УДК 61:378.17:616-036-614.3

**АНАЛИЗ ФАКТОРОВ РИСКА ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ И СТУДЕНТОВ КУБАНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ЗА 2023 И 2024 ГОД**

**Е.И. Храмцова, Г.С. Алексеенко, Ю.В. Жигаленко**

e-mail: hram\_kate@mail.ru, gorik.magorik22@icloud.com, higalenko.yura@yandex.ru

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Научный руководитель: Д.А. Губарева, асс. кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

**Аннотация**

Оценка факторов риска возникновения хронических неинфекционных заболеваний играет ключевую роль в разработке стратегий общественного здравоохранения и индивидуальных подходов к сохранению здоровья. Эти заболевания представляют основную причину временной утраты трудоспособности, инвалидизации и смертности, оказывая значительное отрицательное влияние на социальное и экономическое благополучие общества.

**Ключевые слова:** хронические неинфекционные заболевания, факторы риска, профилактика

ВВЕДЕНИЕ. Одним из ключевых показателей для формирования и планирования общественного и индивидуального здоровья является распространенность хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ) в популяции, которые являются одной из ведущих причин временной нетрудоспособности, инвалидности и смертности населения [2, 4]. Ежегодно хронические неинфекционные болезни становятся причиной смерти 38 миллионов людей (примерно 68%), включая такие состояния, как сердечно-сосудистые и онкологические заболевания, патологии дыхательной системы и эндокринные нарушения. Преждевременная смертность от этих заболеваний остается значительной — около 9 миллионов случаев приходится на лиц моложе 60 лет [2, 4, 6, 8, 10]. Всемирная организация здравоохранения рассматривает хронические неинфекционные заболевания как одну из первоочередных глобальных проблем, требующих немедленного внимания и действий.

С 1 января 2025 года одним из национальных приоритетных проектов в сфере здравоохранения является проект, направленный на профилактику хронических неинфекционных заболеваний, и получил название «Продолжительная и активная жизнь». Данный проект подчеркивает важность реализации профилактических мер на уровне государственной политики.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ.Изучение факторов риска хронических неинфекционных заболеваний среди студентов и преподавателей Кубанского государственного медицинского университета и разработка профилактических мероприятий. Проведение анализа и оценки данных, полученных в ходе комплексного медицинского осмотра студентов и сотрудников образовательного учреждения в мобильном центре здоровья, а также исследование факторов, способствующих развитию патологических состояний., приводящих к распространению хронических неинфекционных заболеваний среди данных контингентов; разработка профилактических мероприятий по снижению заболеваемости.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ. В исследовании использованы данные комплексного обследования в мобильном центре здоровья за 2023 год 1265 человек, среди которых 1083 студентов (522 мужского и 561 женского пола) и 182 преподавателя (72 мужского и 110 женского пола). За 2024 год 810 человек, из них 667 человек – студенты (302 мужского и 365 женского пола) и 143 человека – преподаватели (58 мужского и 85 женского пола). Применялись методы теоретического исследования (анализ и синтез), методы эмпирического исследования (наблюдение, сравнение).

В комплексное обследование студентов и преподавателей входила оценка следующих показателей: длина и масса тела, физическое развитие, артериальное давление. Оценка функционального состояния сердца проводилась с помощью «кардиовизора. Определение содержания углекислого газа и карбоксигемоглобина в выдыхаемом воздухе осуществлялось с помощью смокелайзера; функции внешнего дыхания оценивались при помощи электронного спирометра. Кроме того, выполнены экспресс-анализ уровня общего холестерина и глюкозы в крови, оценка степени насыщения гемоглобина кислородом, а также измерены частота сердечных сокращений и стабильность сердечного ритма.

