

**КОНТРОЛЬНЫЙ ЛИСТ САМОАНАЛИЗА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВУЗА  
ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ**

1	Контингент обучающихся дневного отделения, чел.	7077
2	Контингент преподавателей и сотрудников, чел.	504

**НОМИНАЦИЯ № 1**

**«ЗА СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И  
МОДЕРНИЗАЦИЮ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование показателя</b>	<b>Баллы</b>	<b>Баллы вуза</b>	<b>Адрес страницы сайта, на котором размещены документы</b>
1	Наличие точек питания для студентов и сотрудников вуза, в том числе горячего питания (за одну точку):			<a href="https://www.kstma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-1.zip">https://www.kstma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-1.zip</a>
	- столовая	20	20	
	- буфет	10	20	
2	Наличие структурного подразделения, обеспечивающего медицинское обслуживание студентов и сотрудников (за одну точку):			<a href="https://www.kstma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-1.zip">https://www.kstma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-1.zip</a>
	-наличие поликлиники	40	0	
	-наличие здравпункта	20	20	
	-наличие медицинского кабинета	10	0	
3	Наличие специализированной службы психологической помощи в вузе	10	10	<a href="https://www.kstma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-1.zip">https://www.kstma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-1.zip</a>

				<a href="https://www.kstma.ru/w-content/uploads/2026/02/Nominaciya-1.zip">content/uploads/2026/02/Nominaciya-1.zip</a>
4	Наличие собственных спортивных баз (за одну точку):			<a href="https://www.kstma.ru/w-content/uploads/2026/02/Nominaciya-1.zip">https://www.kstma.ru/w-content/uploads/2026/02/Nominaciya-1.zip</a>
		- стадион	30	0
		- плавательный бассейн	25	0
		- манеж	25	0
		- спортивный зал более 500 м <sup>2</sup> , стрелковый тир, лыжня, гребная база	20	0
		- другие объекты (спортзал менее 500 м <sup>2</sup> , тренажерный зал и др.)	10	10
		- плоскостные сооружения	10	20
5	Наличие арендованных спортивных баз (за одну точку):			<a href="https://www.kstma.ru/w-content/uploads/2026/02/Nominaciya-1.zip">https://www.kstma.ru/w-content/uploads/2026/02/Nominaciya-1.zip</a>
		- стадион	30	30
		- плавательный бассейн	25	25
		- манеж	25	25
		- спортивный зал более 500 м <sup>2</sup> , стрелковый тир, лыжня, гребная база	20	20
		- другие объекты (спортзал менее 500 м <sup>2</sup> , тренажерный зал и др.)	10	10
6	Наличие в структуре вуза (за одну точку):	- плоскостные сооружения	10	10
		- оздоровительно-спортивный лагерь	20	0
		- кабинет здорового образа жизни	10	0
		- центр профилактики	10	0
7	Площадь крытых спортивных сооружений, приходящаяся на одного обучающегося (м <sup>2</sup> )			<a href="https://www.kstma.ru/w-content/uploads/2026/02/Nominaciya-1.zip">https://www.kstma.ru/w-content/uploads/2026/02/Nominaciya-1.zip</a>
		- 1 м <sup>2</sup>	30	0

