

МЕДИК КУБАНИ

Март-май



2026

Дорогой читатель!

«Медик Кубани» — про каждого из нас. В нем знакомые лица активистов вуза, возможности для студентов и интересные статьи о медицине. Перед началом знакомства с журналом расскажем подробнее о том, что в нем будет. В каждом номере будет 3 раздела: «Пuls студентства», «Pro.возможности», «Медик.Live».

В «Пulsе студентства» вы познакомитесь с самыми яркими и интересными историями студентов — вдохновляющими достижениями обучающихся и запоминающимися событиями студенческих организаций.

«Pro.возможности» расскажет вам о том, где и как можно провести студентство на максимум. Форумы, конкурсы, гранты, стипендии и не только. За полезными материалами — сюда.

«Медик.Live» — блок научно-популярных статей о здоровье и интересных рекомендаций студентам-медикам. Обновить имеющиеся знания или получить новые? Все здесь!

Над номером работали:

Выпускающий редактор: Анна Гуль

Редакторы: Арина Коновалова,
Елизавета Демичева

Дизайн и компьютерная верстка:

Дарья Прасолова, Ангелина Олейник,
Дарья Барина, Залина Хаджукова



В ЭТОМ ВЫПУСКЕ

Приветственное слово ректора	03	Студенческой семье быть или не быть — вот в чем вопрос...	16
«Пульс студенчества»	04	Студенческий марафон	17-18
«МЕДКАДР»	05	Про профком и что студенты могут получить от него	19
Медсанбат	06	«Медик.live»	20
Quantum club	07-08	Как студенты КубГМУ научные вершины покоряют	21
СНО им. проф. Н.П. Пятницкого	09-10	Правда о перекиси водорода: почему «шипящий помощник» на самом деле иногда мешает выздоравливать?	22
Спасательный отряд	11-12	КубГМУ: история сквозь года	23-24
Студенческие трудовые отряды	13	Пять художественных книг о пути врача	25
«Про.возможности»	14	Кино не про болезни, а про людей	26
Какие стипендии есть у студентов КубГМУ?	15		



Дорогие коллеги, вы держите в руках новый номер журнала «Медик Кубани». Для меня, как ректора и человека, посвятившего жизнь медицине, особенно ценно, что этот журнал создается вами — талантливыми, неравнодушными и преданными своему делу людьми.

Быть студентом-медиком в 2026 году — это огромная ответственность и великая привилегия. Медицина не стоит на месте: внедряются новые технологии, искусственный интеллект приходит на помощь диагностам, а геновая инженерия открывает горизонты, о которых мы раньше только читали в научной фантастике. Но никакие, даже самые совершенные, технологии не заменят главного — вашего горячего сердца, умения сопереживать и желания помочь. Помните завет великих врачей: «Любите больного». В этих словах — суть нашей профессии.

КубГМУ сегодня — это динамично развивающийся центр медицинской науки и образования. Мы растем и развиваемся, а здравоохранение Кубани и всей страны ждет вас — хорошо подготовленных, мотивированных специалистов, готовых работать в поликлиниках и больницах, нести здоровье в каждый дом.

Пусть годы учебы станут для вас временем ярких открытий, крепкой дружбы и профессионального становления. Не бойтесь трудностей — они закаляют характер настоящего врача. Творите, исследуйте и делитесь своими успехами, вдохновляя себя и окружающих на новые свершения!

Я желаю каждому из вас крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, веры в свои силы и больших профессиональных побед. Помните, что вы — элита российского здравоохранения, будущее медицины Кубани!

”

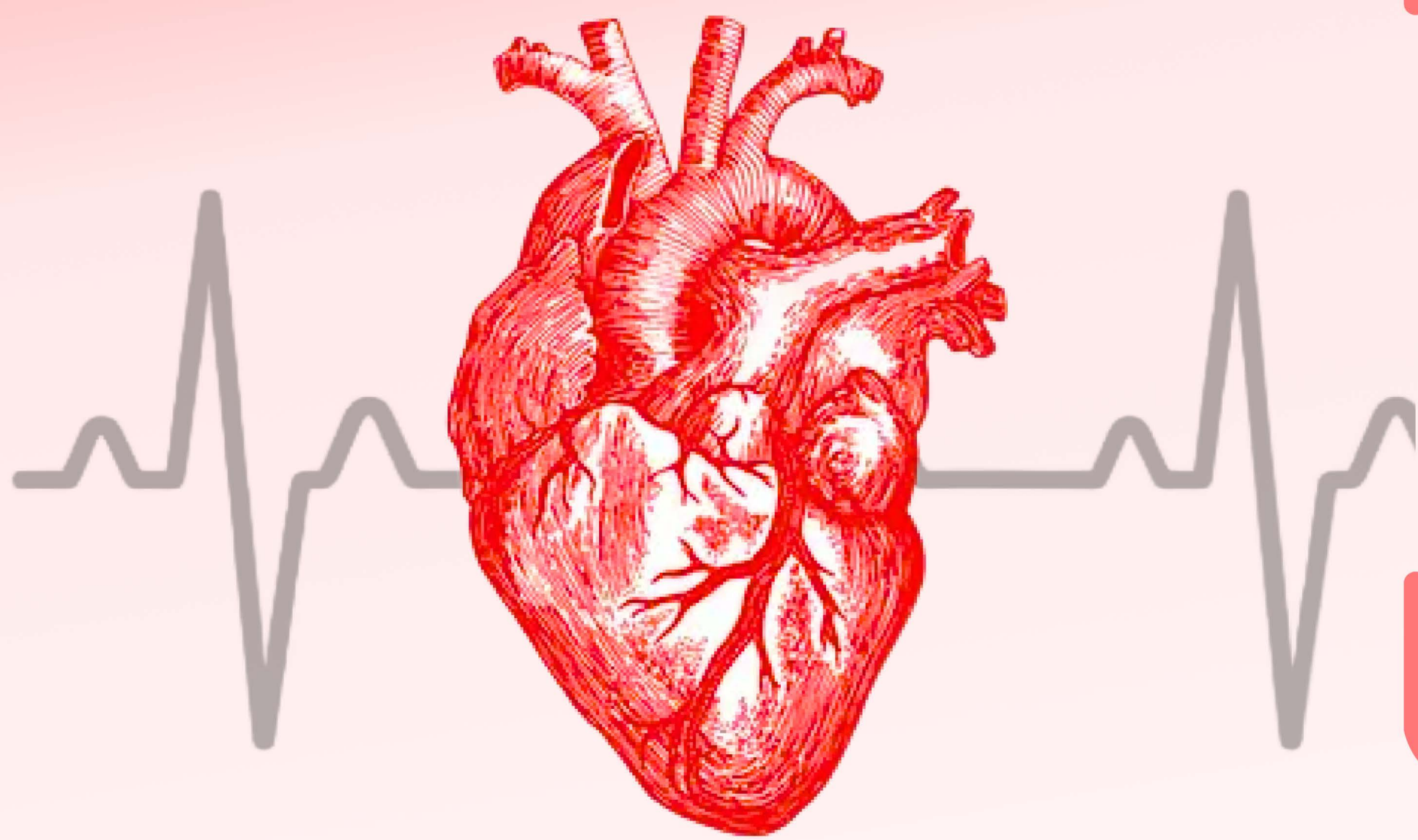
Ректор Кубанского
государственного медицинского
университета
Сергей Алексеенко



«Пульс студенчества»

«Талантливый человек талантлив во всем», —

писал Лион Фейхтвангер.



Исторически наш вуз был **кузницей медицинских кадров**, но внеучебная работа никогда не отставала. Студенты создавали спортивные объединения, достойно представляли университет на краевых и всероссийских творческих конкурсах и становились не только профессионалами в медицине, но и **многогранными личностями**.

В вузе активно работают **26 студенческих организаций**, и деятельность каждой — особая история целеустремленности, амбиций, организованности и неутомимого желания развития.

Годы шли, а интерес обучающихся кубанского медвуза не только к наукам о здоровье, но и внеучебной работе нисколько не угасал.

В этом выпуске мы начнем знакомство со **студенческими объединениями** университета, и первыми героями журнала будут **медиацентр «МЕДКАДР», медицинский отряд «МЕДСАНБАТ», Международный клуб «Quantum club», Студенческое научное общество КубГМУ им. проф. Н.П. Пятницкого и Штаб студенческих отрядов**.

Первую статью читайте уже на следующей странице!



МЕДКАДР | Медиацентр КубГМУ

Работа на стыке двух миров



Медиаменеджеры, или медийщики из мира медицины, уже третий год активно рассказывают о жизни вуза. В копилке выполненной работы — репортажи, клипы, образовательный и развлекательный контент. Именно здесь переплелись такие непохожие, но такие важные друг для друга направления — медицина и медиа.

Медицина бескомпромиссно говорит на языке научных исследований, медиа непрерывно следит за трендами и подстраивает тон под аудиторию. Наука о здоровье просит вдумчивости и строгости, журналистика открывает поле для творчества. Так возможен ли симбиоз? **Спойлер: однозначно да.**



Медицина во всей своей строгости и научности требует не только сухих данных клинических исследований, **но и правильной их интерпретации.** Сейчас порой на второй план отходит проверка информации на точность. Врачи и студенты ориентируются на непроверенные данные, а пациенты страдают от их последствий, однако в вопросах здоровья достоверность — это абсолютный приоритет, которым нельзя пренебрегать.



Научный журналист — человек, способный не только доступно и понятно излагать комплексную информацию, но и обеспечивать ее максимальную достоверность. **Это и есть одно из направлений работы «МЕДКАДРА» — говорить достоверно и просто.**



Студенческий патриотический клуб

«МЕДСАНБАТ»

«МЕДСАНБАТ» — это объединение студентов и работников КубГМУ, направленное на патриотическое воспитание молодежи.

Мероприятия

Работа клуба не ограничивается разовыми акциями — это системная деятельность. Активисты «МЕДСАНБАТа» регулярно проводят лекции и круглые столы, организуют для студентов экскурсии по историческим местам и городам-героям.

Кроме того, в рамках клуба на постоянной основе реализуется три масштабных проекта. И, конечно, ребята не забывают о главных датах нашей истории — важные праздники они стараются превратить в событие, которое запомнится и сотрудникам, и студентам.

Один из важных проектов «МЕДСАНБАТа» — «По следам героев», где студенты знакомятся со значимыми историческими местами. По решению Министерства образования РФ он был внесен в список федеральных проектов, созданных студентами России, рекомендованный к реализации.



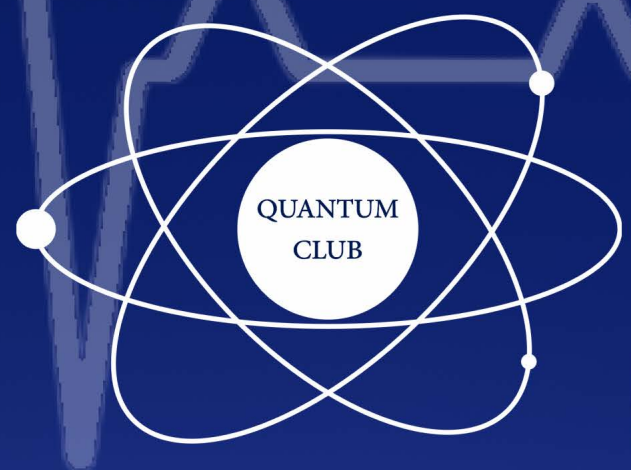
Цель

Формирование у студентов активной гражданской позиции, воспитание патриотического сознания и вовлечение молодежи в созидательную жизнь университета и общества.



