УДК 616.97

**АНАЛИЗ ИНФОРМИРОВАННОСТИ И УРОВНЯ ТРЕВОЖНОСТИ СТУДЕНТОВ ОБ ИНФЕКЦИЯХ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЁМ**

**А.В. Дворяткина**

e-mail: kobra\_kid05@mail.ru

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Краснодар, Россия

Научный руководитель: Я.В. Фомина, асс. кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

**Аннотация**

Инфекции, передающиеся половым путём (ИППП) – это вирусные, бактериальные и паразитарные инфекции, которые передаются преимущественно от человека к человеку. Они представляют значимую для общества проблему, рассматривая её с медицинской и социальной сторон. Поэтому авторы в данной работе исследовали не только уровень информированности студентов различных учебных заведений о путях передачи ИППП и их последствиях, а также уровень тревожности, связанный с потенциальными рисками заражения. Несмотря на разные пути передачи венерических заболеваний, наиболее распространённым является половой, поэтому важно поднять вопрос о повышении грамотности в вопросах полового воспитания среди студентов репродуктивного возраста.

**Ключевые слова:** ИППП, тревожность, предохранение

ВВЕДЕНИЕ. В новом докладе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) «Реализация глобальных стратегий сектора здравоохранения по ВИЧ, вирусному гепатиту и инфекциям, передаваемым половым путем, 2022–2030 гг.», четыре излечимых ИППП – сифилис, гонорея, хламидиоз и трихомониаз – ежедневно становятся причиной более 1 миллиона случаев инфицирования. Эти данные также свидетельствуют о росте заболеваемости гонореей с множественной лекарственной устойчивостью. Число новых случаев заболеваемости ВИЧ-инфекции снизилось с 1,5 миллиона в 2020 г. лишь до 1,3 миллиона в 2022 г.

Однако по данным Федеральной службы государственной статистики (Росстат) отмечается снижение числа регистрируемых пациентов с излечимыми формами ИППП с 2010 по 2020 гг. (с небольшим увеличением за 2021 и 2022 гг.). Распространённость вируса иммунодефицита человека, наоборот, увеличивается с каждым годом.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ. Определение уровня осведомлённости студентов различных учебных заведений об инфекциях, передающихся половым путём, способах предохранения и профилактики, а также анализ уровня тревожности, связанный с потенциальными рисками заражения.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ. Исследование проводилось на основании анкетирования студентов с помощью электронных форм. В анкетировании приняли участие 210 человек из 34 различных учебных заведений от 18 до 30 лет. Анкета содержала в себе вопросы о способах предохранения, путях передачи распространённых инфекций, а также вопросы на определение уровня осведомлённости студентов в теме проводимого анкетирования.

Проводилось трёхуровневое анкетирование: первый уровень опроса являлся основой анализа информированности о путях передачи, видах половых инфекций и клинической картины, второй и третий разделы (в основе которых лежит адаптированный тест Спилберга-Ханина) содержали вопросы об уровне тревожности связанных с потенциальными рисками инфицирования. По результатам первого уровня тестирования анкетируемые перенаправлялись на второй и третий раздел. Вопросы второго раздела были нацелены на респондентов, которые имели в своём анамнезе ИППП, третий раздел предназначен для тех участников опроса, у которых в анамнезе не имелось ИППП.

В конце прохождения опроса, участникам предоставлялась возможность посмотреть результаты своих ответов на знание о путях распространения и возбудителей наиболее широко известных ИППП.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ. В результате исследования были получены данные, что основными информационными источниками, послужившими получению знаний об ИППП, являются: интернет-ресурсы – 173 ответа (82,38% от общего числа опрошенных); в рамках образовательных учреждений – 145 ответов (69,04%); телевизионные ресурсы (медицинские программы) – 94 ответа (44,76%); литературные источники (неспециализированная литература) – 76 ответов (36,19%); информация, полученная от сверстников, родителей – 70 ответов (33,33%). Наиболее распространёнными по их мнению половыми инфекциями респонденты указывали ВИЧ или сифилис, связывая с наибольшим доступом информации об этих заболеваниях по телевидению, радио, электронным ресурсам.

