изданию Центральной проблемной комиссией ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России, протокол № 4 от 13 апреля 2023 г.

УДК 61:378  
ББК 74.58  
ISBN 978-5-903252-49-7  
©ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России, 2023

## **УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ**

В сборнике представлены работы секций 84-ой межрегиональной научно-практической конференции с международным участием студенческого научного общества им. проф. Н.П. Пятницкого. Тезисы сгруппированы по тематическим направлениям работы конференции и посвящены обмену научным и практическим опытом. Сборник рекомендован профессорско-преподавательскому составу медицинских и фармацевтических вузов, студентам, интересующимся научно-исследовательской деятельностью, и аспирантам.

Ответственность за содержание тезисов несут авторы.

### **ОРГКОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ:**

Председатель Совета СНО  
им. проф. Н.П. Пятницкого  
**В.В. Шнейвайс**

Заместитель председателя Совета СНО  
им. проф. Н.П. Пятницкого  
**А.И. Качаров**

Члены Совета СНО им. проф. Н.П. Пятницкого  
**А.А. Рауш**  
**А.А. Гуль**  
**А.Р. Белозерова**  
**В.М. Чепурняк**  
**Д.С. Попадьян**  
**А.Р. Павельчук**

Члены редколлегии СНО им. проф. Н.П. Пятницкого  
**Г.В. Симавонян**  
**С.А. Чичиварихин**  
**Х. Гул Парас**  
**Н.Е. Сичинава**  
**И.В. Шкурко**

# СЕКЦИЯ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ

УДК: 616-036.22-006:470.620

## ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ОНКОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ТУАПСИНСКОГО РАЙОНА КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ ЗА 2019 ГОД

М.М. Петухова, А.А. Головина

e-mail: tchebrec@gmail.com

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Краснодар, Россия

**Научный руководитель:** Д.А. Губарева, асс. кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

### Аннотация

Злокачественные новообразования являются приоритетной проблемой современной медицины и профилактики. В данной работе представлен эпидемиологический анализ онкологической заболеваемости населения Туапсинского района Краснодарского края от 2019 года. Выявлена половозрастная структура, сезонность, степень тяжести онкологических заболеваний, пути выявления злокачественного новообразования, структура онкологических заболеваний по социально- профессиональным группам и территориальные особенности развития заболеваний в Туапсинском районе.

**Ключевые слова:** профилактика, онкология, онкологические заболевания, злокачественные новообразования, заболеваемость

**ВВЕДЕНИЕ.** Злокачественные новообразования являются проблемой первостепенной важности, затрагивающих не только систему здравоохранения, но и общество в целом. Отмечается постоянный рост числа злокачественных новообразований в России. В структуре смертности Российской Федерации они занимают второе место после болезней системы кровообращения, опережая травмы и отравления. Увеличение числа онкологических заболеваний приводит к ухудшению качества жизни, психологической дезадаптации, уменьшению средней продолжительности жизни, инвалидизации трудоспособного и

УДК: 616-036.22-006:470.620

## ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ОНКОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ТУАПСИНСКОГО РАЙОНА КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ ЗА 2018 ГОД

С.А. Оганян, Е.Н. Пугачева

e-mail: oganyan\_susanna00@mail.ru, pugacheva.ekaterina.00@mail.ru

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Краснодар, Россия

**Научный руководитель:** Д.А. Губарева, асс. кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

### Аннотация

В представленной работе проведен эпидемиологический анализ онкологической заболеваемости населения Туапсинского района за 2018 год. Был проведен анализ учетных статистических документов злокачественных новообразований по полу и возрасту, а также сезонности и степени тяжести.

**Ключевые слова:** Туапсинский район, заболеваемость, онкология, эпидемиологический анализ, злокачественные новообразования

**ВВЕДЕНИЕ.** Проблема онкологической заболеваемости в последние годы становится все более глобальной для человечества. В структуре причин смертности, инвалидизации, длительной утраты трудоспособности населения онкопатология занимает второе место. Несмотря на совершенствование методов диагностики и лечения, темпы прироста заболеваемости раком стабильно растут. По прогнозам экспертов ВОЗ, онкологическая заболеваемость в мире возрастает до 25 млн. случаев в ближайшие два десятилетия [1]. В 2021 году в Российской Федерации было зарегистрировано 580 415 случаев злокачественных новообразований (в том числе 265 039 и 315 376 у пациентов мужского и женского пола соответственно). Прирост данного показателя по сравнению с 2020 годом составил 4,4% [2].

**ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ.** Изучить основные показатели онкологической заболеваемости в Туапсинском районе: структуру по полу, возрасту, а также сезонность и стадии заболевания.

**МЕТОДЫ.** Были проанализированы 393 регистрационные карты больного ЗНО (Ф. №30-6-PP). В работе использованы эпидемиологический и статистический методы, а также расчет основных показателей.

**РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ.** Среди больных ЗНО Туапсинского района в структуре заболеваемости мужчины занимают 49,9% (330,5 на 100 тыс.), среди них возрастная группа 0-19 лет составляет 0,5% (6,89

УДК: 614.253.4:613.84

## АНАЛИЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ СРЕДИ СТУДЕНТОВ КУБГМУ

С.А. Гуль, Ш.В. Алиева, И.Д. Гайтан

e-mail: samir.gul00@mail.ru, inga.gaytan03@gmail.com

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Краснодар, Россия

**Научный руководитель:** Д.А. Губарева, асс. кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

### Аннотация

В данной статье предоставлен анализ использования электронных сигарет среди студентов, поскольку в последнее время данные изделия получили широкую известность и по заявлению производителей не являются опасными для здоровья и могут применяться как безопасная замена обычному табаку. В ходе исследования также было определено влияние данных изделий на здоровье человека.

**Ключевые слова:** электронные сигареты, здоровье, табак

**ВВЕДЕНИЕ.** Употребление продуктов, содержащих никотин, является одним из факторов риска, способствующих развитию хронических неинфекционных заболеваний. В современном мире распространены электронные сигареты. Существует мнение, что они не наносят ущерб организму, и это безвредная замена обычному табаку. Однако, это не так. На сегодняшний день имеются доказательства о негативных последствиях использования электронных сигарет. Их пары содержат ядовитые вещества, представленные мельчайшими частицами: никотина, летучими соединениями органической природы, солями тяжелых металлов.[3] Попадание таких смесей является причиной раздражения верхних отделов дыхательной системы, тахикардии, приводит к росту артериального давления, а также стать причиной возникновения онкологических заболеваний.[4] Мнение о том, что они «практически безвредны», и использовать ее можно без ограничений, ведет к тому, что человек начинает курить чаще, образом нанося колоссальный вред организму.

**ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ.** Определить степень распространённости использования электронных сигарет среди студентов.

**МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ.** В процессе работы была изучена профильная литература, научные статьи, а также проведен социологический опрос по теме.

УДК: 614.253.4-004.9:470.62

## АНАЛИЗ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ О ПРОБЛЕМЕ ФИШИНГА В СОЦИАЛЬНОЙ ПЛАТФОРМЕ «TELEGRAM» СРЕДИ СТУДЕНТОВ Г. КРАСНОДАРА

В.А. Калинина, В.Е. Солдатенко

e-mail: vkalinina396@gmail.com, vvalerij927@gmail.com

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Краснодар, Россия

**Научный руководитель:** В.М. Бондина, доц. кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, к.м.н.

### Аннотация

В данной статье рассматривается осведомленность студентов высших учебных заведений города Краснодар о понятие «фишинг» в «Telegram». Обосновывается мысль об актуальности данной темы и необходимости разработки программ, тренингов, вебинаров по психологической профилактике и защиты для предотвращения фишинга в мессенджере «Telegram».

**Ключевые слова:** фишинг, интернет-мошенничество, «Telegram», мессенджер

**ВВЕДЕНИЕ.** В настоящее время социальная платформа «Telegram» стала одной из самых больших по численности активных русскоязычных авторов, ставшей ключевым источником новостной информации и распространению контента тематических блогеров. В связи с чем прослеживается тенденция к увеличению количества фишинга в «Telegram» и к появлению новых видов мошенничества, таких как использование ботов, похожих на официальные, угроза слива контента, фейковые профили успешных блогеров, продающих свой курс и другие способы для похищения аккаунта пользователя. Понятие «фишинг» означает вид интернет-мошенничества, целью которого является получение доступа к конфиденциальным данным пользователя - логинам и паролям. Фишинг в «Telegram» стал достаточно актуальной проблемой в современном обществе.

**ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ.** Изучить информированность студентов ВУЗов города Краснодар о знание понятия «фишинг» в мессенджере «Telegram» и методах его профилактики.

