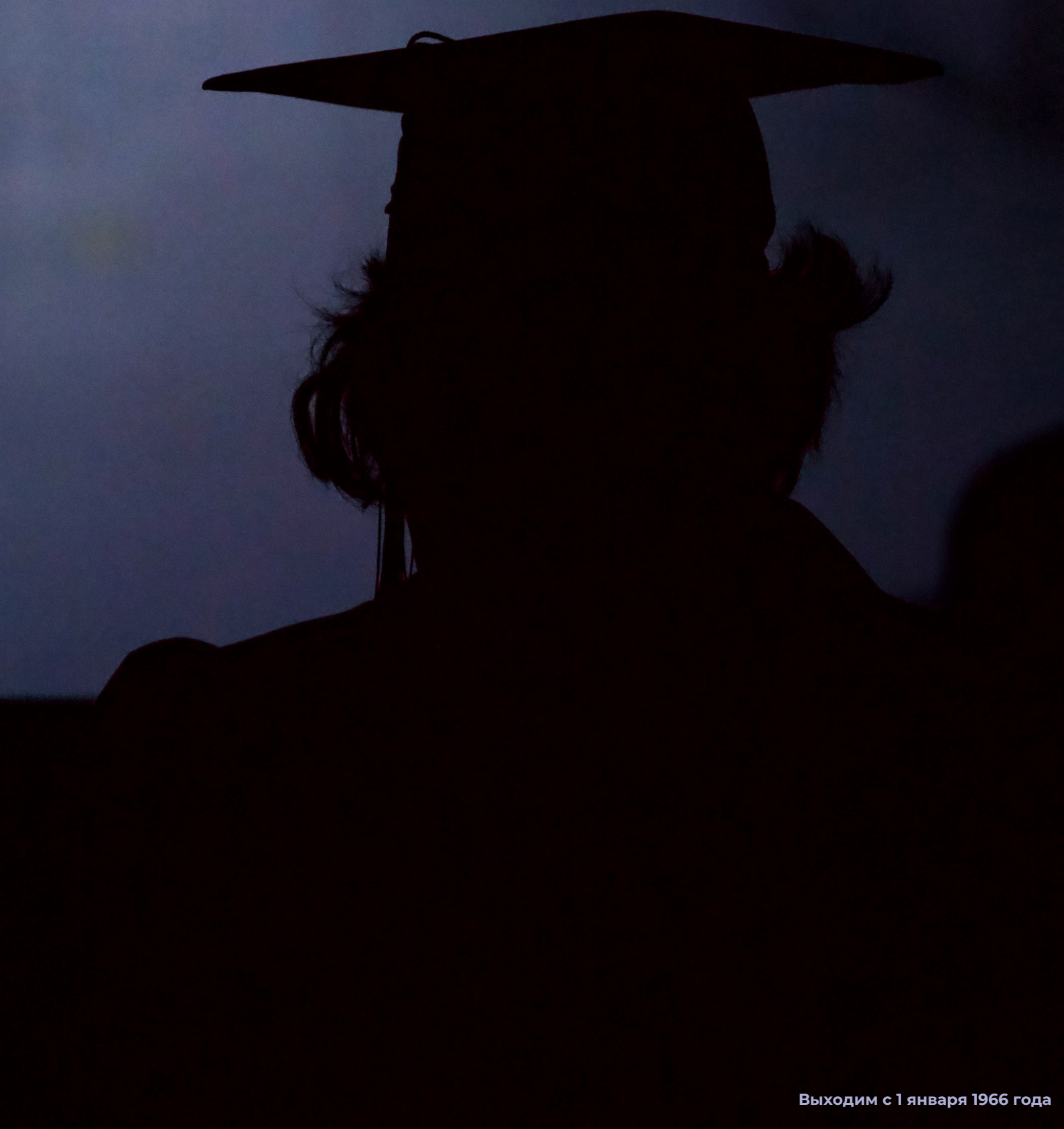


№5 СЕНТЯБРЬ 2025 года



Медик Кубани

Газета Кубанского государственного
медицинского университета
Минздрава России



ВЫПУСК

Последний день кажется бесконечно далеким от первого...

Но однажды вы выйдете на сцену, возьмете в руки свой диплом, обнимете своих однокурсников и поймете — вы стали врачами. Все начинается с первого шага. И каждое мгновение — часть вашей большой истории.





2025



Сканируй и смотри
больше кадров



Университет изнутри

Ты только начинаешь путь в университете, и твой факультет или институт станет местом, где пройдут самые важные годы. Здесь будут первые лекции, практика, новые друзья и открытия. На этих страницах ты узнаешь, чем живет каждый факультет КубГМУ и какие возможности ждут тебя впереди

С 1 сентября 2025 года Кубанский медуниверситет выходит на новый уровень развития. Университет меняет организацию образовательного процесса и переходит к формату институтов. Такая трансформация продиктована современными вызовами науки и здравоохранения и уже успешно применяется в ведущих медицинских вузах страны.