	- 0,5-1 м <sup>2</sup>	15	0	2/Nominaciya-1.zip
	- менее 0,5 м <sup>2</sup>	5	5	
8	Площадь открытых спортивных сооружений, приходящаяся на одного обучающегося (м <sup>2</sup> )			<a href="https://www.kisma.ru/w">https://www.kisma.ru/w</a>
	- 1 м <sup>2</sup>	20	0	<a href="content/uploads/2026/0">content/uploads/2026/0</a>
	- 0,5-1 м <sup>2</sup>	10	10	2/Nominaciya-1.zip
	- менее 0,5 м <sup>2</sup>	5	0	
9	Площадь арендованных спортивных сооружений, приходящаяся на одного обучающегося (м <sup>2</sup> )			<a href="https://www.kisma.ru/w">https://www.kisma.ru/w</a>
	- 1 м <sup>2</sup>	30	0	<a href="content/uploads/2026/0">content/uploads/2026/0</a>
	- 0,5-1 м <sup>2</sup>	20	0	2/Nominaciya-1.zip
	- менее 0,5 м <sup>2</sup>	10	10	
10	Затраты на строительство объектов физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности (руб.)			
	- свыше 10 000 000	100	0	
	- 5 000 000-10 000 000	50	0	
	- до 5 000 000	30	0	
11	Затраты на реконструкцию и ремонт объектов физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности (руб.)			
	- свыше 1 500 000	50	0	
	- 1 000 000-1 500 000	30	0	
	- до 1 000 000	20	0	
	Приобретение спортивного инвентаря, оборудования, формы (руб.)			
12	- свыше 800 000	50	0	<a href="https://www.kisma.ru/w">https://www.kisma.ru/w</a>
	- 500 000-800 000	30	30	<a href="content/uploads/2026/0">content/uploads/2026/0</a>
	- до 500 000	20	0	2/Nominaciya-1.zip
13	Затраты на участие одного студента в соревнованиях			<a href="https://www.kisma.ru/w">https://www.kisma.ru/w</a>
	- свыше 30 тыс.руб.	30	0	<a href="content/uploads/2026/0">content/uploads/2026/0</a>
	- 20-30 тыс.руб.	20	0	2/Nominaciya-1.zip
	- до 20 тыс.руб.	10	10	
<b>Итого по номинации №1</b>		<b>285</b>		

## НОМИНАЦИЯ № 2

### «ЗА ЭФФЕКТИВНУЮ РЕАЛИЗАЦИЮ ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПРОПАГАНДУ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

№ п/п	Наименование показателя	Баллы	Баллы вуза	Адрес страницы сайта, на котором размещены документы
1	Наличие Программы по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни в вузе с включением проектов со сроком длительной реализации (3-5 лет).	65	65	<a href="https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-2.zip">https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-2.zip</a>
2	Наличие адаптированных программ в рамках инклюзивного образования	10	10	<a href="https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-2.zip">https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-2.zip</a>
3	Наличие пункта в коллективном договоре и трудовых договорах между работодателем и работниками о создании условий для занятий физической культурой и спортом	30	30	<a href="https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-2.zip">https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-2.zip</a>
4	Доля обучающихся, принявших участие в социологических и психологических исследованиях по изучению самооценки отношения к здоровью, факторам риска, физкультурно-спортивной деятельности (% от общего числа обучающихся) -50-100 -25-50 -Менее 25	30 15 5	30 0 0	<a href="https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-2.zip">https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-2.zip</a>
5	Доля профессорско-преподавательского состава и сотрудников, принявших участие в социологических исследованиях по изучению самооценки отношения к здоровью, факторам риска,			<a href="https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-2.zip">https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-2.zip</a>

	физкультурно-спортивной деятельности (% от общего числа профессорско-преподавательского состава и сотрудников) -50-100 -менее 50	30 15	30 0	<a href="https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Номінасіуа-2.zір">https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Номінасіуа-2.zір</a>
6	Доля обучающихся, охваченных исследованиями по мониторингу состояния здоровья (% от общего числа обучающихся) -50-100 -менее 50	30 15	30 0	<a href="https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Номінасіуа-2.zір">https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Номінасіуа-2.zір</a>
7	Доля профессорско-преподавательского состава и сотрудников, охваченных исследованиями по мониторингу состояния здоровья (% от общего числа ППС и сотрудников) - 50-100 - менее 50	30 15	30 0	<a href="https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Номінасіуа-2.zір">https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Номінасіуа-2.zір</a>
8	Доля обучающихся, прошедших санаторно-курортное лечение, оздоровление в оздоровительно-спортивном лагере с оплатой расходов из средств вуза (% от общего числа обучающихся) - 25 и выше - менее 25	30 15	0 0	
9	Доля профессорско-преподавательского состава и сотрудников, прошедших санаторно-курортное лечение, оздоровление в оздоровительно-спортивном лагере с оплатой расходов из средств вуза (% от общего числа ППС и сотрудников) - 25 и выше - менее 25	30 15	0 15	<a href="https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Номінасіуа-2.zір">https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Номінасіуа-2.zір</a>
10	Мероприятия, направленные на профилактику вредных привычек. Личный пример ректора, проректора и администрации вуза (общее количество) - до 10 мероприятий - 11 и больше	20 40	0 40	<a href="https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Номінасіуа-2.zір">https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Номінасіуа-2.zір</a>
11	Доля обучающихся, прошедших ежегодный медицинский осмотр (%)			<a href="https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/">https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/</a>