**МЕТОДЫ.** Для изучения данной цели было проведено анонимное анкетирование с использованием электронных форм среди студентов высших учебных заведений в количестве 583 респондента,



УДК: 613.9:616.8

## ФОРМУЛА ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ: ВЛИЯНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НА НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКИЙ КОМПОНЕНТ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

Л.С. Восканян, С.Л. Карапетян

e-mail: larars2013@yandex.ru, satenik.karapetyan7@gmail.com

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Краснодар, Россия

**Научный руководитель:** В.М. Бондина, доц. кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, к.м.н.

### Аннотация

Данная научная статья отражает влияние здорового образа жизни на нервно-психический компонент здоровья человека, включая в себя умеренные физические нагрузки, рациональное питание, соблюдение режима отдыха и труда.

**Ключевые слова:** здоровый образ жизни, стрессоустойчивость, работоспособность, рациональное питание, нервно-психическое состояние здоровья

**ВВЕДЕНИЕ.** В современном мире определенные группы населения все больше и больше подвержены интенсивным умственным нагрузкам, стрессу [1]. Например, у студентов и преподавателей различных ВУЗов, а также у практикующих врачей из-за большого объема информации высокий риск развития апатии, неврозов, панических атак и других заболеваний нервной системы [3]. Еще больше повышается риск из-за несоблюдения здорового образа жизни: частые перекармливания продуктами, содержащими быстрые углеводы (сладкое и тд.), нарушение режима отдыха и труда, отсутствие умеренных физических нагрузок. Разные исследования доказывают, что соблюдение здорового образа жизни положительно влияет на психическое здоровье людей [2].

**ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ.** Выявить влияние здорового образа жизни на определенные группы населения (студенты, преподаватели высших учебных заведений, а также практикующие врачи) в условиях сильного стресса, интенсивных умственных нагрузок.

**МЕТОДЫ.** Исследование проводилось методом добровольного онлайн - анкетирования студентов, преподавателей высших учебных заведений, а также практикующих врачей. Для достижения достоверного результатов анкетирование проводилось анонимно. Всего в исследовании приняли участие

УДК: 616-036.22-006:470.620

## ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ОНКОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НАСЕЛЕНИЯ НОВОПОКРОВСКОГО РАЙОНА КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ ЗА 2018 ГОД

Е.А. Барсукова, Е.Л. Седых, В.В. Романцов

e-mail: katebarsukova1507@gmail.com, sedykh.ekaterina2013@yandex.ru

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Краснодар, Россия

**Научный руководитель:** Д.А. Губарева, асс. кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

### Аннотация

Представленная работа посвящена рассмотрению эпидемиологических особенностей заболеваемости злокачественными новообразованиями среди населения Новопокровского района Краснодарского края за период 2018 года. Авторами был проведён статистический анализ основных показателей: половой и возрастной структуры, сезонности, степени выраженности онкологической патологии.

**Ключевые слова:** Новопокровский район, онкологическая заболеваемость, эпидемиологический анализ, статистический метод злокачественные новообразования

**ВВЕДЕНИЕ.** На сегодняшний день злокачественные новообразования являются одной из актуальных проблем систем здравоохранения широкого ряда развитых стран. По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения с 2018 года отмечалась общая тенденция к росту заболеваемости и смертности от злокачественных опухолей [1]. Если же говорить о статистике патологии в Российской Федерации, то на федеральном уровне также отмечается рост указанных показателей. Так, исходя из исследований Московского научно-исследовательского онкологического института им. П. А. Герцена было выявлено более 634 тысяч случаев злокачественных новообразований. Прирост по сравнению с 2017 годом составил 1,2%, и тенденция роста сохраняется [2, 3]. Данный факт обуславливает необходимость ведения пристального статистического надзора за эпидемиологическими показателями заболеваемости злокачественными новообразованиями среди населения нашей страны. Это позволит произвести построение грамотной профилактической и диагностической стратегии в рамках раннего выявления заболеваемости злокачественными новообразованиями [4, 5].

УДК: 616-007.43-089:470.620

## ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ ПАХОВЫХ НЕУЩЕМЛЁННЫХ ГРЫЖ В СЛАВЯНСКОМ РАЙОНЕ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ В 2017-2021 ГОДА ПРОФИЛАКТИКА ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ

А.А. Рауш, М.В. Южаков

e-mail: art35372@gmail.com, maximyuzhakov2001@mail.ru

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Краснодар, Россия

**Научный руководитель:** Я.В. Фомина, асс. кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

### Аннотация

В данной статье рассматривается частота встречаемости паховых неущемленных грыж в Славянском районе за период 2017-2021 гг. Учитывая, что ведущим фактором риска развития данного заболевания является мужской пол, отмечаются чёткие различия в половой структуре заболеваемости. В ходе работы, было выявлено, что наибольшее число больных приходится на долю мужчин (более 70%) ежегодно за весь период исследования. После анализа полученных данных из ЦРБ Славянского района были рассмотрены принципы и методы профилактики послеоперационных осложнений.

