

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ УЧАСТНИКОВ
Всероссийского конкурса
МОЛОДЁЖНЫХ МЕДИАЦЕНТРОВ
«Я ЛЮБЛЮ РОССИЮ»**

Автор-составитель: оргкомитет Конкурса



2026 г.

СОДЕРЖАНИЕ

№	НАИМЕНОВАНИЕ	стр.
1.	ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	3
2.	ГЛАВА 1. ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ УЧАСТНИКАМ КОНКУРСА	4
3.	ГЛАВА 2. КАК ПОДГОТОВИТЬ ИДЕАЛЬНЫЙ ВИДЕОРОЛИК (1-й ОТБОРОЧНЫЙ ЭТАП)	6
4.	ГЛАВА 3. ПОДГОТОВКА К ОЧНОЙ ЗАЩИТЕ. ПОДРОБНЫЙ РАЗБОР КРИТЕРИЕВ (2-й ОЧНЫЙ ЭТАП)	7
5.	ГЛАВА 4. ЧЕК-ЛИСТ: «ПРОВЕРЬ СЕБЯ ПЕРЕД ОЧНЫМ ВЫСТУПЛЕНИЕМ»	9
6.	ГЛАВА 5. ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ	10
	ПРИЛОЖЕНИЕ	11

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Уважаемые участники Всероссийского конкурса молодёжных медиацентров «Я люблю Россию» (далее Всероссийский конкурс)!

Данное методическое пособие разработано специально для подготовки к Всероссийскому конкурсу.

Цель пособия — пошагово объяснить процедуру участия во Всероссийском конкурсе, дать практические советы по созданию качественного видеоролика (отборочный этап) и подготовке к очной защите.

Особое внимание в пособии уделено критериям оценки очной защиты. Это конкретные рекомендации, помогающие получить максимальный балл по каждому из критериев.

Желаем вам уверенности на сцене, вдохновения и заслуженной победы!

Данное пособие является официальным дополнением к Положению и разработано для повышения качества подготовки участников Всероссийского конкурса.

ГЛАВА 1. ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ УЧАСТНИКАМ КОНКУРСА

Шаг 1. Выбор номинации

Внимательно изучите п. 4 Положения:

<https://успешное-поколение.рф/upload/Положение%20Медиацентры-2027.pdf>

Номинация «Моя школа / мой вуз – моя Вселенная».

Язык проекта - русский.

Шаг 2. Создание и публикация видеоролика (отборочный этап)

Проверьте! Согласно Положению:

1. Отснятое видео не более 3 минут (строго соблюдайте тайминг!)
2. Качество: Full HD, горизонтальная ориентация.
3. Видео размещено на личной странице ВКонтакте (открытый доступ) или в сообществе вашей образовательной организации.
4. Текст поста содержит только следующие хештеги:

#успешное_поколение

#iloveRussia

#ялюблюРоссию

Шаг 3. Подача заявки (САМЫЙ ВАЖНЫЙ ШАГ)

До **21 декабря 2026 года** (23:59 МСК):

1. Перейдите по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/69d17ab484227c4bb6f2f0e3/>
2. Заполните все поля формы.



Внимание: проверьте правильность написания ФИО, названия школы/ссуза/вуза и электронной почты — именно эти данные помогут вам получить корректные дипломы и сертификаты очного этапа (п. 8.5). Заполнение документации осуществляется лицом, ответственным за сопровождение участников второго (очного) этапа (руководитель конкурсного проекта). Повторная заявка на участие во Всероссийском конкурсе не принимается.

3. Вставьте ссылку на ваш пост ВКонтакте с видеороликом.
4. После нажатия кнопки **ОТПРАВИТЬ** автоматически выйдет уведомление о том, что работа успешно принята.



Типичная ошибка: отправка ссылки на файл в облаке (Яндекс диск, Google Drive, mail и прочие). **Такие работы не рассматриваются.**

Шаг 4. Ожидание результатов отбора

Списки прошедших во 2-й (очный) этап будут опубликованы не позднее **31 декабря 2026** года на сайте [«УСПЕШНОЕ ПОКОЛЕНИЕ»](#), в сообществе [ВКонтакте](#).

