



1920

Кубанский государственный
медицинский университет



МЕДиКУБ

конструктор здоровья

МЕДИКУБ

конструктор здоровья



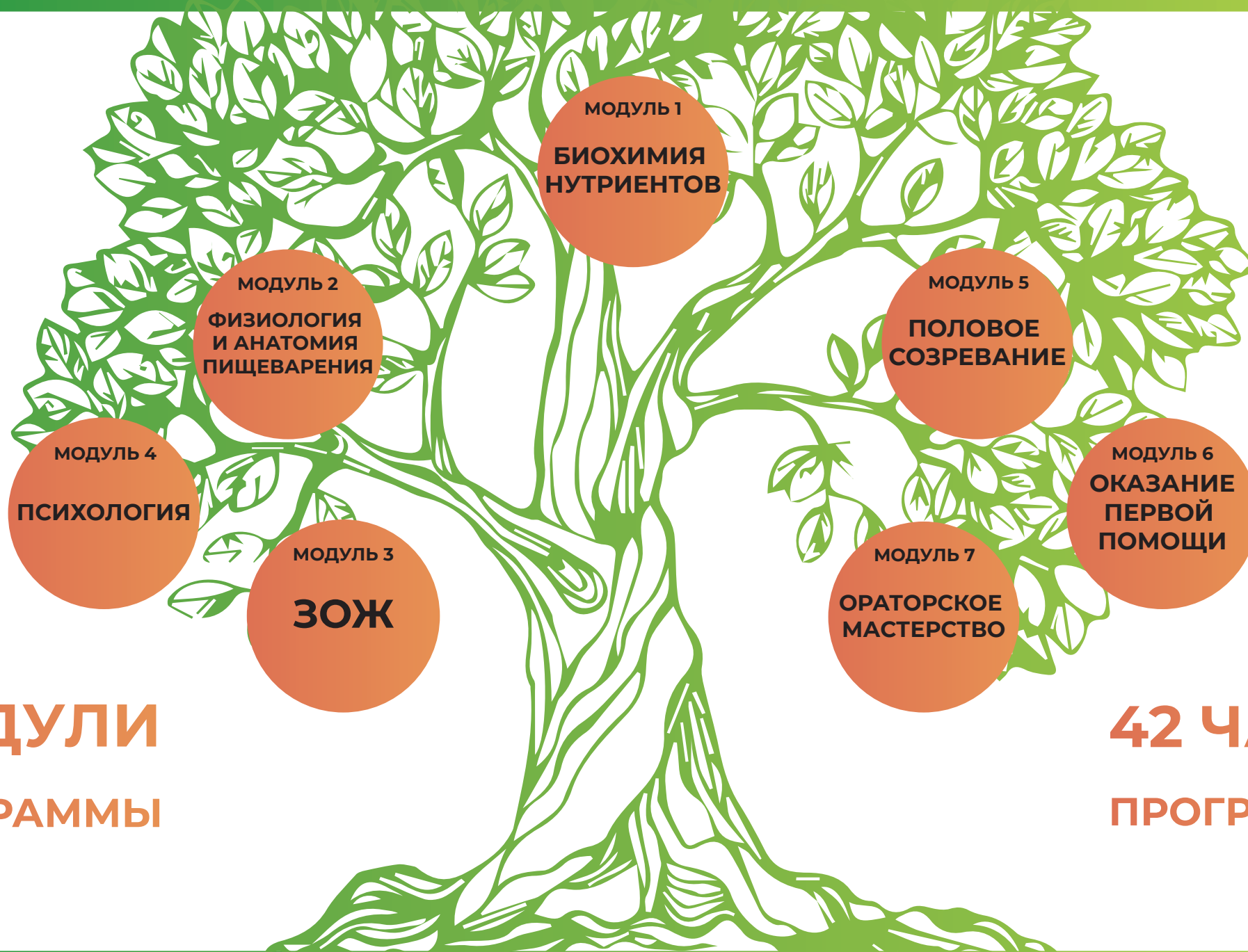
Ступень 1
1-4 класс



Ступень 2
5-8 класс



Ступень 3
9-11 класс



модуль 1
**БИОХИМИЯ
НУТРИЕНТОВ**

модуль 2
**ФИЗИОЛОГИЯ
И АНАТОМИЯ
ПИЩЕВАРЕНИЯ**

модуль 5
**ПОЛОВОЕ
СОЗРЕВАНИЕ**

модуль 4
ПСИХОЛОГИЯ

модуль 3
ЗОЖ

модуль 7
**ОРАТОРСКОЕ
МАСТЕРСТВО**

модуль 6
**ОКАЗАНИЕ
ПЕРВОЙ
ПОМОЩИ**

**МОДУЛИ
ПРОГРАММЫ**

**42 ЧАСА
ПРОГРАММЫ**

МОДУЛЬ 1. «БИОХИМИЯ НУТРИЕНТОВ» (8 ч)



Куратор модуля

Балачевская Ольга Владимировна

Доцент кафедры фундаментальной и клинической биохимии, к.пед.наук, Директор школы юного доктора «ЭКВИЛИБРИУМ»

