

Заявка
на участие в Открытом конкурсе
образовательных организаций высшего образования
«Здоровый университет»

Название Конкурсных материалов	Презентация о деятельности отряда «Антинарко»; преставление социального проекта антинаркотической направленности; итоговый презентационный видеоролик, раскрывающий представленные материалы, деятельность ВУЗа и эссе.
Название организации (полностью)	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес организации (с указанием почтового индекса)	350063, Российская Федерация, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. имени Митрофана Седина, 4
Телефон, Е-mail организации	8 (800) 444-19-20 corpus@ksma.ru

Подпись, дата 11.11.2024

Тимофеев Владимир



ФИО, должность, контактные телефоны, электронный адрес ответственного лица от учреждения (для оперативной связи) Суховей Юлия Дмитриевна,
делопроизводитель, +7-918-678-04-10, suhovei@gmail.ru

Наименование номинации «Эффективная система вовлечения обучающихся и сотрудников в здоровый образ жизни»

Даем согласие на использование персональных данных и право размещения на электронных ресурсах Конкурсных материалов.

Печать



Подпись

2024 год

Наименование учреждения высшего образования

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Фамилия, имя, отчество ректора

Алексеевко Сергей Николаевич

Юридический адрес, контактные телефоны и адреса (в т.ч. электронные)

350063, г. Краснодар, ул. имени Митрофана Седина, 4
8 (800) 444-19-20
corpus@ksma.ru

г.Краснодар

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

«Формирование навыков здорового образа жизни среди населения»

Тема проекта: «Здоровая молодежь – здоровая страна»

Актуальность темы

В современном мире проблема наркомании среди подрастающего поколения волнует все человечество. Незаконное распространение наркотических веществ, и злоупотребление ими представляют серьезную угрозу развития будущего поколения. Основной задачей педагогов, родителей и, безусловно, самой молодежи, обеспечить эффективную профилактику вредных привычек и заболеваний.

Однако, работа медицинских работников, работников по пропаганде здорового образа жизни потеряли свою актуальность, а главное не вызывают интереса и доверия у молодой аудитории. Поэтому необходимы новые методы профилактики.

Полностью обезопасить подростков от наркотиков невозможно, поэтому необходимо научить их противостоять давлению со стороны, уметь сказать «Нет».

Все большее число молодых людей считают, что использование определенных видов наркотических веществ не приносит особого вреда. На самом деле наркотики особенно активно влияют на несформировавшийся организм, постепенно разрушая его.

Информационные технологии шагнули далеко вперед. Имея высокопроизводительные гаджеты, подростки с легкостью получают информацию из сети Интернет. Часто распространители наркотиков воздействуют на юных пользователей именно через социальные сети, приложения и другие функции.

Низкая осведомленность подростков позволяет подпольным корпорациям широко распространять наркотические вещества прежде, чем они окажутся в разряде запрещенных.

Вещества и препараты, не включенные в список наркотиков, как правило, еще более злокачественны, приводят к еще большему ущербу для человека. От этого страдает все общество, но в первую очередь под угрозой оказывается подрастающее поколение: дети, подростки, молодежь, а также здоровье будущих матерей.

В подростковом возрасте мнение сверстников гораздо более значимо, чем мнение взрослых людей. Поэтому очень важно, чтобы дети от своих ровесников узнавали о том, как можно самовыразиться, проявить себя и свои способности; чтобы слышали и понимали гражданскую позицию позитивно настроенных подростков и стремились подражать им.

В ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России разработан целый ряд программ по пропаганде здорового образа жизни, имеется широкий спектр услуг, обеспечивающих внеучебную занятость студентов. Данный проект предлагает молодежи воспитывать уважение к себе, необходимость соблюдения здорового образа жизни.

Цель проекта: способствовать формированию и развитию культуры и ценности здорового образа жизни, укреплению устойчивого отрицательного отношения к негативным явлениям.

Задачи проекта:

1. Развивать у студентов и сотрудников ВУЗа осознанное неприятие наркотических средств как способов воздействия на свою личность;
2. Воспитывать уважение к себе, необходимость соблюдения здорового образа жизни;
3. Способствовать формированию чувства личной ответственности за здоровый образ жизни, стремление сознательно самосовершенствоваться.

Участники проекта:

В проекте принимает участие региональное отделение ВОД «Волонтеры-медики», Отряд «Антинарко», Союз Молодежи, родительский и профессорско-преподавательский состав.

Механизм реализации проекта:

1 этап: Изучение проблемы. Постановка целей и задач.