Каждый институт объединяет направления подготовки, кафедры и клинические базы, делая обучение более целостным, практико-ориентированным и гибким.

Новая структура позволит значительно **усилить практическую подготовку**: учебный процесс станет еще теснее связан с клиническими базами, и студенты смогут больше времени проводить в реальных медицинских условиях. Одновременно расширяются возможности



для науки — **в каждом институте создаются условия для работы** студенческих научных обществ, лабораторий и исследовательских центров. Еще одно важное направление — междисциплинарная интеграция: наряду с профильными дисциплинами студенты смогут дополнять свои знания новыми компетенциями за счет расширения образовательных программ. Все это формирует современного врача, который мыслит шире и способен решать комплексные задачи здравоохранения.

Какие институты входят в структуру КубГМУ:

- Институт клинической медицины (специальности «Лечебное дело» и «Педиатрия»).
- Институт стоматологии.
- Институт психологии и коммуникации.
- Институт среднего профессионального образования.
- Институт непрерывного образования.
- Институт довузовского образования.

Каждый институт имеет свои особенности, но вместе они создают единую систему, в которой студент проходит все ступени — от довузовского образования до аспирантуры.

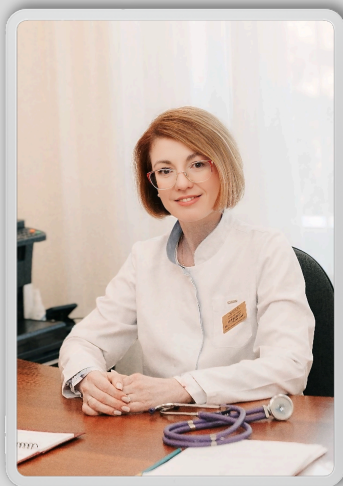
Трансформация КубГМУ — это шаг к новому качеству образования, который дает студентам не только диплом, но и реальные навыки, опыт научного исследования и пространство для роста.



ИКМ

Институт клинической медицины

Институт, где объединяются традиции педиатрии и лечебного дела



Первишко Олеся
Валерьевна

Директор института клинической
медицины

С 1 сентября 2025 года создан Институт клинической медицины, в состав которого вошли ведущие кафедры Университета. Подготовка будущих врачей ведется по двум направлениям: «Лечебное дело» и «Педиатрия». В настоящее

время обучаются более 4000 студентов, включая иностранных обучающихся из более чем 40 стран ближнего и дальнего Зарубежья.

Преподавание теоретических дисциплин осуществляется на базах учебных корпусов, оснащенных современным оборудованием. Практическая подготовка студентов проводится на базах ведущих лечебных учреждений города и края.

Программа обучения включает освоение фундаментальных дисциплин с последующей возможностью овладения профессиональными компетенциями в области клинической медицины.

Именно поэтому Институт клинической медицины внедряет новые форматы обучения, усиливает практическую составляющую и развивает цифровые



технологии в программах подготовки. Для этого с первых курсов студенты начинают отрабатывать практические навыки в Мультипрофильном аккредитационно-симуляционном центре, чтобы в дальнейшем продолжить закрепление полученных умений на практиках в лечебных учреждениях различного уровня. Для студентов действует уникальная система получения второго диплома о профессиональной переподготовке по выбранным специальностям к окончанию 6 курса обучения.

Наука для студентов

За время обучения студентам предоставляется возможность показать свои знания в научных направлениях Университета. Проведение исследований осуществляется в современных лабораториях и клиниках. Для этого ведется активная работа в студенческих научных обществах на кафедрах с возможностью участия с результатами своих



исследований на конференциях, сессиях, конгрессах различного уровня.

«Ни одной учебой»

Студенческая жизнь - это уникальная возможность во время обучения встретить новых друзей, научиться взаимодействовать в коллективе, находить поддержку и единомышленников. Студенты активно участвуют в научной, творческой, спортивной и

общественной жизни университета, расширяют свой кругозор и развивают таланты.

Студенческие годы – это время получения новых знаний и достижений, ярких эмоций и впечатлений.

Институт клинической медицины, опираясь на опыт предыдущих поколений, уверенно движется к созданию модели образования, которая сочетает академическую строгость с новыми методами обучения. Это не просто ответ на вызовы

времени — это инвестиция в будущее здравоохранения нашего региона.

Контакты

Главный корпус (литер А)

Студенческий **офис**
лечебного дела: 2-й этаж, каб. 252

Тел.: +7 (861) 268-63-00

Студенческий **офис**
педиатрического: 2-й этаж, каб. 226

E-mail: ikm@ksma.ru

ИПК

Институт психологии и коммуникации

Институт, где учат понимать людей и помогать им



Гутова Тамара
Сергеевна

Директор института психологии и коммуникации

Институт психологии и коммуникации — это место, где готовят будущих психологов и создают условия для применения знаний в самых разных сферах жизни. Здесь можно получить профессию клинического психолога, продолжить

образование в магистратуре, а также пройти курсы и школы для развития профессиональных навыков: от общения с пациентами и работы с подростками до когнитивно-поведенческой терапии.

