

Отзыв

на автореферат диссертационной работы Макаровой Елены Леонидовны на тему: «Прогнозирование и профилактика акушерских осложнений у беременных с ожирением», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология

Представленная диссертационная работа Макаровой Е.Л. посвящена значимой и актуальной проблеме - репродуктивному здоровью женщин с ожирением во время и вне беременности, куда входят физиологические, метаболические, гормональные и психологические аспекты, связанные со способностью к зачатию, вынашиванию и рождению здорового ребенка. Несмотря на озабоченность всего мирового профессионального сообщества, разработанные государственные программы, клинические рекомендации и появление новых лекарственных препаратов для лечения пациентов с ожирением проблема продолжает усугубляться, количество пациентов с ожирением растет, особенно в молодом, репродуктивном возрасте. Это требует глубокого изучения патогенетических аспектов заболевания и создания персонифицированных программ для данной категории пациентов. Разнообразие патогенетических механизмов при ожирении, лежащих в основе формирования акушерских и перинатальных осложнений, возможность разработки методов их прогноза и профилактики у женщин репродуктивного возраста, определяет необходимость поиска новых биохимических маркеров. Таким образом, цель исследования состояла в улучшении акушерских исходов у женщин с ожирением на основании поиска и выявления предикторов гестационных осложнений, разработки способов их прогнозирования и создания программ прегравидарной подготовки, ведения беременности, родов, послеродовой реабилитации.

Сформулированные задачи охватывают ключевые аспекты поставленной цели: определить влияние ожирения беременной и его типа на частоту акушерских осложнений и неблагоприятных перинатальных исходов, оценить и определить прогностическую значимость содержания адипокинов в сыворотке крови женщин во время беременности в зависимости от степени и типа ожирения, проанализировать содержание 25-гидроксихолекальциферола в сыворотке крови женщин с ожирением до

беременности, во время беременности, в послеродовом периоде в зависимости от степени и типа ожирения, выявить предикторы гестационного сахарного диабета, плацентарной недостаточности, макросомии, задержки роста плода у женщин с ожирением в первом триместре беременности и разработать способы их прогнозирования, оценить содержание показателей железа и меди, активности гамма-глутамилтранспептидазы у беременных женщин с ожирением в зависимости от степени и типа ожирения, оценить эффективность разработанных программ прегравидарной подготовки, ведения беременности, родов, послеродовой реабилитации у женщин с ожирением.

Работа отличается междисциплинарным подходом. Выполнен большой объем биохимических исследований, что потребовало включение научного консультанта профессора биохимии. Впервые в сыворотке беременных с ожирением определены уровни содержания адипокинов, холекальциферола, использованы расчетные коэффициенты отношения лептина к адипонектину, отношения лептина к растворимым рецепторам лептина, индекс свободной фракции меди в первом триместре беременности. Впервые предложены предикторы гестационных осложнений, позволившие разработать способы их прогнозирования: плацентарную недостаточность по индексу отношения лептина к адипонектину более или равно 5; гестационный сахарный диабет по дефициту витамина D и показателю адипонектина менее 10 мкг/мл; макросомию плода по индексу свободного лептина более 500; недостаточный рост плода по расчету процента свободной меди более 25%. Уникальные, разработанные автором комплексные программы ведения женщин с ожирением показали высокую эффективность, позволяя воздействовать на звенья патогенеза ожирения, являясь доступным инструментом профилактики акушерских осложнений у женщин с ожирением.

Исследование Макаровой Елены Леонидовны выполнено в два этапа, включая ретроспективный и проспективный. Критерии включения и исключения описаны подробно для каждого этапа, имели свои особенности, что позволило минимизировать систематические ошибки. В исследование на двух этапах были включены 711 пар мать и новорожденный, из них 531 пациентка с избытком массы тела и ожирением, 180 пациенток с нормальной массой тела, что при использованном дизайне исследования позволяет считать выборку достаточной. Использованные автором современные

методы исследования: клинические, биохимические: абсолютные и расчетные - косвенные, основанные на формулах и взаимосвязях между показателями, обеспечивают соответствие полученных результатов современному уровню медицинских научных исследований. Статистическая обработка полученных результатов выполнена на высоком уровне, с использованием оценки способов прогнозирования.

Выводы научного исследования логичны и широко обоснованы. Разработанные способы прогнозирования акушерских осложнений просты в применении, позволяют сформировать группу риска по нозологиям (гестационный сахарный диабет, плацентарная недостаточность, макросомия, недостаточный рост плода) среди пациенток с ожирением уже в первом триместре беременности. Внедрение уникальных, разработанных автором, программ ведения с прегравидарного этапа до послеродовой реабилитации способствует эффективному снижению перинатальных и акушерских осложнений.

Основные результаты и выводы диссертационного исследования представлены на ведущих национальных и международных профильных конференциях. По теме диссертации опубликовано 46 научных работ, включая 23 работы в индексируемых базой данных RSCI, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России и индексируемых в реферативной базе данных SCOPUS. Автором зарегистрировано 4 патента на изобретение.

Работа Макаровой Е.Л. представляет собой завершенное, оригинальное и клинически значимое исследование, имеющее большой научный и практический потенциал. Общая оценка работы положительная, принципиальные замечания отсутствуют. Перспективой дальнейших исследований, описанной автором, является проведение дополнительного анализа роли адипокинов, микроэлементов, витамина D, как возможных предикторов и других акушерских и перинатальных осложнений, кроме того более широкое применение предложенных предикторов в популяции беременных и небеременных женщин.

Автореферат отличается четкой структурой, последовательностью изложения, написан в научном стиле, соответствует требованиям ВАК при Минобрнауки России, отражает содержание диссертационной работы.

Актуальность, научная новизна, теоретическая и практическая значимость, достоверность полученных результатов, отраженных в выводах