Шаг 5. Подтверждение участия в очном этапе

Если вы прошли в очный этап Всероссийского конкурса, то **не позднее 14 января 2027 года** заполните специальную **форму** подтверждения (ссылка придёт от организаторов вам на почту).



Внимание! Лишь после заполнения **формы** вас включат в программу выступлений.

Шаг 6. Очная защита

Внимательно ознакомьтесь с датами проведения конкурса. Приезжайте с готовой 7-минутной видеопрезентацией-выступлением в город проведения Всероссийского конкурса.

ГЛАВА 2. КАК ПОДГОТОВИТЬ ИДЕАЛЬНЫЙ ВИДЕОРОЛИК (1-Й ОТБОРОЧНЫЙ ЭТАП)

На отборе оценивают соответствие номинации и хронометраж. Тем не менее рекомендуется подойти к съёмкам серьёзно, т.к. это основа вашего очного выступления.

КАК ПРАВИЛЬНО	ЧЕГО ИЗБЕГАТЬ
Тайминг: длительность видеоролика 2:45 – 3:00 минуты	Превышение тайминга 3 минуты (автоматическое отклонение).
Качество: хороший свет, чёткий звук, допустимо тихое фоновое звучание музыки.	Съёмка на телефон в темноте, фоновый шум.
Содержание: чёткий сценарий выступления, логичное начало, основная часть, вывод.	Бессвязный набор фактов, чтение с листа.
Оформление: вы говорите на камеру, за вами может быть уместный фон (интерьер школы/вуза, мероприятие).	Статичная «говорящая голова» без смены планов.

 **Совет:** для улучшения качества воспользуйтесь оборудованием для съёмки такими как микрофон-петличка, штатив, осветитель (в случае съёмки в помещении)

 После завершения съёмки обязательно пересмотрите видео. Убедитесь, что все элементы соответствуют требованиям конкурса и что качество изображения и звука на высоте.

ГЛАВА 3. ПОДГОТОВКА К ОЧНОЙ ЗАЩИТЕ. ПОДРОБНЫЙ РАЗБОР КРИТЕРИЕВ (2-Й ОЧНЫЙ ЭТАП)

Тайминг очной защиты - 7 минут (включая ответы на вопросы комиссии).

Данная таблица поможет вам максимально эффективно подготовиться к очной защите проекта.

Критерий	Что оценивает жюри	Действия для получения максимального балла
Уникальность и оригинальность	Наличие интересных фактов и новизна информации	- Материал представлен нестандартно, сценарий уникален и оригинален. - Видео эстетически привлекательно. - Умение заинтересовать и удивить зрителя.
Целостность и логичность повествования	Оценивается логическая последовательность, доступность изложения	- Повествование в видеоролике логично и последовательно выстроено. - Информация легко воспринимается. - Отсутствует молодежный сленг.
Операторская работа	Оценивается техническое качество съемки, композиция и визуальный стиль	- Правильно выстроена композиция кадра (ракурсы разные, эстетика, гармоничное расположение элементов для передачи идеи). - Грамотное использование света/тени (приветствуется использование светового оборудования). - Движения камеры стабильные и плавные. Чёткость и резкость изображения.
Монтаж	Оценивает синхронизацию звука и видео,	- Нет монтажных ошибок (отсутствует пропуск кадров, склейки, рывки). - При наличии видеоэффектов они используются грамотно. - Переходы между планами аккуратные и плавные. - Логичная последовательность кадров.
Работа с аудиторией	Общая атмосфера, харизма выступающих. Контакт с залом, жесты, мимика, уверенность, отсутствие в речи слов-паразитов.	- Начните с неожиданного факта или вопроса. - Чередуйте тихие и громкие моменты речи. - Смотрите в глаза членам жюри, а не в пол или потолок. - Не читайте с листа! Выучите текст, но говорите естественно, как будто рассказываете другу. - Используйте открытые жесты (ладони к зрителям), двигайтесь по сцене.
Внешний вид		- Опрятный внешний вид, одежда без ярких принтов, узоров, надписей (за исключением брендовой, брендирующей),

		форменной и спецодежды с логотипами). - Макияж не яркий. - Пирсинг и татуировки отсутствуют (скрыты).
--	--	---

Главные каналы воздействия



Визуальный канал. Первое впечатление формируется за первые 3 - 7 секунды.