Белки
(теория/практика)

Жиры, липиды
(теория/практика)

Углеводы
(теория/практика)

Витамины

Ферменты



МОДУЛЬ 2 «ФИЗИОЛОГИЯ И АНАТОМИЯ ПИЩЕВАРЕНИЯ» (6 ч)



Куратор модуля

Потемкин Георгий Владимирович

ассистент кафедры нормальной анатомии, врач-невролог, мануальный терапевт

Пищеварение в ротовой полости
(теория/практика)

Пищеварение в желудке и двенадцатиперстной кишке

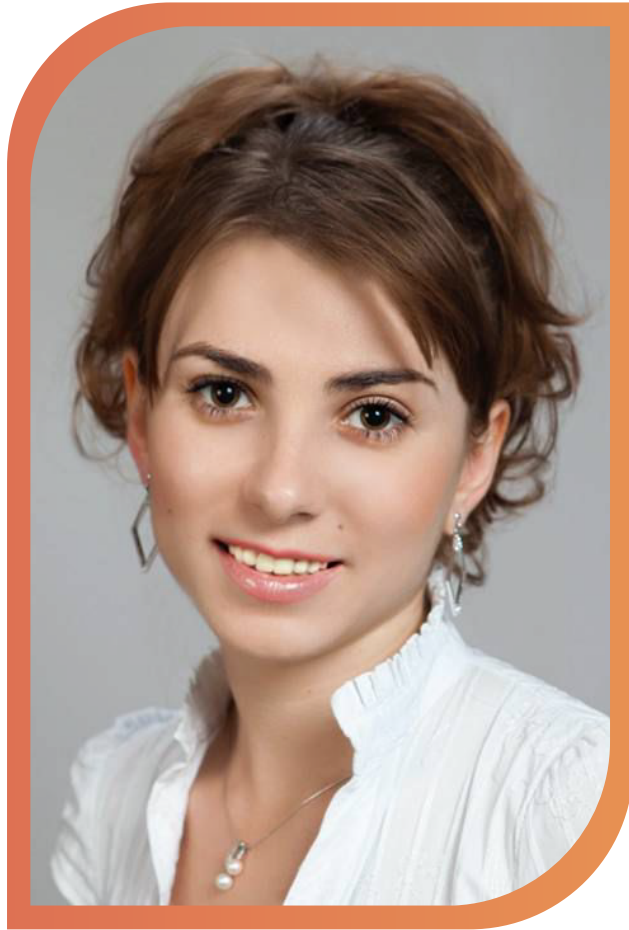
Функции толстой кишки. Микробиота желудочно-кишечного тракта

Естественная микрофлора тела человека

Аппетит и голод, роль лимбической системы мозга в их регуляции. Непереносимость пищи



МОДУЛЬ 3 «ЗОЖ» (6 ч)