**Ключевые слова:** паховые грыжи, факторы риска, профилактика, послеоперационные осложнения

**ВВЕДЕНИЕ.** Во многих экономически развитых странах, в том числе и в Российской Федерации хорошо развитый научно-технический прогресс является фактором риска гипокинезии и гиподинамии для человека. В результате чего у людей снижается тонус и сила мышц, а также нарушаются нервно-мышечные синапсы. Поэтому паховые грыжи являются одной из немаловажных медико-социальных проблем. Это характеризуется их высокой долей в структуре заболеваемости и смертности населения, а также достаточно высокими показателями временных трудовых потерь. В особо тяжёлых случаях заболевание может приводить к первичной инвалидизации работоспособного населения. Грыжи – одно из наиболее часто встречающихся заболеваний человека среди всех хирургических болезней. Частота их развития достигает приближается к 5% в популяции. Операции по поводу лечения паховых грыж занимают первое место по частоте среди плановых хирургических вмешательств, о чём свидетельствует то, что ежегодно в мире проводится более 20 млн операций по грыжесечению и герниопластики. В возрасте от 25 до 34 лет на 1000 населения диагностируют до 14 случаев, а в возрасте старше 55 лет

УДК: 616-006.66(470.620)

## ОНКОЛОГИЧЕСКАЯ НАСТОРОЖЕННОСТЬ ПАЦИЕНТОВ КАК ИНСТРУМЕНТ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Д.В. Камнева, О.И. Крисьяк

e-mail: Darya.camneva@yandex.ru, olesyakrisyak6@gmail.com

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Краснодар, Россия

**Научный руководитель:** Я.В. Фомина, асс. кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

### Аннотация

В представленной работе уделено внимание информированности респондентов о локальных клинических признаках, указывающих на развитие данной патологии в рамках самодиагностики. Авторами проведено анкетирование в виде электронного опроса в формате GoogleForms среди 380 женщин, имеющих в анамнезе рак молочных желез и 670 респонденток без данной патологии.

**Ключевые слова:** рак молочной железы, меры профилактики, информированность, самодиагностика, локальные признаки

**ВВЕДЕНИЕ.** По мнению экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), злокачественные новообразования (ЗНО) молочных желез стабильно занимают ведущую позицию в структуре заболеваемости женщин с патологией онкологического профиля [1]. Проанализировав данные Федеральной службы государственной статистики, был отмечен значительный скачок частоты встречаемости ЗНО молочных желез: в 2020 году в России было выявлено 65 000 новых случаев, в то время как в 2010 году эта отметка достигала лишь 52 700. На основании этого оценка базисных эпидемиологических сведений о факторах риска, способствующих развитию ЗНО молочных желез и/или прогрессированию заболевания, является актуальной задачей для современного российского здравоохранения. В процессе изучения тематики исследования, отмечено, что патология молочных желез относится к мультифакториальным заболеваниям, что отражает необходимость рассматривать в качестве причины не отдельный моно-фактор, а группы факторов риска (ФР). Помимо вышесказанного немаловажным является и раннее выявление неопластического процесса, что, в свою очередь, значительно влияет на снижение летальности и улучшение прогноза в лечении данной патологии. В ходе изучения литературных данных получена информация, что 46,2% женщин в развивающихся странах не осуществляет самодиагностику молочных желез (BSE — Breast Self-Examination), что говорит о низкой

УДК: 159.942-055.26

## ВЛИЯНИЕ ТЕЧЕНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ И ВАРИАНТА РОДРАЗРЕШЕНИЯ НА РАЗВИТИЕ ПОСЛЕРОДОВОЙ ДЕПРЕССИИ В УСЛОВИЯХ АКУШЕРСКОГО СТАЦИОНАРА

В.С. Кармасёва, Д.А. Кокшенева, В.И. Пронина

e-mail: karmaseva.valeriya@mail.ru, kokhseneva123rus16@gmail.com

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Краснодар, Россия

**Научный руководитель:** Я.В. Фомина, асс. кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

### Аннотация

В тексте работы отражены результаты исследования факторов риска развития послеродовой депрессии и тревожности родильниц, проявляющихся как компоненты течения и родоразрешения текущей беременности. Авторами был проведён статистический анализ на основе данных клинического наблюдения (отражённого в обменных картах) и психологического тестирования посредством Эдинбургской шкалы постнатальной депрессии.