Всем известно, что большую часть информации о приобретении наркотических веществ студенты получают из сети Интернет. На собрании студенческого актива с ректором ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России был разработан план работы, а также, было принято решение развивать имеющиеся рабочие группы по различным направлениям деятельности:

1. Киберволонтеры. Функция - проведение мониторинга страниц в социальных сетях на предмет обнаружения негативной информации. Распространение информации о проведении и реализации проекта.
2. Агитбригада (Волонтеры-медики Всероссийского образовательного проекта «Поколение ЗОЖ», Отряд «Антинарко»). Функция – проведение мероприятий просветительского и профилактического характера со студентами и сотрудниками ВУЗа.

2 этап: Подготовка материалов для реализации проекта.

Активисты Всероссийского образовательного проекта «Поколение ЗОЖ» и отряда «Антинарко» провели провели Уроки здоровья, просветительскую деятельность среди студентов и сотрудников ВУЗа, провели коллективную зарядку совместно со Штабом Здоровья, открытым на базе ФГБОУ ВО «Кубанский государственный технологический университет», викторину на тему «Мифы и правда об укреплении организма», квест «Погружайся в ЗОЖ», рейды по закрашке надписей наркотического и экстремистского содержания, а так же провели курс лекций по профилактике наркомании среди студентов ВУЗов и ССУЗов, а также в МОУ СОШ г. Краснодара.

3 этап: Работа с целевой аудиторией.

Изучение осведомленности по проблеме наркотизации молодежи.

Среди студентов ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России был проведен

опрос с целью информированности по проблеме наркомании в подростковой среде.

По данным опроса:

- 85 % опрошенных считают нужным вести здоровый образ жизни, однако не выполняют этого в полной мере;
- 12 % уверены, что проблема наркомании их не коснется;
- 3 % считают, что некоторые вещества не являются наркотическими.

На основании полученных данных активистами Всероссийского образовательного проекта «Поколение ЗОЖ» и отряда «Антинарко» был разработан план действий.

План реализации проекта

№ п/п	Содержание	Сроки проведения	Организаторы
1	Неделя здоровья	1 раз в семестр	Всероссийский образовательный проект «Поколение ЗОЖ» и отряд «Антинарко»
2	Соревнования (походы) «В здоровом теле – здоровый дух»	1 раз в семестр	Всероссийский образовательный проект «Поколение ЗОЖ» и отряд «Антинарко» Кафедра Физической культуры и спорта КубГМУ
3	Тренинги «Мое психологическое здоровье»	1 раз в месяц	Педагоги-психологи, врач-психиатр
4	Организация мастер-классов, круглых столов, встреч с успешными людьми «На пути к успеху»	1 раз в семестр	Всероссийский образовательный проект «Поколение ЗОЖ» и отряд «Антинарко»
5	Проведение фестиваля видеороликов «КиноЗОЖ» Распространение видеороликов в соцсетях	Февраль-март	Всероссийский образовательный проект «Поколение ЗОЖ» и отряд «Антинарко»
6	Проведение фотомарафона «Здоровый кадр»	Январь	Всероссийский образовательный проект

			«Поколение ЗОЖ» и отряд «Антинарко»
7	Публикация в СМИ и соцсетях информации о реализации проекта	В процессе реализации проекта	ВОД «Волонтеры-медики» в Краснодарском крае
8	Рейды по закрашке надписей наркотического и экстремистского содержания	1 раз в месяц	Всероссийский образовательный проект «Поколение ЗОЖ» и отряд «Антинарко» и Дом Молодежи
9	Интерактивная игра на тему «Один за всех и все за одного»	2 раза в семестр	Всероссийский образовательный проект «Поколение ЗОЖ» и отряд «Антинарко», Штаб Здоровья КубГТУ
10	Подведение итогов проекта Награждение активных	Май-Июнь	Директор ВЦ, ВОД «Волонтеры-медики» в Краснодарском крае

Ожидаемые результаты:

1. Развитие ценностей здорового образа жизни, формирование антинаркотических установок, формирование личной ответственности за свое поведение.
2. Формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни;
3. Формирование устойчивой позиции по отношению к наркотическим веществам.
4. Вовлечение несовершеннолетних и их родителей в дальнейший процесс реализации проекта.

Приложены ссылки на адреса ресурсов в информационно-коммуникативной сети «Интернет»:

1. [https://vk.com/wall-27811790_3471;](https://vk.com/wall-27811790_3471)
2. https://vk.com/wall-27811790_3470;
3. https://vk.com/wall-27811790_3469;
4. https://vk.com/wall-27811790_3468;
5. https://vk.com/wall-27811790_3467;
6. https://vk.com/wall-27811790_3466;
7. https://vk.com/wall-27811790_3465;

8. https://vk.com/wall-27811790_3464;

9. https://vk.com/wall-27811790_3463;

10. https://vk.com/wall-27811790_3462;

А также прилагаем итоговый презентационный видеоролик, раскрывающий представленные материалы и деятельность ВУЗа -

<https://disk.yandex.ru/d/hBmB8zxSiPS-JQ>.