УДК 618.19-006 (470.620)

**АНАЛИЗ ФАКТОРОВ РИСКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ РАКОМ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ЖЕНСКОГО НАСЕЛЕНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ ЗА 2020-2023 ГОДЫ**

**З.З. Багова**

e-mail: [bagovazara8@gmail.com](mailto:bagovazara8@gmail.com)

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Кубанский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской федерации, Краснодар, Россия

Научный руководитель: А.А. Курнос, асс. кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

**Аннотация**

Тезисы посвящены выявлению факторов, предрасполагающих возникновению данной патологии, и направлены на разработку эффективных стратегий профилактики, ориентированных на предупреждение возникновения заболевания. Повышение осведомленности женщин о РМЖ может значительно способствовать выявлению злокачественных новообразований на ранних стадиях их развития.

**Ключевые слова**: факторы риска, рак молочной железы, Краснодарский край, профилактика

ВВЕДЕНИЕ. Рак молочной железы (РМЖ) занимает ведущее положение в общей структуре онкологической заболеваемости женского населения (21,7%) [1-2]. В Краснодарском крае наблюдается тенденция роста заболеваемости (11,7%) данной онкопатологией [2]. Возникновению и развитию РМЖ способствует совокупность множества эндогенных и экзогенных факторов: генетическая предрасположенность, возраст, гормональный статус, репродуктивный анамнез, сопутствующие заболевания, избыточный вес, гиподинамия и др. Именно разнородность этиологических факторов вызывает сложности в создании единой и эффективной системы практически применимых профилактических мероприятий [1-4]. Учитывая сказанное выше, были сформулированы задачи, цели и методы исследования.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ. Проведение анализа факторов, определяющих возникновение и развитие РМЖ. Разработка профилактических мероприятий для населения Краснодарского края, направленных на снижение роста заболеваемости.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ. Теоретический анализ официальных статистических данных по заболеваемости и смертности РМЖ в РФ за 2020-2023 гг., изучение научной литературы, сбор и систематизация информации по данной патологии.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ. В ходе проведения исследования было установлено, что в Краснодарском крае наблюдается рост заболеваемости РМЖ («грубый» показатель заболеваемости на 100 000 женского населения): 2020 г. – 82,56 случая; 2021 г. – 87,08 случая; 2022 г. – 99,48 случая; 2023 г. – 109,46 случая. Прирост данного показателя к 2020 г. составляет 34,1%. Указанное повышение показателей обусловлено преобладанием взрослого населения, поскольку риск возникновения рака увеличивается вместе с возрастом. Следует отметить, что развитию РМЖ способствует наличие в семейном или индивидуальном анамнезе случаев заболеваемости, а также прогрессирование и устойчивое накопление в геноме молекулярных нарушений соматических клеток.

Данные исследований свидетельствуют о наличии взаимосвязи репродуктивного статуса с риском возникновения рака: поздняя менопауза, отсутствие родов, раннее менархе, прием оральных контрацептивов и длительная заместительная гормональная терапия [4]. Также наблюдается корреляция между эндогенным гормональным фоном, избыточной массой тела и РМЖ. Избыточное отложение жировой ткани в период постменопаузы повышает вероятность развития злокачественных новообразований, а повышенная физическая активность, напротив, снижает риск. Наличие в анамнезе пролиферативных заболеваний, повышенная плотность ткани молочной железы, облучение грудной клетки ионизирующим излучением – являются предопределяющими факторами РМЖ.

Несмотря на высокий рост заболеваемости, смертность женского населения от РМЖ с 2020-го года составляет всего 6% , что свидетельствует об успехах в выявлении патологии ранних стадиях развития, а также эффективности стратегий профилактики. Тенденция к дальнейшему снижению данного показателя возможна благодаря первичной диагностике, выявлению генетической предрасположенности к новообразованиям и правильно подобранной тактике лечения.

Таким образом, проведенный анализ и обзор литературы позволяет нам сделать вывод о наличии гетерогенных факторов: предшествующих заболеваний, репродуктивного и эндокринного статуса, совокупности соматических заболеваний, антропометрических показателей, воздействия канцерогенных агентов – комбинированное влияние которых лежит в основе возникновения РМЖ.

ВЫВОДЫ. Современные представления о раке молочной железы подтверждают отсутствие специфического фактора его возникновения. Данная патология является полиэтиологической, связанной как с влиянием окружающей среды, так и с характеристиками самого организма. Анализ статистических данных по онкологической заболеваемости и смертности Краснодарского края за период с 2020 г. по 2023г. показал, что РМЖ занимает ведущее положение в структуре онкопатологий среди женского населения.

**Список литературы**

1. А.Д. Каприн, В.В. Старинский, А.О. Шахзадова Злокачественные новообразования в России в 2020 году (заболеваемость и смертность) – М.: МНИОИ им. П.А. Герцена − филиал ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России, − 2021. − илл. − 252 с. ISBN 978-5-85502-268-1.

2. «Гришанина Е.А., Бурьян И.Н. СОВРЕМЕННЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ФАКТОРАХ РИСКА РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ // Вестник медицинского института «Реавиз»: реабилитация, врач и здоровье. 2022. №2 (56) Special Issue. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennye-predstavleniya-o-faktorah-riska-raka-molochnoy-zhelezy-1>» (дата обращения: 23.02.2025).

3. Мурашко Р. А., Шматкова А. М. ДИНАМИКА ОНКОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НАСЕЛЕНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ // Вопросы онкологии. 2021. №5. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/dinamika-onkologicheskoy-zabolevaemosti-naseleniya-krasnodarskogo-kraya> (дата обращения: 23.02.2025).

4. Нелюбина Лидия Александровна, Лактионов Константин Павлович Причины заболевания раком молочной железы и возможности его профилактики // Вестн. РОНЦ им. Н. Н. Блохина РАМН. 2013. №2 (92). URL: https://cyberleninka.ru/article/n/prichiny-zabolevaniya-rakom-molochnoy-zhelezy-i-vozmozhnosti-ego-profilaktiki (дата обращения: 25.02.2025).