	- 100 - 90-99	100 50	0 50	Nominaciya-2.zip
12	Доля профессорско-преподавательского состава и сотрудников, проходящих профессиональный осмотр не реже 1 раза в год (%) - 80-100 - 79-50 - менее 50	100 50 10	100 0 0	<a href="https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-2.zip">https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-2.zip</a>
13	Участие кафедр и структурных подразделений вуза в реализации медицинских, профилактических и оздоровительных мероприятий для обучающихся и профессорско-преподавательского состава и сотрудников (количество подразделений и кафедр) - более 5 - 5-3 - менее 3	30 20 10	30 0 0	<a href="https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-2.zip">https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-2.zip</a>
14	Индивидуальный «Паспорт здоровья» обучающегося и его использование для динамики наблюдения - электронная форма «Паспорта здоровья»	50	0	
15	Охват обучающихся иммунизацией против сезонного гриппа (% от общего числа обучающихся) - 50-100 - менее 50	30 15	30 0	<a href="https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-2.zip">https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-2.zip</a>
16	Охват профессорско-преподавательского состава и сотрудников иммунизацией против сезонного гриппа (% от общего числа сотрудников) - 50-100 - менее 50	30 15	30 0	<a href="https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-2.zip">https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-2.zip</a>
17	Охват обучающихся, участвующих во флюорографическом обследовании (% от общего числа обучающихся) - 50-100 - менее 50	30 15	30 0	<a href="https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-2.zip">https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-2.zip</a>

18	Охват профессорско-преподавательского состава и сотрудников, участвующих во флюорографическом обследовании (% от общего числа профессорско-преподавательского состава и сотрудников) - 50-100 - менее 50	30 15	30 0	<a href="https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-2.zip">https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-2.zip</a>
19	Волонтерское движение в вузе по пропаганде здорового образа жизни (% от общего числа обучающихся) - 10 и более - до 10	30 15	30 0	<a href="https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-2.zip">https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-2.zip</a>
20	Наличие дополнительных образовательных программ и просветительских проектов по оздоровительной деятельности, физической нагрузке и спорту (за одну)	50	50	<a href="https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-2.zip">https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-2.zip</a>
<b>Итого по номинации №2</b>		<b>660</b>		

### НОМИНАЦИЯ № 3

#### «ЗА ДОСТИЖЕНИЯ В ФИЗИКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ И ПРОФЕССОРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКОГО СОСТАВА»

№ п/п	Наименование показателя	Баллы	Баллы вуза	Адрес страницы сайта, на котором размещены документы
1	Наличие в вузе Совета по развитию студенческого спорта и формирование ЗОЖ	50	0	
2	Наличие в структуре вуза спортивного клуба, утвержденного в установленном порядке	20	20	<a href="https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-3.zip">https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-3.zip</a>
3	Наличие в структуре вуза студенческого спортивного клуба, зарегистрированного в АССК России	20	0	

4	Наличие в вузе центра по инновационным технологичным видам спорта (фиджитал спорт)	20	0	
5	Участие обучающихся в соревнованиях АССК России и РССС России (количество соревнований) - более 5 - 5-3 - менее 3	30 20 10	0 0 0	
6	Охват обучающихся физкультурно-оздоровительными мероприятиями, проводимыми в вузе (% от общего числа обучающихся) - 50- 100% - менее 50%	30 15	0 15	<a href="https://www.kスマ.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-3.zip">https://www.kスマ.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-3.zip</a>
7	Охват профессорско-преподавательского состава и сотрудников физкультурно-оздоровительными мероприятиями, проводимыми в вузе (% от общего числа ППС и сотрудников) - 25- 50% - менее 25%	30 15	0 15	<a href="https://www.kスマ.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-3.zip">https://www.kスマ.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-3.zip</a>
8	Проведение вузом физкультурно-спортивных мероприятий (за одно мероприятие):			<a href="https://www.kスマ.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-3.zip">https://www.kスマ.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-3.zip</a>
	- с международным участием	50	0	
	- федерального уровня	40	0	
	- регионального уровня	30	60	