В вопросе о способах предохранения от ИППП 197 участников (95,2%) отметили наиболее надёжным способом – барьерную контрацепцию. Однако не менее надежными средствами, по мнению респондентов, способными предохранить от передачи возбудителей, могут быть: гормональные контрацептивы – 20 анкетируемых (9,7% от всего числа опрошенных); внутриматочные спирали – 12 опрошенных (5,8% от общего числа), спринцевание – 11 человек (5,3% от общего числа); прерванный половой акт – 3 человека (1,4% от общего числа); 8 респондентов (3,9%) считают, что эффективным методом предохранения является воздержание или отсутствие множественных половых взаимоотношений.

139 респондентов (66,19%) показали высокий уровень информированности в вопросах пути передачи половых инфекций. Однако только 12 человек (5,7%) ответили, что хламидиоз может передаваться через поцелуй; 28 человек (13,5%) не осведомлены о парентеральном, вертикальном и бытовом пути распространения бледной трепонемы; в вопросах методов диагностики 71 опрошенных (34,6%) выделили как наиболее надёжный метод диагностики ПЦР-исследование; остальные 135 человек (65,4%) считают анализ на бактериологический посев наиболее эффективным.

На вопросы клинической симптоматики проявлений признаков ИППП, таких как нехарактерные нормам выделения из половых органов, жжение и зуд половых органов, а также ощущение боли при мочеиспускании, ответили 199 человек (95,7%), что говорит о достаточно высоком уровне информированности о клинической картине у респондентов. Однако возможное бессимптомное протекание болезни как признак ИППП отметило лишь 127 респондентов (61,1% от общего числа прошедших опрос). В вопросах о необходимости прохождения периодического медицинского осмотра, в частности, обследования на ИППП, получены следующие результаты: 9 человек (4,3%) считают, что обследоваться на половые инфекции нужно только тогда, когда что-то беспокоит; 43 человека (20,6%) обследовались по необходимости; 27 человек (12,9%) ни разу не проходили обследование. В причинах своего необследования указали отсутствие половых контактов и личное стеснение перед лечащим врачом.

Среди общего количества опрошенных 35 респондентов (16,7%) поделились, что в своём анамнезе имели хламидиоз, вирус папилломы человека, кандидоз. С целью лечения ИППП 13 человек (6,2%) обращались в кожно-венерологический диспансер; 20 человек (9,5%) обращались в частные клиники; 2 человека (1%) не считали нужным проводить лечение; 175 человек (83,3%) ответили, что не сталкивались с подобными заболеваниями.

Проанализировав уровень тревожности респондентов, относящихся ко второму уровню опроса, имеющих в анамнезе ИППП, было выявлено, что высокий уровень тревожности у 60% опрошенных этой группы был связан с возможными осложнениями и последствиями от перенесённых ИППП (спаечные процессы в малом тазу, нарушение репродуктивной функции). 40% опрошенных этой группы ответили, что их мысли не были полностью забиты ИППП в связи с тем, что они могут получить положительный результат от лечения.

Респонденты, которые относились к третьему уровню опроса, не имевшие в анамнезе ИППП, но с потенциальным риском заражения, показали низкий уровень тревожности, что связано с отсутствием близких контактных взаимоотношений у 112 опрошенных (53,3%). 90% опрошенных третьего уровня анкетирования уверены в себе и в том, что им ничего не грозит, а также чувствуют себя в безопасности. Оставшиеся 10% среди этой группы имеют средний уровень тревожности, связанный с риском заразиться ИППП.

ВЫВОДЫ. Проанализировав результаты исследования, можно отметить высокий уровень осведомлённости среди студентов, принявших участие в анкетировании. Однако опрошенные мало знают о неполовых путях передачи половых инфекций. У студентов, которые непосредственно сталкивались с ИППП, был выявлен средний и высокий уровень тревожности, связанный с возможными осложнениями. Среди опрошенных, которые не имели в анамнезе ИППП, уровень тревожности, связанный с потенциальными рисками заражения, оказался низким. Для того, чтобы повысить уровень грамотности среди людей репродуктивного возраста об инфекциях, передающихся половым путём и их осложнениях, важно уделять прицельное внимание "неудобным" темам в половом воспитании и стремиться к приверженности здоровому образу жизни и сохранению репродуктивного здоровья.

**Список литературы**

1. Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП) // Всемирная Организация Здравоохранения URL: https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis) (дата обращения: 14.11.2024)

2. Кисина, В. И. Инфекции, передаваемые половым путем / Кисина В. И., Гущин А. Е., Забиров К. И. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 144 с.

3. Прилепская, В. Н. Инфекции, передающиеся половым путем. Клинические лекции / под ред. В. Н. Прилепской - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 160 с