**Ключевые слова:** послеродовая депрессия, факторы депрессивного состояния, послеродовой период, тревожные состояния родильниц, профилактика психического здоровья матери и ребёнка

**ВВЕДЕНИЕ.** Женщины в период беременности, родов и в ранний послеродовой период находятся в неустойчивом психологическом состоянии и в значительной степени подвержены действию различных факторов, которые, в свою очередь, способны повлиять на изменение их психоэмоционального состояния: от единовременных симптомов тревоги до стойких психиатрических нарушений [1]. Это напрямую способно отражаться на качестве ухода за ребёнком и оказании ему должного внимания. Так, помимо депрессивных расстройств, появляется чувство вины и бессилия перед младенцем, что в свою очередь лишь усугубляет течение послеродовой депрессии (ПРД) [2]. В последующем, у женщин, имеющих негативный опыт протекания послеродового периода или видевших, как он протекает у других, может развиться страх наступления первой или повторной беременности. Это может послужить одним из факторов снижения рождаемости. По данным Федеральной службы государственной статистики в России в 2011 году на 1000 человек населения приходилось 12,6, а вот в 2021 году этот показатель значительно снизился до отметки 9,6 [3].

УДК: 616-006:614.4:470.620

## ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ОНКОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НАСЕЛЕНИЯ СЕВЕРСКОГО РАЙОНА КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ ЗА 2019 ГОД

Е.А. Меркитанова, С.В. Орещенко, Л.А. Хапкова

e-mail: merkitanova@list.ru, oreshchenko.inna@mail.ru, lhapkova@mail.ru

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Краснодар, Россия

**Научный руководитель:** Д.А. Губарева, асс. кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

### Аннотация

В данной статье представлены результаты исследования онкологической заболеваемости населения Северского района Краснодарского края за 2019 год. Учитывались такие критерии как: пол, возраст, нозологические формы, стадии заболевания, пути выявления.

**Ключевые слова:** злокачественные новообразования, факторы риска, показатели онкологической заболеваемости, Северский район

**ВВЕДЕНИЕ.** Актуальность данного исследования определяется тем, что онкологическая патология - это высокоинформативный социально значимый показатель здоровья всей популяции, так как заболеваемость данной патологией неуклонно растет как в Российской Федерации, так и во всём мире. Основными факторами риска являются: стресс, неблагоприятная экологическая обстановка, табакокурение, нерациональное питание, повышенная инсоляция, генетическая детерминированность, пожилой возраст. Высокие показатели онкопатологии в медицинской статистике обусловлены внедрением более эффективных методов диагностики и влиянием вышеуказанных факторов риска.

**ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ.** Провести эпидемиологический анализ распространения онкологической заболеваемости среди населения Северского района Краснодарского края за 2019 год.

**МЕТОДЫ.** В рамках проводимого исследования были использованы «Выписки из медицинской карты стационарного больного злокачественным новообразованием» (Ф.№027/У утв. МЗ) за 2019 год в количестве 674 штук. Методами исследования стали: статистический, эпидемиологический. Были рассчитаны показатели заболеваемости и структуры с учетом пола, возраста, стадии заболевания, путей выявления,

УДК: 61:378.048

# КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ COVID-19 И ЕЁ ОСЛОЖНЕНИЯ, КАК ПРЕДИКТОРЫ ЛЕТАЛЬНОСТИ ПРИ ОСТРЫХ НАРУШЕНИЯХ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

П.К. Тютюников

e-mail: egosvetleischestvo@yandex.ru

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Краснодар, Россия

**Научный руководитель:** Д.А. Губарева, асс. кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

## Аннотация

Инсульт является одной из основных причин смертности и инвалидизации среди болезней сердечно-сосудистой системы. В связи с появлением COVID-19 увеличилось количество летальных исходов из-за острых нарушений мозгового кровообращения, обусловленных инфицированием вирусом SARS-CoV 2. В исследовании рассматривается влияние инфицирования больных с ОНМК, а также проводится сравнительный многофакторный анализ причин смерти.

