УДК 613.84:616-036.12(470.620)

**РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ТАБАКОКУРЕНИЯ, КАК ФАКТОРА РИСКА РАЗВИТИЯ ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, У НАСЕЛЕНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ ЗА 2022 ГОД**

**А.С. Семенцова, Н.С. Таранович**

e-mail: ruralthanks@mail.ru, nikita.taranivich@gmail.com

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Краснодар, Россия

Научный руководитель: И.П. Трубицына, асс. кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

**Аннотация**

В данной статье приведены результаты анкетирования населения Краснодарского края за 2022 г., с целью изучения распространённости табакокурения, как фактора риска развития хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ), и течением COVID-19 у курящих. Проведенное исследование по данной теме остается актуальной в связи с сохранением высокого уровня смертности от ХНИЗ, вызванных употреблением никотиновой продукции, а также с остановкой процесса снижения процента курящих на территории Краснодарского края.

**Ключевые слова:** табакокурение, никотиновая зависимость, никотин, хронические неинфекционные заболевания, COVID-19

ВВЕДЕНИЕ. По мнению экспертов ВОЗ, одной из значимых причин смертности населения во всем мире является широкая распространенность факторов риска. Большая часть из них, это те факторы, которые связаны с нашим не здоровым образом жизни. Одним из довольно распространенных и значимых факторов риска, но при этом управляемым, является курение табака и употребление не курительных табачных изделий. Уже доказано, что курение табака виновно в развитии ХНИЗ, в первую очередь хронической обструктивной болезни легких, рака легких, ИБС, инфаркта миокарда, мозгового инсульта. Эти заболевания, имея большую социальную и экономическую значимость, влияют на ухудшение показателей здоровья, уменьшают продолжительность здоровой жизни. Каждый год в мире от ХНИЗ преждевременно умирает 41 млн человек и большая часть, около 80% случаев преждевременной смерти приходится на сердечно-сосудистые, онкологические заболевания, болезни дыхательной системы и сахарный диабет. При этом табак убивает более 8 млн человек в год, причем около 7 млн курильщиков умирают от болезней, связанных с употреблением табака и более 1 млн не курящих умирает от болезней, связанных с воздействием на них вторичного табачного дыма, то есть, пассивного курения [5]. В мире, по данным ВОЗ, 1,3 млрд человек потребляют табачные изделия, в том числе 38 млн детей в возрасте 13-15 лет и порядка 22,3% взрослого населения. При этом становятся все более популярными так называемые «альтернативные способы отказа от курения», такие как, системы нагревания табака и электронные сигареты, которые продвигают компании-производители, как способ якобы сократить потребление табака или отказаться от традиционных табачных изделий. Это создает у курильщиков, особенно у детей и подростков, ложное представление о меньшем вреде для здоровья, в сравнении с традиционными табачными изделиями. И вместо того, чтобы полностью отказаться от потребления никотина, они просто переходят на другие продукты, которые не менее вредны для их здоровья.

11 марта 2020 года ВОЗ объявила о пандемии COVID-19, тяжелой острой респираторной инфекции. Коронавирус прежде всего поражает легкие, именно люди, употреблявшие табачную продукцию, страдали от более тяжелых последствий данного заболевания, таких как госпитализация в отделения интенсивной терапии и летальных исходов, чаще чем некурящие. К настоящему времени до конца не изучено влияние COVID-19 на здоровье пользователей систем нагревания табака и электронных систем доставки никотина, хотя, по мнению экспертов ВОЗ, считается, что эти изделия также неблагоприятно сказываются на тяжести течение заболевания COVID-19 [2, 6].

Краснодарский край находится в числе активно развивающихся регионов РФ с численностью населения 5687378 человек (на 01.01.22 г.), из которых 46,3% составляют мужчины и 53,7% –­­ женщины. Несмотря на развитую систему здравоохранения и проводимые профилактические мероприятия, продолжительность жизни населения края за 2022 г. снизилась на 1,71 год и составила 70,53 года.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ. Провести анализ распространенности табакокурения, как фактора риска развития ХНИЗ, у населения Краснодарского края. Выяснить, как употребление табачной продукции и её альтернатив влияют на тяжесть течения COVID-19.