	- городского уровня	20	0	
	- внутривузовские	10	20	
	Участие в физкультурно-спортивных мероприятиях (за одно мероприятие):			<a href="https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-3.zip">https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-3.zip</a>
	-с международным участием	50	50	
	- федерального уровня	40	80	
	- регионального уровня	30	30	
	- городского уровня	20	20	
9	Достижения вуза по итогам конкурсов и фестивалей спортивно-оздоровительной направленности:			
	I место	50	50	<a href="https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-3.zip">https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-3.zip</a>
	II место	30	0	
	III место	20	0	
10	Достижения вуза по отдельным номинациям конкурсов и фестивалей спортивно-оздоровительной направленности:			
	I место	50	0	

	II место	30	0	
	III место	20	40	<a href="https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-3.zip">https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-3.zip</a>
11	Проведение оздоровительных мероприятий на инклюзивной основе (за одно мероприятие)	30	0	
12	Наличие организованных занятий производственной гимнастикой профессорско-преподавательского состава и сотрудников	30	30	<a href="https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-3.zip">https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-3.zip</a>
13	Количество обучающихся-значкистов ГТО, подготовленных за 2025 год -свыше 100 человек -менее 100 человек	30 15	0 15	<a href="https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-3.zip">https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-3.zip</a>
14	Количество сотрудников вуза из числа профессорско-преподавательского состава-значкистов ГТО, подготовленных за 2025 год -свыше 50 человек -менее 50 человек	30 15	0 15	<a href="https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-3.zip">https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-3.zip</a>
15	Количество выигранных грантов по оздоровительной и спортивной тематике (за один, руб.) - свыше 1 500 000 - 1 000 000-1 500 000 - 500 000-1 000 000 - до 500 000	100 70 50 30	0 0 0 0	
16	Наличие постоянно действующего Интернет-ресурса по формированию ЗОЖ: - до 1000 подписчиков - от 1000 до 3000 подписчиков - свыше 3000 подписчиков	20 35 50	0 35 0	<a href="https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-3.zip">https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-3.zip</a>
	<b>Итого по номинации №3</b>	<b>495</b>	<b>0</b>	

#### НОМИНАЦИЯ №4

### «НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

№ п/п	Наименование показателя	Баллы	Баллы вуза	Адрес страницы сайта, на котором размещены документы
1	Издание научно-методических материалов по проблемам здорового образа жизни всех категорий обучающихся, профессорско-преподавательского состава (за единицу):			<a href="https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaציya-4.zip">https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaציya-4.zip</a>
	- учебник	100	0	
	- монография	50	0	
	- статьи в журналах, входящих в список ВАК	30	90	
	- статьи в журналах, не входящих в список ВАК	25	450	
2	- методические рекомендации	10	20	<a href="https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaציya-4.zip">https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaציya-4.zip</a>
	- статьи в научных и методических сборниках	10	100	
	Проведение конференций по вопросам здорового образа жизни (за одно):			
	- международного уровня	30	60	
	- всероссийского уровня	20	0	
3	- Федерального уровня	15	0	<a href="https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaציya-4.zip">https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaציya-4.zip</a>
	- регионального, городского уровня	10	0	
	- внутривузовского уровня	5	0	
	Участие с докладом по вопросам здорового образа жизни в конференциях (за одно выступление):			
	- международного уровня	20	20	
- всероссийского уровня	15	45	<a href="https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaציya-4.zip">https://www.kzma.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaציya-4.zip</a>	
- Федерального уровня	10	0		
- регионального, городского уровня	7	0		

	-внутривузовского уровня	5	0	
	Проведение «круглых столов», «мастер-классов» (в рамках научных мероприятий) по вопросам здорового образа жизни (за одно мероприятие):			<a href="https://www.ksm.a.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-4.zip">https://www.ksm.a.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-4.zip</a>
4	-международного уровня	20	20	
	-всероссийского уровня	15	0	
	-Федерального уровня	10	0	
	- регионального, городского уровня	7	0	
	-внутривузовского уровня	5	0	
5	Наличие и реализация в вузе (в рамках научных мероприятий) проектов, грантов по инновационным, технологичным направлениям ЗОЖ, физической культуры и спорта (за один)	50	200	<a href="https://www.ksm.a.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-4.zip">https://www.ksm.a.ru/wp-content/uploads/2026/02/Nominaciya-4.zip</a>
	<b>Итого по номинации №4</b>	<b>1005</b>		

Исполняющий обязанности  
ректора

(подпись)



Гайворонская Т.В.

М.П.

Дата