**Ключевые слова:** острое нарушение мозгового кровообращения, коронавирусная инфекция, COVID-19, SARS-CoV 2, летальность

**ВВЕДЕНИЕ.** Острые нарушения мозгового кровообращения наряду с инфарктом миокарда и другими болезнями системы кровообращения остаются одной из самых частых причин смертности как у людей, имеющих обширную сопутствующую патологию, так и у практически «здоровых». В период с 2019 по 2022 год увеличилась смертность больных с остро возникшими сердечно-сосудистыми заболеваниями, что обусловлено в большей степени инфицированием вирусом SARS-CoV 2 и развитием осложнений коронавирусной инфекции. В настоящее время существует достаточно богатая научно-клиническая база исследований влияния COVID-19 на дыхательную систему, в частности как на частоту возникновения пневмонии, так и на течение множества острых и хронических заболеваний сердечно-сосудистой системы, в большинстве которых описывается отягощающее влияние коронавируса, включая увеличение рисков летальности и развития осложнений как основных заболеваний, так и конкурирующих синдромов.

**ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ.** Оценить влияние коронавирусной инфекции COVID-19[1], вызванной вирусом SARS-CoV 2, и ее осложнений на частоту летальности при острых нарушениях мозгового кровообращения, в

УДК: 616-036.22-066:470.620

## ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ОНКОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ТИХОРЕЦКОГО РАЙОНА КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ ЗА 2019 ГОД

В.К. Агаян, В.В. Лях, А.А. Мангилева

e-mail: vagayan7707@icloud.com, miss.lyah@list.ru, Mangileva00@mail.ru

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Краснодар, Россия

**Научный руководитель:** Д.А. Губарева, асс. кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

### Аннотация

В данной работе представлен эпидемиологический анализ онкологической заболеваемости населения Тихорецкого района Краснодарского края от 2019 года. Выявлена половозрастная структура, сезонность, степень тяжести онкологических заболеваний, пути выявления злокачественного новообразования, структура онкологических заболеваний по социально-профессиональным группам и территориальные особенности развития заболеваний в Тихорецком районе.

**Ключевые слова:** онкология, заболеваемость, злокачественные новообразования, эпидемиологический анализ, Краснодарский край, Тихорецкий район

**ВВЕДЕНИЕ.** Онкологическая заболеваемость является одной из обширных групп патологий, которая входит в перечень социально значимых заболеваний. По данным Всемирной Организации Здравоохранения количество зарегистрированных раковых больных увеличивается. В 2019 году на диспансерном учете в Российской Федерации 640.391 человек зафиксировано с онкологическими заболеваниями, в 2018 году этот показатель на 2,5% был меньше. Увеличение числа онкологических больных приводит к снижению среднего возраста жизни населения, инвалидизации общества, а также ухудшения качества жизни. Основными факторами развития заболевания является повышенный уровень стресса, вредные привычки, загрязнение окружающей среды, наследственность. С каждым годом «молодеют» группы риска. Средний возраст, при котором диагностируют рак- 64,5 лет.

**ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ.** Провести эпидемический анализ распространения заболеваемости злокачественных новообразований среди населения Тихорецкого района Краснодарского края за 2019 год, характеризовать



УДК: 616-036.22-006:470.620

## ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ОНКОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НАСЕЛЕНИЯ БЕЛОРЕЧЕНСКОГО РАЙОНА КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ ЗА 2018 ГОД

Т.С. Егорова, В.О. Пилиева, А.А. Гудым

e-mail: taianaegorova@icloud.com

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Краснодар, Россия

**Научный руководитель:** Д.А. Губарева, асс. кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

### Аннотация

На данном этапе онкологическая заболеваемость неуклонно растёт, что является очень актуальным как для медицинских работников, так и для всего общества в целом. В исследовании представлен эпидемиологический анализ онкологической заболеваемости, показаны половые и территориальные особенности, а также особенности с учётом возраста, нозологическая структура развития онкологических заболеваний населения Белореченского района.

