

## ОТЗЫВ

*на автореферат диссертации Гинтер Юлии Евгеньевны на тему «Гендерные особенности эффективности комбинированной антигипертензивной и психокорректирующей фармакотерапии у пациентов с артериальной гипертензией и тревожно-депрессивными расстройствами», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности*

*3.1.20. Кардиология (медицинские науки)*

Диссертационная работа Гинтер Ю.Е. посвящена актуальной проблеме современной медицины – повышению эффективности терапии артериальной гипертензии (АГ) при коморбидных тревожно-депрессивных расстройствах (ТДР), изучению особенностей суточного профиля (СП) артериального давления (АД), сосудистой жесткости, ремоделирования миокарда левого желудочка (ЛЖ) у этой категории больных. Нельзя недооценивать актуальность представленной работы. Так, анализ данных литературы свидетельствует о повышении сердечно-сосудистых рисков и ухудшении прогноза у больных с кардиоваскулярной патологией и ТДР, что может реализоваться как за счет общих патогенетических механизмов, вовлеченных в формирование этих заболеваний (активация гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой оси, ренин-ангиотензин-альдостероновой, симпатoadреналовой систем), так и поведенческих особенностей, столь характерных для пациентов с нарушениями психо-эмоциональной сферы (снижение приверженности к лечению, гиподинамия, вредные привычки). В настоящее время наблюдается устойчивый рост заболеваемостью сердечно-сосудистой патологией и депрессией, которые к 2030 году, согласно мнению экспертов ВОЗ, будут вносить основной вклад в глобальное бремя болезней. Эффективность контроля АД остается неудовлетворительной во всем мире. Представляется важным поиск и своевременная коррекция факторов затрудняющих адекватный контроль АГ, которыми несомненно могут выступать ТДР. Помимо этого, известно о различиях во влиянии факторов риска, эпидемиологии, течения заболеваний и эффективности фармакотерапии у мужчин и женщин. В работе продемонстрированы более существенные изменения основных показателей суточного мониторирования АД, поражения органов-мишеней больных АГ при сопутствующих

ТДР, это прежде всего касалось параметров сосудистой жесткости, центральной гемодинамики, ремоделирования миокарда ЛЖ. Показаны преимущества одновременного назначения антигипертензивных препаратов с проведением психокорректирующей фармакотерапии. Установлены различия по влиянию комбинированной терапии на выраженность поражения органов-мишеней, суточный профиль АД, достижение целевых значений АД у мужчин и женщин с АГ и ТДР. Полученные данные могут быть использованы в реальной клинической практике врачами кардиологами, терапевтами поликлинического звена и стационаров, для повышения эффективности терапии АГ.

Научная новизна работы безусловно представляет интерес и не вызывает сомнений. Автором четко сформулированы цель и задачи, которые, судя по представленному автореферату, нашли свое логическое решение и отражены в выводах и практических рекомендациях.

Объем выборки (182 пациента), а также использование современных методов диагностики и статистической обработки полученных данных, позволяют не сомневаться в получении достоверных результатов.

Полученные автором результаты неоднократно представлялись в печати в соответствующих материалах (всего 17), из них 3 статьи опубликованы в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства наук высшего образования РФ для опубликования основных научных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, и издания, приравненные к ним. Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.

Судя по представленному автореферату, диссертация Гинтер Юлии Евгеньевны на тему: «Гендерные особенности эффективности комбинированной антигипертензивной и психокорректирующей фармакотерапии у пациентов с артериальной гипертонией и тревожно-депрессивными расстройствами», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук, профессора Скибицкого Виталия Викентьевича и представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология (медицинские науки), является завершенной научно-квалифицированной работой, в которой содержится новое решение актуальной научной задачи – повышение эффективности терапии артериальной ги-

пертонии, сочетанной с тревожно-депрессивными расстройствами, в зависимости от пола пациентов, имеющее существенное значение для кардиологии.

По научной новизне, актуальности, объему, научной и практической значимости в области кардиологии диссертационная работа Гинтер Юлии Евгеньевны полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации «О порядке присуждения учёных степеней» от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции, включая ред. от 25.01.2024), предъявленным к кандидатским диссертациям, а её автор, Гинтер Юлия Евгеньевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология (медицинские науки).

Доктор медицинских наук, профессор,  
заведующий кафедрой внутренних болезней №2  
Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего  
образования «Курский государственный  
медицинский университет» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации

Михин Вадим Петрович

« 07 » октябрь 2024 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора В.П. Михина заверяю:  
Начальник управления персоналом и кадровой работы  
ФГБОУ ВО «Курский государственный  
Медицинский университет» Минздрава России



Сорокина Наталья Николаевна

Федеральное государственное бюджетное образовательного учреждения высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 305041, Российская Федерация, Курская область, г. Курск, ул. К. Маркса, д.3

Электронная почта: kurskmed@mail.ru Телефон: +7 (4712) 588-137