В институте активно ведутся исследования. Лаборатория медико-психологических исследований изучает психическое здоровье, посттравматические состояния и особенности восприятия болезни при разных заболеваниях.

Особая гордость института — Центр психологической помощи. Его специалисты оказывают поддержку студентам и сотрудникам КубГМУ, проводят тренинги, терапевтические группы и консультируют жителей Краснодарского края. Институт объединяет

образование, науку и практику, помогая студентам стать профессионалами, которые умеют понимать людей и помогать им в самых сложных ситуациях.

Контакты

Адрес: Корпус А, 3 этаж, каб. 349

E-mail: psych_comm@ksma.ru



СТОМАТ

Институт стоматологии

Институт, где готовят врачей для улыбки и здоровья



Быков Илья Михайлович
Директор Института стоматологии

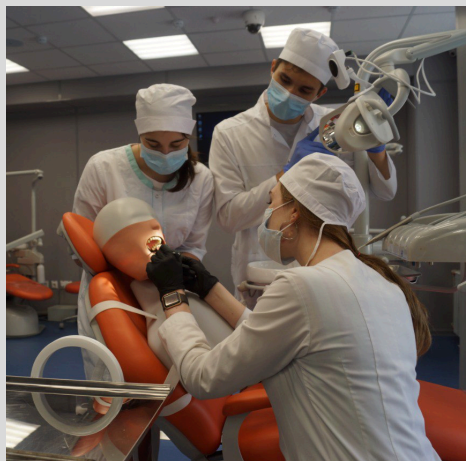
Стоматологический факультет КубГМУ был создан в 1960-е годы. Первый набор насчитывал всего 56 студентов, а уже в 1968 году университет выпустил первых врачей-стоматологов. Завершением формирования кафедр стало открытие в 1998 году кафедры пропедевтической стоматологии под руководством профессора Л.А. Скориковой.

С 2025 года факультет получил новый статус — Институт стоматологии, продолжив традиции и одновременно открыв новые горизонты для развития.

Наука и преподаватели

С первых лет существования кафедры ее сотрудники совмещали учебную работу с наукой. Главная тема исследований — диагностика, профилактика и лечение

заболеваний челюстно-лицевой области. Сегодня в институте работает коллектив, в составе которого 6 докторов и 46 кандидатов наук. Здесь создаются новые методики и решаются самые сложные задачи стоматологии.



Учеба и практика

Обучение строится по современным образовательным стандартам с углубленным изучением пропедевтической и клинической стоматологии. На профильных кафедрах внедрены новые программы, а для студентов оборудованы фантомные классы, где можно отрабатывать практические навыки. Особое внимание уделяется развитию клинического мышления и производственной практике — именно она позволяет будущим врачам почувствовать себя готовыми к работе с пациентами.

Сегодня Институт стоматологии КубГМУ — это современное образование, сильная наука и реальная практика. Здесь формируется поколение врачей, которые умеют не только лечить, но и возвращать людям улыбки и качество жизни.

Контакты

Главный корпус (литер А) 2-й этаж

Тел.: +7 (861) 262-73-79,
+7 (861) 262-24-34

E-mail: ksmys-ctom@mail.ru



МПФ

Медико-профилактический факультет

Факультет, где учат предупреждать болезни и охранять здоровье общества



Киек Ольга Васильевна
декан медико-профилактического факультета

Медико-профилактический факультет был основан в 1998 году и с тех пор готовит специалистов, которые стоят на передовой профилактики — именно тех, кто предотвращает заболевания, а не только борется с их последствиями.

Уже на младших курсах студенты погружаются в вопросы гигиены, санитарного контроля, эпидемиологии, экологии, лабораторной диагностики, биобезопасности. Их задача вовремя заметить угрозу, оценить риски и разработать меры защиты.



Куда ведет путь выпускника

Обучение по специальности «Медико-профилактическое дело» открывает широкие горизонты. После окончания факультета выпускники могут специализироваться в следующих областях: общая гигиена, коммунальная гигиена, гигиена питания, гигиена детей и подростков, гигиена труда, радиационная гигиена, эпидемиология, клиничко-лабораторная диагностика, бактериология, вирусология, паразитология, энтомология.

Каждое из этих направлений отвечает на глобальные вызовы современности: борьба с инфекциями, санитарно-эпидемиологическое благополучие, контроль за качеством воды, воздуха и пищи, профилактика профессиональных заболеваний, охрана окружающей среды.

Учим и вдохновляем

Преподаватели МПФ — это не только опытные теоретики,

но и практики, которые сами участвуют в экспертизах, исследованиях и санитарных расследованиях. Они прививают студентам не только знания, но и профессиональное мышление.

Наука и практика: за пределами аудитории

Научная жизнь на факультете насыщенная: студенты вовлечены в исследования, касающиеся здоровья населения, профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, гигиены труда, охраны окружающей среды. Здесь учат мыслить как исследователь и профессионал одновременно.

Практика проходит в следующих организациях:

- Роспотребнадзор,
- лаборатории,
- санэпидстанции,
- профильные учреждения.