”

Мы все знаем, что студенческая жизнь — это не только учеба, но и возможность развиваться, находить друзей, заниматься любимыми делами и строить наше будущее.



QUANTUM CLUB

“A Quantum Leap in your Student Life”

“Our mission”

We are a club where future doctors are not afraid to change their reality.

Like Quanta, we exist in different states at the same time: we discuss neural networks in medicine, then we play the guitar in a cozy company. We prove that a medical student is not just a person with a textbook, but a person with many talents.

«Наша миссия»

Мы — клуб, где будущие врачи не боятся менять свою реальность.

Как и кванты, мы живем в разных измерениях одновременно: мы обсуждаем нейронные сети в медицине, а затем играем на гитаре в уютной компании. Мы доказываем, что студент-медик — это не просто человек с учебником, а человек с множеством талантов.

“Our directions”

- Science Slam / Med lectures
- Creative workshop
- Volunteering / Social projects
- Club of intellectuals
- Innovations and technologies

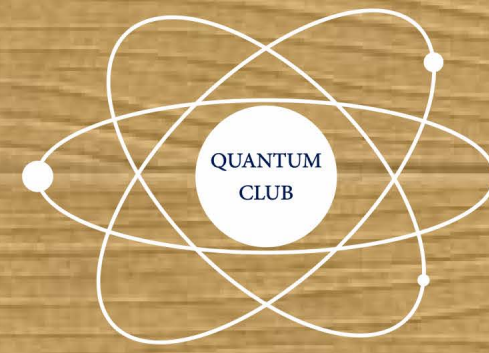
«Наши направления»

- Лекторий / Science Slam
- Творческая мастерская
- Волонтерство / Социальные проекты
- Клуб интеллектуалов
- Инновации и технологии

Our team

Наша команда





Our bright moments



Follow us on VK

MEMORIES



“Join the Quantum movement! We will teach you to think outside the box and have a good rest!

”Присоединяйтесь к квантовому движению! Мы научим вас нестандартно мыслить и хорошо отдыхать!

Reasons to join Quantum Club:

Причины присоединиться к нам:

- | | |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Here you will understand that learning is not boring, but fun (yes, we will prove it!) 2. Pumping soft skills: you will learn to speak in such a way that even a strict professor will smile. 3. Networking: you will find friends in all courses and faculties. 4. Portfolio: your activity will not go to waste (for scholarship and resumes). 5. Just because we're cool (come visit us and check it out). | <ol style="list-style-type: none"> 1. Здесь вы поймете, что обучение не скучное, а веселое (да, мы это докажем!). 2. Soft skills: вы научитесь говорить так, что даже строгий профессор будет улыбаться. 3. Нетворкинг: вы найдете друзей на разных курсах и факультетах. 4. Портфолио: ваша деятельность не будет потрачена впустую (для стипендий и резюме). 5. Просто потому, что мы крутые (приходи к нам в гости и проверь). |
|--|--|

СНО им. проф. Н.П. Пятницкого

Организация, дающая возможность реализовать себя в качестве молодых специалистов с дальнейшей перспективой в научной деятельности. За плечами команды не один успешно реализованный проект, но отдельное место в сердцах студентов занимает научно-популярный лекторий Per Aspera. Хотите узнать, что это за проект и почему его так любят студенты? Скорее переходите к прочтению.

За годы существования формат проекта заметно менялся. Лекторий успешно прошел и испытание пандемией, а с недавних пор появились и новые форматы. Одним из самых удачных стало научное кино — лекция стала сочетаться с кинопросмотром по теме мероприятия. Идея была успешно реализована как грантовый проект. К 2026 году проект насчитывает уже 39 успешно проведенных лекций.

Если описать Per Aspera тремя словами, то это наука, вдохновение и движение. А если точнее — движение к звездам.

Проект Per Aspera появился как ответ на запрос видеть науку не только в учебниках, но и в живом формате. Название Per Aspera было выбрано неслучайно. В нем заложен глубокий смысл: выражение Per aspera ad astra — «через тернии к звездам» — очень точно отражает научный путь, в котором успех достигается через труд, настойчивость, поиск и преодоление.

PER ASPERA

ПЕРВЫЙ ОТКРЫТЫЙ НАУЧНЫЙ ЛЕКТОРИЙ
В КРАСНОДАРЕ



87-я Международная научно-практическая конференция студенческого научного общества имени профессора Н.П. Пятницкого

В 2026 году конференция продемонстрировала рекордный интерес со стороны участников: поступило более 811 заявок. В сборник тезисов, входящий в национальную библиографическую базу данных научного цитирования РИНЦ (Российский индекс научного цитирования), вошли 716 публикаций.

Из них 535 тезисов подготовлены студентами КубГМУ, 181 тезис – международными и иногородними участниками. Конференция также отметилась значительным расширением географии участников. В ней приняли участие представители 5 стран, а также различных городов России.



Среди российских участников были представлены такие города, как Москва и Санкт-Петербург, а также Волгоград, Армавир, Воронеж, Грозный, Казань, Курск, Кемерово, Нижний Новгород, Новороссийск, Петрозаводск, Ейск, Киров, Майкоп, Рязань, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Саранск, Ставрополь, Симферополь, Сургут, Смоленск, Тверь, Тюмень, Томск, Уфа, Хабаровск, Череповец, Ярославль, Донецк, Луганск.



**Подпишись на
наше
сообщество
ВКонтакте**

В этом году конференция приобрела еще более торжественное облачение: завершилась она стилизованным балом. Вечер стал настоящим праздником науки, объединившим академическую строгость и эстетику искусства. В торжественной атмосфере чувствовали победителей конференции, чьи работы, представленные на пленарном заседании, продемонстрировали высокий уровень исследовательской культуры, научной глубины и профессионального мастерства.



Студенческий

спасательный

отряд

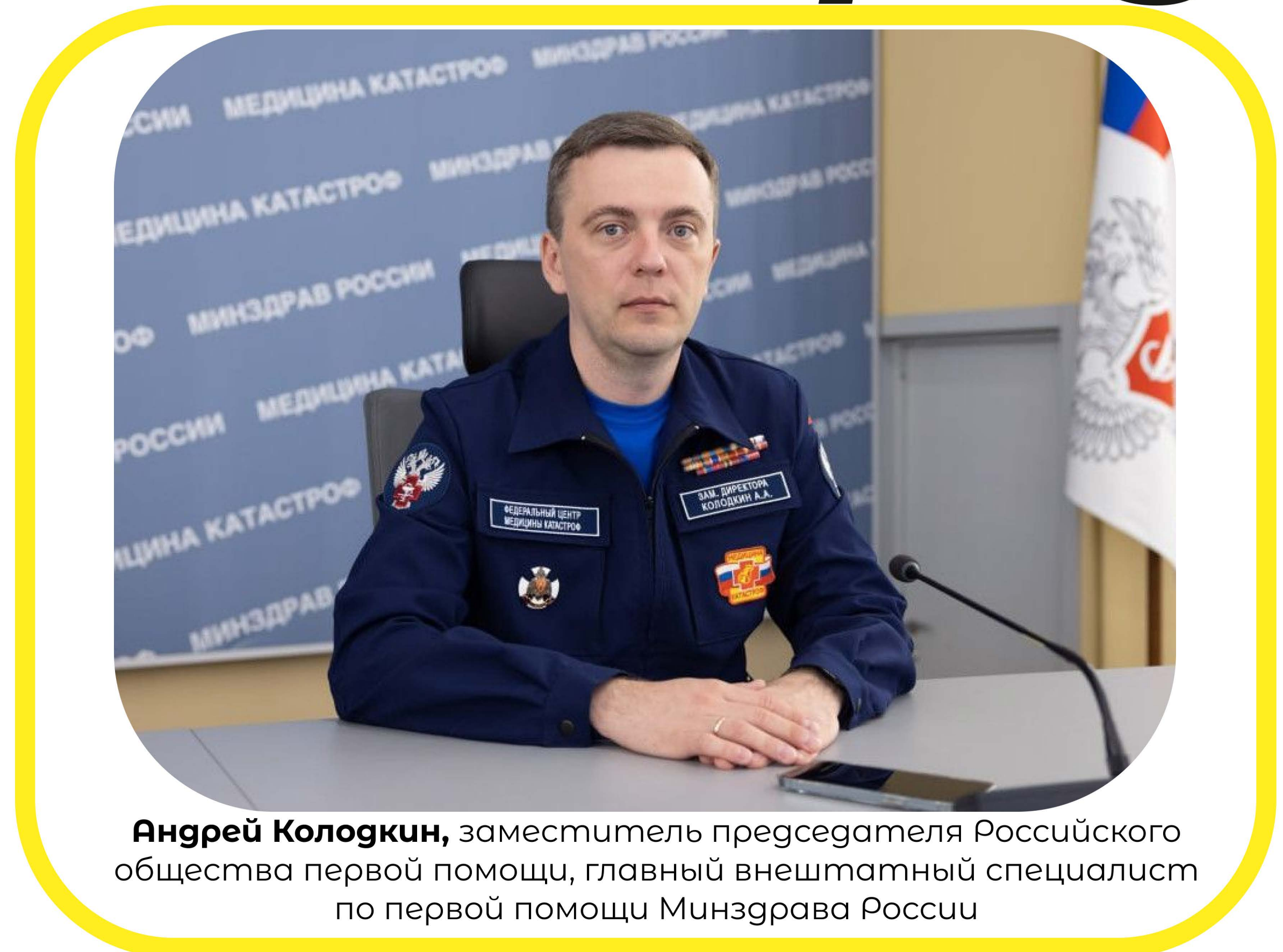


В 2013 году на базе кафедры мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф был образован Студенческий спасательный отряд КубГМУ. Он входит в состав Краснодарского краевого отделения Всероссийской общественной молодежной организации **«Всероссийский студенческий корпус спасателей»**. Одним из основателей и руководителем с 2014 по 2017 год был **Андрей Колодкин**.

Направления деятельности ССО КубГМУ:

- **обучение** основам оказания первой помощи и психологической поддержки как в повседневной жизни, так и в зоне ЧС;
- **подготовка добровольцев** по таким направлениям, как пожарная безопасность, туристская подготовка, аварийно-спасательные работы;
- **проведение мастер-классов, курсов и соревнований**.

В октябре **2022 года** ССО КубГМУ реализовал крупный грантовый проект —



Андрей Колодкин, заместитель председателя Российского общества первой помощи, главный внештатный специалист по первой помощи Минздрава России

«Учебно-тренировочные сборы Студенческого спасательного отряда КубГМУ», обучение прошли 200 студентов.