**Ключевые слова:** злокачественные новообразования, профилактика, эпидемиологический анализ, Белореченский район

**ВВЕДЕНИЕ.** Проблема развития злокачественных новообразований за последние десятилетия не теряет своей актуальности. Несмотря на внедрение высокотехнологичных и инновационных методов лечения онкобольных, рост онкологической заболеваемости остается стабильным во всем мире и нашей стране, в частности. Этот факт говорит о том, что трудоспособность и качество жизни населения стремительно снижаются, а также возрастает процент инвалидизации и смертности от этих заболеваний и во всей структуре в целом. По данным Минздрава РФ, в 2021 году выявили 580 415 новых случаев злокачественных новообразований (в том числе 265 039 и 315 376 у пациентов мужского и женского пола соответственно). Прирост данного показателя по сравнению с 2020 г. составил 4,4%. "Грубый" показатель заболеваемости злокачественными новообразованиями на 100 тыс. населения России составил 396,3 (для расчета всех показателей использовались данные Росстата о среднегодовой численности населения административных территорий России за 2020 г.). [2]

УДК: 613.86

## НОЧНЫЕ СМЕНЫ КАК ФАКТОР РИСКА РАЗВИТИЯ ВЕГЕТАТИВНОЙ ДИСФУНКЦИИ И ПАТОЛОГИЧЕСКОЙ ДНЕВНОЙ СОНЛИВОСТИ

С.А. Авакян, Д.А. Хромов

e-mail: sonjanescafe@gmail.com, partypancakes531@gmail.com

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Краснодар, Россия

**Научный руководитель:** В.М. Бондина, доц. кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, к.м.н.

### Аннотация

В данной статье мы рассмотрели, как ночной характер труда влияет на развитие вегетативной дисфункции и патологической дневной сонливости у студентов от 21 до 23 лет. По итогам анкетирования нами были сделаны выводы не только о риске ночного труда, но и о мерах его минимизации: использование внутрисменных перерывов, кратковременный сон и дремота, которые положительно влияют на психоэмоциональное и физическое здоровье работающих.

**Ключевые слова:** ночные смены, вегетативная дисфункция, патологическая дневная сонливость, здоровье работников

**ВВЕДЕНИЕ.** Ночной труд является необходимостью в современном мире для направлений, предусматривающих непрерывную работу (заводы, охрана общественного порядка, медицина и др.). Несмотря на то, что за ночной характер труда предусматривается доплата размером не менее 20% за каждый час работы [1], сама работа в ночное время не является самостоятельным и независимым фактором вредности условий труда [2]. Примечательно, что в таком виде труда заняты также студенты, которые из-за академической занятости, не могут позволить себе работу с иным графиком.

**ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ.** Оценка риска развития вегетативной дисфункции и патологической дневной сонливости среди работников, чей труд имеет ночной характер.

**МЕТОДЫ.** Анонимное добровольное анкетирование студентов КубГМУ, включающее шкалу сонливости Эпворта, опросник для выявления вегетативных нарушений (Вейна А.М.), а также лично нами разработанный сегмент с вопросами, характеризующими рабочую деятельность студентов и возможные для них факторы риска, такие как курение, ожирение, гиподинамия и другие.

**РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ.** Согласно полученным нами данным опроса, в котором приняло участие 68 студентов 3-го курса, 88 студентов 4-го курса и 81 студент 5-го курса педиатрического факультета

УДК: 616-036.22-006:470.620

## ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ОНКОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НАСЕЛЕНИЯ АНАПСКОГО РАЙОНА КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ ЗА 2018 ГОД

Т.В. Фисунова, В.В. Борисенко, А.И. Филимонова

e-mail: tafisunova@mail.ru

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Краснодар, Россия

**Научный руководитель:** Д.А. Губарева, асс. кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

### Аннотация

Злокачественные новообразования представляют собой социально значимые заболевания. На сегодняшний день они находятся на третьем месте в структуре причин смерти в России. В данной работе мы провели анализ числа больных разными нозологическими формами злокачественных новообразований в Краснодарском крае по полу, возрасту, сезонам года, стадиям заболевания, по путям выявления злокачественного новообразования.

**Ключевые слова:** злокачественные новообразования, структура, анализ, профилактика, факторы риска

**ВВЕДЕНИЕ.** В настоящий момент рост заболевания онкологией в мире, является одной из самых важных проблем в мире, включая и Российскую Федерацию. Количество злокачественных опухолей неуклонно увеличивается, это ведет к снижению числа трудоспособного населения, изменению качества жизни людей в худшую сторону, а также росту инактивации и смертности. По данным Министерства здравоохранения РФ, в 2021 году было выявлено впервые 580 415 случаев ЗНО. Увеличение этого показателя в сравнении с 2020 годом составило 4,4%. Общий же уровень заболеваемости насчитывает 396,3 случая на 100 тысяч населения.

**ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ.** Сделать эпидемиологический анализ заболеваемости онкологией для Анапского района; а также изучить ее структуру по полу, возрасту, сезонам года, стадиям заболевания и по пути выявления патологии.