Контакты

Главный корпус (литер А),
2-й этаж

Тел.: +7 (861) 267-20-25

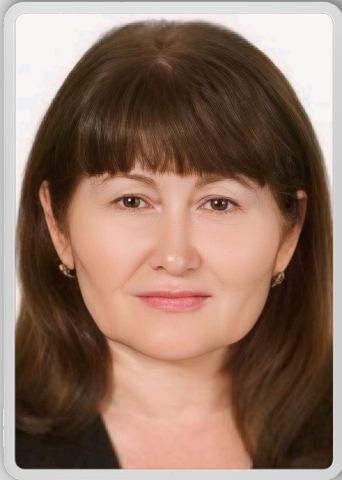
E-mail: dekanatmpf@ksma.ru



ФармФак

Фармацевтический факультет

Путь в профессию, где ценят знания, точность и ответственность



Бат Нафисет Масхудовна
декан фармацевтического факультета

Фармацевтический факультет КубГМУ был основан в 1998 году. За это время подготовлено более двух тысяч провизоров, работающих сегодня по всей России и за ее пределами — в аптеках, на производстве, в контролирующих органах, научных центрах и фармацевтических компаниях.

Занятия проходят на базе 18 кафедр, оборудованных специализированными лабораториями и аудиториями.

Уже с первых курсов обучающиеся могут выстраивать индивидуальный образовательный трек —



научный или управленческий — в зависимости от интересов и планов на будущее.

Практика и реальный опыт

Практика студентов проходит в учебной аптеке университета, в аптечных сетях и фармацевтических оптовых компаниях, а также на предприятиях по производству лекарств в Краснодарском крае и других регионах страны. Это позволяет получать не только теоретические знания, но и реальный опыт, без которого невозможно стать профессионалом

Образование и его развитие

Форма обучения — очная. Продолжительность — пять лет. Выпускникам предоставляется возможность продолжить постдипломное обучение в ординатуре, магистратуре и аспирантуре по следующим направлениям:

Ординатура:

- Управление и экономика фармации
- Фармацевтическая химия и фармакогнозия
- Фармацевтическая технология

Магистратура:

- Промышленная фармация — производство лекарственных средств



Аспирантура:

- Организация фармацевтического дела
- Технология получения лекарств

Где работают выпускники

Знания и навыки, полученные за годы учебы, предлагают выпускникам широкий выбор профессий. Они работают в аптечных сетях и оптовых компаниях, в больничных аптеках и контролирующих структурах, в международных фармацевтических корпорациях и научных институтах. Выпускники востребованы в центрах контроля качества, судебно-медицинских лабораториях, на фармацевтических производствах и даже в образовательной сфере.

Контакты

Литер Я, 1-й этаж

Тел.: +7 (861) 262-30-63

E-mail: farmfak@ksma.ru

ИСПО

Институт среднего профессионального образования

Институт, где выбирают профессию и уверенно идут вперед



**Чабанец Елена
Алексеевна**

Директор Института среднего профессионального образования

Институт среднего профессионального образования КубГМУ был создан в 2024 году и уже сегодня дает возможность школьникам после 11 класса получить востребованную профессию в сфере медицины и фармации. В первый год поступило более 110 студентов. Они сделали свой выбор в пользу практико-ориентированного образования и уверенного старта в карьере.

Специальности и возможности

Обучение проходит по пяти направлениям. Это «Сестринское дело», где готовят медицинских сестер (братьев), «Лечебное дело» с возможностью стать фельдшером, «Стоматология профилактическая», где

формируются навыки гигиенистов и зубных врачей, «Фармация» для будущих фармацевтов и «Лабораторная диагностика» для тех, кто хочет работать в современных клинично-диагностических центрах. Сроки обучения варьируются от одного года и десяти месяцев до почти трех лет.

Карьера и практика

Выпускники ИСПО могут работать в поликлиниках и больницах, на станциях скорой помощи, в аптеках и фармкомпаниях, в диагностических лабораториях и научных институтах. Для многих студентов ИСПО эта ступень становится не конечной, а первой на пути к высшему медицинскому образованию. Уже после получения диплома они продолжают обучение в КубГМУ, поступая на старшие курсы.



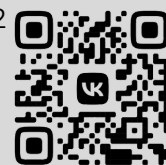
Обучение строится с учетом современных стандартов: студенты осваивают как теоретические дисциплины, так и практические навыки. Большое внимание уделяется практике в клиниках и лабораториях, чтобы каждый выпускник мог уверенно приступить к работе по выбранной специальности.

Контакты:

Литер Ю, 1 этаж,
каб. 123

Тел.: +7 (861) 262-32-22

E-mail: spo@ksma.ru



ИНО

Институт непрерывного образования

Институт, где образование не имеет границ



**Богдан Александр
Петрович**

Директор Института непрерывного образования

Институт непрерывного образования — это место, куда приходят, чтобы прокачать свои знания, освоить новую специальность или сделать шаг вперед в карьере. Здесь учатся и выпускники КубГМУ, и уже работающие врачи, и те, кто хочет развиваться в области здравоохранения.