В **2024 году** добровольцы Студенческого спасательного отряда обеспечивали **безопасность на Всемирном фестивале молодежи**, проходившем на федеральной территории «Сириус».

В **2022 году** провели обучение по первой помощи для мобилизованных. В **2023 и 2025 годах обучение** прошли курсанты Краснодарского высшего военного училища имени генерала армии С.М. Штеменко. **Ежегодно курсы** также проводятся **для сотрудников МВД**.

Подпишись на наше сообщество ВКонтakte



«Алгоритм спасения»

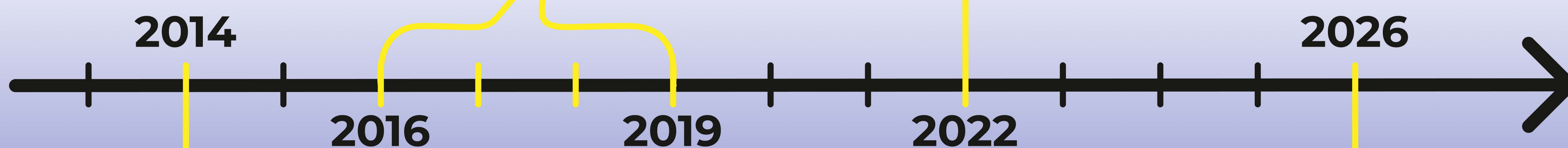
«Алгоритм спасения» — это всероссийские соревнования по оказанию первой помощи и психологической поддержке. На соревнованиях участники показывают свои навыки первой помощи в смоделированных ситуациях с пострадавшими и применяют знания психологической поддержки пострадавших. В этом году участниками стали **48 студентов** из **16 команд**, которые представили **13 городов!**



Фотографии с «Алгоритма спасения», 2026 год



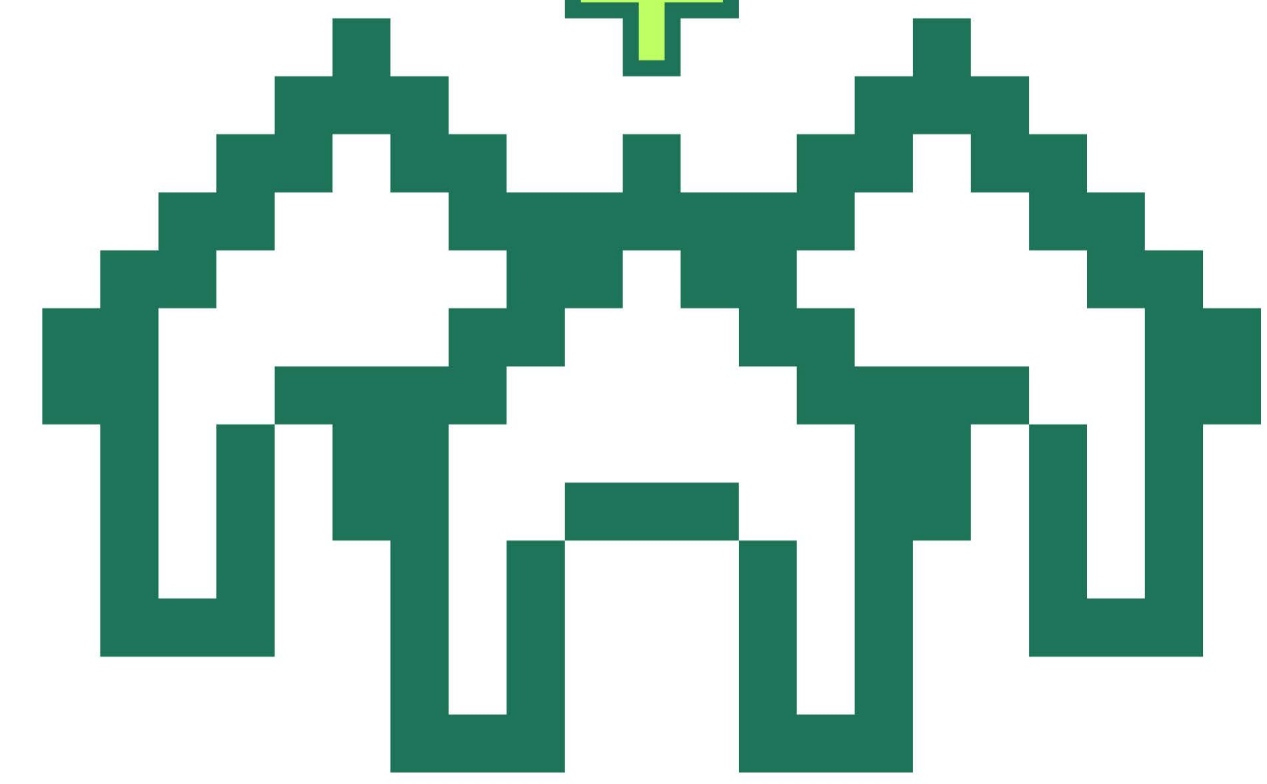
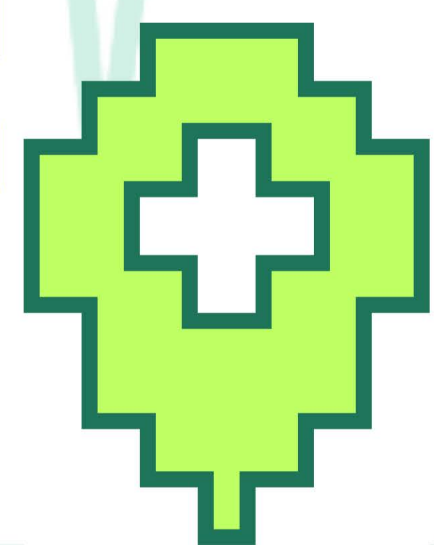
Команды отряда становились победителями **Всероссийских соревнований по первой помощи и психологической поддержке «Человеческий фактор»**



ССО КубГМУ становится «**Лучшим студенческим отрядом спасателей**»

24–25 апреля «**Алгоритм спасения**». Впервые с международным участием

ШТАБ! СТУДЕНЧЕСКИХ ОТРЯДОВ



Штаб студенческих отрядов КубГМУ объединяет студентов, заинтересованных в получении практического опыта, развитии профессиональных навыков и участии в крупных проектах по всей стране.

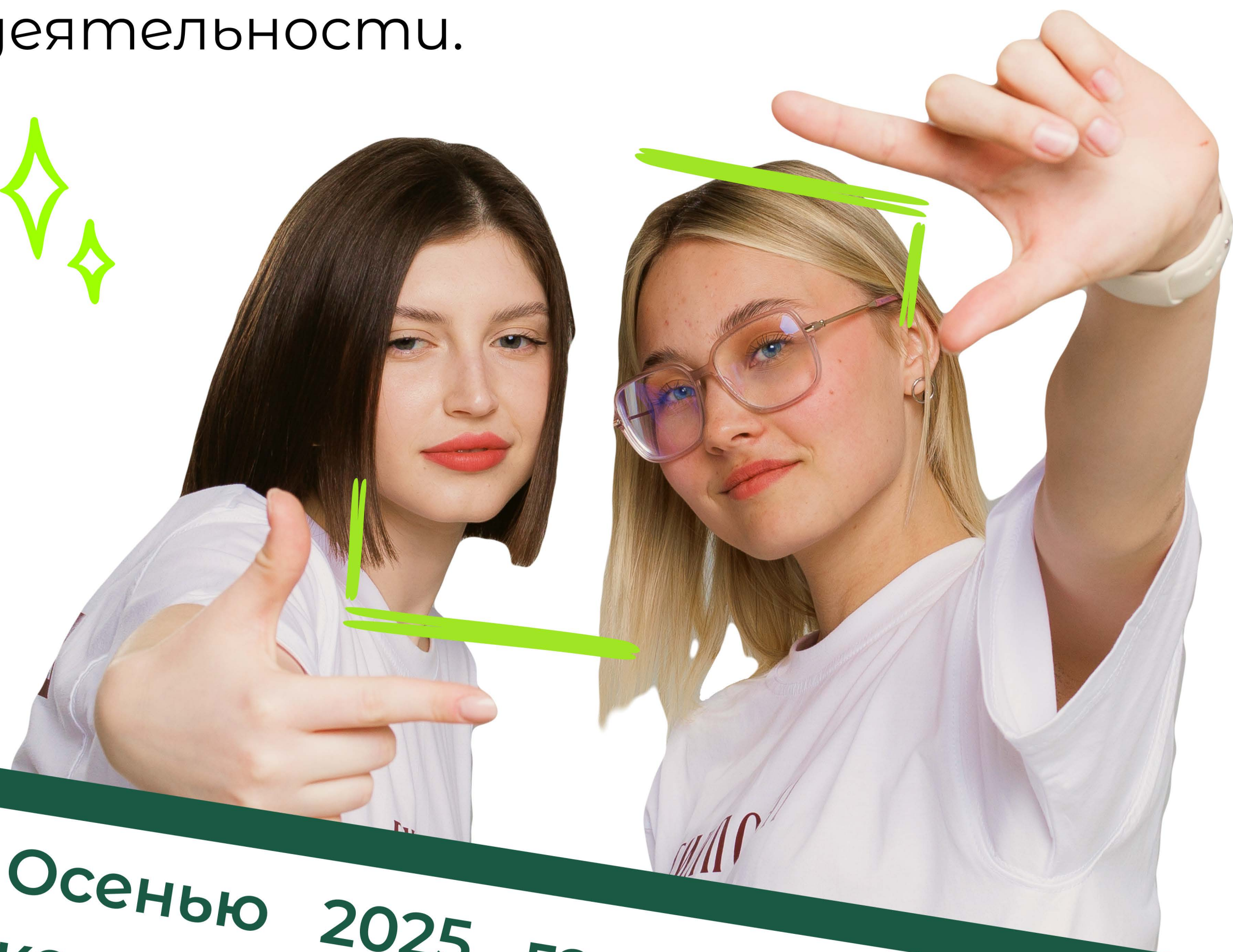


Отряды университета входят в состав Всероссийской молодежной организации **«Российские студенческие отряды»** — одного из крупнейших студенческих движений в России. Участие в нем дает возможность развивать себя в разных направлениях, получить первый трудовой опыт и познакомиться с единомышленниками из других регионов.

За последний год **пять представителей университета**, войдя в число руководителей всероссийских трудовых проектов, работали в разных городах страны. **Участники отрядов** также **показали высокие результаты**, став победителями в направлениях производственной и духовнонравственной деятельности.

Помимо участия в федеральных проектах, студенты активно включаются в региональные мероприятия, развивают командную работу и получают практические навыки, которые становятся важным дополнением к медицинскому образованию.

Штаб студенческих отрядов КубГМУ открыт для студентов, которые хотят совмещать учебу с активной деятельностью, расширять профессиональные горизонты и получать новый опыт.



Осенью 2025 года были созданы **2** новых медицинских отряда, которые уже успешно выступили во многих региональных мероприятиях.