Куратор модуля

Губарева Диана Артуровна

зав. учебной частью кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии, ассистент кафедры

**Характеристика основных
элементов здорового
образа жизни**

Физическая активность

**Профилактика химических
зависимостей** (табакокурения,
алкоголя, наркомании)

Цифровая гигиена
(профилактика игровой зависимости
и интернет-зависимости)

**Меры профилактики
социально-значимых
заболеваний**
(теория/практика)



МОДУЛЬ 4 «ПСИХОЛОГИЯ» (6 ч)



Куратор модуля

Гутова Тамара Сергеевна

заведующий кафедрой психологии, педагогики и коммуникации, доцент, кандидат психологических наук, психолог

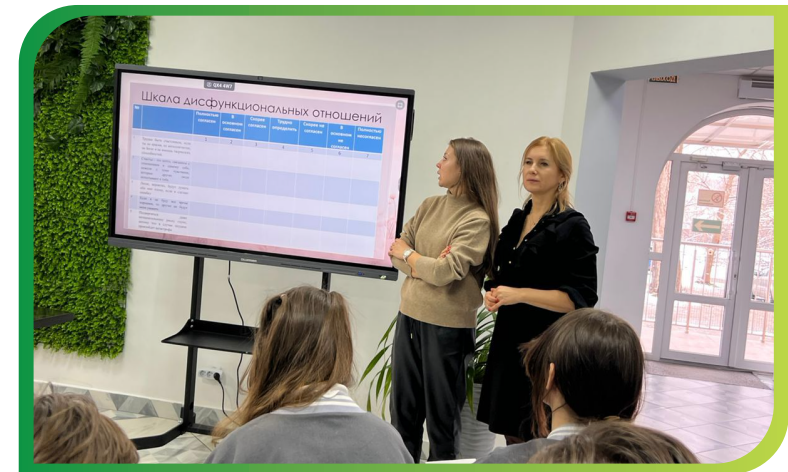
Представление о себе и других: почему я такой? Привязанность: как и почему мы строим отношения (теория/практика)

Ловушка зависимости или бегство от близости

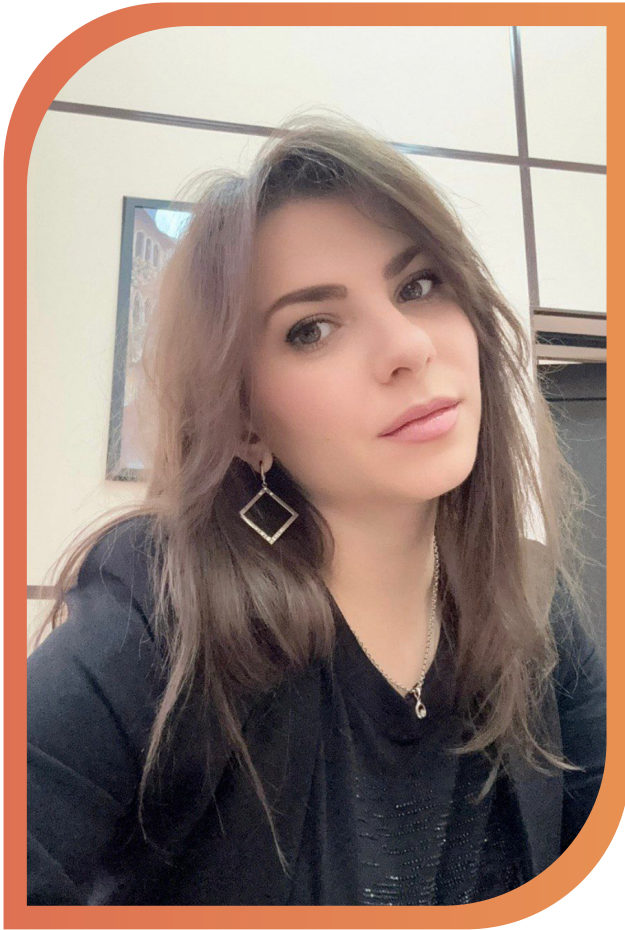
Я ненавижу свое тело! Что такое РПП и как оно влияет на жизнь