Что делает ИНО?

- Обучает врачей и специалистов по программам ординатуры (у нас 47 направлений!)
- Организует повышение квалификации и профпереподготовку
- Проводит очные и дистанционные курсы
- Сотрудничает с министерствами, больницами и др.

Все программы создаются с учетом реальных потребностей медицины — чтобы вы учились тому, что действительно пригодится в работе.

Где проходят занятия?

В структуре института действуют 23 кафедры с клиническими базами на территории ведущих федеральных, краевых и городских медицинских учреждений, что позволяет максимально приблизить обучение к практике.

Выпускникам Университета доступно обучение по 47 программам ординатуры. Во время обучения в ординаторе можно получить вторую медицинскую специальность.

Почему стоит выбрать ИНО КубГМУ?

- Актуальные образовательные программы, соответствующие современным стандартам.
- Возможность дистанционного и очного обучения.
- Открытые образовательные мероприятия, мастер-классы и участие в федеральных проектах.
- Индивидуальный подход к слушателям, поддержка в выборе траектории развития.



Институт непрерывного образования КубГМУ — ваш путь к профессиональному успеху, надежные знания и новые карьерные возможности прямо сейчас!

Контакты и полезные ссылки

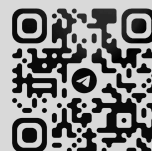
Богдан Александр Петрович
Главный корпус (литер А),
1-й этаж, каб. А132

E-mail: ino@ksma.ru

Кулинич Алла Александровна
Начальник отдела
дополнительного образования

E-mail: dpo@ksma.ru

Тел.: +7(861)262-73-80



Половная Елена Михайловна
Заведующая ординатурой

E-mail: ordinatura@ksma.ru

Тел.: +7(861)268-68-79



ИДП

Институт довузовского образования

Институт, где начинается путь в медицину



**Федотова Екатерина
Евгеньевна**

Директор Института довузовского образования

С 1 сентября 2025 года в структуре КубГМУ начал работу Институт довузовского образования. Он стал преемником факультета довузовской подготовки и получил новые возможности для развития и расширения своей деятельности.

Институт возглавляет кандидат филологических наук Екатерина Евгеньевна Федотова. Под ее руководством



создается современная система обучения школьников и абитуриентов, направленная на подготовку к получению базового медицинского образования.



Подготовка к поступлению

Институт занимается профориентацией, проведением профильных олимпиад и конкурсов, организацией проектной и научной деятельности для школьников. Здесь проходят курсы углубленной подготовки к ОГЭ и ЕГЭ для ребят из Краснодара, Краснодарского края и Адыгеи, а также специальные занятия по русскому языку, химии и биологии для иностранных граждан, планирующих поступление в медицинские вузы России.

Современный подход к обучению

Занятия строятся с учетом требований ФГОС и ЕГЭ и включают использование современных методических и цифровых материалов. Будущие студенты посещают кафедры университета, музей КубГМУ и мультипрофильный аккредитационно-симуляционный центр. Все это помогает школьникам глубже понять профессию врача и определиться с выбором будущей специальности.

Контакты:

Адрес: Краснодар, ул. Комсомольская, 70, каб. 11

Тел.: +7 (861) 992-71-02,
+7 (861) 992-70-13

E-mail: fdp@ksma.ru



Найди свое место

Студенческая жизнь в КубГМУ — это не только лекции, зачеты и экзамены. Университет дает куда больше возможностей! Ты можешь развиваться в науке, спорте, творчестве и волонтерстве.



Волонтеры-медики:

ассистируют в больницах, поддерживают пациентов, проводят мастер-классы по первой помощи, сопровождают крупные спортивные мероприятия.

Ребята ведут просветительскую

работу: рассказывают о профилактике сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, о важности здорового образа жизни и заботы о зрении. Многие проекты реализуются



совместно с ведущими медицинскими центрами России.

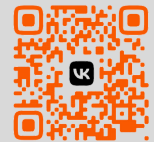
Добровольцы также популяризируют донорство крови и костного мозга, организуют донорские акции и обучают основам первой помощи школьникам и взрослым.

Школьники могут вступить в отряды юных



волонтеров, познакомиться с медициной и попробовать себя в будущей профессии.

Быть частью движения — значит помогать людям, учиться у врачей и набираться опыта, который пригодится будущему медику.



«МЕДКАДР» — это команда студентов, объединенных желанием творить и рассказывать о жизни КубГМУ. Здесь каждый может попробовать себя в журналистике, фотографии, видеосъемке, дизайне или работе в соцсетях.



Главная задача медиацентра — показывать, каким ярким и интересным может быть студенчество в медицинском университете. На его площадках выходят новости о значимых событиях, интервью, репортажи, клипы и полезные подборки. «МЕДКАДР» сотрудничает со студенческими организациями университета, города и края, а также входит в состав студенческих СМИ Минобрнауки России. Для участников это отличная возможность прокачать

навыки, получить опыт и стать частью большого творческого коллектива.