ПРО ВОЗМОЖНОСТИ

В этом выпуске расскажем про организации, помогающие студентам реализовываться, про стипендии, меры поддержки семей и большие события, частью которых можно стать. Про один из проектов, который дает студентам много возможностей, читайте ниже!

«НОС: наука, образование, студенчество» — это агрегатор студенческих СМИ,

который объединяет на своей платформе новости из мира **образования, технологий и студенческой жизни**. Проект создан для того, чтобы собирать важную информацию о высшем образовании, науке, технологиях и карьерных возможностях, помогать студентам ориентироваться в текущей ситуации, ярко проводить университетские годы и закладывать фундамент для будущей карьеры.



Какие возможности дает НОС?

- 1 отвечает на важные вопросы про стипендии, гранты, олимпиады, конкурсы, летние школы, стажировки и др.;
- 2 выпускает полезную для студентов информацию о высшем образовании, науке, технологиях и карьерных возможностях;
- 3 повышает медиаграмотность молодежи;
- 4 дает возможность активистам проявить себя и стать частью крупнейших форумов страны!



Финансовая опора студента: какие **стипендии** есть у студентов

➔ **Государственная академическая стипендия (ГАС)** — выплачивается студентам бюджетной формы обучения, не имеющим академических задолженностей и оценок «удовлетворительно» по итогам промежуточной аттестации.

➔ **Повышенная академическая стипендия (ПГАС)** — выдается студентам, особенно проявившим себя в учебной, научной, общественной, культурной или спортивной деятельности. Претенденты на ПГАС должны обучаться на бюджетной форме обучения, не иметь академических задолженностей и оценок «удовлетворительно» по итогам промежуточной аттестации. Конкурс на получение ПГАС проводится каждый семестр.

➔ **Стипендия Президента** — подать заявку могут студенты 3-го и последующих курсов, а также магистранты всех курсов. Стипендия присуждается по конкурсу, в котором участвуют студенты разных специальностей. Стипендию назначают ежегодно на один учебный год.



32 студента КубГМУ стали стипендиатами Президента и Правительства РФ на 2025/26 учебный год

➔ **Стипендия Правительства РФ** — на стипендию могут претендовать студенты, которые обучаются в университетах и достигают результатов в учебной и научной деятельности.

Условия:

- *отсутствие академических задолженностей в течение всего срока обучения в высшем учебном заведении,*
- *оценки «отлично» и «хорошо» по результатам двух семестров, причем отметок «отлично» должно быть более 50%,*
- *значимые достижения за последние два семестра или учебный год, соответствующие профилю подготовки.*

Отбор осуществляется на конкурсной основе. Количество квот ограничено.



Подробнее о стипендиях Президента и Правительства РФ можно прочитать на сайте Стипендиат России



О других стипендиях для студентов, ординаторов и аспирантов

СТУДЕНЧЕСКОЙ СЕМЬЕ

БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ?

Вот в чем вопрос...

Однозначный ответ мы дать не можем, решать тут только каждому из вас. Но что мы знаем точно — так это то, что студенты, которые на этапе обучения в вузе создали новую ячейку общества или даже подарили миру нового гражданина, точно могут рассчитывать на **поддержку вуза**. Сегодня в вузе обучается 459 семейных пар студентов, из них 302 семьи воспитывают детей. Для каждой из них важно чувствовать поддержку университета и понимать, что учеба и семейная жизнь могут успешно сочетаться.

О МЕРАХ ПОДДЕРЖКИ:

– Материальная помощь.

Для молодых семей действует **система финансовой помощи**. Дополнительно предусмотрены единовременные выплаты. Профсоюз обучающихся оказывает финансовую помощь при рождении ребенка и при заключении брака.



– Комфортная инфраструктура.

В университете создаются условия, которые помогают студентам **совмещать учебу и семейную жизнь**. Для психологического благополучия обучающихся работает **Центр психологической поддержки**. Жилищные вопросы решаются за счет предоставления семейных комнат в общежитиях. Кроме того, в университете будет создана **комната кратковременного пребывания для мам с детьми**. Это пространство, где можно покормить малыша, переодеть его и немного отдохнуть между занятиями.

– Ответы на все вопросы.

Чтобы студенческим семьям было проще ориентироваться в мерах поддержки, в университете запущен сервис **«Единое окно»**. Он размещен на официальном сайте КубГМУ и позволяет получить информацию о действующих программах поддержки и порядке получения помощи. Формат «единого окна» помогает объединить различные механизмы помощи и сделать их максимально доступными для студентов и молодых преподавателей.

С 2023 года при КубГМУ функционирует **«Институт Семьи»**. Для студенческих семей он организует **семинары и мастер-классы по отношениям, курсы по подготовке к родительству** с программами для будущих родителей. Также на базе университета можно получить **психологическую консультацию** для решения проблем, связанных с конфликтами, стрессом и адаптацией к семейной жизни. Участники могут обмениваться опытом, получать **советы и поддержку** от ровесников.

● Студенческий

● **Всероссийский студенческий марафон** — одно из главных молодежных событий России, которое ежегодно объединяет сотни лучших студентов страны. Спортивные состязания, интеллектуальные игры, творческие конкурсы — во всем этом и многом другом студенты КубГМУ достойно представляют вуз!



О форуме и участии вуза в нем

КубГМУ входит в Высшую лигу фестиваля — это высокий уровень, который позволяет сформировать команду из 50 студентов.

«Фестиваль каждый год меняется. Традиционный подход с участием строго по направлениям себя изжил. Теперь организаторы делают ставку на универсальность: творческие ребята сегодня выходят на подиум, а завтра могут взяться за кисть или участвовать в танцевальном номере. Никогда не знаешь, что именно придется делать, но в этом есть интерес!»



Ольга Машкина, директор Волонтерского центра КубГМУ

Как формируется делегация?

Формирование команды — процесс динамичный. В спорте опора идет на университетские сборные. Базу спортивной делегации составляют студенты, уже входящие в команды университета. Для индивидуальных дисциплин профильная кафедра проводит кастинг, отбирая лучших.



В творчестве важны гибкость и взаимозаменяемость. Основой служат существующие танцевальные и вокальные коллективы. Но как только организаторы марафона объявляют стиль (например, народный вокал в сочетании с битбоксом или джазовая обработка фольклора), начинается настоящая «охота за талантами».

Руководители ищут тех, кто способен создать номер в нестандартной коллаборации. Университет делает ставку на мультiformатность: одни и те же ребята могут быть задействованы в разных конкурсах.

марафон — 2026 ●

Самая системная работа ведется с интеллектуалами. Вуз планирует собрать 350 ребят и выявить 3 сильнейших. На всероссийском уровне за каждым игроком закреплен ID, и жюри отслеживает их достижения на всех площадках страны.



Единство и новые горизонты

На марафон приезжают не только медики, но и педагоги, инженеры, музыканты. Всего 25 университетов, около 600 человек со всей страны. Для студентов это уникальная возможность вырваться из привычной научной среды и окунуться в творческую атмосферу.



Даниил и Никита Кузюк, студенты Института клинической медицины, участники Всероссийского студенческого марафона

«Часто на сцене что-то идет не по плану. Но за счет слаженности ты ориентируешься по ситуации и выкручиваешься вместе с коллективом. На студмарафоне мы не работаем лишь индивидуально в своем направлении. Творческие ребята поддерживают спортсменов, а спортсмены приходят поддерживать нас. И вот это действительно объединяет — когда вы сталкиваетесь с заданием, которое должны выполнить, чтобы достойно представить ваш вуз».

Главное, что остается с ребятами после марафона, — это поддержка. Всероссийский студенческий марафон — площадка для совместной работы и массового творчества. Во главе угла здесь далеко не конкуренция, а дух студенчества: яркий, мощный и интересный.



ПРО ПРОФКОМ И ЧТО СТУДЕНТЫ МОГУТ ПОЛУЧИТЬ ОТ НЕГО

Алло, профком? Да, да, помощь!

Первичная профсоюзная организация студентов КубГМУ предоставляет студентам ряд возможностей и поддержки.

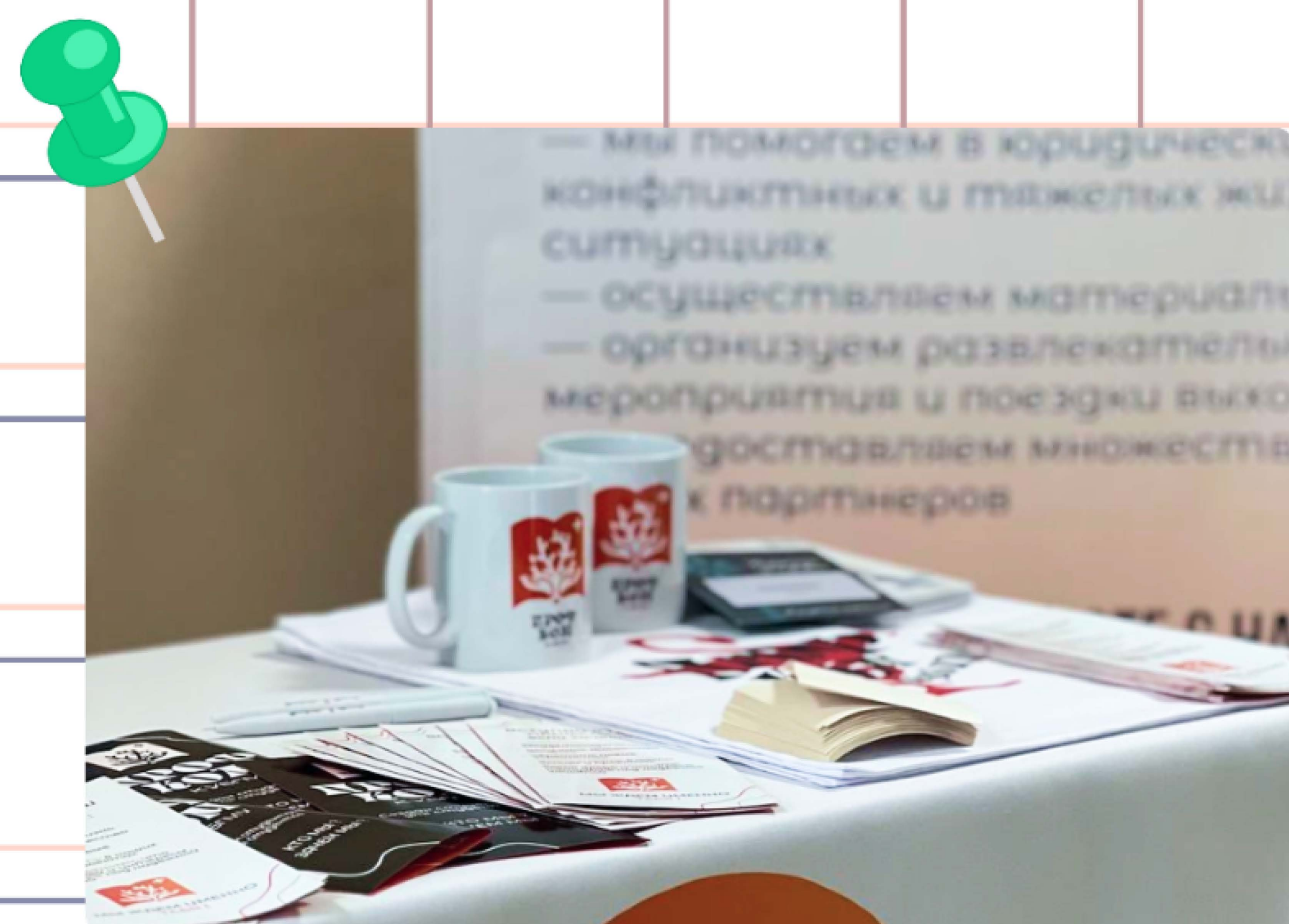
Некоторые возможности, которые могут быть доступны студентам:

– Защита прав и интересов студентов. Профком решает различные проблемы, связанные с обучением, условиями проживания в общежитии, академической честностью и другими вопросами.