ПОЛУЧЕННЫЕ И ОБСУЖДЕНИЕ. Результаты комплексного обследования, проведенного среди студентов и преподавателей Кубанского государственного медицинского университета, показали некоторые различия выявленных рисковых факторов. У преподавателей наблюдается снижение распространенности повышения ВГД. Происходит значительное увеличение рисков повышения глюкозы и холестерина в крови. Также увеличивается встречаемость таких факторов риска как: повышение АД, изменения на кардиовизоре и спирометрии, избыточная масса тела. У студентов снижается распространенность большинства факторов риска: повышение АД, холестерина, глюкозы, ВГД, а также дефицит массы тела.

ВЫВОДЫ. Таким образом, в ходе мониторинга данных комплексного обследования в мобильном центре здоровья можно сделать заключение о достаточно высокой вероятности развития хронических неинфекционных заболеваний, как среди студентов, так и среди преподавателей Кубанского государственного медицинского университета. При этом, общая тенденция свидетельствует о значительной угрозе развития ХНИЗ не только у преподавателей, но и у студентов. Данные указывают на необходимость организации профилактических мероприятий и продвижения принципов здорового образа жизни среди различных возрастных групп населения.

**Список литературы**

1. Апоян С.А., Гурьянов М.С., Поздеева А.Н. Распространенность факторов риска хронических неинфекционных заболеваний среди студентов медицинского университета с различным уровнем физической активности // Саратовский научно-медицинский журнал. - 2020. - №4. – С. 6-10.

2. Вангородская С.А., Сабгайда Т.П., Зубко А.В. Изменение образа жизни населения и снижение смертности от хронических неинфекционных заболеваний в контексте достижения третьей цели устойчивого развития // Социальные аспекты здоровья населения. - 2022. - №6. – С. 1-32.

3. Волкова О.А., Смирнова Е.В., Уманов Н.С. Современные подходы к долгосрочному наблюдению пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями в системах здравоохранения зарубежных стран (Обзор литературы) // Проблемы стандартизации в здравоохранении. - 2020. - №1-2. – С. 26-37.

4. Драпкина О. М., Шальнова С. А., Имаева А. Э. [и др.] Эпидемиология сердечно-сосудистых заболеваний и их факторов риска в регионах Российской Федерации. Третье исследование (ЭССЕ-РФ-3). Обоснование и дизайн исследования // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. - 2022. - №5. – С. 48-59.

5. Захарова Е.А., Прокопенко Л.А. Оценка и анализ вредных привычек у студентов, обучающихся в вузах // Ученые записки университета Лесгафта. - 2021. - №7 (197). – С. 123-128.

6. Коновалов О.Е., Алленов А.М., Горенков Р.В. [и др.] Приоритетные направления формирования и поддержания здорового образа жизни в условиях мегаполиса // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. - 2021. - №3. – С. 421-426.

7. Магдиева Н.Т., Магамедова И.Р., Маммаева А.З. Возможности профилактики рисков здоровью студенческой молодежи в современных условиях модернизации образования // РППЭ. - 2020. - №6 (116). – С 34-40.

8. Селивёрстов П.В., Гриневич В.Б., Шаповалов В.В. [и др.] Повышение эффективности скрининга хронических неинфекционных заболеваний с использованием технологий на основе искусственного интеллекта // Лечащий врач. - 2024. - №4. – С. 97-105.

9. Сетко А.Г., Булычева Е.В., Сетко Н.П. [и др.] Гигиеническая оценка фактического питания студентов медицинского вуза и факторов, его формирующих // Оренбургский медицинский вестник. - 2019. - №2 (26). – С. 57-64.

10. Шелыгин К.В., Меньшикова Л.И., Сон И.М. Поведенческие факторы риска хронических неинфекционных заболеваний у работников системы здравоохранения // Менеджер здравоохранения. - 2023. - №6. – С. 50-57.

11. Шестера А. А., Кижунова В. Ю., Кику П. Ф. [и др.] Особенности состояния здоровья студентов высшего медицинского учебного заведения // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. - 2020. - №3. – С. 400-405.