Центр компетенций – твоя площадка для роста!

Здесь каждый студент может найти возможности для развития и самореализации.

Команда Центра компетенций организует яркие мероприятия, лекции и мастер-классы, где можно не только получить новые знания, но и вдохновиться на собственные проекты.

Ребята занимаются созданием креативного контента, учатся работать в команде и развивают навыки, которые пригодятся в любой профессии. Большое внимание уделяется проектной деятельности: идеи студентов находят поддержку и воплощаются в реальность.

Главная ценность Центра — это люди.

Штаб студенческих отрядов КубГМУ — часть крупнейшей молодежной организации страны «Российские студенческие отряды». Они дают студентам возможность летом официально трудоустроиться,

пройти школу лидерства, прокачать свои навыки и стать частью дружной команды.

Каждое лето сотни студентов отправляются в **«Целинное лето»** — работать вожатыми, помогать в здравоохранении и



Энергия, таланты и инициативы студентов становятся движущей силой развития. Здесь каждый может проявить себя, найти единомышленников и почувствовать настоящую атмосферу сотрудничества.

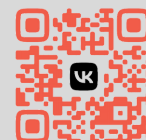
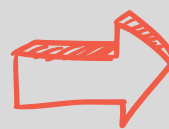
Не откладывая на потом — твое время действовать уже сейчас! Твоя команда ждет тебя в Центре компетенций.



открывать для себя новые регионы страны. Стать участником отрядов — сделать шаг к самостоятельности, новым знакомствам и неповторимому опыту.

Если ты активный, целеустремленный и хочешь, чтобы твои студенческие годы

стали по-настоящему запоминающимися — приходи в штаб студенческих отрядов КубГМУ и стань частью движения!



Профком студентов КубГМУ — твоя поддержка рядом всегда.

Студенческая жизнь — это не только учеба и экзамены. Первичная профсоюзная организация помогает сделать ее яркой и насыщенной. Мы устраиваем поездки выходного дня, мастер-классы, массовые



события и праздники, чтобы у тебя было больше поводов отдыхать, общаться и находить новых друзей.

Кроме того, профком — это и реальная помощь: консультации, поддержка в сложных ситуациях, а еще приятные скидки от наших партнеров. Все это

Институт семьи — сообщество для тех, кто строит не только карьеру, но и крепкий тыл.

В КубГМУ учится более 450 семейных студентов, и почти 270 из них воспитывают детей. Университет заботится о том, чтобы студенческая жизнь была комфортной и для них. Именно для этого создано сообщество «Институт семьи».



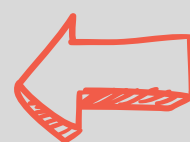
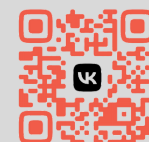
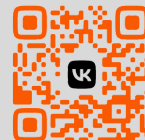
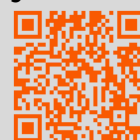
Здесь молодые супруги находят поддержку, делятся опытом и полезной информацией, вместе учатся совмещать учебу, семью и воспитание детей. Сообщество проводит встречи, семинары и мероприятия: от детских мастер-классов и семейных праздников до лекций о здоровом образе жизни и семейных ценностях.