– Участие в культурно-творческих и спортивных мероприятиях. Профком организует мероприятия, которые способствуют развитию нравственных, культурных и научных ценностей общества, а также предоставляет возможность участвовать в спортивных событиях.

– Материальная помощь. Студенты имеют право на получение материальной помощи от профсоюзной организации.

**А УЗНАТЬ, КАКИЕ ВИДЫ
ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКИ
МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ОТ
ПРОФКОМА, МОЖНО ЗДЕСЬ!**



«МЕДИК.LIVE»

В этом выпуске будем разгадывать тайны клинических загад, читать книги, развеивать мифы, вдохновляться историями активных студентов и любоваться архитектурой alma mater. Ну что, начнем с разминки для мозга?

Диагноз — как фотография. Иногда она получается четкой, иногда — размытой, а порой на снимке вообще оказывается совсем не тот человек, которого ты ожидал увидеть. Зачастую диагноз не всегда лежит на поверхности. Более того, он может находиться гораздо глубже, где вопросы «что у вас болит?» или «как часто вас мучает это состояние?» не помогают. Важно понимать, что у серьезной болезни не исключено отсутствие физических недомоганий. Ниже представим вам загадку в форме рассказа, ответ на нее будет уже в следующем выпуске!

Пациентку привезли с жалобами на слабость, головокружение, месяц назад она перенесла ОРВИ. Пролечилась, поправилась, вышла на работу и оказалась в больнице. Первые пару дней в отделении она вела себя тихо и прилежно, отвечала на вопросы, пила таблетки, жаловалась на слабость. Студент, проходивший практику, заметил, что, когда женщину навещал ее супруг, она отворачивалась к стене и замолкала. На обходе пациентка пожаловалась своему лечащему врачу. Спокойным и абсолютно ясным голосом сказала:

— Доктор, я не знаю, что здесь происходит, но человек, который ко мне приходит и называет себя моим мужем, — это не он. Это чужой человек! Он выглядит точно так же, говорит его голосом, носит его одежду, но я чувствую — это не он, его как будто подменили.

Лечащий врач кивнул и спросил:

— А как давно это началось?

— Недели две, — ответила женщина. — Сначала я думала, что схожу с ума. Вроде это он, но внутри как будто пустота, я не чувствую к нему ничего.



Данная жалоба не являлась рассказом сумасшедшей, этот синдром может возникать после черепно-мозговых травм, при приступах эпилепсии.

А иногда — как в этом случае — после обычной инфекции. Воспаление, иммунный ответ, тонкие процессы в височных долях. Произошел сбой в системе распознавания лиц, повреждается зона мозга, отвечающая за идентификацию «свой-чужой». Как называется этот редкий нейропсихиатрический синдром? Проверьте себя и свои знания. Правильный ответ на этот вопрос — в следующем выпуске, не пропустите.

Как студенты КубГМУ научные вершины покоряют

«Стремление к росту будет оставаться моей главной целью в работе над проектом»

Ученые нашего вуза каждый день делают шаги к решению фундаментальных и прикладных вопросов медицины. Одно из важных направлений — заживление ран. Разработки в этом направлении ведутся на хирургических кафедрах, и в них активно принимают участие студенты. Одна из них — героиня нашей статьи **Мария Луговцова**.

— С чего начинается путь студента в большом научном исследовании?

— В этот проект я пришла благодаря поддержке моих старших коллег, которые помогают мне на каждом этапе и щедро делятся своим опытом.

Особую благодарность хочу выразить моему научному руководителю — доктору медицинских наук, профессору Сергею Евгеньевичу Гуменюку — за доверие, наставничество и постоянную поддержку в моих начинаниях.

— Над чем вы сейчас работаете?

— Мы разрабатываем раневые покрытия на основе хитозана. Они способны самостоятельно разрушаться в ране за 5–7 дней, одновременно выполняя функцию матрицы для местной доставки лекарств. Такой подход позволяет отказаться от повторных перевязок, снижая травматизацию тканей и риск осложнений.

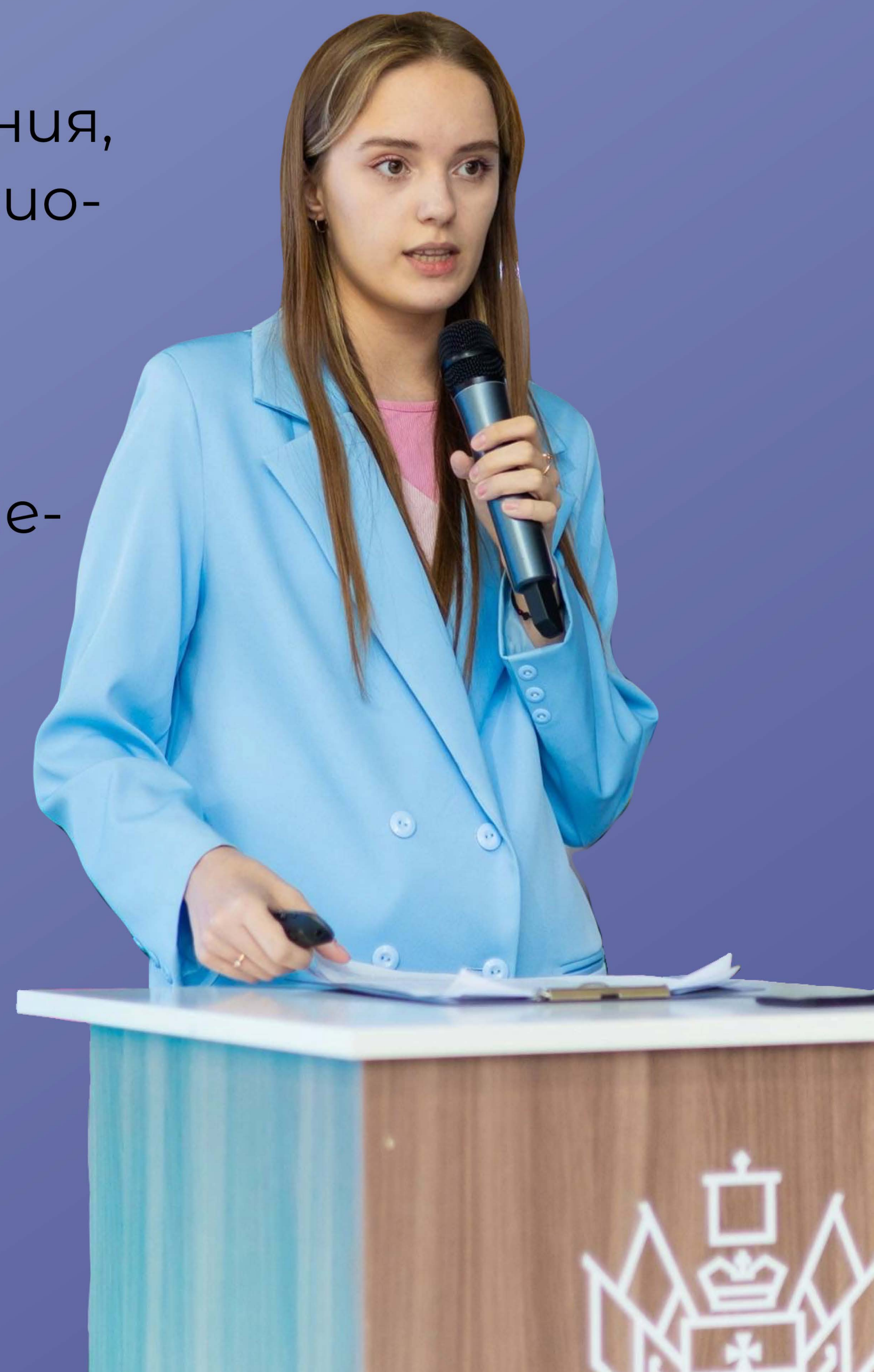
— А где именно они могут применяться?

— Областей для применения много. Например, такие раневые покрытия будут полезны в условиях ЧС. Они позволят эвакуировать пострадавших в лечебные учреждения с отсрочкой в несколько суток без существенного риска для их здоровья. Благодаря этому наш материал представляет особую практическую ценность для медицины катастроф и военно-полевой хирургии.



— Расскажи, какие у тебя дальнейшие планы на науку?

— Я планирую активно развиваться в рамках проекта и не останавливаться на достигнутом. Для меня важно постоянно углублять свои знания, расширять профессиональные навыки и вносить все более значимый вклад в общее дело. Стремление к росту и научным результатам остается моей главной целью в работе над проектом.



Правда о перекиси водорода:

почему «шипящий помощник» на самом деле иногда мешает выздороветь?

Практически в каждой домашней аптечке найдется пузырек с перекисью водорода. Для многих это средство № 1 при незначительной травме — она и продезинфицирует, и, как многие думают, ускорит заживление.

Когда появился миф и почему в него верят миллионы?

Перекись была открыта еще в 1818 году, а в медицине ее начали активно использовать с конца XIX века. Но пик популярности пришелся на середину XX века, когда врачи искали доступные и эффективные антисептики. Перекись идеально подходила под это описание: дешево и очень эффективно.

Главная причина живучести этого мифа кроется в визуальном эффекте. Когда перекись попадает на рану, она начинает яростно шипеть и пениться, создает мощную иллюзию активной дезинфекции и лечения. Добавьте к этому доступность, отсутствие жжения, в отличие от йода или зеленки, и мысль «так делали всегда». Так вы получите идеальные условия для формирования устойчивого мифа, который передается из поколения в поколение.

Что говорит наука?

