

О Т З Ы В

на автореферат диссертационной работы Макаровой Елены Леонидовны на тему: «Прогнозирование и профилактика акушерских осложнений у беременных с ожирением», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология

Диссертационная работа посвящена актуальной проблеме здравоохранения - ожирению и его влиянию на репродуктивное здоровье женщины, начиная с периода прегравидарной подготовки до послеродовой реабилитации, здоровье плода и новорожденного. Статистика неумолима: более 60% россиян сталкиваются с проблемой избыточного веса, а около 30%- с ожирением. В последние десятилетия, доказано, что заболевание может формироваться внутриутробно - в рамках «фетального программирования», что требует разработки и внедрения неотложных мероприятий по лечению женщин репродуктивного возраста. Профилактика ожирения у детей должна проводиться еще на стадии планирования беременности. Несмотря на многочисленные исследования, существует критический разрыв между масштабом проблемы и предложенными путями решения. Только каждое десятое исследование касается методов борьбы с лишним весом, остальные констатируют последствия и коморбидность. Это создает серьезные барьеры, как для специалистов системы здравоохранения, так и для пациентов. Известно, что в развитии заболевания имеет значение не только профицит калорий у человека, но и персональные особенности метаболизма, гормональный фон, насыщенность организма макро- и микроэлементами и витаминами, особенности микробиома кишечника, а также образ жизни, включая уровень стресса и физическую активность. Таким образом, все вышеизложенное обосновывает необходимость выявления системных изменений в метаболизме гормонов жирового обмена, витаминов, микроэлементов при ожирении, как во время беременности, так и вне ее, что позволит не только уточнить патогенетические механизмы поддержания липостата, но и разработать методы диагностики, прогнозирования акушерских осложнений на фоне ожирения, оптимизировать тактику ведения этой когорты пациенток с целью сохранения репродуктивного здоровья женщин, и здоровья будущих поколений.

Концептуальная связанность работы Макаровой Елены Леонидовны определяется точностью формулировок цели, задач, положений, выносимых на защиту. Лично автором проведено не только обследование, наблюдение, лечение пациенток, но и определена статистическая достоверность обобщенного материала, разработаны способы прогнозирования, сделаны научные выводы и изложены практические рекомендации.

Целью диссертационной работы явилось улучшение акушерских исходов у женщин с ожирением на основании поиска и выявления предикторов гестационных осложнений, разработки способов их прогнозирования и создания программ прегравидарной подготовки, ведения беременности, родов, послеродовой реабилитации.

В диссертационном исследовании Макаровой Елены Леонидовны четко определены задачи исследования, которые соответствуют сформулированным положениям, выносимым на защиту.

Научная новизна не вызывает сомнений, подтверждена 4 патентами на изобретение. Впервые в первом триместре у беременных с ожирением определены уровни содержания адипокинов, холекальциферола, использованы расчетные коэффициенты отношения лептина к адипонектину, отношения лептина к растворимым рецепторам лептина, индекс свободной фракции меди. При ожирении в сыворотке крови беременных выявлен дисбаланс адипокинов, предложен предиктор плацентарной недостаточности: индекс отношения лептина к адипонектину равный или больше 5. Впервые разработан способ прогнозирования макросомии плода в первом триместре беременности у пациенток с андронидным типом ожирения путем расчета прогностического индекса свободного лептина. Впервые показано, что риск возникновения гестационного сахарного диабета при андронидном типе ожирения прогнозируется при дефиците 25-гидроксихолекальциферола и гипoadипонектинемии менее 10 мкг/мл. Предложен способ прогнозирования задержки развития плода с первого триместра беременности. Разработаны, внедрены и проведена оценка программ ведения женщин с ожирением с прегравидарного этапа до послеродового периода.

С точки зрения практической значимости исследования существенным

является возможность создания групп риска среди пациенток с ожирением по развитию гестационных осложнений, начиная с первого триместра, что позволит персонифицированно подойти к ведению этих групп женщин, снизить количество возможных неблагоприятных акушерских и перинатальных исходов. Методики прогнозирования просты в исполнении, применимы в широкой акушерской практике. При анализе отдаленных результатов показано положительное влияние используемых программ на здоровье матери и плода.

По теме диссертационного исследования опубликовано 46 научных работ, из них 23 статьи в индексируемых базой данных RSCI, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России и индексируемых в реферативной базе данных SCOPUS. Результаты диссертационной работы доложены на профильных международных и всероссийских научно-практических конференциях.

Достоверность результатов исследования обусловлена достаточным объемом выборки, современными методами обследования пациенток, грамотным статистическим анализом полученных результатов.

Выводы, практические рекомендации соответствуют поставленным задачам, лаконичны, актуальны, основаны на достаточном фактическом материале, отражают суть работы и ее содержание.

Принципиальных замечаний по выполненной работе и оформлению автореферата нет.

На основании автореферата можно заключить, что по актуальности, новизне исследования, методологическим подходам, научной и практической значимости диссертационная работа Макаровой Елены Леонидовны на тему: «Прогнозирование и профилактика акушерских осложнений у беременных с ожирением», представленная к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология является завершенной, самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, имеющей научное и практическое значение, решающее актуальную научную проблему акушерства и гинекологии- улучшение акушерских исходов у женщин с ожирением, соответствующей требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. №842 (с изменениями в действующей редакции), а ее

автор Макарова Елена Леонидовна заслуживает присуждения искомой ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология.

Заведующий кафедрой акушерства и гинекологии
федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО Волг ГМУ Минздрава России)
доктор медицинских наук, доцент
(специальность 3.1.4. Акушерство и гинекология)


Бурова Наталья Александровна
«16» января 2026г.

Подпись доктора медицинских наук, доцента
Буровой Натальи Александровны «ЗАВЕРЯЮ»
Ученый секретарь ФГБОУ ВО Волг ГМУ Минздрава России
кандидат медицинских наук, доцент


Емельянова Ольга Сергеевна


Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения
Российской Федерации. (ФГБОУ ВО Волг ГМУ Минздрава России) Адрес: 400066, Россия, г.
Волгоград, площадь Павших Борцов, д. 1. Телефон: +7(8442)38-50-05.
Электронный адрес: post@volgmed.ru <https://www.volgmed.ru/>