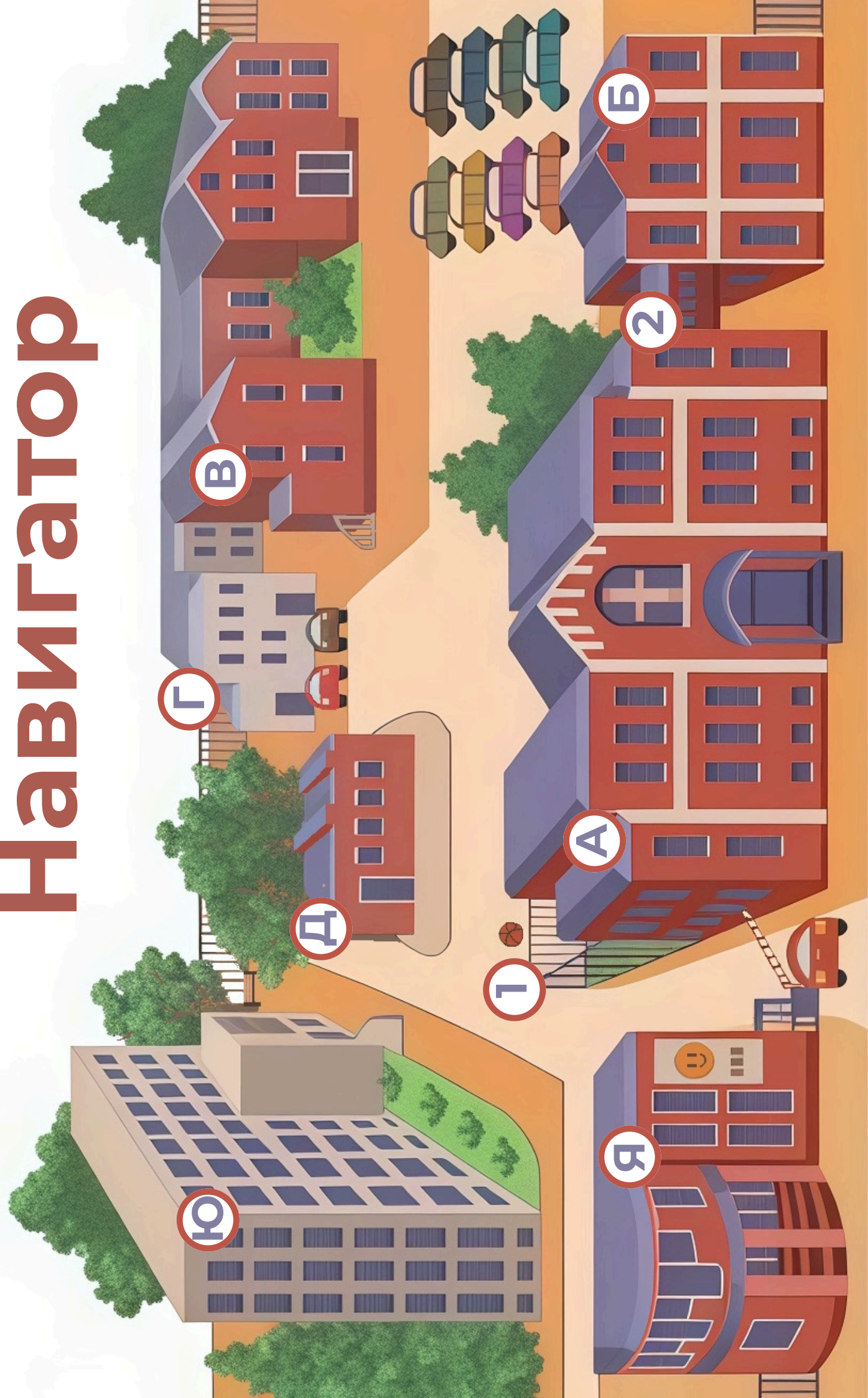
Кроме того, участники могут получить консультации психолога, юриста и других специалистов. «Институт семьи» помогает молодым студентам и их близким чувствовать себя частью большого и дружного университетского сообщества.

работает на то, чтобы тебе было проще и комфортнее проходить путь от первого курса до выпуска.

Присоединяйся и стань частью дружной студенческой семьи КубГМУ!



Навигатор





Трамвайная остановка “Советская”. Трамвай №2 и №4

Корпус А

Институт клинической медицины — 2 этаж
Институт стоматологии — 2 этаж
Медико-профилактический факультет — 2 этаж
Институт непрерывного образования — 1 этаж
Институт психологии и коммуникации — 3 этаж

Корпус В

Виварная лаборатория

Корпус Д

Административно-хозяйственный корпус

Корпус Я

Фармацевтический факультет — 1 этаж
Столовая — 2 этаж

Корпус Б

Центральная научно-исследовательская лаборатория — 2 этаж

Корпус Г

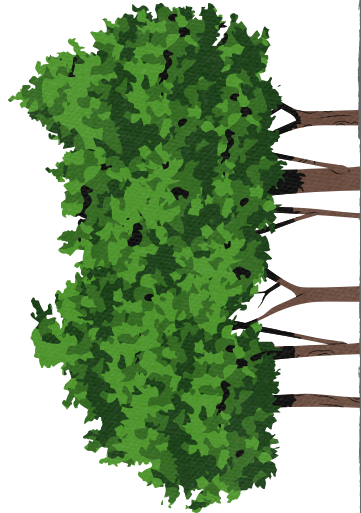
Детская стоматология

Корпус Ю

Институт среднего профессионального образования — 1 этаж
Мультипрофильный аккредитационно-симуляционный центр — 6 этаж

1 — Спортивная площадка

2 — Переход между корпусом А в корпус Б.
Аудитория Б240



Говорят старшие

Удачи!

1 сентября — важная дата. Ты впервыеходишь в аудиторию, открываешь конспект, слушаешь лекции.

Чтобы этот путь стал немного проще, мы обратились к студентам старших курсов с простым, но важным вопросом: Что бы вы посоветовали себе на 1 курсе?

Ответы получились искренними, честными и очень живыми.

1. Сдали — закрыли. Не тяните хвосты!

«Мой вам совет: получили — закрыли в кратчайший срок, чтобы не было проблем. Чем больше долгов — тем хуже для вас».

На первых порах легко впасть в иллюзию, что все успеется потом. Но «потом» может внезапно оказаться сессией. Лучше сразу закрывать зачеты, практики, отчеты и прочее.

2. Учи темы сразу после пары

«На паре разбираете амины — и дома сразу учите все вопросы с ними».

Старайтесь учить экзаменационные вопросы сразу. Потом будет легче в разы!