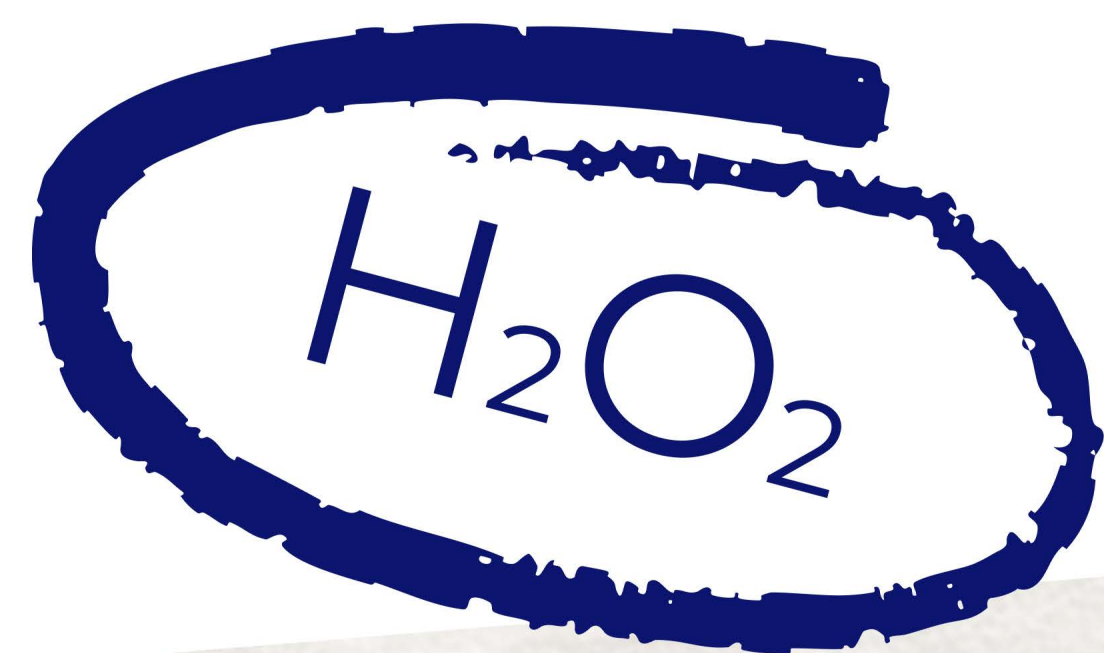
Давайте посмотрим правде в глаза: что на самом деле происходит, когда мы льем перекись на рану?



Перекись водорода действительно эффективно удаляет грязь, гной и омертвевшие ткани. Происходит это благодаря бурной реакции с ферментом каталазой, который содержится в наших клетках крови. Каталаза мгновенно разлагает перекись (H_2O_2) на воду (H_2O) и газообразный кислород (O_2). Пузырьки кислорода механически выталкивают наружу частицы грязи и помогают отойти присохшим коркам, а каталаза убивает анаэробные бактерии. Это единственное, в чем перекись действительно хороша — механическая очистка. И на этом ее полезные свойства заканчиваются, ведь начинается обратный процесс — замедление регенерации.

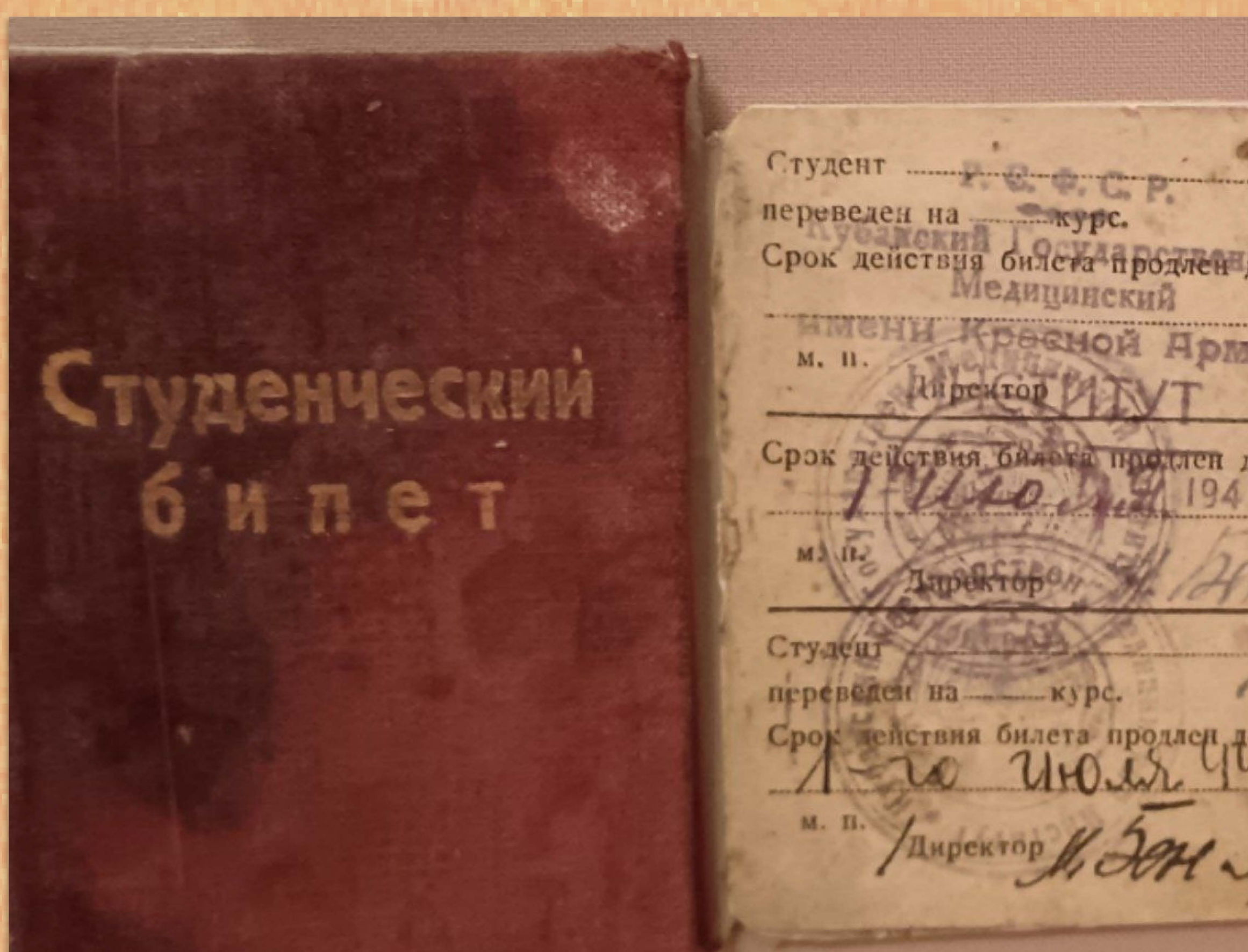
Многие считают, что раз перекись убивает микробов, значит, она автоматически ускоряет заживление. На самом деле механизм ее действия — уничтожение всего живого на своем пути, без разбора, где «враг», а где «друг».

Выходит — «шипящий помощник» хоть и хорош для определенного круга задач, но не становится панацеей. Верьте науке, а не устаревшим мифам. Будьте здоровы и доверяйте проверенным фактам!



КубГМУ: история и современность

Наш университет имеет славную историю. Здесь учились и преподавали светила медицины, а стены пережили не один ряд изменений. Здание университета несколько раз меняло свое предназначение, разрушалось и снова становилось пристанищем знаний и милосердия. А каждый виток изменений приносил не только восстановление предыдущего масштаба, но и значительное улучшение. Если стало интересно посмотреть, как менялись стены КубГМУ, скорее переходите к материалу! Бонусом на следующей странице расскажем про великого деятеля медицины.





Церковь в епархиальном училище
(ныне Лекционный зал А301)



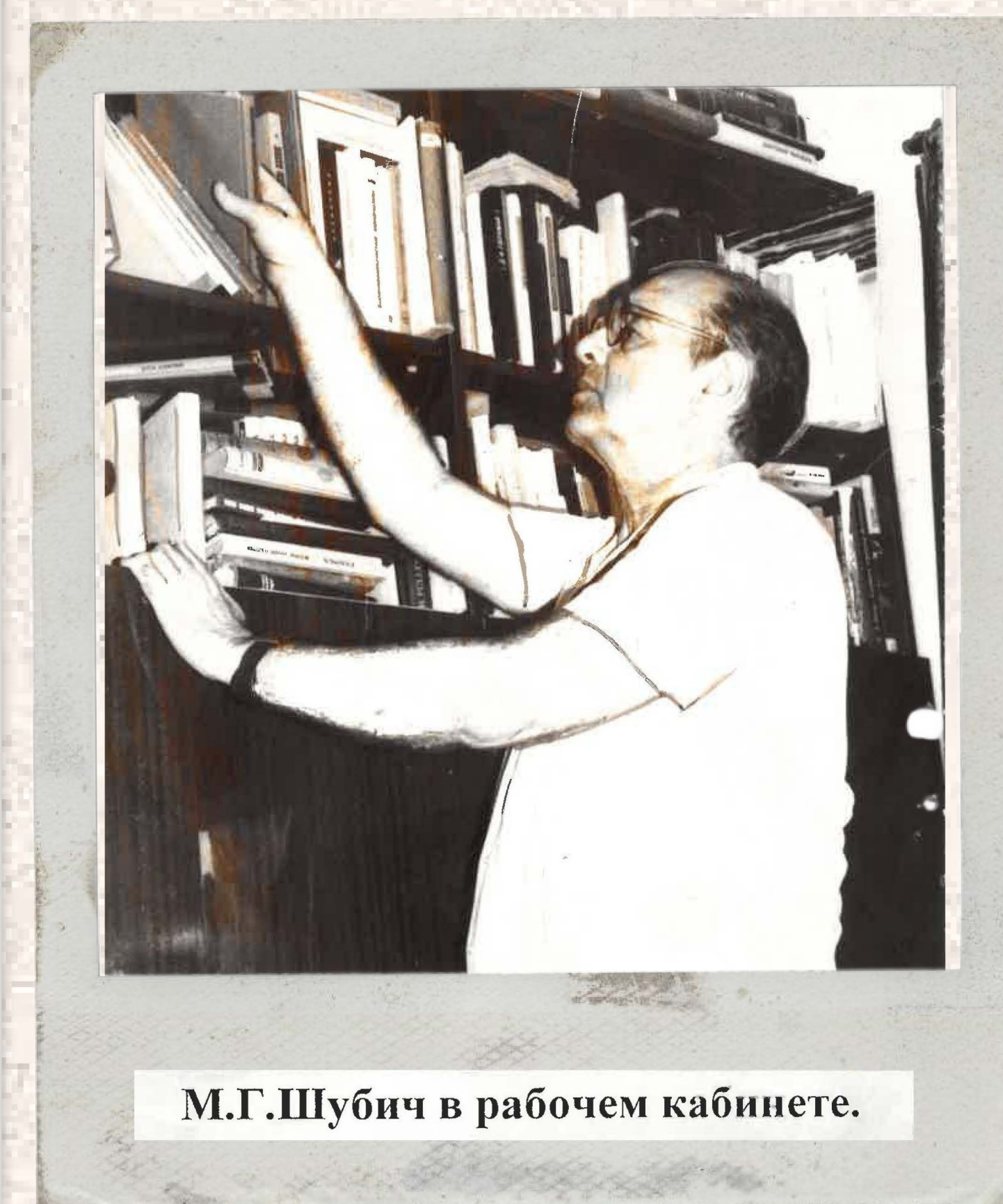
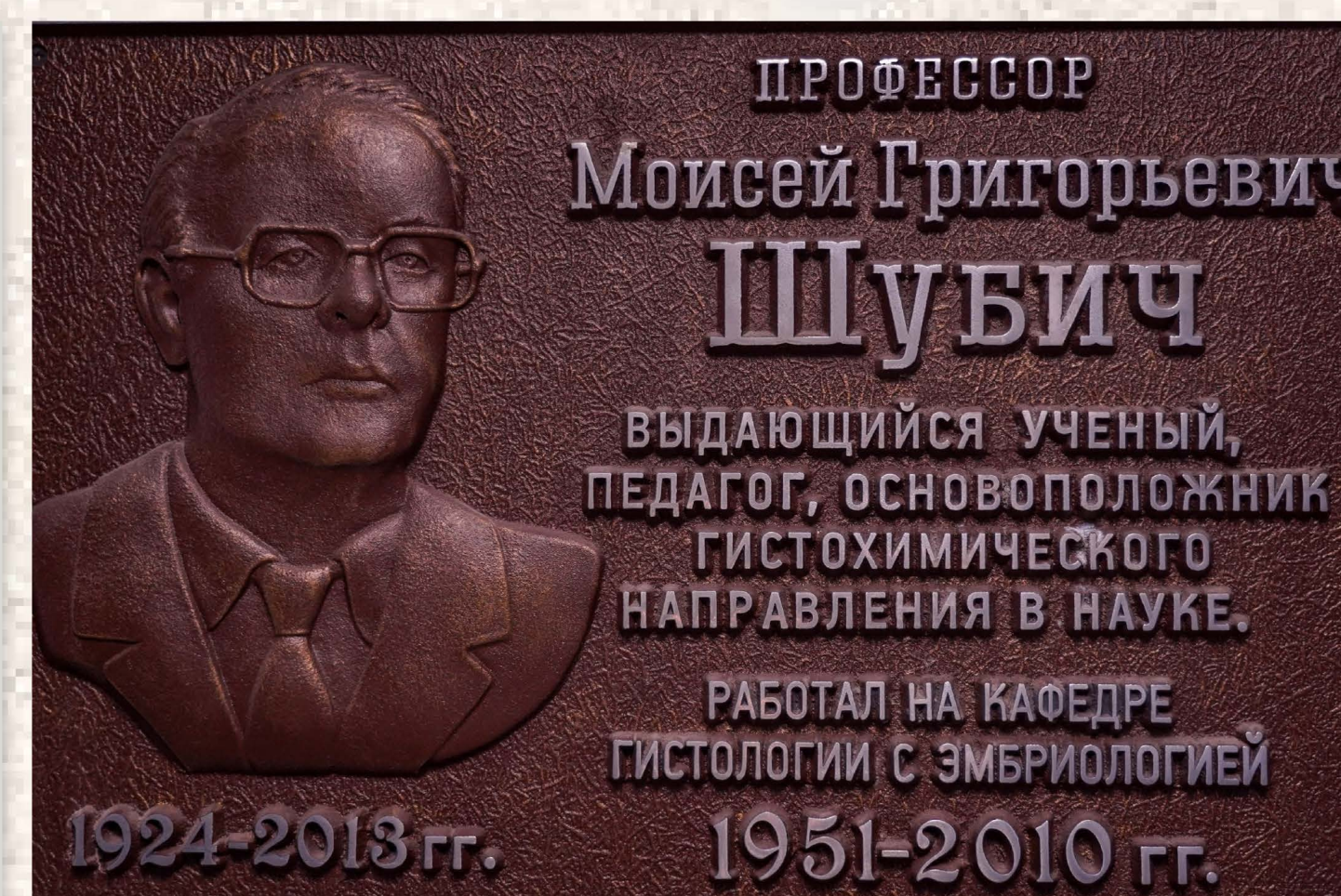
Выпуск врачей 5-го курса в 1921 году