**МЕТОДЫ.** Наша работа проведена на основании статистических документов «Регистрационная карта больного злокачественным новообразованием» (Ф. № 30-6-PP), предоставленные краевым онкологическим

УДК: [618.2/.3+612.63.028]:159.9

## ЗНАЧИМОСТЬ ПОЛУЧЕННЫХ ЗНАНИЙ В РАМКАХ ДИСЦИПЛИНЫ «АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ» В ФОРМИРОВАНИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ К БЕРЕМЕННОСТИ И РОДАМ СТУДЕНТОВ КУБГМУ В СРАВНЕНИИ СО СТУДЕНТАМИ КУБГУ

А.О. Авдиенко, Е.А. Бабинова, К.В. Белентьева

e-mail: nastybonka2001@mail.ru

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Краснодар, Россия

**Научный руководитель:** Я.В. Фомина, асс. кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

### Аннотация

Целью настоящего исследования было сравнить психологическую подготовку к беременности и родам студенток медицинских и немедицинских учебных заведений, а также выявить взаимосвязь между полученными знаниями по дисциплине «Акушерство и гинекология» на психологическую готовность девушек к созданию семьи и рождению детей. В рамках рассматриваемой тематики составлена анкета из 10 вопросов. В опросе приняло участие 300 респонденток, из них количество студенток Кубанского Государственного Медицинского Университета составило 200 человек, Кубанского Государственного Университета – 100 человек.

**Ключевые слова:** студентки, психологическая подготовка, беременность, роды

**ВВЕДЕНИЕ.** Формирование психологической готовности к материнству является достаточно актуальной задачей таких дисциплин как психология, акушерство и гинекология [1, 2]. От готовности молодого поколения стать родителями зависит уровень рождаемости. В современной медицине особое внимание уделяется планированию беременности, прегравидарной подготовке [3]. Проведение таких мероприятий повышает шансы для благополучного зачатия, вынашивания и рождения ребенка без патологий [4]. Известно, что на формирование психологического состояния влияет среда, в которой постоянно находится человек [5]. В ходе работы был рассмотрен уровень готовности студенток КУБГМУ и КУБГУ к беременности и родам. Студенты высших медицинских учебных заведений в своей программе изучают дисциплину «Акушерство и гинекология» на 4-5 курсах, что предположительно влияет на уровень осознания процессов, происходящих в организме женщины во время беременности, а также осложнений,

УДК: 371.72

## ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ШКОЛЬНИКОВ СТАРШИХ КЛАССОВ ДО И ПОСЛЕ КАРАНТИНА COVID-19

А.Р. Джусова

e-mail: ruslan-dzhusov@yandex.ru

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Волгоград, Россия

**Научный руководитель:** И.А. Ушакова, доц. кафедры физической культуры и здоровья, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, к.б.н.

### Аннотация

В работе проведён сравнительный анализ уровня физической подготовки обучающихся одного класса до и после карантина и разработаны комплексы упражнений (повышающие физические показатели), доступные в домашних условиях. Несмотря на то, что (согласно сегодняшней статистике) ограничительные меры по COVID-19 смягчаются, подобное исследование будет полезно при организации занятий физической культурой в дистанционном формате при необходимости.

**Ключевые слова:** физическая подготовленность, нормативы, двигательный режим, физические качества, физические упражнения

**ВВЕДЕНИЕ.** Пандемия COVID-19 отрицательно повлияла на уровень физической активности школьников. До сих пор стоит вопрос о предложении упражнений для занятий в домашних условиях по физкультуре с целью нормализации физической подготовленности, это является актуальностью работы. Объект – физическая подготовленность старшеклассников, предмет – динамика показателей физической подготовленности.

**ЦЕЛЬ.** Сравнить уровень физической подготовленности старшеклассников до и после карантина, дать рекомендации по двигательному режиму, предложив комплексы упражнений, повышающие физические показатели, а также реабилитирующие подростков после коронавируса. **Задачи:** изучить научную литературу по теме исследования, определить уровень физической подготовленности обучающихся 11 класса, сравнить показатели результатов сдачи нормативов до введения карантина и после, провести анализ полученных результатов, предложить направления двигательной активности, повышающие физические показатели, а также реабилитирующие подростков, переболевших коронавирусом.

**МАТЕРИАЛЫ (УЧАСТНИКИ).** Обучающиеся 11 класса МОУ «Средняя школа №5 Краснооктябрьского района г. Волгограда».