3. Разберись в расписании и академических часах

«Все пары/лекции начинаются в 8:30, исключением может быть расписание. Пары делятся на 2, 3 и 4 часа. Но не обычные часы, а академические: 1 акад. час = 45 минут».



4. Посещайте лекции

«Это банально:

- 1) может вести ВАШ преподаватель;
- 2) уважение к лектору;
- 3) вы можете узнать или повторить важную информацию».

5. Планшет — мастхэв (и спина скажет спасибо)

«Удобнее и практичнее будет планшет. Первые 3 курса и дальше он очень пригодится. Учебники, конспекты, электронная версия. 256 Гб будет достаточно».

6. Не пропускай!

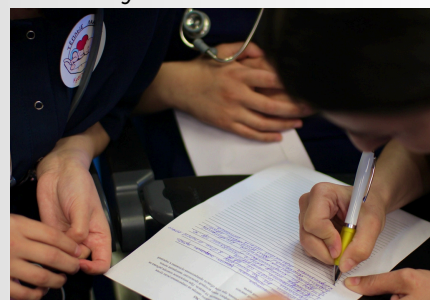
Пропуски — рейтинг будет падать, а рейтинг дает самозачет на некоторых предметах»

Пропуски = падение рейтинга = отсутствие самозачета = меньше часов для сна и личной жизни

7. Будь готов, что учеба съест 95% времени

«Материал тут колоссально огромен. 95% вашего времени будет занимать учеба. Но со временем вы научитесь держать ритм, поймете»

Первые месяцы будут особенно тяжелыми. Это нормально. Учебы будет очень много — просто морально настройтесь, и все получится.



8. Найди своих — вместе легче

«Окружение важно. Найдите единомышленников или близких по духу людей».

Найди тех, кто разделяет твои цели. Вместе легче обсуждать, учить, расти и просто жить.

9. Необходимое обмундирование

«Халат, если позволяют финансы, то желательно два, один из которых будет немного оверсайз на зимний период»

Из обязательного еще шапочка и сменная обувь. Чаще всего используют кроксы. Но также советуют присмотреться и к балеткам.

«Кроксы не вешаются в сумку вместе с халатом и тетрадками, а отдельный пакет носить не комильфо».

Помним о вместительной сумке и бейдже.



Полезные лайфхаки:

«Шапочку можно хранить в халате — не забудешь».

«Забыл халат или сменку? — напротив университета есть магазин с одноразовыми.»

10. Учите, чтобы знать, а не просто сдать

Не учи «на автомат», а стремись понять. Запал и голод к знаниям — вот твои главные союзники.

11. Утро — лучшее время для повторения

«Учить материал можно по дороге в университет. Утром память хорошо работает».

12. Латынь — не мем, а реальность

«Учите латыни! С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ! 90% лекций будет включать в себя латынь как основу».

Полезные лайфхаки:

«Читальный зал на 1 этаже — это тема. И выучить, и поспать можно».



13. Совет родителям

«Поддерживать своих детей, хорошо кормить, разговаривать по душам, помогать морально, радоваться успехам. Первый курс в медицинском — это как первый год младенца. Родается врач!»

14. Не бойтесь!

«Не бойтесь. Учите и старайтесь. Помните, что важно не падать, а подниматься»

«Не бояться спрашивать у преподавателей, если что-то непонятно. У нас самые лучшие преподаватели, они всегда все расскажут»

«Не бойтесь падений. Учеба в медицинском похожа на маятник. И не всегда все стабильно. Бывают некие обстоятельства, когда не получается справиться. В этот момент надо взять себя в руки и действовать. Помнить, что вам под силу преодолеть любые преграды!»

Студенческая жизнь в КубГМУ — это путь взросления и постоянного роста.

Пусть эти советы помогут вам не потеряться, сохранить мотивацию и пройти путь с достоинством.

Удачи, первокурсник! Ты уже молодец — ты здесь.





ПРОИЗЫ ЗА АКТИВНОСТЬ



Рейтинг активности

Студенческая жизнь в КубГМУ продолжается не только в аудиториях, но и в сети. В нашей группе «ВКонтакте» действует собственный рейтинг участников: **каждый лайк, комментарий или репост приносит баллы.**

Самые **активные студенты** попадают в таблицу лидеров и получают шанс выиграть призы. Подсчет ведется ежемесячно — значит, у

каждого есть возможность проявить себя, обогнать друзей и оказаться в числе победителей.

Следить за рейтингом можно онлайн, а значит, борьба идет в реальном времени. Не упуси возможность показать свою активность и забрать заслуженный бонус!

Участники	Место	❤️	💬	Баллы
	1	29	0	190
	2	28	0	170
	3	11	0	105
	4	17	0	100
	593	0	0	0

Мероприятия месяца:

1 сентября — День знаний

8 сентября — Международный день физического терапевта

9 сентября — Межрегиональная научно-практическая конференция «Достижения современной психиатрии в диагностике и терапии психических и поведенческих расстройств»

20 сентября — День хирурга

25 сентября — Международный день фармацевта

29 сентября — Международный день отоларинголога

30 сентября — День ортодонта.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