Вид на задний двор
университета



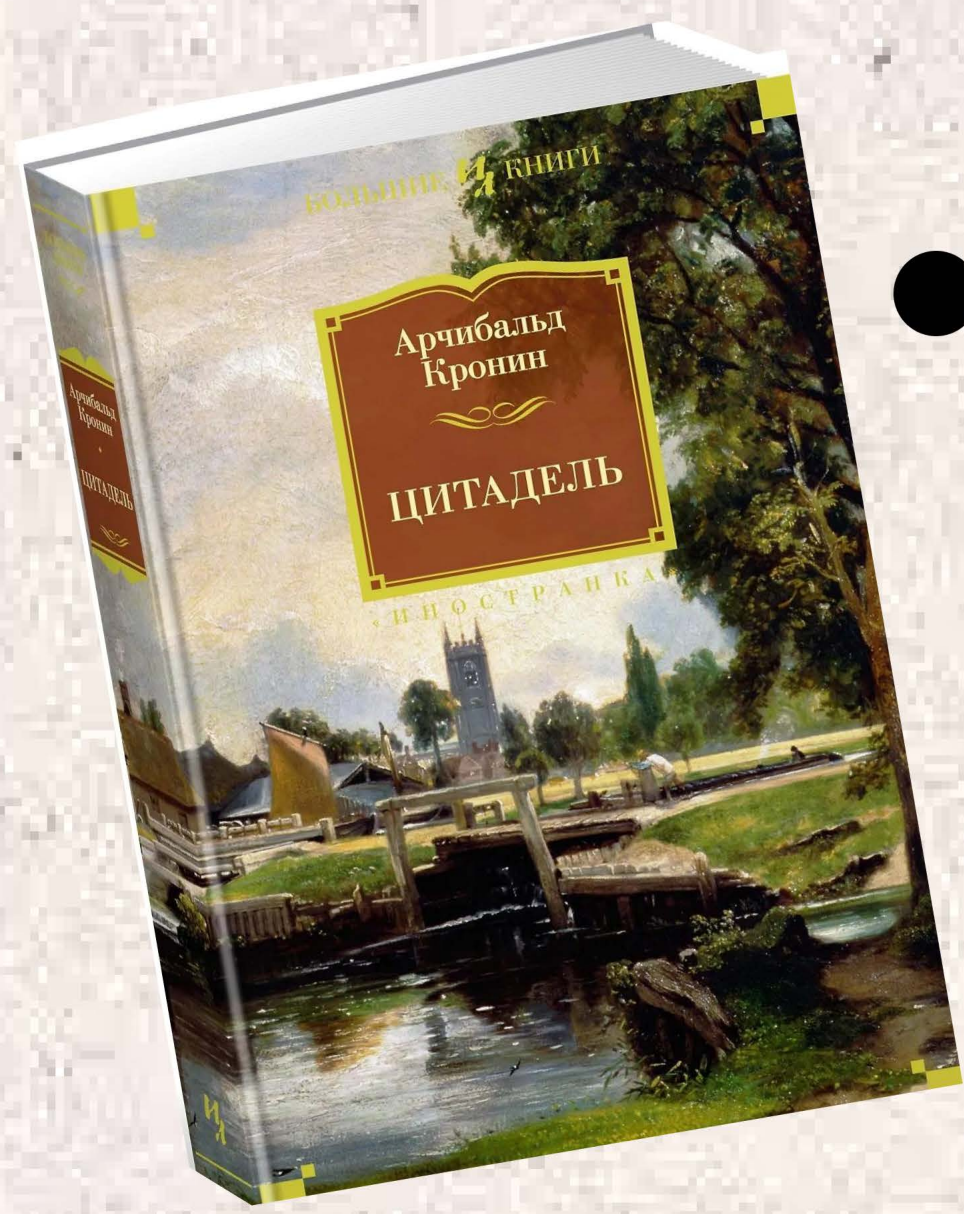
Моисей Григорьевич Шубич — выдающийся представитель кубанской научной школы гистологов, профессор. С 1961 по 1990 год профессор Шубич возглавлял кафедру гистологии с эмбриологией КубГМУ. Тогда активно развивалось изучение цитохимии нейтрофильных гранулоцитов в норме и патологии, а также проводились исследования, направленные на изучение влияния факторов космического полета на живые организмы — одного из ключевых направлений в подготовке человека к длительным миссиям за пределами Земли. Особенно Моисей Шубич известен своим вкладом в уникальные эксперименты на биологических спутниках Земли — «Космос-605» и «Космос-690». Результаты этих работ вошли в число приоритетных отечественных научных публикаций и стали важным вкладом в изучение влияния космоса на живые организмы.



М.Г.Шубич в рабочем кабинете.

Пять художественных книг о пути врача

Сделали для вас подборку книг о медицине и людях в ней. На этой странице — пять художественных произведений о врачах!

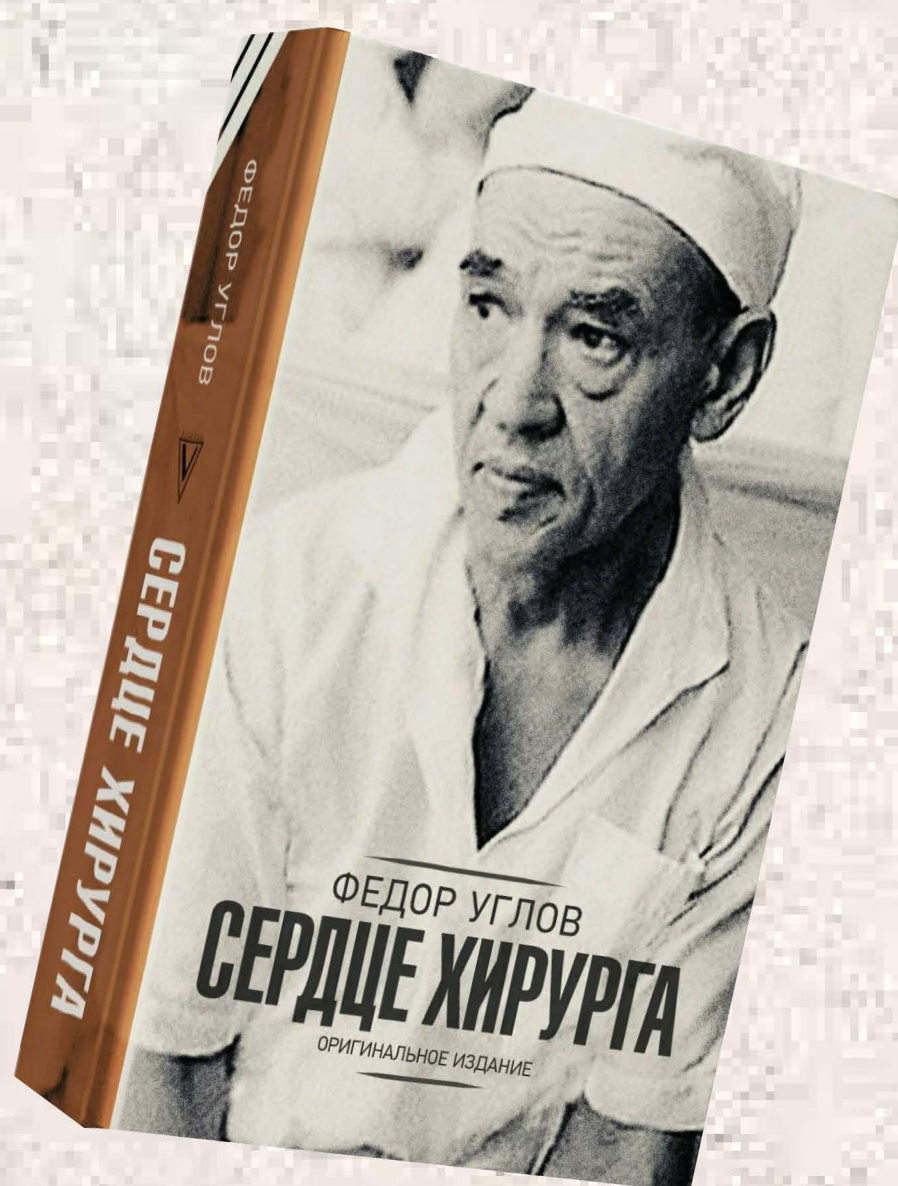


Арчибальд Кронин «Цитадель»

История Эндрю Мэнсона, который проходит путь от юного помощника до врача, сталкивающегося с жестокой реальностью.

