

ОТЗЫВ
на автореферат диссертационной работы
Макаровой Елены Леонидовны
«Прогнозирование и профилактика акушерских осложнений у
беременных с ожирением», представленной
на соискание ученой степени доктора медицинских наук
по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология

Проблема ожирения у женщин репродуктивного возраста крайне важна в условиях демографического кризиса, в виду того, что ожирение снижает фертильность, повышает риски осложнений беременности (бесплодие, невынашивание, преждевременные роды, родовые травмы), ведет к патологиям плода (гипоксия, макросомия), увеличивает материнскую заболеваемость, и в целом, подрывает репродуктивный потенциал нации, требуя комплексных мер. Интерес представляет изучение взаимовлияния гормонов жировой ткани на обмен металлов с переменной валентностью, витаминов. Адипокины, такие как лептин, адипонектин, и жирорастворимый витамин D₃ тесно взаимосвязаны. Жировая ткань служит депо для витамина D₃, при этом его дефицит влияет на липидный обмен (гормоны насыщения), в свою очередь гормоны жировой ткани регулируют синтез и метаболизм витамина D₃, влияя на усвоение, кинетику, активность металлов, что критично для обмена веществ, увеличивает риск развития некоторых заболеваний. Еще более не изучены эти процессы у беременных в силу этических соображений, хотя необходимость в этом остра, для понимания патогенетических связей и создания персонафицированного подхода к пациенткам и улучшения репродуктивных показателей. Исследования, посвященные особенностям ведения беременных, рожениц и родильниц с ожирением немногочисленны, не систематизированы, клинических рекомендаций по ведению беременных с ожирением в России не существует. Этим и обоснована актуальность диссертационного исследования Макаровой Елены Леонидовны.

В работе четко сформулирована цель исследования: улучшение акушерских исходов у женщин с ожирением на основании поиска и выявления предикторов гестационных осложнений, разработки способов их прогнозирования и создания программ прегравидарной подготовки, ведения беременности, родов, послеродовой реабилитации. Поставленные и

выполненные задачи позволили получить достоверные результаты, представленные четырьмя патентами на изобретения, подтверждающими научную новизну исследования.

Практическая значимость работы не вызывает сомнения. В работе отражено влияние ожирения на акушерские и перинатальные исходы, с учетом степени и типа ожирения, впервые разработаны и выявлены новые предикторы таких распространенных акушерских осложнений как гестационный сахарный диабет, плацентарная недостаточность, макросомия, недостаточный рост плода в дополнение к тем, которые имеют высокую степень изученности и представлены в клинических рекомендациях. Большой объем биохимических исследований потребовал привлечения высококвалифицированного консультанта по биохимии для адекватной оценки и достижения достоверности результатов, что говорит о высокой степени междисциплинарного подхода к научному исследованию, возможности обнаружить новые биомаркеры гестационных осложнений. Адекватный объем исследования, использование современных методов диагностики позволили автору разработать и внедрить программы ведения беременных с ожирением с этапа прегравидарной подготовки до послеродовой реабилитации, а также оценить эти программы с помощью лабораторных методов.

Работа выполнена на высоком методическом уровне. Все поставленные задачи выполнены. Выводы и практические рекомендации сформулированы по результатам проведенного исследования, суммируют их и не вызывают возражений. Все основные результаты диссертации получены соискателем лично и опубликованы в 46 печатных работах, из которых 23 в рецензируемых журналах, удовлетворяющим требованиям ВАК. Диссертация всесторонне апробирована, результаты представлены на профильных конференциях разного уровня.

Автореферат полностью соответствует материалам, представленным в диссертации. Значительных замечаний к работе нет.

Таким образом, по актуальности, научной новизне, объёму, уровню проведённых исследований и значению полученных результатов, диссертационная работа Макаровой Елены Леонидовны на тему: «Прогнозирование и профилактика акушерских осложнений у беременных с ожирением», представленная на соискание ученой степени доктора

