

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБОУ ВО КУБГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ**



*Кафедра профильных гигиенических дисциплин, эпидемиологии
и общей гигиены*

**Средства физического воспитания в системе здорового образа жизни
обучающихся**

*Методические рекомендации для студентов лечебного, педиатрического,
медико-профилактического, стоматологического, фармацевтического
факультетов*

Краснодар
2025

УДК: 613.96:796

ББК: 51.204.0

С 75

Составители:

Сотрудники кафедры профильных гигиенических дисциплин, эпидемиологии и общей гигиены ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России:

Заведующий кафедрой д.м.н., доцент О.В. Киёк,

ассистент кафедры А.С. Круподер,

доцент кафедры, к.м.н. Сахаров А.В.,

ассистент кафедры Э.Ю. Енина.

Средства физического воспитания в системе здорового образа жизни обучающихся: методические рекомендации / ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России, Государственное бюджетное учреждение здравоохранения министерства здравоохранения Краснодарского края «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»; составители О.В. Киёк, А.С. Круподер, А.В. Сахаров, Э.Ю. Енина Краснодар : 2025. – 51 с. – Текст: электронный

Рецензенты:

доцент кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России, к.м.н., Бондина В.М.

старший преподаватель кафедры физической культуры и спорта ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России, к.б.н. Рудева Т.В.

Методические рекомендации «Средства физического воспитания в системе здорового образа жизни обучающихся» подготовлены в соответствии с Приказом Минтруда и соцзащиты РФ от 25 июня 2015 г. N 399н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист в области медико-профилактического дела», Приказом Минтруда и соцзащиты РФ от 31 марта 2017 г. N 293н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-лечебник (врач-терапевт участковый)», Приказом Минтруда и соцзащиты РФ от 27 марта 2017 г. N 306н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-педиатр участковый», Приказом Минтруда и соцзащиты РФ от 10 мая 2016 г. N 227н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-стоматолог», Приказом Минтруда и соцзащиты РФ от 31 мая 2021 г. N 349н "Об утверждении профессионального стандарта "Фармацевт», требованиями ФГОС ВО по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело, ФГОС ВО по специальности 31.05.01 Лечебное дело, ФГОС ВО по специальности 31.05.02 Педиатрия, ФГОС ВО по специальности 31.05.03 Стоматология, ФГОС ВО по специальности 33.05.01 Фармация в соответствии с рабочими программами «Гигиеническое воспитание и обучение», «Гигиена», «Гигиена, гигиена детей и подростков», предназначены для студентов лечебного, педиатрического, медико-профилактического, стоматологического, фармацевтического факультетов.

Рекомендовано к изданию ЦМС ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России протокол № 1 от 24 января 2025 г.

УДК: 613.96:796

ББК: 51.204.0

С 75

Киёк О.В., Круподер А.С., Сахаров А.В., Енина Э.Ю.