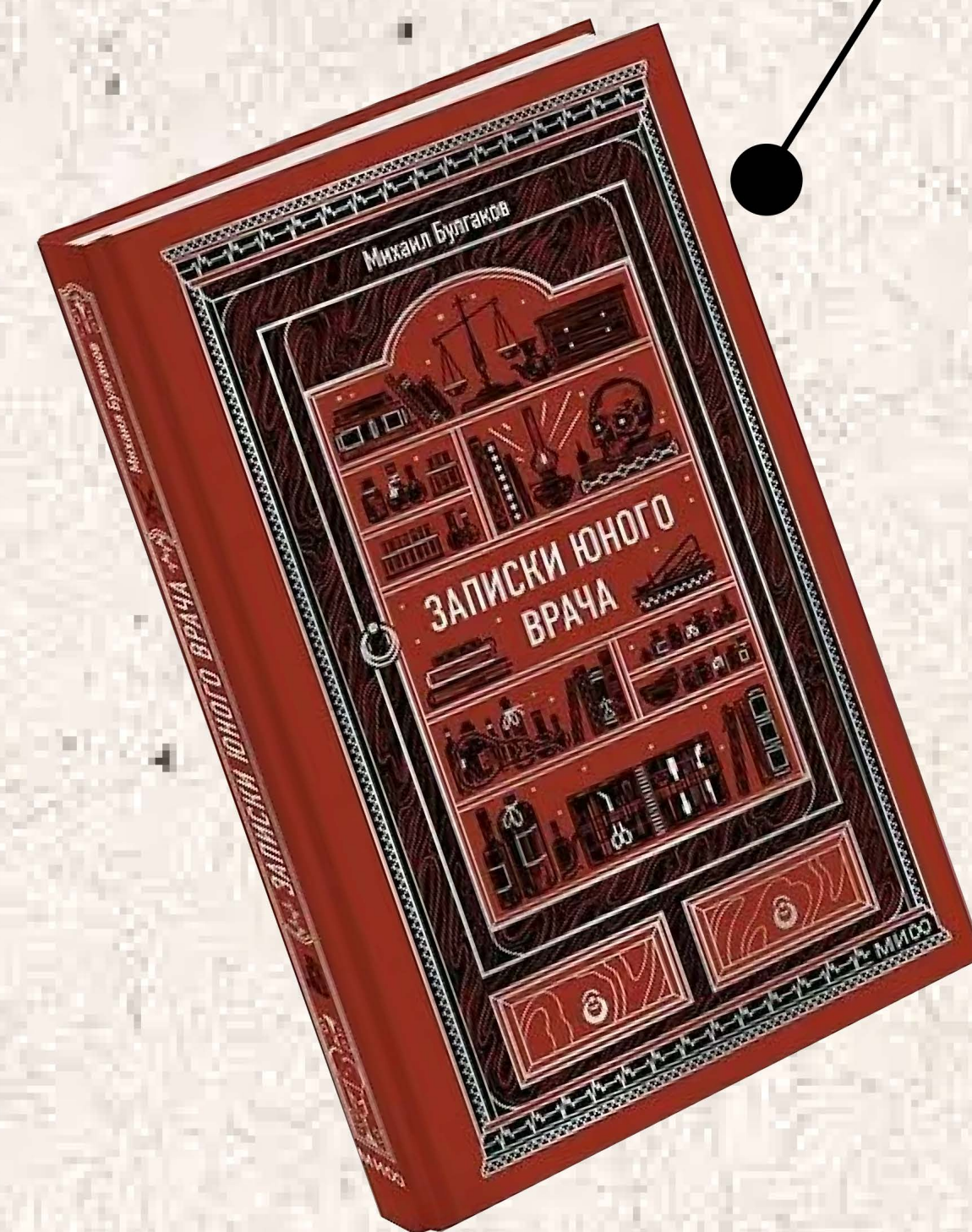
Федор Углов «Сердце хирурга»

Автобиографический роман, разворачивающийся в напряженной атмосфере больницы, где каждый день требует от врача как мастерства, так и человечности.



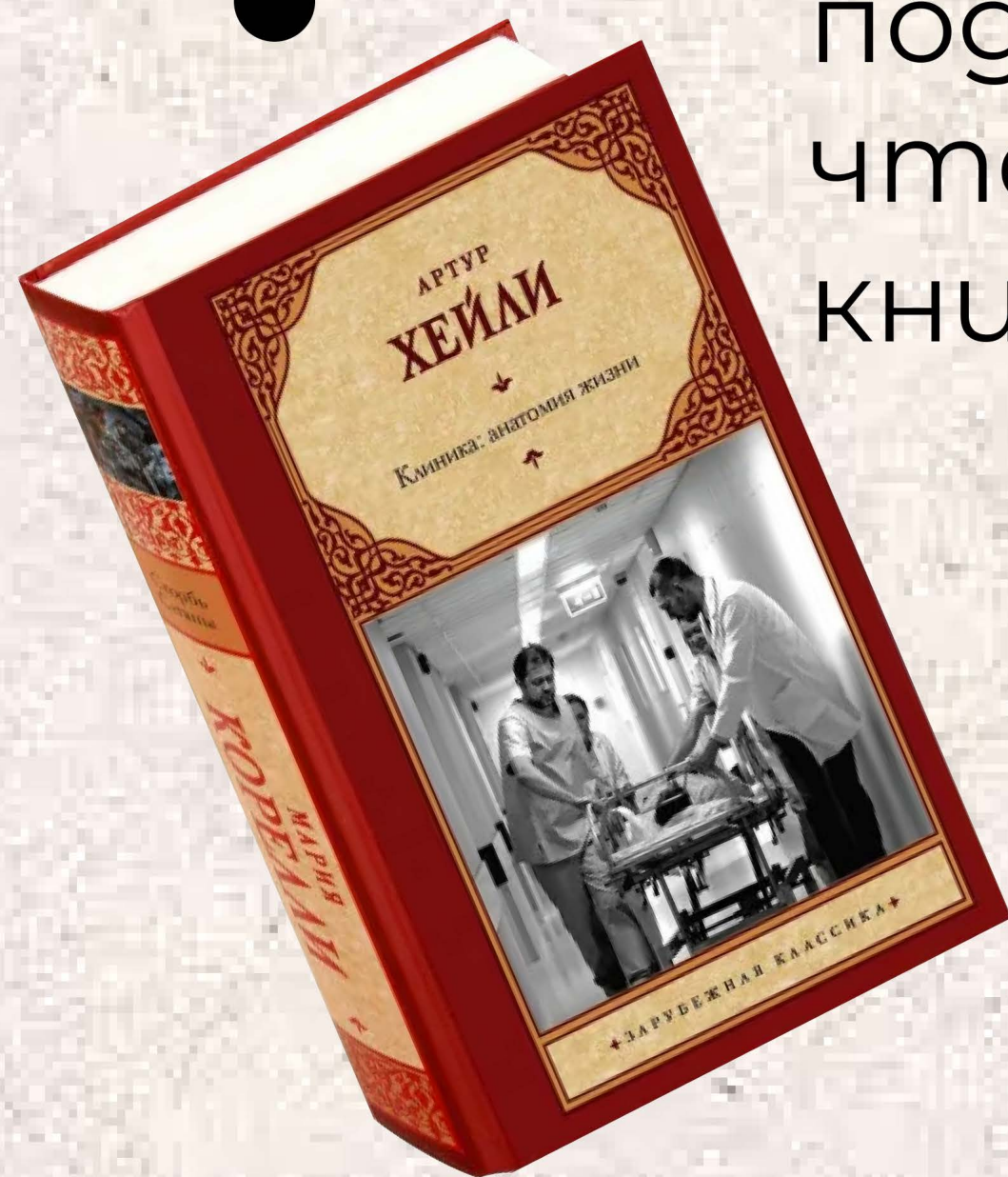
Михаил Булгаков «Записки юного врача»

Сборник рассказов, основанный на опыте Булгакова и описывающий первые впечатления молодого медика, сталкивающегося с различными медицинскими и моральными проблемами.



Артур Хейли «Клиника. Анатомия жизни»

Книга, которая сочетает легкую классику и любовную линию в стенах больницы, идеально подходящая для тех, кто ищет увлекательное чтение; фактически это «Анатомия страсти» в книжном формате.



Абрахам Вергезе «Рассечение Стоуна»

Необычная история о близнецах Марионе и Шиве, родившихся в Эфиопии, где их мать погибает при родах, а отец отказывается признавать детей. Роман исследует их личные драмы и процесс становления выдающимися хирургами, несмотря на жизненные трудности.



Кино не про болезни, а про людей

В фильме **«Городские девчонки»** («Городские девчонки», оригинальное название — «Uptown Girls») героиня Дакоты Фаннинг сталкивается с обсессивно-компульсивным расстройством (ОКР). Это состояние, при котором возникают навязчивые, пугающие мысли (обсессии), и чтобы справиться с тревогой, человек выполняет ритуалы (компульсии). В картине показано, как болезнь влияет на ребенка.



Триллер Дэвида Финчера **«Семь» (Se7en)** поднимает тему психического здоровья совершенно иначе. Сюжет здесь строится вокруг болезненного восприятия реальности антагонистом. Джон Доу, чье имя в США используется для обозначения неопознанного трупа, одержим идеей наказания грешников. Это может указывать на тяжелое личностное расстройство с бреговыми идеями.

Российский фильм **«Временные трудности» (2018)** рассказывает о мальчике Саше с ДЦП. История позиционировалась как основанная на реальных событиях, где реальным прототипом стал бизнес-коуч Аркадий Цукер. ДЦП — это группа двигательных нарушений, возникающих в результате повреждения структур мозга в раннем возрасте.



Наконец, картина **«Чудо» (2017)** знакомит зрителей с синдромом Тричера Коллинза — редкой генетической патологией, при которой нарушается развитие лицевых костей. У главного героя Огги Пуллмана из-за болезни деформированы скулы, челюсть и подбородок, из-за чего его внешность сильно отличается от внешности сверстников.



КубГМУ в **ТМХ**



КубГМУ в **ВК**



Саїт **КубГМУ**