Вокальный канал. Голос передает до 40% информации о ваших эмоциях.

Вербальный канал. Текст должен содержать яркие образы и метафоры.

ГЛАВА 4. ЧЕК-ЛИСТ: «ПРОВЕРЬ СЕБЯ ПЕРЕД ОЧНЫМ ВЫСТУПЛЕНИЕМ»

Используйте этот список для проверки подготовленности за 1 день до очного выступления:

Моя презентация/видеоряд не дублирует текст моего выступления (слайды — это иллюстрации, а не текстовая стенограмма).

Я проверил(а) хронометраж: вся речь + переключение слайдов = не более 6 минут (1 минута остаётся на вопросы).

Я подготовил(а) ответы на возможные вопросы комиссии (например: «Почему вы рассказали именно об этом событии?», «Когда и где можно это увидеть?», «Сколько человек обучается в вашем вузе/ссузе/школе?», «Говорят ли о вашем заведении СМИ?»).

Моя одежда соответствует статусу мероприятия, удобная обувь.

Флешка с видеопрезентацией мною продублирована (на случай технического сбоя).

Я знаю точное название своей номинации и учебного заведения.

У моей команды есть название.

ГЛАВА 5. ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

Вопрос: Могу ли я участвовать во Всероссийском конкурсе с коллективной работой?

Ответ: Да, допускаются коллективные работы. Но учтите: при очной защите время остаётся неизменным - 7 минут на всю группу. Чётко распределите роли.

Вопрос: Если я не приеду на очный этап, получу ли я сертификат участника Всероссийского конкурса?

Ответ: Нет. Согласно п. 8.2. Положения, документы выдаются только тем, кто прошёл отбор и лично выступил на очной площадке Всероссийского конкурса.

Вопрос: Можно ли сменить номинацию, если я прошёл на очный этап?

Ответ: Нет. Жюри будет оценивать Вас строго по заявленной в **форме** номинации.

Вопрос: Я заметил(а) ошибку в своей фамилии в заявке. Что делать?

Ответ: Сразу после обнаружения отправьте письменное заявление на сайте АНКПО “УСПЕШНОЕ ПОКОЛЕНИЕ” (вкладка “КОНТАКТЫ”). Организаторы внесут изменения в наградные документы в течение 10 рабочих дней после получения заявления (п. 8.6. Положения).

Вопрос: Нужно ли оплачивать участие во Всероссийском конкурсе?

Ответ: Участие в конкурсе бесплатное (п. 9.1. Положения). Но дорогу до места проведения конкурса, проживание и питание оплачивает направляющая сторона или сам участник.

ОБРАЗЕЦ СТРУКТУРЫ ОЧНОГО ВЫСТУПЛЕНИЯ

Этап	Время	Что говорить
Приветствие	20 сек	<i>«Здравствуйте, уважаемое жюри, гости, участники. Меня зовут... (Моя команда называется....). Мой проект в номинации... посвящён ...»</i>
Введение (актуальность)	1 мин	<i>«Почему я (мы) выбрал (и) этот конкурс? Потому что...»</i>
Основная часть (факты, история, уникальность)	3.5 мин	2-3 ключевых аргумента. Каждый аргумент подкреплён слайдом/ фото/ реквизитом. Используйте числительные, даты, имена, факты.
Заключение (призыв / вывод)	1 мин	<i>«В заключении хочу (хотим) сказать... и пригласить вас в мой (наш) вуз/ссуз/ школу»</i>
Благодарность	10 сек	<i>«Спасибо за внимание. Готов (готовы) ответить на ваши вопросы»</i>

Желаем вам уверенности на сцене, вдохновения и заслуженной победы!

Данное пособие является официальным дополнением к Положению и разработано для повышения качества подготовки участников.

**Оргкомитет конкурса
АНКПО «Успешное поколение»
Эл. почта: up-russia@mail.ru**