Тревога: механизмы, причины и способы преодоления

Бесконфликтное общение и социальный интеллект



МОДУЛЬ 5 «ПОЛОВОЕ СОЗРЕВАНИЕ» (4 ч)



Куратор модуля

Губарева Диана Артуровна

зав. учебной частью кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии, ассистент кафедры

**Гигиена человека и ее роль
в формировании здоровья**

**Профилактика заболеваний
передающихся половым
путем**

**Созревание мальчиков
и девочек (теория)**

**Основы репродуктивного
здоровья**



МОДУЛЬ 6 «ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ» (8 ч)



Куратор модуля

Онбыш Татьяна Евгеньевна

доцент, зав. учебной частью кафедры мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф

Основы оказания первой помощи

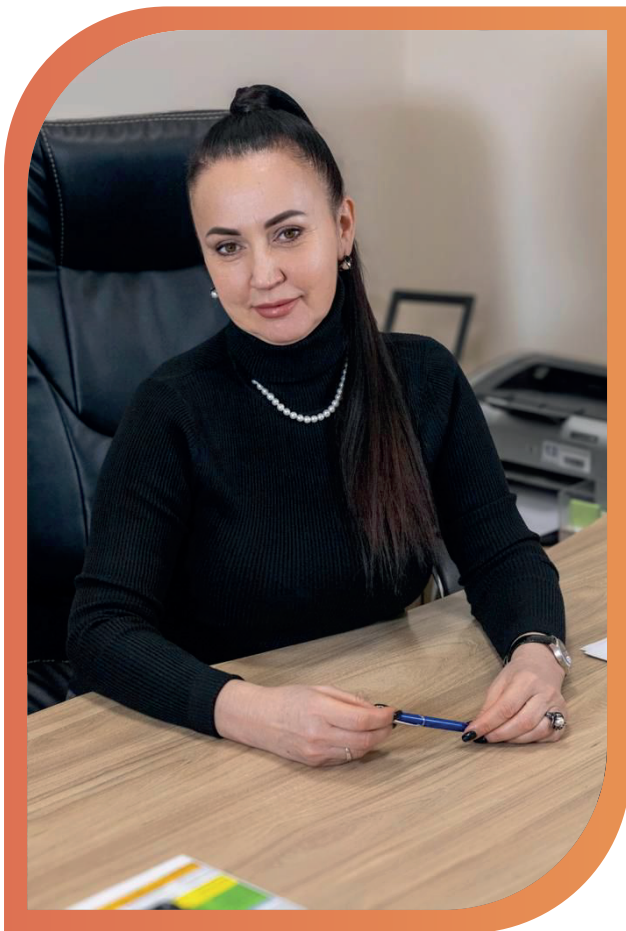
Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации

Правила наложения повязок

Первая помощь при травмах и повреждениях



МОДУЛЬ 7 «ОРАТОРСКОЕ МАСТЕРСТВО» (4 ч)



Куратор модуля

Неплюева Ольга Владимировна

начальник управления по молодежной политике и воспитательной деятельности

Техника речи

Жесты и мимика

Искусство речи

Публичное выступление





Программа «МЕДиКУБ» является начальным этапом знакомства учащихся с медицинскими специальностями. Программа опирается на базовые знания, полученные на уроках естественнонаучного цикла в школе, учитывает возрастные и физиологические особенности учащихся 1-11 классов.

Данная программа позволяет учащимся адаптироваться к современной профессиональной деятельности, ориентироваться в выборе будущей профессии, связанной с медицинским направлением.

Программа реализуется для разных возрастов, то есть, является разноуровневой и позволяет учитывать степень развития и освоенности содержания детьми.

Контакты:

☎ 8 (961) 853-19-53
✉ golovachoa@ksma.ru

Головач Олеся Александровна