МЕТОДЫ. Для изучения распространенности табакокурения в 2022 году и взаимосвязи между употреблением никотиновой продукции и последствиями, вызванных заболеванием COVID-19, было проведено анонимное анкетирование среди посетителей медицинских организаций с профилактической целью. Анкета включала 18 вопросов. Были проанализированы все корректно заполненные анкеты. В данной работе применялись аналитический и статистический методы исследования.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ. В ходе проведенного анализа анкетирования были получены следующие результаты. Всего опрошено 2471 человек, из них мужчин –­­ 1289 и женщин – 1182 человек. Возраст респондентов составил от 18 до 65 лет, а также 16-17 лет (подростки). Из числа опрошенных в настоящее время различные табачные изделия, такие как сигареты, сигары, кальян или трубку курит –­­ 601 человек (24,3%), не курит –­­ 1870 человек (75,7%), при этом почти все знают или слышали о вреде курения на их здоровье или о его последствиях. В течении последних 12 месяцев пытались бросить курить 54%, то есть половина курильщиков, из них 24,9% прибегали к помощи медицинских работников, воспользовались советом, обращались в кабинеты отказа от курения или посещали школы здоровья, остальные пытались бросить курить самостоятельно. Примерно треть, пытавшихся бросить курить, прибегали к приему медикаментов (жевательная резинка, никотиновый пластырь, таблетки или спрей). Из числа курильщиков, пытавшихся бросить курить, удалось побороть эту зависимость 32,3%, не смогли бросить курить 38,7%, но они смогли уменьшить количество выкуриваемых сигарет в сутки. И примерно треть, или 29%, не смогли бросить курить вообще. Из числа опрошенных только 21,3% знает о том, что работают кабинеты отказа от курения в поликлиниках и центрах здоровья, где можно получить медицинскую помощь по лечению табачной (никотиновой) зависимости. Небольшое количество опрошенных, 8,3% употребляют некурительные табачные изделия, например, нюхательный и жевательный табак, бетель, насвай, а 15,5% опрошенных используют электронные сигареты, системы нагревания табака или другие способы доставки никотина в организм. 17,6% респондентов перенесли заболевание COVID-19 во время пандемии. Из них 18,9% составили курильщики, отметившие, что столкнулись с развитием средней или тяжелой формы коронавируса. За последние 3 года была выявлена отрицательная динамика в распространенности у жителей края табакокурения, число курильщиков увеличилось на 50% (с 16,2% в 2018 г. до 24,3% в 2022 г.). Но при этом, на 63,6% выросло и число курящих, которые пытались побороть эту зависимость (с 33% в 2018 г. до 54% в 2022 г.).

ВЫВОДЫ. Таким образом, по полученным результатам можно сделать заключение, что распространенность курения у населения Краснодарского края, как фактор риска по сравнению со среднероссийскими показателями (24,3% и 20,3% соответственно), остается высоким, что не может не влиять на демографические показатели. В соответствии со статистической отчетностью в 2020 году в крае на 16% отмечен рост заболеваемости злокачественными новообразованиями, на 52,9% болезнями органов дыхания, в том числе ХОБЛ на 27,3%. Также выросла смертность населения от болезней органов дыхания на 79,8%, в том числе от ХОБЛ и хронического бронхита на 9,7%. Конечно свою роль сыграла пандемия COVID-19, которая отличалась тяжестью течения и осложнениями со стороны органов дыхания, что в большей степени проявлялось у курящих пациентов. Для своевременного выявления осложнений после болезни, назначения или проведения повторного лечения диспансеризация для переболевших коронавирусом предусматривает расширенный перечень обследований.

С целью снижения распространенности курения, как фактора риска развития ХНИЗ в Краснодарском крае, а также связанных с ним заболеваний, снижения смертности и повышения продолжительности жизни граждан, важно не только своевременно выявлять курильщиков, но и оказывать им медицинскую помощь по отказу от курения, консультировать пациентов по вопросам, касающимся их образа жизни и медицинской активности в целом. Важная роль в профилактике табакокурения и в целом сохранении здоровья здоровых принадлежит специалистам первичного звена здравоохранения: центров здоровья, отделений и кабинетов медицинской профилактики, кабинетов отказа от курения. Но и не менее важна роль антитабачной политики со стороны государства. Принять закон еще не значит его исполнить. Защита населения от окружающего табачного дыма, право каждого человека дышать чистым воздухом, ограничение или запрет курения в местах скопления людей, особенно детей и подростков, запрет на рекламу табачных и прочих курительных изделий, это важнейшая задача государства и всех его структур, ответственных за создание законов, а главное за контроль за их исполнением.

**Список литературы**

1. Борьба с основными болезнями в Европе – актуальные проблемы и пути их решения. ЕРБ ВОЗ/03/06, 2006.

2. Влияние коронавируса на курильщика // TUBAKAINFO – URL: https://www.tubakainfo.ee/ru/zachem-brosat-kurit/vlijanije-koronavirusa-na-kurilshhika (дата обращения: 27.11.2024).

3. Драпкина О.М., Концевая А.В., Калинина А.М., Авдеев С. Н., Агальцов М.В., Александрова Л.М., Анциферова А.А., Аронов Д. М., Ахмеджанов Н. М., Баланова Ю. А., Балахонова Т. В. и др. Профилактика хронических неинфекционных заболеваний в Российской Федерации. Национальное руководство 2022. Кардиоваскулярная терапия и профилактика [Текст]. – 2022. - №21(4).

4. Приказ Минздрава России №404н от 27.04.2021г «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» // Электронный фонд правовых и нормативно–технических документов – URL: https://docs.cntd.ru/document/607124051 (дата обращения: 27.11.2024).

5. Табак // Сайт Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) – URL: https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/tobacco (дата обращения: 21.11.2024).

6. Часто задаваемые вопросы об употребление табака и COVID-19 // Сайт Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) – URL: https://www.who.int/ru/news-room/questions-and-answers/item/q-a-on-tobacco-and-covid-19 (дата обращения: 27.11.2024).