

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России)



*Кафедра профилактики заболеваний, здорового образа жизни
и эпидемиологии*

**Основы ментального здоровья населения.
Патофизиологические аспекты стресса, социальная
значимость и методы профилактики.**

Учебно-методическое пособие
для студентов лечебного и педиатрического факультетов

Краснодар 2023

УДК 159.96 - 37.015.311
ББК 88.412-8

Составители:

Алексеев С. Н. – заведующий кафедрой профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии, доктор медицинских наук, профессор;

Фомина Я. В. – ассистент кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии;

Губарева Д. А. - ассистент кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии;

Бондина В. М. – доцент кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии;

Егоров Д. А. – врач-невролог, ассистент кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии;

Основы ментального здоровья населения. Патологические аспекты стресса, социальная значимость и методы профилактики.:

Учебно-методическое пособие для студентов лечебного и педиатрического факультетов /С. Н. Алексеев, Я. В. Фомина, Д. А. Губарева, В.М. Бондина, Д. А. Егоров, под ред. С. Н. Алексеев; – Краснодар, ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России 2023. – 110 с.

Рецензенты:

Редько А.Н. – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой общественного здоровья, здравоохранения и истории медицины ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России.

Сахаров А. В. – кандидат медицинских наук, и. о. главного врача ГБУЗ «Центра общественного здоровья и медицинской профилактики» министерства здравоохранения Краснодарского края.

Учебно-методическое пособие предназначено для студентов лечебного и педиатрического факультетов медицинских ВУЗов, для занятий, как в аудиторное, так и во внеаудиторное время и направлено на изучение таких понятий, как ментальное здоровье, роли стресса в патогенезе болезней человека, а так же на ознакомление с методами выявления и профилактики стресса. Составлено в соответствии с ФГОС-3+ ВО на основе рабочих программ по дисциплинам «Основы здорового образа жизни», «Профилактика заболеваний» для лечебного факультета и по дисциплине «Основы здорового образа жизни» для педиатрического факультета.

Рекомендовано к изданию ЦМС ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России протокол №11 от 14.12.2023г.

УДК 37.015.311 ББК 88.412-8

© С.Н. Алексеев, Я.В. Фомина, Д.А. Губарева, В.М. Бондина, Д.А. Егоров